

白鹤镇社区卫生服务中心探索家庭医生干预体重管理特色新模式

近日，青浦区白鹤镇社区卫生服务中心正式启动家庭医生签约“一老一小”“智慧享瘦”健康积分体重管理青浦区特色服务试点项目。该项目是贯彻落实国家卫健委及上海市“体重管理年”活动实施方案的具体举措，也是中心整合优质医疗资源、拓展服务内涵的重要行动。

创新“五日主题”服务 构建精准干预新模式

据悉，中心依托紧密型城市医疗集团，整合MMC糖尿病专病门诊与中医学传统医学优势，创新推出“五日主题服务”，贯穿每周工作日：周一“运动干预日”：以“缓启动，稳燃脂”为目标，指导科学运动，提升代谢；周二“营养赋能日”：以“吃得对，瘦得稳”为目标，提供个性化膳食建议，合理搭配，吃出健康；周三“代谢重启日”：以“稳指标，护健康”为目标，结合医学评估，制定代谢调节方案；周四“特殊关爱日”：以“先安心，再瘦身”为目标，专注孕产妇、更年期女性、心理障碍等特殊人群，关注身心变化；周五“中医调和日”：以“调脾胃，通气血”为目标，运用中医药适宜技术，调理体质、平衡机体。

建立积分机制 引导主动健康新常态

面向60岁及以上老年人，签约居民主动参加家庭医生的科普讲座、健康随访、线上打卡等健康管理活动，可获得相应健康积分，积分可以



兑换健康礼品与健康服务。7~18岁群体则依托校园开展健康课程、讲座及多样化科普活动，家庭医生与校方协同关注身心状况。此举有效激励不同群体由“被动医疗”转向“主动健康”，提升健康意识，养成科学体重管理习惯，形成“记录—激励—改善”的良性循环，是实现精准健康管理的有效途径。

该项目通过“五日主题”精准服务与“健康积分”创新机制双轮驱动，不仅为“一老一小”及特殊人群提供了科学、贴心的体重管理方案，更探索了一条激发居民主动参与、持续践行的有效路径，是助力推动家庭医生服务从“治病”向“防病”深入转变的生动实践。

同上一堂“思政课” 同心献礼教师节

在教师节来临之际，闵行区田园外语实验小学党总支以“同上一堂‘思政课’，同心献礼教师节”为主题，开展了一场主题党日活动，凝聚党员教师向心力，筑牢育人初心。



9月1日，党总支书记赵美华和校长赵瑛群以“赓续抗战精神跟党走”为主题分别在两校区的开学典礼上讲授“大思政课”，结合教育政策与教学实例，强调党员教师要发挥先锋模范作用，将思政教育融入学科教学，引导学生厚植家国情怀。

开学第一周，全体党员教师在党总支带领下，

开展了以“弘扬抗战精神，厚植爱国情怀”为主题的微党课宣讲。其中，教师马露露通过讲述宋庆龄的故事，将思政教育融入数学学科；张瀛以“描画‘光荣之城’的鲜活底色”为主题向学生展开红色教育；赵峰则是将抗战精神与体育学科相结合，通过体育竞赛培养团队协作与拼搏精神；陆晓燕以“一颗红心向党”为主题，结合党史，引导学生理解爱国内涵，认同爱国精神，践行爱国行动。

此次主题党日活动，不仅丰富了开学初的“大思政课”教育形式，更让党员教师以专业素养践行育人使命，书写出别样的“育人答卷”。

事前预警 事中参与 事后服务 金泽镇总工会“全链条帮扶”模式高效化解劳资纠纷

面对复杂经济环境带来的劳动关系风险，青浦区金泽镇总工会积极探索“事前预警—事中参与—事后服务”的全链条帮扶机制，切实保障劳动者权益，助力企业依法有序退出，实现劳资双方共赢。近日，在镇总工会与多部门协同努力下，一家受国际贸易形势影响拟关停的烤箱制造企业，仅用两天时间便完成了125名员工的平稳安置，补偿协议签约率达100%，展现了基层治理在化解劳资矛盾中的高效与温度。

事前精准预警 动态跟踪防风险

今年以来，金泽镇依托劳动关系隐患风险企业名单机制，对辖区内企业实施分级分类监测。该烤箱制造企业因外贸依赖度高、订单锐减，被列入重点关注对象。镇总工会与劳动监察部门启动联动预警，每日跟踪企业运营及职工情绪动态。在企业负责人表达关停意向之初，镇政府便迅速介入，提前掌握情况，为后续处置争取主动。

事中依法介入 一企一策促协商

得知企业拟解散的消息后，镇总工会与社区事务受理服务中心立即约谈企业负责人，明确法

律底线，要求依法落实员工安置和经济补偿。随后成立专项工作小组进驻企业，围绕员工权益、补偿标准、支付能力等核心议题，与企业方及法律顾问反复沟通研判，最终制定出针对性强的“一企一策”调解方案。在职工大会上，工会指导员现场答疑解惑，推动方案广泛认同，为顺利签约奠定坚实基础。

事后无缝衔接 精准服务助就业

协议签署仅是起点，安置员工更要让他们身安心也安。解约工作完成后，镇总工会联合社区事务受理服务中心快速响应，组织多场专场招聘会，为离职员工提供“个性化”就业帮扶，同步对接困难职工生活保障，实现从劳动关系化解到再就业的无缝衔接，真正体现“全链条帮扶”的人文关怀与制度温暖。

从风险预警到纠纷化解，从权益保障到再就业支持，金泽镇总工会通过多层次、跨部门的协同机制，实现了劳资纠纷的全程闭环管理。这一实践不仅有效维护了劳动者合法权益，也为优化营商环境、提升基层社会治理能力提供了有益经验。

主动跨前服务 保障用水安全

为持续筑牢市民饮用水卫生安全防线，近日，黄浦区疾病预防控制中心（黄浦区卫生健康监督所）生活饮用水与健康相关产品监督科的监督员们在周末清晨奔赴消毒现场一线，对辖区内某公司二次供水设施现场清洗消毒过程进行专业指导与监督。

二次供水设施是城市供水系统的“最后一公里”，关乎着终端用户的用水安全和身体健康。为确保消毒工作规范、彻底，有效消除卫生隐患，监督员对消毒人员的操作全程进行细致的监督与技术指导。监督员们一丝不苟，反复核对操作细节，不放过任何可能影响水质的风险点。



此次主动上门指导服务，不仅是对企业的一次精准指导，提升了其自身卫生管理水平 and 操作人员的专业技能，更是中心践行“以人为本、服务为民”理念，优化营商环境的具体体现。它将事后监管转变为事前、事中指导，有效避免了因操作不当可能引发的水质问题，从源头上保障了居民的饮用水卫生安全。

未来，中心将继续坚持“监管与服务并重”的原则，不断创新工作模式，通过“错时服务”“主动跨前”的方式，为企业提供更多及时、必要的技术支持，共同守护好黄浦区的饮用水安全生命线，让市民用水更放心、更安心。

塘桥社区创新“长者食堂+”模式 一顿饭的工夫享一站式健康服务

为积极响应“健康中国2030”战略部署，破解社区老年群体“就医难、保健难”困境，近期，塘桥社区卫生服务中心创新推出“长者食堂+”健康服务新模式，将家庭医生工作室嵌入老年助餐点，联合二三级医院组建“银龄守护专家团”，打造集“营养膳食+基础医疗+健康管理”于一体的综合服务平台，让老年人实现“一顿饭的工夫，享一站式健康服务”。

在服务场景打造上，银龄家医工作室精准匹配老年人用餐习惯。每日用餐高峰时段，工作人员通过模块化移动诊室设备快速转换空间功能。候餐区摆放着智能健康检测一体机，常有老人排队进行健康指标自测；取餐区的健康科普海报也吸引了不少人驻足；用餐区里家庭医生还会主动上前解答健康疑问。服务支撑方面，工作室构建“1+1+N”三级联动体系，针对老年人常见的疾病问题，特邀专家开展“午间健康微课堂”，“餐后

半小时科普”更是成了热门环节。同时，工作室推行“防—筛—管”一体化管理，通过问卷筛查结合主题活动筛选高危人群，现场同步开展家庭医生签约服务。

“看到老人们吃完饭不用奔波，在熟悉的食堂里就能享受到健康服务，甚至主动跟我们聊健康需求，这是最让我们欣慰的。”塘桥社区卫生服务中心负责人感慨道。老年群体的健康需求，往往藏在日常的细微之处——可能是一顿热饭间隙的一次血压测量，也可能是餐后闲聊时的一句健康疑问。

未来，塘桥社区卫生服务中心还将持续推进“三个升级”：从单一健康咨询向康复理疗服务升级，从诊疗咨询向居家护理、中医养生延伸，从长者专属服务向全人群健康促进升级。中心还计划引入更多先进设备完善体重管理等项目，充分发挥中医体质辨识仪等设备的作用，全力打造社区智慧康养示范样板。

用专业与爱心助力“美好医养”落地生根 上海市东海老年护理医院首届“护工节”活动圆满落幕

9月9日，上海市东海老年护理医院以“专业守护·生命温暖”为主题的首届“护工节”活动圆满落幕。此次活动旨在向日夜坚守临床一线、以专业和爱心守护患者健康与希望的护工们致以敬意。

活动伊始，主持人深情回顾了护工队伍二十三载的默默奉献，并勉励大家继续以“医者仁心”守护生命光辉。随后，现场播放了记录护工日常工作的视频：从清晨的细心搀扶到深夜的默默守候，每一个画面都凝聚着护工们的无私付出与专业坚守。领导、同事及家属的暖心寄语，更让现场洋溢着感动。

院长尹成河在致辞中向全体护工表达了崇高敬意与节日问候。他深情表示，护工团队是医院高质量发展不可或缺的重要力量，是托起医养事业一片蓝天的“平凡天使”。这份肯定与期许，让在场每一位护工倍感温暖与鼓舞。在随后开展的技能操作比赛中，来自品厚、锦隆、爱介護、翔光4家公司的护工代表队，围绕各项照护技能同台竞技。选手们沉着应对、操作娴熟，充分展现出

优秀的专业素养与协作精神。

在表彰环节中，服务满20年的护工楷模黄建国、王青莲、吴金平、钱志秀荣获“二十五年护工荣誉奖”；汪丁香、凤月英、李社云、周明佳4位护工因温暖服务获颁“微笑勋章”。获奖代表们现场分享了护理工作中的点滴故事，传递出对生命的尊重与对职业的热忱。

颁奖仪式后，副院长邹方明作总结发言。他充分肯定了护工在医养结合事业中的重要作用，鼓励大家继续以专业和爱心服务患者，助力“美好医养”建设。

首届护工节在热闹、温暖、感恩的氛围中圆满落幕。未来，医院将持续加强护工队伍专业化建设，不断提升医养服务质量，以更优质、更贴心的服务守护老年人健康，让“美好医养”的愿景落地生根。



多维度发力，让健康守护常伴左右 奉浦街道开展全国第九个残疾预防日系列活动

在全国第九个残疾预防日到来之际，为增强全社会残疾预防意识，奉贤区奉浦街道残联紧扣“预防疾病致残，共享健康生活”主题，开展了一系列丰富的宣传活动。各社区残联迅速行动，从社区居民对“全国残疾预防日”知晓度的提升，到社区工作者推进残疾预防工作责任感的增强，细节间尽显科普实效。

8月23日上午，“第九次全国残疾预防日活动暨奉贤区儿童康复基地五周年成果汇报”热闹开场。现场，助残公益集市人头攒动，儿童脊柱侧弯筛查、康复义诊摊位前排起长队。这一实实在在的 health 服务精准对接社区儿童及家庭需求，为儿童早期残疾预防添力，吸引了众多居民参与。

8月25日下午的“以花为媒，融合共生”残健融合活动暖意满满。大家围坐一起，跟着老师一起体验艺术创作，聊着家常互动说笑。活动不仅

丰富了残疾人的精神生活，更让彼此多了理解与尊重，融合友好的社区氛围在相处中渐浓。

残疾预防日宣传教育活动期间恰逢七夕佳节。8月29日上午，在奉浦街道社区事务受理服务中心党支部牵头搭桥下，爱心企业青春果缘品牌创始人梁赛带领团队走进奉浦街道阳光家园，为残疾人送上节日温馨关怀。青春果缘不仅带来丰厚慰问物品传递诚挚心意，更与奉浦街道阳光家园现场签订共建协议，以长效合作机制深化对残疾人的关爱支持，让节日温情多了一份坚实承诺。最后，奉浦街道残疾人联合会理事长蒋忠磊为青春果缘授牌，双方合影留念。

接下来，奉浦街道将持续探索把残疾预防常态化融入社区服务的做法，优化居民健康保障体系，为残疾人事业发展助力，共绘更温暖的社区图景。

科技逐梦 童心飞扬

2025年百变机器人科技儿童颁奖典礼在奉浦街道社区文化活动中心圆满落幕

近日，由奉贤区百变机器人科普活动中心主办的“科技逐梦·童心飞扬”——2025年百变机器人科技儿童颁奖典礼在奉浦街道社区文化活动中心圆满落幕。颁奖典礼上，奉贤区百变机器人科普活动中心的代表致辞，鼓励孩子们继续保持对世界的好奇与探索精神。

13项赛事与考级圆满收官 今年以来，百变机器人科普活动中心的小学员们在今年乃至国际舞台上大放异彩，共参与完成13项重大赛事与能力考级。具体包括：ICMC国际机器人创客大赛上海赛（3~12岁个人赛）、ICMC国际机器人创客大赛全国赛（3~12岁个人赛）、白名单WRC世界机器人大赛省市级（8~16岁个人赛）、白名单WRC世界机器人大赛全国级（8~16岁个人赛）（青科赛）、8~16岁个人赛）、Icode国际青少年编程活动中国区预选赛、Icode国际青少年编程活动中国区总决赛、白名单WRFC世界机器人大赛（World Robot Contest，中国电子学会3~16岁团队赛）、白名单EDE全国青少年无人机大赛省市赛（10~16岁团队赛）、白名单EDE全国青少年无人机大赛全国赛（10~16岁团队赛）、蓝桥杯

Scratch/Python/C++（8~18岁个人编程考级）、中科CAST全国青少儿科技能力测评（3~16岁乐高、机器人个人考级）、信息学奥赛CSP（全称 Certified Software Professional，即软件能力认证，原信息学奥赛NOIP，NOIP为全国青少年信息学奥林匹克联赛，12~18岁）。

荣耀时刻 颁奖典礼上，百变机器人科普活动中心为各年龄组颁发了奖状。其中，幼儿组优秀学员奖的获奖学员在积木搭建、玛塔机器人操作与科学实验中，展现出令人赞叹的动手能力、空间思维与创造力。小学组优秀学员奖（含一、二、三级与高级）的获奖学员展现了从图形化编程到代码编写、从简单规则到复杂系统的程序书写逻辑、用创意解决问题的能力。初中组优秀学员奖的获奖学员在机器人设计与信息学竞赛中表现出色，充分展现出坚持、探索与求真的科学精神。

最后，所有获奖孩子与嘉宾、老师共同合影，将这一充满荣耀的瞬间定格。未来，他们将带着这份荣誉与热爱，继续在科技的世界中勇敢探索、自由创造。

