

无影灯下的“生死时速” 公卫中心成功击退“致命高热”

原本只是一台常规的外科手术，谁料术中出现了突发危急状况。日前，一名中年男性患者在上海市公共卫生临床中心接受骨科手术时，突发恶性高热，情况十分危急。该中心麻醉医护团队默契配合，经过4个多小时的全力救治，最终使患者转危为安。

常规手术突现生死危机

该患者正值壮年，原本手术进行得十分顺利，已经完成大部分手术步骤。此时，患者突然出现心率骤增，在短时间内超过了每分钟140次，随即，监护仪显示患者呼气末二氧化碳分压已超过110mmHg，同时血压骤降。

麻醉科主任王利闻讯后，迅速赶到手术间，经过快速鉴别排查，发现患者体温已接近40℃，临床诊断指向了最凶险的术中麻醉危象——恶性高热。

王利深知，这是一种常染色体显性遗传疾病，通常由吸入性麻醉药物及去极化肌肉松弛剂诱发，临床表现为体温急剧升高、心动过速、心律失常、低血压等，患者常在短时间内因多器官功能衰竭导致死亡。一旦发病，极其凶险，抢救窗口期极短。

时间就是生命，在院的麻醉科医护全员到位，他们各司其职：管理呼吸、开放中心静脉通道、建立高级血流动力学监测、实施全身降温、检测生化及内环境指标、升压纠酸降钾。在实施急救的同时，根据患者病情需要，公卫中心立即向兄弟医院申请调用恶性高热的特效急救药物——丹曲林钠。经过一番苦战，患者的生命体征逐渐好转，体温逐渐下降，但呼吸循环、内环境及代谢等状态仍不稳定，随时有心跳骤停的风险。

在这紧要关头，特效急救药快速送达，随着药物缓慢注入患者的体内，凶险的恶性高热被彻底制服。当晚9时许，患者转危为安，被送往重症监护室后续观察治疗。第二天，该患者意识完全清醒，生命体征平稳，顺利脱机拔管，未发生不良反应。

恶性高热致死率极高

据介绍，恶性高热是全球麻醉界谈之色变的致命麻醉并发症，虽极为罕见但致死率极高。作为一种基因遗传性代谢异常综合征，该病发病率仅约五万分之一。患者平时无异常表现，一旦诱发将出现持续性肌肉代谢亢进，产热急剧增加、核心体温急剧升高和重度酸中毒。患者体温可迅速升至42℃以上且常规降温措施无效，同时产生大量乳酸和二氧化碳；病情恶性

发展，出现严重酸中毒、低氧血症、高血钾和心律失常等一系列变化，最终死于多器官功能衰竭。大多数病例与RYR1基因突变有关，当存在这种基因缺陷时，患者暴露于某些诱发药物下，会触发细胞内钙离子浓度失控性增加，导致肌肉纤维持续兴奋并产热。不过，随着特效药物进入临床使用，恶性高热的死亡率已降至2%~3%左右。

王利表示，对于恶性高热不必过度恐慌，若家中曾有亲人在以往接受麻醉过程中出现过不明原因意外高热，可以提前告知麻醉医生。随着医疗技术的进步，目前对于恶性高热易感人群已有了针对性较强的基因筛查技术，可以及时作出术前诊断，以便麻醉医生更好地选择麻醉方法及药物，保证患者的麻醉安全。

通讯员 范竹忭

许多新手爸妈会发现，宝宝满月后常迎来哭闹高峰期，尤其在傍晚时分，会突然哭闹不止，小脸涨红，双腿不停蹬动，即便安抚也只能短暂安静。同时，宝宝还伴有憋屁、打嗝、腹部胀满等症状，俗称“二月闹”。

两招破解宝宝“二月闹”

出现“二月闹”的主要原因在于宝宝的肠胃系统尚未发育成熟。由于胃肠道内消化酶分泌不足，食物消化与运输功能较弱，易导致产气积聚。此外，当宝宝因急切啼哭而匆忙进食，或使用的奶嘴孔径不合适时，容易在喝奶过程中吞入大量空气，引发腹胀。若宝宝未能及时排便，肠道内的粪便发酵同样会产生气体，加重腹部不适。

当宝宝出现肠胀气时，家长可采用“飞机抱”帮助他们排气：让宝宝呈俯卧姿势趴在大人手臂上，手掌轻按宝宝肚脐下方2厘米处，配合每秒一次、幅度5厘米的深蹲动作，每次持续5分钟，操作时需确保宝宝面部始终可见，避免压迫胸腔。

同时，预防宝宝肠胀气也很重要。喂奶时，若奶量过大，可先挤出前段急流奶，保持45度的倾斜喂奶姿势，并适当控制奶液流速。选用带有排气孔的奶嘴，确保喂奶过程中奶嘴始终充满奶液，避免空气吸入。喂奶后，需将宝宝竖抱至少20分钟，轻拍其后背直至打嗝，帮助排出胃内空气，减少胀气发生。

湖南省中医院新生儿科 向楚

答读者问

黄浦区刘先生来信咨询：我比较肥胖，听说不吃早饭就进行跑步锻炼，燃脂效率更高，这种说法有科学依据吗？

上海市第十人民医院营养科韩婷回答：从理论层面来看，空腹运动的确实具备一定的燃脂优势。经过一夜的休息，人体糖原储备有所减少，若在未进食早餐的情况下开展低强度的有氧运动，如快走、慢跑、骑行等，身体会更早地将脂肪作为主要供能物质。

不过，这个方式并非人人适宜。对于糖尿病患者、运动新手或体质较为虚弱的人来说，空腹运动反而可能引发低血糖、疲劳、运动损伤等问题，甚至导致肌肉流失、代谢率下降。

南汇新城镇社区卫生服务中心：专业守护健康同行

浦东新区南汇新城镇社区卫生服务中心社区护理中心于2024年8月1日建设完成投入使用，并于当年9月成功创建区级护理中心，旨在为周边居民提供便捷、全面的护理服务保障，满足他们“家门口”的护理服务需求。

中心内设护理咨询台、医护联合门诊、糖尿病护理门诊、换药室、静脉导管维护室等功能区域，构建起一站式、整合式护理服务空间。服务覆盖伤口护理、静脉导管维护、糖尿病护理、安宁疗护、中医护理、康复护理等专科门诊，涵盖社区门诊、病房、服务站、居家、养老机构等多场景，提供从需求评估、方案制定落实到转诊等全流程服务。



同时借助“互联网+护理服务”模式，通过“线上申请、线下服务”，为行动不便的特殊人群提供居家护理，延伸服务触达社区患者，满足多样化健康需求。

护理中心由全科医生、护士、护理员等组成，是一支专业技术扎实、责任心强，能为居民提供全方位护理综合服务的团队。护理中心团队依托医联体资源，通过浦东医院护理专家下沉授课、会诊、社区护士进修等模式，提高专科护理服务质量；并通过与临港105建设者小镇健康驿站的工作联动，定期进工地进行伤口健康讲座、伤口换药等护理服务模式，打造“伤口一专一品”特色品牌。

南汇新城镇社区卫生服务中心社区护理中心建设以来，累计护理服务12300人次，发表论文17篇，获得实用新型专利3项、1人作为副主编参与编写著作、多领域学术任职4人次、2人荣获“浦东新区优秀护理工作者”称号，护理团队努力提升护理科研能力，加强护理队伍建设、丰富护理服务内涵，推动护理高质量发展，努力让人民群众享受全方位全周期的护理服务。

书院社区卫生服务中心组织开展公益联合送健康活动

为切实打通基层医疗服务“最后一公里”，近日，由浦东新区书院社区卫生服务中心党支部、第六人民医院临港外科综合党支部，以及书院镇社区党群服务中心党支部联合发起的“联合义诊践初心 党建赋能送健康”大型公益健康咨询活动在书院镇禹洲城市广场启幕。本次活动创新打造“三甲专家领衔+社区全专联动”的服务模式，通过“双下沉、双提升”的党建赋能机制，将高品质医疗服务精准输送到社区神经末梢。

活动现场由普外科、胸外科、泌尿外科、眼科、全科、中医等专家组成的团队，身着素雅白



袍，在临时诊疗区构筑起一道专业严谨的“健康守护防线”。专家们通过“望闻问切”四诊合参的诊疗智慧，针对慢性病防治、术后康复等群众关切的问题，为每位居民量身定制个性化健康管理方案。这种“诊疗+宣教”的立体化服务模式，让参与居民既收获了专业的医疗建议，更提升了“自己是健康第一责任人”的认知水平。“以前挂专家号要跑几十公里，现在专家来到家门口，这份关怀暖到心坎里。”年逾七旬的张阿婆感慨道。

此次医联体党建共建活动，既是深化医药卫生体制改革的有益探索，也是践行初心使命的生动实践。通过落实“市六-临港”健康联合体常态化协作机制，实现了三甲医院技术优势与书院镇社区卫生服务中心网底功能的深度融合。未来，双方党组织将持续深化“党建+医疗”融合发展模式，以“红色引擎”驱动优质医疗资源梯度下沉，让书院百姓在家门口就能享受到同质化的三甲医疗服务，真正将“健康中国”蓝图转化为群众可感可及的民生福祉。

塑料包装材料中的“数字身份”

日常生活中，我们会发现塑料包装材料上标注有数字和英文字母，你知道这些字符的含义吗？

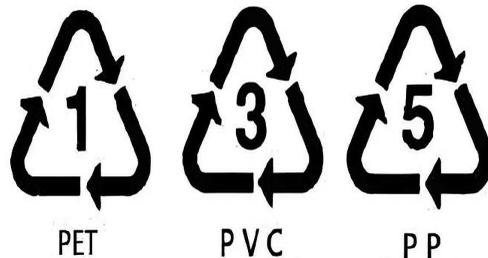
数字1代表PET材质，常用于饮料瓶。这类材质使用温度一般不宜超过70℃，且不适合装酸性液体。

数字3代表PVC(聚氯乙烯)材质，其在高温或接触油脂食物时，会释放出氯化氢等有害气体，还可能有重金属迁移到食物里，危害人体健康。

数字5代表PP(聚丙烯)材质，其稳定性极佳，耐130℃高温。正常使用时不会释放有害物质，对酸、碱等具有良好耐受性，可放心用于盛装食品。

值得注意的是，在反复使用或高温环境下，常见的塑料包装中的塑化剂、重金属(镉、铅)等有害人体健康的物质溶出量会急剧上升，需引起重视。

上海市疾病预防控制中心 供稿



第六届上海公立医院高质量发展论坛举办

6月21日，由复旦大学附属妇产科医院主办的第八届红房子论坛暨第六届上海公立医院高质量发展论坛在上海开幕。上海市科协副主席、上海市医学会会长邬惊雷，复旦大学上海医学院副院长吴凡等出席。

论坛上传出消息，复旦大学附属妇产科医院今年启动国际交流“140+”计划，医院国际开放合作迈入新阶段。目前，医院已与百瀚和妇女医院、麻省总医院等国际医疗机构建立了广泛而深入的合作关系，在医学教育、基础研究、临床研究及医院管理等领域开拓合作版图，务实合作持续深入。

在医学全球化的浪潮中，复旦大学附属妇产科医院以140年的积淀为基石，将开放合作视为推动学科突破的核心引擎。医院不断同世

界顶级医疗机构“深度对话”，基于全球女性健康痛点探索深度协同——从基础研究到临床转化应用，从单中心技术攻关到多国家健康策略共建，医院不断拓展医学研究领域，诸多成果被国际权威行业指南共识引用。

复旦大学附属妇产科医院院长姜桦表示，未来，医院将继续秉持开放合作的理念，不断完善互联互通与人才流动协作机制，与世界高水平顶级医疗机构保持深度对话与紧密协作。

通讯员 李敏

