

# 世界肝炎日聚焦 “社会共治”，肝炎患者需防肝硬化、肝癌

2025 年 7 月 28 日是第 15 个世界肝炎日，我国今年的宣传主题是“社会共治，消除肝炎”，旨在动员全社会共同参与，有效控制病毒性肝炎流行，减少与病毒性肝炎相关的肝硬化和肝癌的发生及其导致的死亡，朝着“2030 年消除病毒性肝炎公共卫生危害”的目标迈进，为健康中国建设打下坚实基础。

肝炎病毒感染，特别是乙型肝炎病毒感染，是我国原发性肝癌的主要危险因素。目前，我国约有 7000 万乙肝病毒感染者。肝炎病毒感染人体后，可以入侵肝细胞，并在肝细胞中大量复制，导致肝细胞死亡，亦可造成肝功能损伤和炎症，部分慢性肝炎会导致

肝硬化甚至肝癌。对很多慢性肝病患者来说，只要能去除病因或控制病情，就能有效阻止或延缓肝硬化、肝癌的发生。

## 乙肝患者积极进行抗病毒治疗

慢性乙肝患者通过积极抗病毒治疗可控制疾病发展，目前临床推荐的药物主要有恩替卡韦、替诺福韦酯和聚乙二醇干扰素。恩替卡韦疗效强，作用可靠，但对胎儿有致畸作用，备孕女性和孕妇不能用；替诺福韦酯对胎儿无致畸作用，孕妇可用，但存在潜在的肾毒性，并可能影响钙、磷代谢，引起骨病；聚乙二醇干扰素疗程固定，乙肝

病毒表面抗原和 e 抗原的转阴率较高，并具有一定的抗肿瘤作用，但副作用大，对胎儿有致畸作用。上述药物各有特点，患者应根据自身情况和需求，在专业医生指导下选择和应用。

## 经过规范治疗丙肝已可治愈

丙肝主要经血液传播，随着丙肝直接抗病毒药物的研发成功和临床应用，丙肝已成为可治愈的疾病，患者应积极地进行抗病毒治疗，常用药物包括索磷布韦、达拉他韦、维帕他韦、阿舒瑞韦及其复合制剂。

值得注意的是，经过 12~24 周的规范抗病毒治疗，95% 以上的丙肝

患者可治愈。

## 对付肝癌早筛、早诊、早治

数据表明，晚期肝癌患者的五年生存率为 20% 以下，而早期肝癌患者的五年生存率可达 70% 左右。因此，对发病隐匿、病死率高的肝癌，早筛、早诊、早治是降低病死率最好的办法。

早筛、早诊主要针对肝癌高危人群，包括：感染乙肝病毒和（或）丙肝病毒、过度饮酒、非酒精性脂肪性肝病、长期食用被黄曲霉毒素污染的食物、各种其他原因引起的肝硬化、有肝癌家族史等人群。

目前，国内外指南主要推荐用肝脏超声检查联合血清甲胎蛋白检测进行肝癌筛查，高危人群宜每隔 6 个月至少进行 1 次检查。

近年来，根据风险等级对高危人群进行分层管理的“金字塔”式筛查方案，通过初筛（识别中高危人群）、精筛（识别极高危人群）、早诊（密切随访、及早诊治）逐级浓缩的金字塔模式，可提高早期肝癌检出效率。

通过检测血浆中特定的肝癌极早期标志物，可极早期预警肝癌的发生，有望作为肝癌个体化筛查或诊断的重要补充。

复旦大学附属中山医院 樊嘉（名誉院长）

## 3D 打印假体首次被用于膝关节翻修术

近日，北京大学第三医院骨科关节外科主任田华团队在手术机器人系统辅助下，使用 3D 打印的生物型假体，为一例膝关节置换术后无菌性松动患者进行了膝关节置换翻修术。手术过程顺利，患者恢复良好，术后 5 天即出院。据悉，这是该种材料首次被应用于膝关节置换翻修术中。

患者是一名 73 岁的女性，6 年前因膝骨关节炎进行左膝关节置换术，之后因左膝关节疼痛，她来到北京大学第三医院。经该院多学科会诊，患者被诊断为膝关节置换术后无菌性松动。

根据世界卫生组织的统计报告，60 岁以上人群的症状性骨关节炎患病率高达 50%，其中 80% 的患者合并关节活动能力障碍，因此骨关节疾

病也被认为是影响中老年人关节活动能力和降低生活质量的主要原因之一。田华表示，人工膝关节置换术是治疗终末期骨关节炎疾病重要的手段，术后的远期效果比较好。

但是，该项手术中使用常规的翻修假体均是骨水泥固定型的，存在花费昂贵、操作时间长、手术难度大、术后容易被细菌感染等问题。基于上述临床困境，田华与其团队研发了此次手术使用的 3D 打印生物型膝关节置换翻修假体系统。“该系统可实现生物型固定（髌骨假体除外），具有良好的骨长入性能和远期稳定性，延长杆疼痛发生风险低。该系统不仅操作方便，还可以大大降低手术难度，缩短手术时间。”田华介绍。

据《健康报》

## “断舍离”难，或是“囤积障碍”作祟

66 岁的王阿姨（化名）蜷缩在堆积至天花板的包裹堆上，身下压着成箱的黄金珠宝和大量的保健品。未开封的快递箱如同砖块般堆砌成山，从地面直抵天花板，仅留一条狭窄通道容人爬行。卧室的床铺早已消失不见，她每晚只能蜷缩在快递堆上“坐一会”，连平躺都成了奢望。

近日，独居老人斥资 200 万元购物，致使家中堆积成山的新闻引发关注。从心理学角度来分析，这是“囤积

障碍”的典型表现，尤其易发生在“空巢老人”群体中。

“囤积障碍”的核心是持续地难以丢弃物品，导致生活空间混乱并引发功能损害。其患者有四大特征：一是无论物品价值如何，丢弃都会极度痛苦；二是有强烈的保存冲动；三是居住区域因堆积无法正常使用；四是造成社交、职业等功能受损。临床数据显示，这类心理障碍常与抑郁、焦虑、社交障碍相伴，约半数患者有抑

郁症状，焦虑者多因担忧未来缺物而囤积，囤积带来的羞耻感又会加剧社交退缩，形成恶性循环。空巢老人因缺乏情感依附，易将物品作为“安全感”来源。

建议轻、中度的患者接受认知行为心理治疗，如进行聚焦决策训练、暴露疗法等；重度患者需服用药物进行治疗。

上海市精神卫生中心 乔颖（主任医师）

## 妇幼专家共商生育友好对策

面对生育比率、生育人口、生育能力、生育意愿“四降”的形势与挑战，如何应对和破局？7 月 25 日，由上海市普陀区妇婴保健院主办的“2025 第十届上海市普陀区妇幼保健与产科危重疾病诊治学术研讨会”在沪举行。

中国工程院院士郎景和在题为《妇女健康论》的主旨报告中，深入剖析了当前我国的人口形势与生育危机。他提出聚焦三个“生”的方面（提高生育能力、避免出生缺陷、保护生殖健康）和三个“育”的任务（生育、养育、教育），着力构建涵盖婚嫁、生育、养育、教育的一体化生育友好环境。

据悉，普陀区通过整合 12 家社区中心与 5 家助产机构，构建“孕前—孕产—产后”全链条服务网，建立高危孕产妇“多学科护航”机制，实现近十年危重孕产妇抢救成功率 100%、孕产妇零死亡率。

同时，普陀区还创新打造市民服务中心“一站式”服务链，实现婚登、婚检、孕前优生“足不出楼”；上线



“随申办·婚前保健服务一件事”，2025 年上半年婚检率较去年同期上升 100.41%。

通讯员 王雅君

## 答读者问

虹口区张先生来信咨询：我近日进行了胸片检查，检查结果显示“肺纹理增粗或增多”，请问是什么原因造成的，需要就医吗？

上海市东方医院呼吸科李强主任医师回答：胸片检查属于基础类检查，影像分辨率不高。如果胸片报告显示“肺纹理增粗或增多”，不要慌

张，这个描述与照片的质量、放射科医生的经验以及被检查者的身体状况有关，一般来说意义不大。

“肺纹理增粗”可能与吸烟、职业性粉尘接触、支气管炎等相关，正常人也可能出现。如果没有咳嗽、咳痰、活动时气短等症状，可不采取措施。如果有上述症状，建议到呼吸科就诊。

## 上海举办全国首个“健康 Rap 秀”科普创新邀请赛

近日，《上海市关于支持互联网优质内容创作的若干举措》（简称“沪九条”）发布实施，提出支持优质内容创作、扶持新兴创作者成长、构建全球内容创作集聚区。在“沪九条”这一利好政策加持之下，上海健康科普又有创新之举，将举办全国首个“健康 Rap 秀”科普创新邀请赛。

大赛于 7~8 月开通报名投稿通道，征集 Rap 科普作品，由医学专家、音乐人组成的评审团通过视频进行海选，评定 40 强入围选手；9~10 月举办线上线下相结合的培训班，围绕科普能力、创作能力、演唱能力等集中进行技能提升，由专家评审团对入围选手培训后的作品开展评选，产生 12 强晋级决赛名单；11 月下旬通过决赛，综合评委打分和线上投票决出最终名次。

本次大赛注重理念与模式的双重创新，有机融合说唱艺术与医学专业，探索健康科普新手段、新载体、新形式。全国各级医疗卫生机构医务人员、医学院校师生、健康科普达人、社会市民等均可报名参加。参赛作品内容围绕市民和社会普遍关注的健康问题，包括体重管理、心理健康、慢性病防治、生育友好等主题。大赛将为全国各地投身科普、有志创新的人才提供一个闪亮的舞台。

此次大赛特邀钢琴艺术家孔祥东担任推广大使，分享音乐融入健康的美好体验。大赛还与嘉定区深度合作，作为全国首批开展健康城市建设的试点城区之一，嘉定区在“科技嘉定、汽车嘉定、教化嘉定、健康嘉定、美丽嘉定”五大发展框架下，各领域优势深度赋能健康科普。

上海市卫生健康委员会 供稿

### 千年观前街 一个采芝斋

苏州热线电话：0512-67276198 地址：苏州市观前街91号

全国热线电话：0512-67274512 网址：caizhizhai.tmall.com