

“一二三联动” 赋能体重管理 专场活动织密社区健康网

近日,浦东新区塘桥社区卫生服务中心“美好生活馆家庭医生工作室”开展的“体重管理健康咨询”专场活动圆满落幕。本次活动聚焦心血管疾病防控、代谢综合征干预及科学康复运动三大核心内容,在短短一小时内为周边居民提供了精准高效的



健康服务。**专家“亲问诊” 方案定制显专业** 仁济医院心内科主任医师应小盈、浦南医院中医科鲁婵婵医生和全科医生陈蓓蓓共同参与现场咨询。活动现场气氛热烈,居民们带着各自关心的健康问题,与专家进行深入的一对一交流。专家们耐心倾听、细致解答,提供专业精准的指导,为参与者量身定制健康改善方案。咨询台前排起有序队伍,午休时段俨然成为“健康加油站”。

家庭医生“即时签” 健康守护不间断 活动现场开通的家庭医生签约绿色通道,让居民直观了解签约后的健康档案管理、定期随访

等权益。8名居民当场完成签约,成功接入社区健康守护体系。这一举措将短期咨询服务延伸为长期健康管理,让社区健康服务更具“延续性”。**服务“重实效” 从“解惑”到“赋能”** 参与者反馈,活动不仅解答了自身健康困惑,更让大家学会科学体重管理的实用技能。这种“短平快”的专场服务,既贴合居民午休时间的便利需求,又通过专家资源下沉,让专业健康知识走进日常生活。本次“体重管理系列健康咨询活动”的成功举办,是“一二三”医联体联动的缩影。活动既为社区居民与签约医生和专家之间搭建了高效直接的沟通桥梁,也有效普及了科学体重管理的核心知识,更显著提升了居民对体重管理及相关心血管、代谢等健康问题的重视程度,是“美好生活馆家庭医生工作室”践行健康社区理念、服务居民健康需求的又一有力举措。

百份安眠心意 情暖瀛洲桑榆

眼下,蝉鸣依旧在盛夏的热浪中此起彼伏,崇明瀛洲助老服务社“安梦银龄计划”项目组成员的脚步也伴随着未伏将尽,暑气渐消接近尾声。历经数周的细致走访与暖心传递,项目组走遍了堡镇、竖新镇、港沿镇、庙镇等四个乡镇的街巷村落,将百份满载关切的睡眠环境改造礼包,精准送达



达到受睡眠困扰的老人家家中。**叩门送暖:礼包承载安眠心意** 志愿者们怀揣专业与热忱,一次次叩开长者的家门。每一次登门,远非简单的物资交接,更是心与心的靠近。礼包中的扩香石香薰、触控夜灯与舒适眼罩,都经过精心挑选。志愿者们耐心讲解每件助眠工具的使用方法,从光线、氛围、舒适度等多角度,为长者的就寝空间注入宁谧暖意,切实优化安眠微环境。**倾听相伴:银龄心声照亮前路** 走访中,老人紧握住志愿者的手,眼中闪烁着

欣喜与感激。他们坦诚倾诉长夜难眠的苦楚,更表达了对这份独特关怀的珍视。志愿者俯身倾听,认真记录点滴反馈。此情此景,让该项目更深层的意义自然浮现——不仅递送助眠工具,更传递着“被看见、被关怀”的温暖,以及对安枕无忧的深切期盼。当长者们亲手点亮小小的夜灯,那舒展的笑容,便是最生动的礼赞。**步履不停:银龄安梦再启新程** 百户关爱,百份心意落地生根。这坚实而温暖的一步,并非终点,而是社会力量持续聚焦乡村长者睡眠健康的新起点。挥洒汗水的志愿者们,将这份暖意精准送到有需要的长者手中,成为他们安稳睡眠的好帮手。关于“睡得好”的承诺,崇明瀛洲助老服务社将始终铭记于心、笃行于途。情暖瀛洲,安梦之路延伸不绝,只为守护更多长者长夜的安宁与星辰。

柔性沟通打破隔阂 多措并举还“净”于民 淮海中路街道综合行政执法队“法理情”融合化解违建难题

近日,复兴中路455弄花园公寓某室门前花园内,盘踞多时的违法铁门被彻底拆除。本次违法建筑的顺利拆除,不仅畅通了居民出行通道,更是淮海中路街道综合行政执法队坚持“法理情”相融合、以柔性化方式破解社区治理难题的生动实践。

据了解,该处铁门在三年前业主购房时即已存在。业主认为铁门有助于保障其门前安全、卫生,并能够限制非机动车乱停放,故不同意拆除。然而,此举虽利己,却侵占了全体业主共有权益,影响了楼宇整体风貌,并埋下消防安全隐患。执法队员首次上门告知需拆除时,业主表现出强烈不解与抵触,沟通一度陷入僵局。



在接下来的日子里,执法队员积极搭建沟通桥梁,展开细致工作。通过数十次主动上门,携带《上海市住宅物业管理规定》等法规文本,耐心阐明私占公共空间的违法性质及潜在安全风险。更为关键的是,队员们真诚倾听业主的核心关切问题,共同商讨并落实切实可行的解决方案。每一次沟通,执法队员既清晰传达法规的“刚性”要求,也用心体察业主的“柔

性”诉求,切实做到换位思考。此外,队员们日常也密切关注该处铁门的安全状况。执法队员以锲而不舍的精神耐心沟通、设身处地的换位思考、扎实有效的问题协调,如春风化雨,逐渐融化了业主心中的坚冰。近日,该业主主动联系中队,明确表示愿自行拆除违建铁门。

这处盘踞多时的违建得以平稳拆除,是淮海中路街道综合行政执法队坚守法治底线与践行柔性执法理念的双重成果。今后,中队将继续秉持“法理情”相融合的工作方法,以“零容忍”的态度和更具温度的举措,守护社区公共空间的和谐秩序。

多元友好聚合力 暖“新”服务见实效 浦东新区周家渡街道构筑新就业群体“暖新生态圈”

浦东新区周家渡街道聚焦新就业群体,将其服务融入社区治理网格,通过党建联建整合商户、物业、社会组织等资源,围绕“需求优先响应、资源优先倾斜、服务优先覆盖”目标,着力建设“友好社区”“友好街区”“友好商圈”三大场景,构建有温度、有实效的服务体系,助力新就业群体融入城市治理共同体。



商圈暖“新”,贴心服务零距离 针对新就业群体聚集的商圈,划定骑手专属停车区,建设党群服务站或“蜜蜂驿·红色加油站”,为新就业群体提供休憩、娱乐、学习等一站式服务。发动商场“暖新商户”拓展服务空间和内容,让骑手取餐取货时感受温暖;部分暖心商户不仅提供基础服务,还为新就业群体推出了用餐延时等便利服务。

街区暖“新”,沿途皆是补给站 在齐河路等烟火气浓厚的街区,各单位党支部联动沿线众多“暖心商户”,为每日聚集于此的外卖骑手等群体

提供休息、饮水、充电、如厕等沿途便利。还推出了定点医疗机构提供免费义诊、青少年服务机构为新就业群体子女提供托管服务、部分商户提供免费打印复印等特色服务。

社区暖“新”,小哥进门有温度 居民小区里,“暖新门卫”“暖新地图”“暖新楼栋图”的设置让快递小哥倍感亲切。门房里,饮水机、充电设备、应急药箱、防滑条、照明灯等设施一应俱全,口罩、扇子、瓶装水等便民物品随时可取,为小哥应急补给和高效配送提供便利。同时,“暖新门卫”更成为政策服务与健康关爱的暖心窗口。这里设有“政策直通车”服务点,能及时提供医保缴纳、权益保障、工伤认定、电动自行车上牌等政策解读;还能提供免费血压测量服务,盛夏时节更会特意备好冰汽水。这些实实在在的关怀,让奔波中的新就业群体找到了归属感,能够更顺利地融入社区大家庭。

以“好房子”托举“好生活” 浦东新区川沙新镇综合行政执法队以技术赋能提升治理效能

在新时代城镇化进程加速推进的背景下,城市社区治理正面临从“住有所居”向“住有优居”的历史性跨越。浦东新区川沙新镇六灶社区近期两个动迁安置小区的成功回迁实践,不仅展现了基层治理的智慧创新,更折射出当代中国城市治理现代化的深层逻辑。这一案例深刻诠释了“好房子”必须配套“好治理”的发展理念。



党建引领下的协同治理体系构建 川沙新镇综合行政执法队的实践创新,首先体现在构建了党建引领下的多元共治新格局。通过建立“1+N”协同机制(即以党组织为核心,联动派出所、居委会、物业公司等多方主体),形成了治理责任的“同心圆”结构。在六灶社区回迁工作中,这种机制实现了从房屋交付到后期管理的全链条闭环:前期联合制定《回迁工作实施方案》,中期设立现场联合办公点,后期建立常态化巡查制度。数据显示,通过提前介入的“治理前置”模式,两个小区装修违规率明显下降,邻里纠纷调解成功率显著上升。

法治化治理的精细化实践

在914户居民、2041套房屋的分配过程中,执法部门创新推行“普法—执法—服务”三位一体工作法。值得关注的是,执法队依据《上海市住宅物业管理规定》,建立了“红黄蓝”分级预警机制:对一般违规行为发放蓝色整改告知书,对拒不整改的行为启动黄色执法程序,对严重违法搭



建直接亮红牌查处。这种刚柔并济的执法方式,既维护了法律权威,又体现了治理温度。

数字化转型赋能社区治理

浦东城管系统正着力打造“智慧社区治理”新范式。通过接入“城市大脑”数据平台,实现了三个突破:一是建立房屋全生命周期电子档案,对装修材料、施工人员实现“一码溯源”;二是部署智能感知设备,对占绿毁绿、违法搭建等行为实现AI自动识别;三是开发“社区云”议事平台,使居民投诉处理时效从72小时内压缩至12小时内。这种技术赋能不仅提升了治理效能,更重构了“政府—市场—社会”的互动关系。

以人民为中心的治理价值追求

川沙新镇在治理创新中始终把握三个维度:空间维度上打造“15分钟宜居生活圈”,配套建设社区食堂、日间照料中心等设施;文化维度上培育“新邻里文化”,组织回迁居民共同制定社区公约;发展维度上建立“社区发展基金”,将公共收益反哺于设施改造。这种系统化治理思维,使安置小区实现了从“物理空间”到“情感共同体”的升华。

川沙新镇综合行政执法队的探索证明,良好的社区治理需要制度创新与技术赋能双轮驱动,更要实现工具理性与价值理性的有机统一。未来应当着力构建“党建引领、法治保障、科技支撑、文化浸润”的现代化治理体系,让每个社区都成为人民群众追求美好生活的幸福载体。

四团镇“肆行团治”培训锻造社区治理“先锋力量”

近期,奉贤区四团镇组织村居工作者、楼组长、党员代表、居民代表等基层力量,启动了“肆行团治”社区治理能力提升培训,培训将通过“理论+实践+成果展示”模式,提升学员的治理视野、创新思维和协同能力,助力产城融合与青年活力发展,为社区治理现代化注入新动能。

8月6日,培训活动在奉发未来·临港社区正式拉开帷幕。奉贤区委社会工作部副部长吴瞳、四团镇副镇长宋莉莉、奉贤区基层治理研究会秘书长王月君出席培训,全镇34个村居及奉发未来·临港社区的社区工作者共同开启了为期一年的学习之旅。

奉贤区委社会工作部副部长吴瞳在致辞中向学员提出三点期望:一是要以“空杯心态”深度学习,推动理论与实践融合;二是要以“实干锐气”协作攻坚,碰撞治理智慧火花;三是要以“久久为功”的韧劲深耕基层,务求学习成果转化为治理实效。他强调,需重点激发青年力量,凝聚社区共治合力。为保障培训的专业性,本次培训邀请了两位理论功底深厚、实践经验丰富的专家担任讲师。宋莉莉和王月君分别为两位讲师颁发了聘书。据负责人介绍,此次社区治理能力提升培训较以往有三大提升:一是构



建递进式培育路径,聚焦社区治理难点,破解治理顽疾;二是建立双轨评估机制,动态追踪学员成长和治理效能提升;三是学习先进治理经验,借他山之石,激发本土实践活力。

活动现场,反诈问答、垃圾分类体验等寓教于乐的互动项目吸引了众多居民参与,文艺表演亦赢得阵阵掌声。这些活动在轻松氛围中有效拉近了居民与“社区治理”的距离。

作为“肆行团治”项目的深化实践,此次培训是四团镇提升基层治理专业水平的关键一步。未来一年,全体学员将在专家指导下系统学习与实践,持续提高服务社区、发现与分析问题、解决问题的核心能力,加速成长为社区治理一线的“行家里手”。

重固镇城建中心强力推进河道环境整治 筑牢水清岸洁安全屏障

为全面落实青浦区委、区政府全域环境整治提升部署,今年上半年,重固镇城建中心协同河长办、社事办,聚焦桥堍、主干道沿线及城乡结合部重点河道,深入开展了水陆环境综合整治,取得显著成效。



中心切实履行牵头责任,以高频次、全覆盖监督检查保障整治落地。严格依据专项方案,锚定“水面无漂浮物、陆域无垃圾废弃物”目标,实施动态巡查与即查即改,对河道管理范围精细监管;完善监督考核机制,建立问题台账销号管理,形成“巡查—发现—整改—复核”工作闭环。今夏酷暑当,一线保洁人员不

畏高温炙烤,挥汗穿梭于河岸边打捞漂浮物,清理堤岸桥洞垃圾,确保日产日清,以汗水守护水清岸绿。

专项行动自3月启动以来,累计投入人力6411人次、船只2714只次,清理各类垃圾3206.7吨;重点整治河道管理范围内的堤岸乱占、乱建、乱堆顽疾。河道水面漂浮物大幅减少,陆域环境明显改善,整体面貌焕然一新。

重固镇城建中心将持续深化巡查,巩固成果,并全力保障一线人员的作业安全与防暑降温,高标准推进全域环境整治,为建设生态宜居的美丽重固筑牢坚实屏障。