

“老年病”缠上越来越多的孩子 夜门诊里藏着多少“成长的烦恼”

比这个夏天还要热的莫过于儿科医生的诊室。19时30分,暮色四合,上海市儿童医院泸定路院区内分泌科夜门诊却灯火通明。

“医生,孩子怎么总不见长个?”“想给他减肥,老人死活不同意,怎么办?”“才十几岁的孩子,肝怎么就出问题了?”……诊室中,孩子的“成长烦恼”交织着家长的“育儿困境”。

直到21时30分,内分泌科主任郭盛的电脑上仍然显示,还有十多位患儿等待就诊。

小胖墩触发健康警报

诊室中,12岁的小镐(化名)攥着检查单,带着稚气的脸上写满无奈。

郭盛仔细查看刚刚的检查结果:短短一周,小镐又长胖了1千克,身高才154.5厘米的他体重已达53千克。更令人忧心的是随之而来的健康警报:小镐的空腹胰岛素水平飙升至正常值的3倍,小小年纪竟已患上脂肪肝。

在母亲陪伴下走进诊室的小利

(化名),今年13岁,143.5厘米的身高,体重却达60千克。鼓胀的肚子和圆润的脸庞让他看起来像个还未发育的儿童。更引人注目的是他颈间那道“洗不掉的项圈”,这是胰岛素抵抗的典型特征。

“这种洗不掉的色素沉着是黑棘皮症。”郭盛解释道,当身体对胰岛素不敏感时,胰腺便会分泌更多胰岛素,高胰岛素会刺激皮肤角质细胞增生,形成黑棘皮。若长期不干预,胰岛素抵抗会逐渐引起胰岛过

劳、胰岛功能下降和糖尿病的发生。数据显示,我国6~17岁的儿童青少年超重肥胖率已达19%,预计到2030年,这个数字会上升到28%。

令人心惊的是,诸如重度脂肪肝、肝功能不全、高尿酸血症、高胰岛素血症等传统意义上的“老年病”名称正悄然“爬上”孩子们的病历本。

眼下,国家卫健委正持续推进体重管理年活动。在郭盛看来,“小胖墩”越来越多,是必须重视的社会问题,更是家庭要直面的养育问题,“如果不给孩子的体重‘踩刹车’,随之而来的健康问题就可能伴随他们一生”。

儿科医生暑期“连轴转”

对家长而言,白天工作繁忙,而频繁请假带孩子看病就成了一大难题。因此,上海市儿童医院内分泌科从2017年就开出了夜门诊。多年

来,内分泌科夜门诊渐渐在家长中形成了口碑,现在这里的患儿来自全国各地。

21时,趁着给患儿量身高的间隙,郭盛站起来活动了下身体。下午的专家门诊连着晚上的夜门诊,自暑期以来,连轴转工作几乎成了他的日常,桌上的水杯已经几小时一动不动了。

“性早熟要不要干预,长不高打不打生长激素,都需要结合更精准的检查判断。”郭盛说,孩子的生长发育如同多米诺骨牌,牵一发而动全身,既不能过度焦虑盲目干预,也不可延误最佳调整时机,这也考验家长和医生的智慧。

夜深了,夜门诊的灯依旧亮着。目前上海市儿童医院已有内分泌科、呼吸科、肾脏风湿免疫科、神经内科、普内科、骨科等推出夜门诊,为儿童健康保驾护航。 宗和

「摇晃式哄娃」致婴儿颅脑损伤

最近,上海交通大学医学院附属新华医院收治了一名严重脑损伤的婴儿。原来,父亲为了哄娃将其抱在怀里摇晃,不久后,婴儿突然全身瘫软并陷入昏迷,此后无法行走和爬行。

该院小儿神经外科王晓强主任医师表示,该患儿被确诊为“婴儿摇晃综合征”,这是一种因用力摇晃婴幼儿造成的严重脑损伤,可损伤或破坏儿童的脑细胞。在轻微病例中,患儿在遭受摇晃后可能看似无碍,但随着时间推移可能出现皮肤苍白、食欲欠佳、呕吐、难以保持清醒、昏迷等症状。

王晓强介绍,婴儿还处于成长发育阶段,大脑发育还不健全,抗损伤能力比成人弱。这期间,如果大脑受到某种外因刺激,可能产生一定损伤。他建议,家长在哄娃时,可以轻轻地摇一摇,让婴儿的头部、胸部、腹部与躯干整体一起摆动。

上海交通大学医学院附属新华医院 供稿

高龄老年人每月需至少测量2次体重

7月15日,国家卫生健康委官网发布推荐性卫生行业标准《高龄老年人体质指数适宜范围与体重管理标准》(以下简称《标准》)。

《标准》定义,高龄老年人:实足年龄大于或等于80岁的人。推荐高龄老年人BMI适宜范围为22.0至

26.9。《标准》提到,高龄老年人每年至少测量一次身高,每月至少测量两次体重。

《标准》提到,高龄老年人个体BMI应保持在适宜范围,以预防不良健康结局事件的发生、减少或延缓相关疾病及其并发症发生为管理目标。对高

龄老年人应采取个性化体重管理策略,在专业人员指导下开展健康管理。对BMI处于适宜范围的高龄老年人,宜维持当前体重水平,避免体重进一步降低。对于BMI低于适宜范围的高龄老年人,宜采取措施避免其体重进一步下降,可适当增加体重。对于BMI高于适

宜范围的高龄老年人,宜维持体重水平稳定,避免体重较大幅度增加或降低。

对于近三个月体重变化超过5%者,在排除疾病病程进展的前提下,宜增加体重测量频次,并纳入长期健康管理。高龄老年人宜通过自我管理或在其家庭成员协助下开展家庭管理,长期动态监测BMI变化,定期前往医疗卫生机构参加健康体检,建立健康档案。 据人民网

医联体专家推出定期门诊 方便居民就医

为深化中医医联体建设,推动优质医疗资源下沉,浦东新区陆家嘴社区卫生服务中心依托中医医联体及教学基地优势,携手岳阳医院、曙光医院、第七人民医院,构建常态化医疗服务机制,开设专家与专病门诊。

每周六上午,岳阳医院血管外科张磊教授的专病门诊雷打不动。面对下肢静脉曲张等血管疾病患者,他凭借专业能力,经详细问诊、精准查体,制定个性化治疗方案。隔周四下午,曙光医院针灸科马文主任的“颈椎病专病门诊”广受好评。他熟练运用“海派杨氏针灸”特色疗法,配合电针、艾灸等方法进行治疗。每月首个周四下午,第七人民医院施茵主任

将针药结合疗法带到基层,通过望闻问切,运用针灸与中药为患者治疗,并在诊疗中向跟诊医生讲解要点。每周一下午,曙光医院肛肠科张雅明主任在中心开设专病门诊,为肛肠疾病患者提供中西医结合治疗方案。

这些定期门诊,既方便居民就医,也为基层医务人员搭建学习平台。未来,中心将深化合作,优化安排,丰富门诊种类,增强居民健康获得感,推动基层医疗发展,让优质的专家医疗资源真正“沉”下去、“活”起来,为居民筑牢健康防线。 浦轩

首都医科大学石祥恩教授团队的一项最新研究发现,口腔和肠道中的微生物菌群会通过复杂的机制影响血管健康,甚至通过直接定植或免疫调控参与颅内动脉瘤的发生与发展。

人类的口腔内大约寄生着700余种细菌,构成了复杂的微生态系统。它们不仅与龋齿、牙周炎等局部疾病相关,还可能通过血液循环或吞咽侵

口腔细菌可诱发颅内动脉瘤

袭全身。

更狡猾的是,这些细菌会玩“潜伏游戏”。它们钻进血管内壁细胞,像套上隐身衣一样躲起来,待机体免疫力下降时再突然复活,继续搞破坏。

研究人员在动脉瘤患者的病灶里

检测到口腔细菌的DNA残留,而且细菌越多,血管“鼓包爆炸”的风险越高。更惊人的是,研究人员在动脉粥样硬化斑块里发现了活体牙龈卟啉单胞菌,这相当于在犯罪现场抓到“真凶”。

在日常生活中,通过一些简单而

有效的措施,就能维持口腔菌群平衡,守护血管健康,比如定期前往医院进行口腔检查和牙洁治。同时,人们可以增加膳食纤维的摄入,这是维持肠道菌群平衡的关键。蔬菜、水果、全谷物等富含膳食纤维的食物,就像肠道菌群的“优质肥料”,能够促进有益菌的生长和繁殖,建议每天分别摄入500克、350克、300克。 据《健康报》

不爱上班? 医院能治了

近日,秦皇岛一家二甲医院开设了“不爱上班门诊”,以帮助工作压力过大的职场人员认识并缓解焦虑情绪。

该门诊的值班医生、睡眠心理科主任岳利民透露:“我们在接诊过程中发现,有的人不爱上班,其实背后存在焦虑、抑郁等问题。但直接说这些症状与焦虑症、抑郁症有关,患者可能有病耻感,所以我们在今年设立了一个‘不爱上班门诊’,现在已挂牌两个多月了。”

据悉,“不爱上班门诊”的诊断流程,和正常的精神心理学科差不多:首先是问诊,了解患者的近况(了解情绪、行为、生活功能等),还会进行心理和身体的检查,排除器质性疾病的可能;随后会对患者进行心理量表、植物神经功能平衡性以及体能测试;最后提供有针对性的治疗方案。

岳利民表示,目前来问诊的患者并不多,“工作中产生乏力、疲惫的感觉、情绪不稳定、人际关系不好、感觉上班很痛苦,这些表象背后有很多复杂原因。该门诊的作用就是找出原因,进行系统梳理和诊断”。 据《中国青年报》



千年观前街 一个采芝斋

苏州热线电话: 0512-67276198 全国热线电话: 0512-67274512
地址: 苏州市观前街91号 网址: caizhizhai.tmall.com