

多团队攻坚10小时,少女在沪挣脱“死亡线”

“我又能呼吸了!”当13岁的媛媛(化名)轻声说出这句话时,守在病床旁的父母终于卸下了4个多月来的沉重包袱,泪水顺着脸颊滑落。

9月16日,同济大学附属上海市肺科医院完成了一场历时近10小时的高难度双肺移植手术,将媛媛从死亡边缘拉了回来。

四年辗转求医路 病情恶化命悬一线

媛媛自9岁起便被确诊为特发性肺动脉高压,这是一种罕见且进展迅猛的疾病,也是一种影响肺部和心脏的严重疾病,会导致右心负荷增加,从而引

起右心室肥厚、扩张、功能不全,最终出现右心衰竭甚至死亡,因此又被称为“心血管疾病中的癌症”。4年来,她辗转北京、上海多家医院,接受多种靶向药物治疗,但病情仍不断恶化。

今年7月,媛媛因严重呼吸困难、全身水肿、无法下床,被紧急转入

肺科医院。此时,她的肺动脉压力已接近主动脉水平,命悬一线。

医院迅速组织胸外科、肺循环科、重症医学科、呼吸科、麻醉科等多学科团队,并与上海儿童医学中心、北京安贞医院的专家开展线上会诊。专家一致认为:单纯药物治疗已无效,心肺联合移植风险过高,而“双肺移植+Potts分流术”是唯一可能挽救她生命的方案。Potts手术是通过在左肺动脉和降主动脉之间搭建人工管道的方式,从而降低肺动脉压力。尽管手术风险极高,但考虑到患者心功能尚存恢复潜力,团队最终决定迎难而上。

多学科守护40天 女孩重获新生

8月4日,合适的供肺到位,但手术极其困难,国际上罕有此类病例报道。最终,主刀团队选择在体外循环系统的支持下,切开肺动脉直接关闭分流盲端,以稳妥的方式化解了难题。

手术历时近10小时,由肺科医院胸外科与上海儿童医学中心心脏外科团队联合完成。术后为应对左心功能恢复缓慢及肺水肿,团队创新采用“半开放胸腔+无菌膜覆盖”的方式,减轻胸腔压力,并保留ECMO

插管逐步减流,帮助心脏适应新的循环状态。

术后第一周,媛媛留在手术室内接受24小时不间断监护。其间出现两次胸腔出血,均经紧急探查止血后稳定。血库与上海市血液中心也全力保障用血需求,在多方协作下,媛媛逐步脱离ECMO和呼吸机,左心功能日渐恢复,最终顺利关闭胸腔,转入普通监护室。

经过40多天的治疗与康复,媛媛目前已完全脱离生命支持系统,恢复自主进食和日常活动,开始进行康复训练。 通讯员 杨宁

三次手术扭转“蓝孩子”人生

“孩子终于变白了!”看着唇红齿白、蹦蹦跳跳的7岁女儿小恩(化名),家长热泪盈眶。在上海交大医学院附属新华医院,多学科团队历经两次开颅、一次开胸手术,小恩最终战胜疾病,从“蓝孩子”蜕变为“健康娃”。

2025年4月,小恩因发热、步态不稳、右侧下肢无法站立就诊,外院检查显示“颅内占位、先天性心脏病”,给

出悲观预判。家长抱着最后希望奔赴新华医院。入院时,小恩情绪烦躁、全身呈现蓝紫色,血氧饱和度仅50%。

经全面检查,医院给出明确诊断:小恩患有中枢神经系统感染、脑脓肿,以及肺动脉闭塞等复杂紫绀性心脏病。重症监护室主任朱月钮牵头启动多学科会诊,联合影像科、儿神经外科等专家制定方案。先控感染、处理脑脓肿,再治心脏病。5月7

日,儿神经外科主任张晨冉为小恩实施脑脓肿引流术;6月2日脓肿复发,张晨冉再次手术,配合朱月钮主任的抗感染治疗,小恩最终脑脓肿消失。8月26日,儿心脏中心主任鲁亚南主刀先心病矫治术。术后小恩血氧饱和度跃升至95%,皮肤褪去青紫。9月9日,小恩出院时已完全恢复健康。从“死刑判决”到三次手术攻坚,小恩的重生为疑难重症患儿治疗带来希望。

上海交大医学院附属新华医院 供稿

30年心脏病患者植入“胶囊起搏器”

近日,瑞金医院卢湾分院心血管内科成功为一名患者施行“螺旋无导线心脏起搏器植入术”,这是全国首批使用该心脏起搏器的病例。

今年39岁的郑女士(化名)在5岁时曾罹患心肌炎,此后便受心动过缓问题困扰,自述存在心房与心室

“各跳各的”异常感受,经多次检查确诊为三度房室传导阻滞,需通过植入心脏起搏器改善病情。然而,郑女士对传统起搏器治疗中需反复进行更换手术的问题顾虑重重。随着她近期头晕乏力、胸闷气短等症状持续加剧,于是前往瑞金医院卢湾分院心血管内科就诊,邱

筱炜团队结合其病情评估后,最终确定采用主动螺旋无导线起搏器植入方案。

相较于传统起搏器需植入脉冲发生器与多根电极的复杂设计,该种起搏器体积仅为传统起搏器的十分之一,形似胶囊,通过股静脉导管即可完成心脏内植入,操作更为简便安全,术后患者未出现明显不适,已康复出院。 瑞金医院卢湾分院 供稿

“海上科普”三周年“科学家论坛”启新篇

2025年9月是全国首个科普月,9月20日,万物生辉海上有约——“海上科普讲坛”创立三周年回顾活动暨赵巷镇“科学家论坛”启动仪式在上海市青浦区赵巷公园举行。

作为上海市科委科协指导下的公益性科普品牌,“海上科普讲坛”于2022年5月发起,三年来已成功举办百余期活动,近300位来自基础科学前沿、临床医学、工程科技、科学传播领

域的专家学者先后登台。

启动仪式上,中国科学院院士、“海上科普讲坛”发起人樊春海向庆典表示祝贺。上海大学材料生物学研究所所长王丽华就“海上科普讲坛”过去三年的发展作了回顾汇报。上海胡锦涛健康教育促进中心荣誉理事长张立强、青浦区赵巷镇副镇长李军共同为“海上科普讲坛三周年回顾展”揭幕。展览通过图文展板、实物展示、各类互动等形式,

生动再现了“海上科普讲坛”三年来的关键节点、精彩活动瞬间与科普成果。在随后的“海上科普讲坛”沙龙分享环节,4位来自不同领域的专家围绕科普传播的创新与实践进行了深入交流。

上海市科协副主席倪前龙、青浦区人才工作局副局长张荣、赵巷镇党委副书记蒋晓敏、赵巷镇党委副书记朱健共同启动赵巷镇“科学家论坛”。据悉,该论坛是赵巷镇依托上海市科普志愿

答读者问

闵行区黄先生来信询问:我腰痛已有半年,原以为是“腰椎间盘突出”,到医院检查后,却发现是“椎间盘源性腰痛”,这两者有什么区别?需要怎样治疗?

上海市第十人民医院骨科陈佳副主任医师回答:“椎间盘源性腰痛”与“腰椎间盘突出”相似,却有不同之处。“腰椎间盘突出”属于明显的椎间盘突出,向后压迫神经根,从而造成下肢放射性疼痛,疼痛一般是从下腰部向臀部及大腿后外侧、小腿外侧、足踝外侧放射;而椎间盘源性腰痛,以下腰痛为主,久坐久站时疼痛明显,一般下肢伴随症状不明显。

在腰部疼痛能耐受的情况下,建议每日坚持倒走及正走各半小时,坚持做牵引、按摩、理疗,多数轻症患者可以康复。

警惕「低龄儿童偷袭者」来袭

新学期开学不久,被称为“低龄儿童偷袭者”的呼吸道合胞病毒(RSV)开始流行。复旦大学附属儿科医院数据显示,呼吸科病房住院患儿中,该病毒阳性率高达40%,位列首位。

本月初,出生1个多月的小宝因咳嗽、喝奶憋气、呼吸急促就医,确诊为RSV阳性并引发肺炎。家长坦言,起初误以为是普通感冒,未料病情严重。

据儿科医院感染传染科副主任曾玫介绍,往年RSV流行期始于10月中旬,今年立秋后病例便增多,开学后持续上升,流行期或显著延长。“多数患儿为轻症,1~2周可愈,但6月龄内早产儿等高危群体

易出现肺炎、呼吸衰竭等中重度症状,甚至致死,且易与流感等混合感染加重病情。目前尚无特效抗病毒药,以对症治疗为主,抗菌药无效,需遵医嘱用药。”

专家提醒,孩子若出现精神萎靡、呼吸费力、高烧不退等情况需立即就医。目前尚无儿童RSV疫苗,需做好防护,避免家庭传播。

据“新闻坊”公众号

上海举办“爱牙日”宣传活动

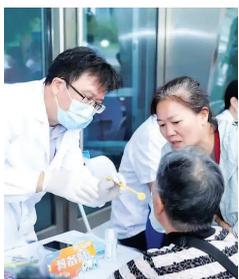
口腔健康是全身健康的重要基石,不仅关乎咀嚼、发音等基本功能,也与心血管疾病、糖尿病等慢性病密切相关,是衡量居民健康水平和生活质量的重要指标。9月20日是第37个“全国爱牙日”,宣传主题为“口腔健康 全身健康”,副主题为“减糖控体重 护牙促健康”。

当天,上海市第37个“全国爱牙日”大型主题宣传活动在普陀区TOP中央公园举行。现场发布了上海口腔健康吉祥物“沪牙宝”,全市16个区联合开展的“沪牙汇”口腔科普集市启动,以互动体验方式普及爱牙知识,并邀请了30位沪上知名口腔专家面对面为市民提供专业咨询。

近年来,上海持续强化以市口腔医院为牵头

单位的“市-区-社区”三级口腔防治网络建设,推动优质资源下沉基层,全面提升口腔健康服务的可及性与公平性。同时,依托“上海市加强公共卫生体系建设三年行动计划”,针对儿童、老年人等重点人群,持续推进专项口腔健康惠民项目,实施儿童青少年龋病分级管理、生命早期1000天口腔健康管理及“老年口腔健康促进行动”。

市卫健委 供稿



者协会院士专家指导团平台打造的全新品牌活动,将采用“分主题、分阶段”模式,聚焦新一代信息技术、机器人和智能制造、乡村振兴、生物医药及合成生物4大核心领域,定向邀请各领域顶尖专家开展深度交流。 青轩

千年观前街 一个采芝斋

苏州热线电话: 0512-67276198 全国热线电话: 0512-67274512
地址: 苏州市观前街91号 网址: caizhizhai.tmall.com