

9小时生死抢救,上海医生在高原为危重孕产妇搏出生机

在世界屋脊,面对命悬一线的危重孕产妇和“零备血”的状况,医生该如何应对?
8月18日,在平均海拔4800米的西藏仲巴县,复旦大学附属华山医院第四批援仲巴医疗队员和仲巴县中心医院的医护人员用一场惊心动魄的抢救给出回答:绝不放弃任何一丝生命的希望。

高原孕妇危在旦夕

当日中午11时许,仲巴县中心医院央金医生接到紧急求助电话,称一名怀孕37周的孕妇在家中突发腹痛及大量阴道出血。
央金医生迅速向正在该院执行援藏任务的华山医院妇产科主治医师曹瑞勤求助,曹瑞勤闻讯,第一时间随县医院救护车紧急出诊。
藏民家中的情况令人揪心:孕妇面色苍白,阴道持续大量出血,伴随持续性腹痛,胎动已消失。
曹瑞勤当机立断,火速将患者转运回仲巴县中心医院,同时电话联系华山医院援藏队员骨科医生管韵致前来协助抢救。
胎心消失、胎盘大面积剥离、阴

道出血持续存在……生命体征摇摇欲坠,患者被确诊为“凶险型胎盘早剥、宫内死胎”,并且已出现失血性休克早期症状。阴道检查显示宫口仅开1厘米,短时间内根本无法经阴道进行分娩。患者的生命危在旦夕,每一分钟的延误都意味着死亡风险的急剧升高。

挑战零备血手术

摆在医疗团队面前的是一个两难境地:
唯一的生机是立即进行剖宫产手术终止妊娠、控制出血。然而,县医院输血科刚筹建,到日喀则中心血站调配血需要时间!手术中极可能发生难以控制的大出血,如果没有血液补充,抢救将陷入绝境。

若选择转诊至600多公里外的日喀则市人民医院,近10小时、翻越数座高海拔雪山的崎岖路途,对这位已处于休克边缘的孕妇而言,几乎等同于被宣判死亡。
此刻如雪山压顶,华山医院援藏专家的责任担当与仲巴县中心医院领导的坚定决心在此刻交汇。面对近乎无解的困境,经与家属充分沟通并取得信任后,曹瑞勤决定:就在仲巴县中心医院,立刻实施剖宫产手术。
手术中,随着死胎娩出,大量暗红色凝血块涌出,患者血压骤降,生命体征一度极不稳定。医护人员沉着应对,患者的生命体征在无声对抗中被一点点拉回。
15时15分,手术顺利结束。这是仲巴县中心医院历史上首例危重孕产妇抢救手术。
手术的成功只是第一步,患者出血量巨大(术后统计约2000毫升),术后的生命维持亟需血液支持!仲

巴县中心医院党委书记刘勇川在手术进行的同时坐镇指挥,启动应急机制和危重孕产妇抢救应急预案,承担起协调域外血源的重任。
刘勇川同步联系日喀则市人民医院、日喀则市中心血站,表达了患者危重情况及用血需求的极端紧迫性。日喀则市人民医院接到请求后,以最快速度调配出800毫升珍贵的红细胞悬液。华山医院援藏队员、急诊科医生马森林紧急随车护送这箱承载着生命希望的血液,从日喀则疾驰奔向仲巴。
从日喀则到仲巴,600余公里的高原山路,海拔落差大,路况复杂。护送血液的车辆在夜色中翻山越岭,争分夺秒。
经长达9小时的不间断疾驰,当晚10时,这箱饱含深情的救命血终于送达仲巴县中心医院。血液被输入患者体内,为刚经历生死考验的她注入强大的生命支撑。在多方通力协作下,这位濒临死亡的危重孕产妇最终转危为安。
上海市卫生健康委员会 供稿

花甲患者获新生,术后捐赠医院百万元

日前,浙江大学医学院附属第一医院迎来一位特别的客人。年过花甲的刘先生(化名)原本是一位罕见病患者,3年前在该院做的手术。此次刘先生来医院并非看病或检查,而是带着一份“捐赠意向书”,他希望捐赠一百万元感谢医院及科室专家对他的帮助,同时也是鼓励和支持医院继续开展医学研究。
20多年前,刘先生在一次体检中发现心电图异常,原本以为无大碍,可

接下来他多次感到心悸、胸闷、胸痛,此后频率增加甚至出现了反复室性心动过速并导致晕厥。在浙江大学医学院附属第一医院心脏大血管外科,医生仔细查阅了此前的病例诊断,怀疑这不是简单的心脏病,而是“法布雷病”。这是一种罕见病,患者因X染色体上的特定基因突变,对心脏、肺部等器官造成危害。
虽然明确诊断,但是新的麻烦也随之而来。由于刘先生长期未得到有

针对性的合理治疗,心脏功能已严重受损,常规治疗已不起作用。后来,根据心肺运动试验评估结果,符合心脏移植指征的刘先生,在中国人体器官分配与共享系统上进行了登记。
万幸,刘先生很快等来了第一颗捐献的心脏,然而另一位同样等待心源的患者突然情况恶化,先他一步获得了来之不易的心脏……刘先生与这次移植机会失之交臂。2022年1月中旬,刘先生再度被命运垂青——他等

在世最高龄老人透露长寿秘诀

在世最高龄老人、英国老妇埃塞尔·凯特勒姆于8月21日迎来116岁生日。凯特勒姆1909年8月21日出生于英国英格兰汉普郡的一个村庄,在家中8个孩子里排行第七。老

寿星目前住在萨里郡的一家养老院中,健康状况不错。
被问及长寿秘诀,她说:“从不与人争吵!我只是倾听,然后做自己喜欢的事。”老寿星直到快100岁时才放

据新华网

上海残疾医师编著的《肢端推拿》首发

肢端推拿作为推拿领域中的一种独特医术,根植于古人对生命健康的深刻理解与智慧之中。8月22日,由上海残疾医师强华编著的《肢端推拿》在沪首发,该书详细介绍了肢端推拿的历史变迁、原理、作用,以及与传统中医推拿的区别等内容。
强华自幼患白化病,眼睛近乎失明。2007年,他师从上海名医钱震华学习肢端推拿术。在《肢端推拿》一书中,强华介绍,肢端推拿的原理是刺激人体的头面部、双手双脚的相关部位,

经过经络的传导、神经末梢及微循环的刺激、骨膜的传导等影响全身,快速恢复精气神。比如按大脚趾可以起到醒脑开窍的作用,按揉小拇指对心脏病具有较好的保健作用等。肢端推拿还可调和气血,通过持续稳定的旋转之力作用于身体末端,对体内五脏的气血具有较好的调节作用。
据悉,在工作之余,强华还积极通过社区公益活动传播肢端推拿技术。他先后在温州小银河特殊关爱学校、



上海嘉禾特殊儿童关爱中心、闵行区同星关爱中心、上海嘉定慈颐养老公寓等机构,开展公益推广活动,获得广泛好评。
李文

“高血压患者OSA(家庭)筛查中心项目”启动

目前,我国有2.45亿高血压患者,这些患者中至少有七千万同时患有阻塞性睡眠呼吸暂停(OSA)。8月17日,由中国高血压联盟、上海市高血压研究所和上海市烁云血压监测与管理技术研究中心联合主办的“高血压患者OSA(家庭)筛查中心项目”启动。该项目旨在推动全国范围高血压学科OSA筛查诊疗能力建设,促进高血压合并OSA的早筛、早诊、早治,并通过开展临床研究和技术推广,推动该领域的技术创新与突破性进展。
上海交通大学医学院附属瑞金医院王继光教授介绍:“高血压合并OSA患者具有更高的临床事件风险。”2025年AHA/ACC高血压指南将“失眠或白天嗜睡”纳入继发性高血压筛查因素中,强调OSA是高血压的一个独立危险因素,也是继发性



高血压的常见原因之一。其可诱发夜间心血管应激、血氧饱和度降低、心动过速、急性高血压等症状,显著增加患者卒中和死亡风险。
因此,对高血压患者进行OSA的早筛及早诊、早治意义极大。通过合适的筛查工具(STOP-BANG问卷),诊断工具(家庭睡眠呼吸暂停监测),以及多学科的治疗和随访等全程管理环节,可助力高血压患者实现有效的健康管理。
睿轩

高温下的「医」靠,市北医院推多条便民措施

今夏,申城持续高温不断,医疗机构想方设法提升民众的就医体验。记者8月27日走访上海市静安区市北医院,该院党总支书记张鹄介绍,7月份以来,医院在推出涵盖服务环境、服务流程、服务质量、服务时段等多维度的20条高温便民惠民措施的基础上,深化为民服务的细节,借助小创新、小细节的改良,在炎炎夏日为患者提供更安全、更贴心、更舒适的就医体验。

在心内科,科室建立医患“心血管健康管理微信群”,医护团队轮值在线,定期推送个性化健康知识,并随时解答患者疑问。目前,该微信群已有数百名患者加入,近2个月内解答提问2000余条。

内镜中心的医护人员针对肠镜检查的特殊性,专门为患者准备了“隐私保暖套餐”——定制的肠镜检查裤+保暖小被子。既方便医生操作,又保护患者隐私,还能抵御空调凉意。

上午,九病区86岁的张先生(化名)正靠在病床上打盹,输液管上的“输液提醒器”突然响起。值班护士李婷循声赶来,熟练地更换输液袋,全程不到20秒。张先生揉揉眼睛,指着提醒器笑道:“这小玩意儿真管用!以前吊水连眼睛都不敢眨,生怕都吊空了,现在能踏实睡觉。”张先生口中的“小玩意儿”就是输液提醒器,外形小巧,夹在输液管上即可使用。一旦药液滴空,它便立即发出“嘀嘀嘀”的报警声,及时提醒患者和护士。

“小小提醒器传递的是医护人员对患者浓浓的关爱。”张鹄介绍,有了输液提醒器,护士们能更及时地为患者服务,患者在补液时也能更安心、更放心。

通讯员 喻文龙 记者 梅一鸣