

深耕沪剧传承 30 年深受观众喜爱 朱俭因病离世,经典角色成回忆

上海沪剧院传来消息,7月25日,上海沪剧院一级演员、著名小生朱俭因病医治无效,在上海华山医院与世长辞,年仅50岁。据悉,朱俭于6月19日突发脑出血后陷入昏迷,最终未能战胜病魔。

朱俭此前最后一次登台是6月19日在天蟾逸夫舞台,为6月底要上演的红色经典交响音乐演唱会举办观众见面会。

当天,他与王丽君携手演唱了沪剧《一号机密》的唱段,不少老戏迷感慨,那旋律、那情感仿佛还萦绕在耳边,没想到这竟成了他的舞台绝唱……

作为上海沪剧院的当家小生,朱俭是上海观众耳熟能详且深深喜爱的沪剧演员,也被公认为当下活跃在沪剧舞台上最优秀的小生演员之一。他于1987年考入上海戏曲学校沪剧班,1992年毕业后进入上海沪剧院工作,2007年拜著名沪剧表演艺术家、“王(盘声)派”传人孙徐春为师。今年2月4日,他主演的《石榴裙下》还曾亮相豫园·海上梨园戏台。

朱俭曾回忆,小时候家就在豫园附近,每年正月十五,家人总会带他拎着兔子灯逛豫园。那时

的灯多为纸糊,用小蜡烛或电池小灯泡照明,且大多是自家制作——因买灯较贵,父母觉得不如买包子给孩子吃更实在。手工兔子灯形状各异,傍晚点亮后格外漂亮,有时灯倒了燃起的小火苗,反倒成了一道独特风景。

年少成名的朱俭,是沪剧院公认的当家小生,年轻时扮相英俊,唱腔飘逸潇洒。他常年与沪剧表演艺术家茅善玉搭档登台,还曾与马莉莉、程臻、吉燕萍、王丽君、洪豆豆等演员有过默契合作。多年来,朱俭参演了《董梅卿》《雷雨》《露香女》《夜半歌声》《家》《日出》《碧落黄泉》《啼笑因缘》《魂断蓝桥》等众多脍炙人口的作品,近些年还主演了《邓世昌》《一号机密》等多部原创大戏。

刚进入上海沪剧院时,朱俭就凭借《碧落黄泉》《夜半歌声》等剧目的精彩表演广受好评。在《我心握你手》中,22岁的他饰演失足中学生江南,为演活角色,特地

结交了几位中学生朋友,仔细揣摩他们的语言、动作和生活习惯,成功将人物豪爽大方、倔强好胜的个性展现得淋漓尽致。在沪剧《雷雨》中饰演周萍时,朱俭曾坦言:“光是第一场周萍出场,我就走了35遍,练了两个多小时。”

2014年,为纪念甲午海战120周年,上海沪剧院创排新编沪剧《邓世昌》,朱俭饰演邓世昌。为了演出邓世昌的精气神,朱俭和剧组一行30余人深入上海水警区四大队体验生活、接受训练。每天早上6时起床,绕着训练场跑5圈。除了高强度的训练,还要进行海军知识的培训,内容涵盖旗语旗操到舰艇修复……几个月的时间里,他的穿着从短裤、海魂衫到冬衣,经历了三个季节的“排练”,他曾感慨:“每天晚上回到军营都已经趴着动不了了。作为演员,可能体力还不能完全跟上,但是精神必须坚持。”首演时,他饰演的邓世昌有16段唱词。功夫不负有心人,该剧的成功演出收获了众多青年观众的喜爱,甚至有人会情不自禁地向他饰演的“邓大人”敬礼。2016年10月16日,沪剧《邓世昌》还走进了北大校园。

2018年,朱俭主演的上海沪剧院原创大型沪剧《一号机密》首

次亮相,剧中他饰演表面文弱、实则内心强大理性的“儒夫”陈达炜。面对丧妻之痛与生活清贫,陈达炜始终坚守誓言,守护“一号机密”。在舞台上,朱俭佝偻着背、手指蜷缩,没有英雄式的亮相,却将角色忠诚隐忍的英雄本色演绎得入木三分。他还在“王派”潇洒飘逸的唱腔基础上,融入“解派”特色,以声腔的融合展现陈达炜外柔内刚的个性。

朱俭曾荣获上海首届青年沪剧演员大奖赛“十佳”称号、“东方戏剧之星”称号,以及第十届上海白玉兰戏剧表演艺术奖主角奖、上海市优秀文艺人才奖、上海市青年五四奖章、中国戏曲红梅金奖等多项荣誉。2014年,他入选上海市第六届文学艺术奖“青年文艺家培养计划”;2015年,被评为上海市非物质文化遗产保护项目沪剧代表性传承人。他曾说,唱了30年沪剧,自己的梦想就是带领沪剧爱好者传承沪剧文化、普及上海话。在青浦区,他设立朱俭文化艺术工作室,他表示:“沪语是上海的文化根脉之一,传统沪剧学习也有念白课,只有上海话说标准了,才能保证沪剧传承的原汁原味。”

摘编自新闻坊、澎湃新闻、东方网等

赵子豪：“沪队一哥”的快乐乒乓

7月25~28日,2025赛季中国乒乓球俱乐部超级联赛第二阶段比赛在福建省厦门市举行,上海地产集团俱乐部5胜1负取得11分。

本阶段比赛,上海队依旧由樊振东、许昕两位世界冠军坐镇,两人出战6场,获得全胜。而28岁的赵子豪因在此阶段比赛中的优异表现,被球迷贴心送上风格各异的“沪队一哥”专属动图和表情包——他以3比1的比分逆转世界排名第一的林诗栋;在另一场单打对决里,历经5局成功“复仇”徐海东;在本阶段最后一场比赛中,又以单局11比0零封对手。

1997年出生于江苏南京的赵子豪,6岁与乒乓球结缘,小学二年级时被送到上海宝山区的曹燕华乒乓培训学校。这所堪称乒乓球人才摇篮的学校,培育出众多走向更广阔舞台的优秀选手,赵子豪在此接受了扎实的启蒙训练。

他的打法以直板横打为核心,他曾坦言,儿时的自己对直板与横板的区别毫无概念,仅是听从教练建议选择了直板。随着年龄的增长,当他萌生尝试其他打法的想法时,技术体系已基本成型。2008年起,他多次征战全国优秀青少年集训并斩获佳绩:东亚“希望杯”乒乓球赛团体冠军、全国优秀苗子集训选拔赛单打冠军、第二届上海乒乓球大奖赛暨世界冠军挑战赛挑战组冠军、2013年亚洲大学生乒乓球锦标赛单打冠军,以及多次上海市市运会、乒乓锦标赛冠军。

继许昕、尚坤之后,赵子豪于2013年12月正式入选中国国家乒乓球队,成为曹燕华乒乓培训学校向国家队输送的第六位国手。

在上海队,赵子豪曾是男队上场队员中最年轻的一个,“说起上海队,我见谁都叫

哥”。他的首次“扬名”是在2014年全国乒乓球锦标赛男团半决赛上,当时面对“大满贯”选手张继科,他在0比2落后的绝境中上演逆转,以3比2取胜,助力上海队晋级决赛,给观众留下了深刻的印象。

然而,随着时间推移,赵子豪在国家队始终未能取得理想成绩,从曾经冲锋陷阵的主力,逐渐转型为幕后英雄。这种角色转变,对任何运动员而言都是严峻挑战。尤其在2021年前后,他清晰感受到了从“台前”到“幕后”的落差:“运动员在不同阶段扮演的角色各异,关键在于自我调整。”心态乐观的他很快适应了新角色,更多承担起辅助队友、传授经验的任务。

2024年巴黎奥运会,赵子豪作为后勤保障成员来到奥运赛场。中国队包揽5金,他也以另一种方式圆了奥运梦——赛后,赵子豪在个人社交媒体发布戴金牌的自拍照,配文写道:“这是我离奥运会舞台最近的距离了。”奥运乒乓赛事期间,他是观众席上为国乒高声呐喊的“显眼包”,为“保证音量”,还特意备了润喉片作为“秘密武器”。回忆这段经历,他说:“虽未亲自上场,但能以团队一员的身份提供支持,这对我而言已是人生的圆满。”

在幕后默默给予支持,却刻意与明星球员的“流量”保持距离,在社交媒体上,球迷不禁感慨:交友当如赵子豪。而与被球迷戏称“人民艺术家”的同门师兄许昕相似,赵子豪无论论上场下场都颇为“接地气”,幽默感与亲和力为他圈粉无数。对于自己在网络上流传的各种搞笑瞬间,他笑称:“身边朋友看到这些画面总会笑得不行,还特意分享给我。”他索性主动将这些“经典瞬间”发到社交平台,与球迷“同乐”。

尽管是队中的“气氛担当”,但赵子豪心



赵子豪在巴黎奥运会后分享喜悦

图源:新浪微博@我是赵子豪

中始终将团队利益置于首位:“不管是为球队做保障,还是亲自上场,都不能轻易输球。能为球队得分,我特别开心。”

2025赛季乒超联赛常规赛共分三个阶段,总积分排名前四的俱乐部将晋级总决赛。根据赛程安排,第三阶段比赛将于8月29日至9月1日在新疆乌鲁木齐市举行,而8月31日正值樊振东的德甲首秀,他将代表萨尔布吕肯俱乐部主场出战。核心球员的缺阵,意味着上海地产集团俱乐部需依靠团队协作填补空缺,全力冲击总决赛资格。

综合自上海体育、乒乓世界、乒乓网、上海市乒乓球协会、东方体育日报、宝山体育局等

【声音】

“缝纫机都要踩冒烟了,我们每个月其实都在增加产能,这个月比上个月其实产能翻一倍,下个月可能还会有很大的提升,我们为什么只能翻一倍,没有翻十倍?就是因为我们希望严格品控。”

——最近,在接受央视专访时,泡泡玛特创始人王宁回应了“饥饿营销”的争议。他表示:“我们现在每个月要卖掉1000万只LABUBU,我们已经在尽全力优化我们的供应链了,LABUBU又爆炸式地成为全球IP,确实是需求的增长大过我们整个供应链的增长。”

“北京有烤鸭,兰州有牛肉面,我们深圳有什么呢?想了很久才想到,深圳有影子,因为身正(深圳)不怕影子斜。”

——7月22日,某位网红在直播中称歌曲《年轮》的原唱是张碧晨,而非汪苏泷,引发争议。7月25日,汪苏泷方通过微博账号发文,决定收回《年轮》的授权,暂不授权该作品做任何演唱。汪苏泷在深圳巡演时演唱了这首正在风口浪尖的《年轮》,并用一个“谐音梗”回应这首歌的争议。同日,张碧晨工作室发布声明:“出于尊重与自我选择,张碧晨今后将不再演唱该歌曲。”《年轮》是由汪苏泷作词作曲并演唱的歌曲,于2015年以单曲形式发行,后收录在电视剧原声带专辑《花千骨》中。

“有时候竹子的根已经扎得很深了,但表面却看不到一点动静。等到竹子破土而出的那一刻,它就会以每天三十多厘米的速度向上生长。”

——7月26日,2025年第12届世界运动会(以下简称“成都世运会”)火炬传递活动在四川举行,这是世运会历史上首次举行火炬传递。成都世运会火炬手、知名短视频创作者李子柒在现场表示,竹子的生长像极了运动员,运动员拼命地练习,吃苦、流汗,就是为了有朝一日能在赛场上超越自我。她表示:“我想对所有参加世运会的运动员们送上一个小小的祝福,欢迎大家来我的家乡四川,希望大家都能在这次比赛中超越自我,追逐梦想。”

“这是我每天要吃的‘解药’,吃了不会痊愈,不吃就死,非常无奈!”

——近日,歌手黄安发文回应“全面退出娱乐圈并出家”传闻,他说虽然不是真的,“但也有那个意思”,并坦言自己已经不再关注娱乐圈。

此前黄安称自己过去30年来曾两面面临病危,更谈到往后的安排,交代遗言、清点遗产。去年,黄安通过微博晒出了多张医院诊断报告称,自2016年患心肌梗塞后,自己便开始服药。他称:“为了治疗心血管疾病,肾脏吃出问题了。”他透露自己为了恢复健康正在努力,但也无奈地表示:“目前我没成功,也不知道会不会成功。”

“我还是‘反诈大使’,总以为自己不可能被骗,但有时候骗子就是让你防不胜防,遇到这种情况不要轻信。凡是有‘钱’的事,脑子里一定要多一根弦。”

——近日,演员朱时茂发视频称自己在两天内接连遭遇两次诈骗。他称自己接到一个熟人的电话,因“侄子结婚现场没带现金”,急借2000元,朱时茂当时转了过去。第二天,一个与前一天同名的人来加微信,称其在外地拍戏,发来二维码让朱时茂再给他转5000元。朱时茂打电话给此人核实,才发现自己两次借款竟然都是诈骗。对此,有网友调侃,朱时茂可以把“两天内遭遇两次诈骗”这段经历改成小品。

“我也不知道这个网络故事,是怎么发展到这一步的。”

——近日,歌手蔡依林举办了新专辑试听会。在被问到关于“蔡依林彭于晏已经复合6年”的传闻时,蔡依林作了回应。她表示,自己是真的单身,并坦言没有“另一半”的感觉很好:“我很满足。”此前,有网传消息说蔡依林与彭于晏已经复合6年,相关内容一度冲上“热搜”。彭于晏工作室已经发布声明,否认复合等恋爱传闻。