

秘境之约

国家公园的秘境村落离我们有多远？

◆撰稿/耕夫

当城市的霓虹模糊了星空的轮廓，当钢筋水泥阻隔了草木的呼吸，人们总会问：那些藏在国家公园深处的秘境村落，究竟离我们有多远？在浙江衢州开化县长虹乡，这个镶嵌在钱江源国家公园核心区的村落，或许能给出答案——这里的距离，从来不是用公里数来丈量，而是从喧嚣到宁静的转身，从浮躁到澄澈的回归。

高田坑：星河垂落的古村秘境

从开化县城往西北驱车四十分钟，山路在竹海与杉林间蜿蜒，最后一段碎石路将尘世的喧嚣彻底过滤。高田坑古村落便静卧在海拔 600 多米的山坳里，像一颗被时光遗忘的琥珀。作为钱江源国家公园内保存最完整的传统村落，这里的泥墙黛瓦顺着山势层叠，百年以上的夯土房占比超过七成。

村口的红豆杉树龄逾千年，树干需三人合抱，枝桠间常年栖息着红嘴蓝鹊。村民沿用古法造纸，清晨的溪涧边常有妇人捶打楮树皮，白色纸浆随水流荡开，像散落的云絮。这种原始的生活肌理，让高田坑成为国家公园“原乡生态”的活标本。

而当夜幕降临，这里便化身为华东地区最璀璨的“暗夜星空目的地”。2023 年，高田坑被评为“中华暗夜星空保护地”，星空亮度达到 Bortle 2 级（黑暗天空等级），肉眼可见的星等达 6.5 等。银河如银色绸缎横亘天际，夏季的天蝎座心宿二红得似火，冬季的猎户座腰带三星清晰可辨。

在村头的观星台，常有天文爱好者架设设备。他们说，在这里能看到城市里难得一见的星群——那些被光污染吞噬的暗弱星辰，在高田坑的夜空下组成完整的星座图谱。村民们早已习惯这样的对话：“今晚的银河斜得厉害，像要掉进对面的竹林里。”对他们而言，触手可及的星空，正是国家公园生态保护最珍贵的馈赠。



台回山：梯田里的季节密码

从高田坑沿山脊步行两公里，便到了台回山。这座藏在国家公园缓冲区内山体，被层层梯田切割成优美的弧线，当地人称之为“江南布达拉宫”。与其他梯田不同，台回山的田垄随山势自然起伏，没有刻意雕琢的痕迹，仿佛是山与水共同书写的五线谱。

每年三月，油菜花沿着梯田层级绽放，从山脚到山顶铺就成金色瀑布，云雾缭绕时，黄与白的色块在山腰间流动。而到了秋季，稻浪翻滚成琥珀色的海洋，田埂上的野菊与波斯菊点缀其间，构成国家公园特有的生态画卷。

这里的农耕方式延续着“稻鱼共生”的古法，田里既种水稻，又养清水鱼，不用化肥农药，靠鱼粪滋养禾苗，形成天然的生态循环。这种被列入世界农业遗产的耕作智慧，让台回山的梯田成为国家公园“生态生产生活”三生融合的典范。

山民们在梯田边搭建了观景木台，清晨时分，常有摄影爱好者蹲守。当第一缕阳光穿透晨雾，照亮梯田水面上的光斑，快门声与鸟鸣声交织，构成秘境里最生动的晨曲。

亭云小驻：云端上的栖居哲学

沿台回山公路下行三公里，竹林掩映处露出几栋灰瓦白墙的建筑，这便是亭云小驻。作为国家公园内的生态型民宿，它的设计遵循“最小干预”原则，所有建筑都顺着原有地形修建，

最大程度保留了山林植被。

民宿的主体由五栋小楼组成，分别以“松、竹、梅、兰、菊”命名。每间客房都有全景落地窗，躺在床上就能看见云雾在山谷间游走。公共区域的茶室用本地青石砌成，茶桌是整棵香樟树干打磨而成，墙角的溪流声通过特殊设计的管道引入室内，形成天然白噪音。

这里的度假活动暗藏巧思：晨间有向导带领徒步国家公园的生态步道，寻找黑鹿与白颈长尾雉的踪迹；午后可在竹林瑜伽台练习瑜伽，呼吸间满是负氧离子；傍晚的星空剧场会播放天文纪录片，搭配本地蜂蜜酿的果酒；深夜的观星房配备专业天文望远镜，能清晰观测月球表面的环形山。

龙海康体项目是亭云小驻的特色所在。依托国家公园优质的生态环境，这里开发了森林浴疗、山泉 SPA 等项目。最受欢迎的“星空冥想”，是在山顶平台铺设瑜伽垫，在银河下进行呼吸练习，导游说，很多都市人在这里第一次体验到“心跳与星光同频”的感觉。

中山堂茶园：云雾里的草木精魂

从亭云小驻往东南行至桃源村，便见中山堂茶园。这片镶嵌在国家公园实验区的茶园，海拔 500 米以上，常年笼罩在云雾中，空气负氧离子浓度高达每立方米 2 万个以上，是城市的 200 倍。

茶园沿坡地呈带状分布，茶树与马尾松、红豆杉相间种植，形成天然的生态屏障。山泉水通过竹管引入茶园，

旅居生活

总策划：顾林军
统筹：刘芝 林乐怡 蒋勇
黄通 林雪芬 梅娟
热线电话：13818418870
邮箱：ljsh2025@126.com



旅居生活微信公众号二维码

浇灌着每一株茶树。这里的茶叶不采春茶，只采夏末秋初的“秋露白”，因为茶农们坚信，经过春夏两季的滋养，此时的茶叶才吸收了足够的山水灵气。

国家公园的生态监测数据显示，中山堂茶园的土壤有机质含量达 5% 以上，远超普通茶园。这种由落叶与微生物自然形成的腐殖土，让茶叶自带兰花香。冲泡时，茶汤清澈如琥珀，入口先是清甜，而后回甘绵长，喉间能感受到山野的清冽。

茶农老郑说，采茶前必须净手焚香，这是祖辈传下的规矩。“国家公园的山，国家公园的水，长出的茶有灵性，不能怠慢。”每年茶季，茶园会举办“云雾茶会”，游客可跟着茶农体验采茶、制茶，在茶香与山风中，读懂国家公园的生态密码。

北源村：状元故里的文脉传承

在长虹乡的东北隅，北源村藏在国家公园的密林深处。这座被称为“状元故里”的村落，因南宋状元程宿而得名，村内至今保存着状元桥、程氏宗祠等古迹。

程氏宗祠的梁柱上，“耕读传家”的匾额已悬挂八百年。祠堂前的半月池倒映着马头墙，池底的红鲤鱼据说从明代便在此繁衍。村民们仍保持着诵读家训的传统，每月初一，孩童们会在祠堂里朗读“孝亲、睦邻、敬自然”的祖训，这与国家公园的保护理念不谋而合。

村后的状元古道是古时进京赶考的必经之路，青石板上的马蹄印深达三厘米。如今这条被纳入国家公园生态步道的古道，成为徒步者的秘境。行至中途的“问心亭”，可看见崖壁上的题刻：“心清如钱江之源，性静若长虹之岭”，道尽了这片土地的精神风骨。

北源村的老人们常说，程宿当年赶考时，正是饮了这里的山泉、食了这里的野笋，才文思泉涌。如今，村里的农家乐仍保留着最地道的做法：在清炖土鸡汤里放几片中山堂茶叶，清蒸清水鱼只加少许紫苏叶，简单的调味却能让人尝出最本真的味道。

秘境从未遥远

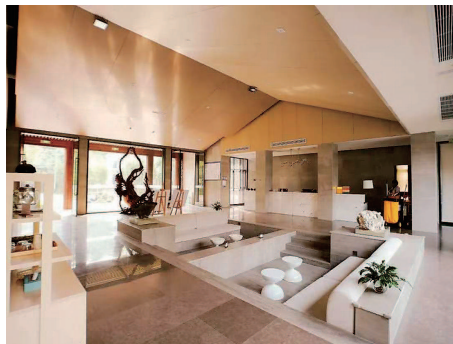
当我们站在长虹乡的最高处俯瞰，会发现这些散落的村落像珍珠般被国家公园的绿色丝带串联。高田坑的星空、台回山的梯田、亭云小驻的云雾、中山堂的茶香、北源村的文脉，共同构成了一幅“幽远、秘境、生态、原乡”的立体画卷。

国家公园的秘境村落究竟离我们有多远？或许只是“一个决定”的距离——当你厌倦了城市的喧嚣，愿意踏上那条通往山间的路，会发现秘境从未远离。在这里，每口空气都带着草木的芬芳，每颗星辰都在诉说自然的故事，而人类，只是这片土地上温柔的过客。

钱江源的水流淌了千万年，长虹乡的村落静立了千百年。在国家公园的守护下，这份秘境将继续等待——等待每个渴望回归的灵魂，前来赴一场与自然的约定。



旅居驿站



瑞泊度假，开化山水间的另一道风景

◆撰稿/刘艺

开化的山水是不用滤镜的画，而瑞泊度假酒店，便是这幅画里最懂人的那笔留白。它藏在桃溪村横坑的林间，不张扬，却让每个来过的人，都把心留了半截在这儿。

木屋里的晨昏，是日子该有的模样

19 幢木屋像从山里长出来的，带着松木的纹路，散在翠色里。推开门，小度智能系统轻轻应一声，窗帘便顺着晨光拉开——山风裹着竹香漫进来，床头的绿植上还挂着晨露。豪华单卧套房的大床陷下去刚刚好，双卧套房里，孩子们在高低床间蹦跳，笑声惊飞了窗外的山雀。

木屋的妙处，是把“舒适”藏在自然里。冷了，地暖悄悄热起来；渴了，智能饮水机已备好温水；夜里看星星，推开露台门就有藤椅候着。最惬意是雨天，坐在飘窗前听雨打树叶，看雾气从山脚漫上来，整个人都浸在湿漉漉的宁静里。

主楼的 6 幢建筑里，63 间客房各有各的心思。亲子房的墙面爬满松鼠和兔子，景观房的浴缸正对着竹林，独栋别墅的小院里，木桌旁总放着两套茶具。无论选哪间，都像住进了自然的怀抱，却又没丢了现代生活的妥帖。

烟火与清欢，都在瑞泊的时光里

在瑞泊吃饭，是把开化的山水嚼进了嘴里。厨房的师傅总说，好味道藏在田间溪里。清晨从山下农户家收来的清水鱼，养在院里的活水池塘，现捞现炖，汤是奶白色的，撒把紫苏叶，鲜得人直咂嘴。青蛳要选金溪里的，剪了尾，用紫苏炒得通红，连汤汁都要拌着米饭吃掉。

吃饱了，日子便慢下来。午后去两千平方米的草坪上躺着，看云飘过树梢；或者搬把竹椅坐在鱼塘边，鱼竿垂着，眼睛却跟着蜻蜓转。孩子们在泳池里扑腾，水花溅到岸边晒太阳

的老人身上，惹来一串笑。若是阴雨天，就躲进棋牌室，听麻将牌轻轻碰撞，或是在健身房挥汗，看落地窗外的雨帘织成绿纱。

主楼里藏着不少巧思：多功能厅的落地窗框住整片山景，开茶会时像在画里谈天；宴会厅的灯光暖融融的，村里的喜酒常设在这儿，热闹得很；轻奢包厢里，木桌椅都带着温度，适合三五好友慢慢聊。

走出酒店，步步都是开化的诗意

从瑞泊往南走半小时，金溪的水在阳光下游着碎银。沿着溪边的步道走，就到了下淤村。白墙黑瓦的房子挨在水边，门口挂着玉米串和红灯笼。村民坐在老樟树下编竹篮，见人路过便笑着招呼。租辆自行车沿溪而行，风里都是稻花香，累了就坐在“网红”水坝上，看孩子们踩着鹅卵石追小鱼。

若是想走远些，根宫佛国的千

尊根雕在等你，但更多人愿意把时间耗在近处。从酒店散步到村口，看老农赶着水牛过石桥，田埂上的野菊开得泼辣。傍晚回来时，木屋的灯已亮了，像山间的星子，等你带着一身烟火气，回这方温柔的小天地。

瑞泊的好，是它让度假成了“过日子”。在这里，舒适不是昂贵的摆设，而是清晨的鸟鸣、傍晚的炊烟，是推开窗就有的山水，是走出去就能摸到的人间。它像一个懂生活老友，在开化的山水里，为你留着一盏灯、一院风，一段不用赶时间的时光。

