

“7厘米卵巢囊肿”拖成罕见恶性肿瘤 她仍圆了“母亲梦”

“虽然体检报告中写了一句‘卵巢囊性包块’,但我却没当回事。”32岁的小洁(化名)说起两年前的疏忽,仍然感觉后怕。

2021年,小洁在体检时发现卵巢部位长了一个7厘米的囊性包块,因为没有明显症状便未进一步治疗。一直到最近复查时,医生发现她的盆腔内出现了多个不规则囊性肿块,最大的直径有20厘米,体积骤增了3倍。

20厘米肿瘤“扎根”盆腔

在复旦大学附属妇产科医院,接诊的妇科专家卢媛主任医师认为,小洁盆腔内的包块体积巨大、生长迅速,不排除恶性或交界性病变的可能。很快,团队便为她施行了手术。

术中发现,肿块牢牢嵌在子宫后陷凹处,与直肠左侧系膜及盆腔左侧壁,以及左侧的宫骶韧带致密“焊”在一起,一路到达骶骨处,囊肿左侧存在巨大包裹性积液,顶端直逼肝区,与乙状结肠系膜粘连,占满整个盆腔,原本“宽敞”的盆腔被挤成仅剩一条缝隙。

肿瘤大、位置深、解剖关系复杂,腹腔镜操作空间极度受限。即便如此,手术团队仍然严格遵循“无瘤原则”,成功地以微创方式完整取出囊肿,为小洁彻底切除了病灶,同时保留了双侧卵巢输卵管和子宫,避免了肠管损伤。

术后,病理诊断提示——“低级别子宫内

膜间质肉瘤”。据介绍,子宫内

膜间质肉瘤约占子宫恶性肿瘤的1%,通常起源于子宫。

术后一圆“母亲梦”

完成肿瘤切除后,小洁最大的愿望就是“做一名母亲”。然而,摆在团队面前的难题并不少。低级别子宫内

膜间质肉瘤属雌激素敏感型肿瘤,再加上小洁合并多

囊卵巢综合征和糖尿病,促排不易成功,且肿瘤复发风险明显增加。

为圆小洁的母亲梦,医院组织了妇科专家、病理专家、影像专家及生殖中心等多学科的专家为小洁量身定制了

保育治疗的多学科诊疗方案。医院生殖内分泌科主任金丽教授通过“微刺激”促排方案——仅使用最低有效剂量的促性腺激素,同时用药物在不影响卵子质量的情况下把体内雌激素降低到接近自然周期水平,并同步管理合并的代谢性疾病。

第一次自然周期准备后,小洁接受单囊胚解冻移植,成功受孕。如今,她已顺利通过胎儿颈部透明层超声检测,进入产科随访阶段。该院母体病理产科副主任胡蓉介绍,产科高危妊娠团队将严密监测小洁和胎儿的健康情况,及时调整孕期用药方案。只要肿瘤没有复发,胎儿体重适中,小洁可以像其他“准妈妈”一样自然分娩。

通讯员 李敏 记者 梅一鸣

近日,四川高速公安接到一女子报警求助,她称自己患有“幽闭恐惧症”,在隧道内驾驶车辆10多公里后实在受不了,便与同伴弃车。

武汉市心理医院临床心理科一病区主任王鹏介绍,“幽闭恐惧症”不是正式医学名称,其属于焦虑症中的特定焦虑症,指对特定的事物或者情景焦虑,比如封闭场所电梯、飞机、火车等。此类焦虑发病原因可能是当事人本身患有焦虑症,也可能和创伤性经历有关;发病症状主要有呼吸困难、心慌、手脚发麻、过度换气,最严重甚至会出现“濒死感”。王鹏表示,特定场所焦虑症发作后,患者会急于想逃离该场所,此时可以尝试深呼吸,焦虑症状会有所缓解,只要离开了引发焦虑症的特定场所,情况就会好转。但逃离场所属于短期治标,要想治本,还是建议寻求心理治疗师的帮助。

女子隧道内弃车,竟是焦虑症作祟

据《家庭医生报》

19岁,本应是如花般绽放的年纪,但女孩小格(化名),却顶着一张八十岁老人般的面容,艰难行走在她的人生路上。

时间回溯到小格还是婴儿时,一次严重的腹泻后,她被家人送往医院。然而,比腹泻更让医生震惊的是她异于常人的皮肤状态。经验丰富的医生敏锐地察觉到这不是普通的皮肤问题,经过一系列检查,一个极其陌生的医学名词——“获得性皮肤松弛症”沉重地扣在了这个年幼的孩子身上。

这是一种罕见病,其会导致患者的皮肤日益松弛、下垂,并布满褶皱,尤其在颈部、面部和皮肤褶皱处最为明显。这意味着,小格的容颜将不可逆转地加速“衰老”,与她真实的年龄彻底割裂。

十余年来,小格的家人带着她,怀揣微薄的希望,辗转于多家医院。然而,由于病例过于罕见,他们一次次满怀希望而去,又一次次被“无能为力”拒之门外。近日,小格来到上海伊莱美医疗美容医院,医院迅速组建了由注射科、整形外科及罕见病专家构成的专项医疗团队。他们结合其独特的临床表现,从遗传因素到胶原蛋白代谢异常等多个角度,进行了多次深入的跨学科研讨,逐步为她量身制定出一套周密、安全的阶段性治疗路径。

据介绍,该疾病在全球范围内仅被报道过十余例,在国内更为罕见。目前,小格已顺利完成第一期手术,正在康复观察中。

萧晓

素到胶原蛋白代谢异常等多个角度,进行了多次深入的跨学科研讨,逐步为她量身制定出一套周密、安全的阶段性治疗路径。

据介绍,该疾病在全球范围内仅被报道过十余例,在国内更为罕见。目前,小格已顺利完成第一期手术,正在康复观察中。

萧晓

市北医院眼科迈入「精准+超微创」阶段

8月30日,上海市静安区市北医院眼科中心“精准导航屈光白内障诊疗流程示范单位”“27G微创玻璃体视网膜手术中心”正式揭牌,这标志着该眼科中心正式迈入“精准导航+超微创”双引擎驱动时代。

“这是一次里程碑式的升级,也是科技造福群众眼健康的实事工程。”市北医院院长陈俊峰介绍,今年初在区财政的大力支持下,该院眼科添置了全套高精尖设备,如今“硬件顶配”全部到位,“软件服务”持续跟进,真正让前沿科技转化为群众眼科就医获得感。

“以前做完白内障,还要配眼镜解决近视、散光、老花,现在通过智能导航,一台手术就能解决患者的多种屈光顽疾。”该院眼科主任陈吉利指着手术室里先进的眼科手术导航系统介绍,这套系统就像车载GPS,术前只要把患者眼部参数输入电脑,术中导航就能实时“指路”,误差不超过0.1毫米。

53岁的张先生成了首批受益者。他近视1200度、散光200度,又合并老花和中期白内障,平时包里常备三副眼镜。陈吉利在详细了解张先生的用眼需求和生活习惯后,对他进行了全面细致的评估,为其双眼制定了“智能导航下白内障超声乳化+三焦点人工晶体植入术”,手术全程用时10分钟。术后第一天,张先生的远、中、近视力就分别达到1.0、1.2、1.0。

通讯员 喻文龙

眼镜与健康

你是否也有过这些体验?深夜看手机,觉得屏幕光特别刺眼;从隧道出来的瞬间,感觉世界一片白光;或是总觉得路灯带着毛茸茸的光晕……很多人第一时间会想:“我是不是有散光?”

其实,这更可能是“眩光”在作怪。眩光就像是我们眼睛的“抗议反应”。当环境中光线太强或者明暗对比太大时(比如夜间开车时遇到对面车辆的远光灯),我们的眼睛就会感到不适,甚至看不清东西。这种现象人人都会遇到,是眼睛对不良光环境的正常反应。而散光则是眼睛本身的一种“结构问题”。想象一下,正常的眼球像是一个完美的篮球,而散光的眼球则更像一个橄榄球——不同方向的弧度不一致。这种形状差异导致光线无法在视网膜上准确聚焦,看东西时会出现重影或模糊。与眩光不同,散光不会因为环境光线的变化而时有时无,而是一种持续存在的视觉问题。

那么这两者的症状表现有何不同呢?眩光的典型表现有:1是强光下特别难受(如晴天日光直晒下、夜间车灯);2是看灯光时有光晕或星芒;3是明暗交替时视觉适应慢;4是严重时会出现流泪、眯眼等保护性反应。散光的典型表现有:1是看东西有重影(特别是看细线条时);2是远近视力都模糊;3是眼睛容易疲劳;4是夜间视力下降明显;5是需要频繁眯眼才能看清。

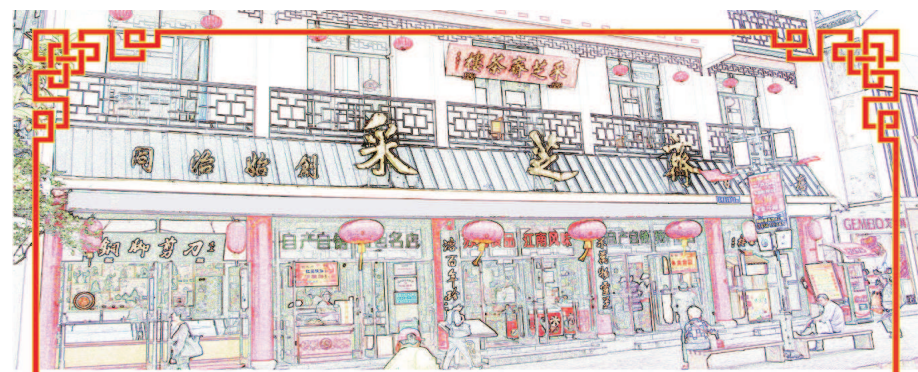
造成这两者的原因又有哪些呢?眩光的主要原因有:1是环境因素:太阳直射、雪地反光、夜间车灯等强光

眩光和散光的区别

源;2是年龄因素:40岁后,眼睛晶状体逐渐浑浊,更容易出现眩光;3是眼部状况:白内障、干眼症等眼部疾病会加重眩光;4是手术后反应:部分眼科手术后可能出现暂时性眩光。散光的主要原因有:1是先天因素:大多数散光与遗传有关,出生时就存在;2是用眼习惯:长期不良姿势(如躺着看书)可能加重散光;3是眼部疾病:圆锥角膜等疾病会导致散光加重;4是外伤或手术:眼部受伤或某些眼科手术可能引起散光。

眩光和散光虽然都会影响我们的视觉体验,但通过了解它们的区别,我们能够更好地理解 and 应对这些问题。

茂昌眼镜 MAOCHANG SINCE 1923



千年观前街 一个采芝斋

苏州热线电话: 0512-67276198 全国热线电话: 0512-67274512

地址: 苏州市观前街91号 网址: caizhizhai.tmall.com

上海市浦东新区河道管理事务中心

关于2024年度逾期尚未支付中小企业款项的说明

根据《保障中小企业款项支付条例》(国令第802号)第十八条工作要求,应将上一年度逾期尚未支付中小企业款项工作情况予以公示。现将2024年度逾期尚未支付中小企业款项工作情况公告如下:

经自查,截至2024年12月31日,我中心无逾期尚未支付中小企业款项情况。

特此说明。

上海市浦东新区河道管理事务中心

2025年9月2日