

脑病专家确诊腔梗,坦言长期过劳是主因

近日,上海交通大学附属第九人民医院神经外科李轶主任医师,通过一段视频自曝确诊“腔梗”,引发广泛关注。

长期过劳成关键诱因

视频中,李轶展示了自己的磁共振检查报告,报告显示其确诊为“双侧额叶及放射冠区腔隙性梗塞灶”,即俗称的“腔梗”,属于脑梗的一种。幸运的是,目前他并无明显症状,暂不需要特殊治疗。

作为脑梗诊疗领域的专家,李轶对脑梗高危因素有着深刻认知。他表示,脑梗的高危因素主要包括

高血压、高血脂、糖尿病、冠心病、血管狭窄、抽烟喝酒、肥胖、过劳等,而自己逐一排查后发现,其他危险因素均不具备,唯一符合的便是“过劳”。

据了解,李轶医生长期处于高强度工作状态,曾因过度疲劳引发间歇性失聪,深夜被紧急叫去医院开展急诊手术更是家常便饭。此前,他曾高烧一周,却在半夜接到急诊通知:一位急性脑梗患者出现偏瘫症状,情况危急。为了抢在黄金时间内救治患者,他拖着虚弱的身体赶到医院完成手术,术后自己却因体力不支倒下,被送进抢救

室。同事与患者们也因此送给他“铁哥”的外号,既体现对他专业能力的认可,也暗含对其“拼命”工作状态的心疼。

脑梗发病呈年轻化趋势

在日常诊疗中,李轶医生接触过不少因“过劳”或不良生活习惯引发脑卒中的患者,其中不乏年轻人,这让他深感担忧。

他曾接诊过一位43岁的网约车司机,患者因头疼、手发麻就医。经询问得知,该司机每天至少开车13小时,几乎全年无休,长期处于过度疲劳状态。“养家糊口不容易,

也要重视身体,”李轶当时这样提醒患者,“健康是第一位的,就算赚再多钱,一旦身体垮了,就都是零。”

李轶还提到两个因沉迷游戏引发脑卒中的青少年案例。这两名孩子均因长时间打游戏、久坐不动、饮食不规律,最终诱发疾病。其中一名16岁患者送医时已半边身体瘫痪,虽经紧急手术保住性命,却留下了后遗症。

“近年来,年轻人脑卒中的发病率有所上升,这与不良生活习惯有很大关系。”李轶医生强调,脑卒中已不再是老年人的“专利”,年轻人必须重视健康管理。

预防远比治疗重要

针对自己确诊的无症状“腔梗”,以及大众关心的脑卒中预防问题,李轶医生结合专业知识给出了详细建议。

“脑梗就好比是一块土地上的主干河流堵住了,病人会出现偏瘫、失语等症状;而腔梗就好比是田间的小水沟堵住了,很多人并没有症状。”李轶同时强调:“预防远比治疗更重要。通过控制高危因素、改善生活习惯,可以大大降低脑卒中的发生率。我们常说‘治未病’,其实预防就是最好的治疗。” 据光明网

白内障为何「盯」上年轻人?

近日,“25岁小伙双眼瞳孔一夜全白,确诊为代谢性白内障”的话题引发关注。在大众的认知中,中老年人群是白内障的高发群体,它为何会盯上年轻人?

眼科门诊中发现,代谢性白内障,尤其是糖尿病性白内障是年轻人易患的类型,这与青少年群体糖尿病发病率逐年上升密切相关。血糖长期波动会改变晶状体细胞内的渗透压,进而引发晶状体水肿、屈光度波动,最终导致白内障发生。

年轻人若近期出现明显的视力波动,如感觉新配眼镜度数时而合适、时而偏高或偏低,需警惕是否因血糖波动引发屈光变化。建议年轻人注意饮食与生活习惯,避免长期、大量摄入含糖饮料;长期使用缩瞳剂、激素类药物、抗精神药物者,应定期到医院进行眼科检查。

上海中医药大学附属龙华医院眼科 刘新泉(主任医师)

张靓颖自曝患病:伸个懒腰手掌就流血

8月25日,歌手张靓颖通过微博分享自身健康状况,透露长期受多种身体异常问题困扰。她表示,自己时常出现额头血管突起的情况,虽经体检未发现明确病因,但推测可能与颈椎老化问题有关,目前对此尚无有效解决办法。同时,她提到体检报告显示“风湿性免疫力低下、营养不良”,这让她十分疑惑,因为自己饮食正常且比周围人更为丰富。此外,张靓颖还分享了手掌脱皮流血的照片,称该症状之

前仅出现在左手,如今右手也开始出现,甚至伸懒腰时都会导致手掌流血。

浙江大学医学院附属邵逸夫医院风湿免疫科沈宁副主任医师表示,医学上并无“风湿性免疫力低下”这一诊断名称,风湿免疫疾病属于自身免疫系统疾病,包括系统性红斑狼疮、类风湿关节炎、干燥综合征等,其核心机制是免疫系统异常激活并攻击自身组织,并非单纯的免疫力低下。

沈宁进介绍,风湿免疫疾病治疗

中常用的免疫抑制剂,可能会抑制过度活跃的免疫系统,导致患者免疫力暂时下降,增加感染风险,这属于治疗副作用。同时,患者免疫功能紊乱也可能导致正常免疫功能失衡,表现为易感染、感染后诱发原有疾病加重等。风湿免疫疾病症状多样且隐匿,易被误诊或延误治疗,若出现长期不明原因低热、关节肿痛、炎症性皮疹等症状,建议尽早到风湿免疫科就诊。

据“钱江晚报”公众号

中医巧解女性小便涩痛

弱,同时,由于女性的尿道较短,容易堆积细菌,就会导致反复感染、迁延难愈。除了小便涩痛,部分患者还会有乏力烦躁、白带发黄等症状。

对于该病的治疗,西医往往需要进行中段尿培养,由此选择敏感药,但治疗效果因人而异。而中医则通过辨证施治,针灸少冲、少府穴以清心火,同时让患者服用导赤散或八正散等中药,一般

经过3次治疗就能减轻症状。中医治疗该病的优势在于不用依赖药敏试验,能直接从病机调理患者,起效更快。

想要预防“淋症”,建议女性多吃西瓜、绿豆汤进行利尿,忌食生冷辛辣。同时保持外阴清洁、注意劳逸结合。若出现不适症状,应及时就医。

上海市瑞金康复医院 针灸推拿科 杨子越

应对肺癌骨转移,“护骨针”是把“双刃剑”

类“护骨针”,分别是双膦酸盐类药物和地舒单抗类药物。

当然,它也是一把“双刃剑”,随着用药时间的延长,部分患者会逐渐出

现药物不良反应,包括颌骨坏死、低钙血症等,严重时会给患者的健康造成较大的影响。

因此,如果患者在用药期间出现严

重的不良反应,或临床医生评估后认为继续用药患者不能获益,就需要停药。

上海市肺科医院药剂科 陈乔丽(主管药师)

一日腹泻20次,居然是便秘



图源:千库网

李阿姨(化名)这几天总感觉腹部隐痛、肛门坠胀,老想上厕所,而且还特别急。但是,她

每次都是挤出一丁点稀便,一天下来,厕所跑了20多次。到医院检查后发现,她的肛门处有大量质硬粪便,诊断为粪便嵌塞(又称梗阻型便秘)。

提到便秘,多数人的印象是大便次数减少、大便干硬、排便费劲等,可为什么李阿姨的症状也是便秘呢?这是因为便秘有多种类型,也有不同的症状,医学上认为只要是排便持续困难、便次较少或有排便不尽感,费时费力,无论大便干与

稀,均可称之为便秘。

想要预防便秘,日常饮食一定要清淡易消化,多吃新鲜蔬菜、水果等富含粗纤维食物,注意水分的补充,养成定时排便的习惯。此外,还可以经常按摩腹部:用手掌在腹部做顺时针方向按摩,力度适中,每次10~20分钟,如能听到肚子发出“咕噜咕噜”的声音,效果更好。

东南大学附属中大医院 陈洪(主任医师)

千年观前街 一个采芝斋

苏州热线电话: 0512-67276198 地址: 苏州市观前街91号

全国热线电话: 0512-67274512 网址: caizhizhai.tmall.com