

# 女孩膝关节长出一个“鸡蛋” 元凶竟是罕见肿瘤

女孩乐乐(化名)今年12岁,前些年,她的膝关节长出一个如鸡蛋般的肿块,不痛不痒。眼见着肿块越来越大,父母带着她辗转到多家医院就诊,“鸡蛋”最终被诊断为滑膜肉瘤。

这是一种多发于青少年和年轻人的恶性肿瘤,其早期几乎没有痛感,也不碍事。但是,若未及时治疗,延误至晚期会有生命危险。

## 孩子长肿块辗转多家医院

肿块是2年前被发现的,长在乐乐的左膝关节,当时只有鹅卵石大小。除了按压会有疼痛感之外,身体没有任何不舒服,活动也不受影响,

医生建议先保守治疗。一年前,这个肿块开始生长,从鹅卵石长成鸡蛋大小。此时的乐乐仍然没有疼痛、肢体麻木、行动不便或发烧咳嗽等症状。乐乐父母心里不踏实,于是再次带她前往医院就诊。

医院门诊初步考虑“膝关节占位”收治入院,又进行了磁共振等系列影像学检查。为进一步明确诊断,医生切取了部分肿块组织,送往宁波市临床病理诊断中心进行病理检查。

## 抽丝剥茧找出病因

这个肿块到底是什么?“由于这类肿块临床比较少见,且穿刺样本组织数

量相对有限,给病理诊断带来很大挑战。”该中心组织病理一科副主任陈海仁介绍,他首先在样本组织学形态上寻找蛛丝马迹,层层剖析,再结合临床病史、影像学部位等特点,初步怀疑肿块是一个滑膜肉瘤,随后的免疫组化和分子基因检测结果证实了这一猜想。

滑膜肉瘤是一种罕见的软组织恶性肿瘤,好发于四肢深部软组织(关节附近),但也可能发生于头颈部、躯干、胸腹部,甚至远离关节的位置。

## 不痛不痒易被误诊

“患者两年前就发现了肿块,因为不痛不痒,所以没有深入检查。”陈海

仁说,滑膜肉瘤常被误诊为腱鞘囊肿、滑膜炎等疾病,大量滑膜肉瘤从出现症状到确诊可能长达2~4年。

陈海仁说,滑膜肉瘤的病因尚未完全明确,无法预防,最关键的预防在于“关注身体异常,及早就医”。青少年和年轻人要警惕持续存在的肿胀或逐渐增大的肿块,特别是四肢(大腿、膝盖、小腿、脚踝、足部)关节附近,无论是否伴有疼痛,都要尽早就医。值得欣慰的是,虽然滑膜肉瘤属于恶性肿瘤,但随着现代诊疗技术的进步,对于该疾病的治疗也有了多种方案。

据《宁波晚报》

# 冰淇淋里加中药,真有养生功能?

日前,某网红品牌推出的“草本冰淇淋”成了市场上的新宠。当中药遇上冰淇淋,真的会因此多一份“养生价值”吗?

江苏省第二中医院脾胃病科姜正艳副主任医师表示,中医养生一定要遵循个体差异、整体观念和辨证施治的原则,每种药材的偏性不同,每个人的体质也不尽相同,适合的配方也就不同。

“冰淇淋里面加了中药材,其养生功效应该是微乎其微的。首先,中医本就不提倡吃冰淇淋这类寒凉的食物。而想仅凭吃几片有中药材的面包或喝一点中药咖啡、中药奶茶就期望达到养生效果,也基本不太现实。”

姜正艳介绍,药材品质、药物配比、炮制手法等都影响着中药的疗效,所以,市场上售卖的这些中药食品无法与传统中药画等号。想要通过中医药方法治疗疾病,还是要到专业的医院请中医师辨证后,再服用适合自身体质的中药。

据《扬子晚报》

# 高温来袭,“冬瓜降温法”火了

近日,我国多地出现高温,网上流行起“抱着冬瓜睡觉”,据说可以有效防暑降温,且冬瓜保质期长、价格不贵。但也有很多人有疑问,一个冬瓜能管用?

其实,抱冬瓜睡觉这种方法不是

新鲜事。其清凉助眠的效果符合物理属性和中医理论。冬瓜含水量高达95%以上,类似“天然水枕”。当人体接触冬瓜时,它能快速吸收体表热量。不仅如此,从中医理论上,冬瓜皮作为一种中药材水煎内服,还具有清热

解暑等功效。

中国康复研究中心中医康复科主任杨祖福表示,不便开空调和风扇的老人、幼儿、孕妇可以尝试抱着冬瓜睡觉。但对脾胃虚寒、阳虚体质人群来说,冬瓜的物理降温可能加重腹痛、腹泻;体

弱畏寒的老人、儿童可以用薄棉布包裹间接接触,或放枕边通过手接触局部降温。冬瓜表皮升温后,可以浸冷水擦干,还能重复使用。值得注意的是,冬瓜表皮有白色毛刺,不小心会刺伤皮肤,因此使用前需要洗净冬瓜表面的白毛,保留冬瓜外皮。睡觉时,采用抱着或搂着的方式,着重为四肢降温,避免腹部直接接触。

据新华社公众号

# “好孕来”网络知识竞赛 请你来参加



为认真贯彻落实党的二十届三中全会关于人口工作的决策部署,推动落实和完善生育支持政策体系,加强生育友好宣传教育,推进优生优育、生殖健康宣传指导服务,推动健康家庭建设,助力人口高质量发展,上海市卫生健康委员会举办上海市第四届“好孕来——生育促进暨家庭健康宣传服务直通车”网络知识竞赛。

## 参赛时间

网络知识竞赛即日起至7月20日10时结束。

## 参赛对象

包括本市社区居民,各级人口计生工作、计生协会条线基层工作者,各区计生药具条线基层工作者,以及各区妇幼保健所、社区卫生服务中心等基层妇幼健康工作者。

## 参赛方式:

- 手机扫码参与答题。
- 关注“健康上海12320”“沪小康”“上海健康云”“WE共同成长”“上海市计划生育药具管理事务中心”“上海市人口福利基金会”“上海家庭发展”“上妇幼健康掌中宝”及各区卫生健康委公众号参与答题。
- 通过《新民晚报社区版》相关报道扫码参与答题。

# 小小伤口夺人命,警惕创伤弧菌

前不久,浙江温州乐清市一位老人被青蟹(当地称“螞蜂”)刺伤左手,仅9天便不幸离世。这个看似微不足道、米粒般大小的伤口,竟成为致命“通道”,其罪魁祸首是有“食人肉菌”之称的创伤弧菌。

老人被青蟹刺破手部后,仅用创可贴简单处理,即便伤口出现肿胀也未前往医院就诊。23小时后,其左手臂出现红肿发炎、渗脓等症状,送医时已出现肾功能受损。不到24小时,老人陷入休克状态,虽经截肢、透析等抢救措施,最终仍未能挽回生命。

创伤弧菌广泛存在于近海淤泥及海产品中,其中牡蛎、毛蚶等带菌率较高。该菌可通过皮肤伤口或生食侵入人体,48小时内死亡率超过50%,若72小时未得到治疗,死亡率则接近100%。

感染创伤

弧菌后有两大大明信号:患者的局部伤口会呈现“火山口”状,24小时内可能出现流脓、发黑现象;还会出现39℃以上高烧、寒战、头晕乏力、上吐下泻等症状,且病情进展极为迅速。

防范创伤弧菌需做好三点:处理海鲜时佩戴手套;被扎伤或划伤后,立即用碘伏或酒精彻底消毒,切勿使用生理盐水或直接撒盐,以免加重感染;若出现发烧、头晕等症状,需立刻前往医院就诊。

据《钱江晚报》



图源:千库网



# 千年观前街 一个采芝斋

苏州热线电话:0512-67276198 地址:苏州市观前街91号  
全国热线电话:0512-67274512 网址:caizhizhai.tmall.com