

嘉定－昆山心理健康教育工作室跨区域联合教研暨嘉定区心理健康教育名师工作室阶段性成果联展活动圆满举办

6月3日下午,由嘉定区教育学院主办的“以项目化学习助力学生心智成长——嘉定－昆山心理健康教育工作室联合教研”活动在嘉定区安亭小学顺利举行。昆山市教师发展中心心理研训员陈湘萍、昆山市花桥经济开发区花溪小学曹锦羽副书记携其心理工作室团队莅临现场,嘉定区谭海燕、孙文冲心理健康教育名师工作室全体成员,以及嘉定区小学段心理教师共同参与了此次活动。活动由嘉定区教育学院心理教研员谭海燕主持。

校长致辞:共绘心育发展蓝图

活动在嘉定区安亭小学党支部书记、校长陈伟萍的致辞中拉开序幕。陈伟萍首先向区内兄弟学校及远道而来的昆山同仁表示热烈欢迎,在介绍学校心理健康教育特色后,她结合活动主题,深入阐述了项目化学习对学生心智成长的实践价值。最后,她预祝活动圆满成功,期待两地教育工作者能在交流中实现智慧碰撞,收获丰硕成果。

课堂展示:PBL赋能心智成长

嘉定区小学心理健康教育名师工作室主持人孙文冲执教了区级课《我是幸福小使者——职业解忧驿站》。孙文冲以“真实情境驱动+心智化能力培养”为设计理念,聚焦学生“与父母探讨未来职业时产生现实烦恼”这一普遍问题。课堂上,他借助“大风吹烦恼”游戏引导学生安全释放情绪;通过“心语漂流瓶”活动,赋予学生“幸福小使者”的角色,让学生在解构案例的过程中,依照“解忧三步法”开展合作,有效提升了学生的共情与助人技能,充分诠释了心智化心理课堂的实效。

主题分享:探索心智化实践场

孙文冲围绕“以项目化学习助力学生心智成长”主题进行了分享。他先明晰了心智化的概念与四个维度,指出项目化学习通过创设真实复杂的社会情境、推动小组合作与互动、实施结构化反思、赋予学生自主权、挑战多视角思考等方式,为学生心智化发展搭建了“实践场”。结合



课例,他详细介绍了PBL设计的核心要素与流程,并分享了提升心智化水平的关键策略,包括创设安全心理基地、借助“客体”沟通、运用“心智工具”及实施反馈评估。孙文冲强调,项目化学习能引导学生在解决实际问题的过程中进行体验、反思与内化,从而有效提升其观点采择、同理心、情绪理解、元认知等核心心智化能力。

谭海燕心理健康教育名师工作室成员、嘉定区卢湾一中心实验小学老师赵令睿分享了“基于心智化理论的小学生挫折教育课程设计”研究成果。赵令睿以《小快的挫折之旅》为例,构建了“情感镜映－认知重构－行为迁移”三阶心智化训练模型,将抗挫折能力转化为可操作的课堂活动。通过综合运用“小组讨论”“镜子对话”“角色扮演”和“具身认知”等方法,破解了小学生挫折认知偏差的干预难题,实现了“情绪可命名、认知可重构、行动可迁移”的挫折教育目标,初步形成了“情境故事为链、心智化三阶为骨、具身策略为翼”的模式。

专家引领:点睛赋能心智课堂

昆山教师发展中心心理研训员陈湘萍对活动进行了精彩点评,并作了《心理课堂中的有效提问》专业指导。她指出了心理课堂上常见的提问误区,强调提问需遵循开放性、现实性、逻辑性、双主体性等原则,同时提出了由表及里、4F提问法、具体询问、资源取向、积极赋义等有效提问策略,为心理课堂中如何通过精妙提问启发思维、促进深度交流、引导心智成长提供了关键指引。

心灯永续共筑未来

本次嘉定－昆山心理工作室联合教研暨嘉定区心理健康教育名师工作室成果联展活动,标志着两地合作迈入了专业共研的新阶段。未来,嘉定与昆山两地心理健康教育工作者将持续深化合作机制,携手共研、资源共享、智慧互鉴,共同点亮学生的心灵之灯,为构建更具韧性、更富成长力的区域心理健康教育生态注入持久动力。

上海市宝山区第二中心小学举办“智慧同侪 智教慧学AI添彩”指向核心素养培育的新教研展示活动

近日,上海市宝山区第二中心小学举办了“智慧同侪 智教慧学AI添彩”指向核心素养培育的新教研展示活动。

活动伊始,语文、数学、英语、美术、科学五门学科的课堂实景展示率先登场。各学科巧妙融入信息技术,落实育人理念,亮点频现:语文课堂探索AI“共读者”在整本书阅读教学中的应用;数学课堂通过探究式学习设计,引导学生自主发现数学规律;英语课堂引入AI教师创设“人机跨界”场景;美术课堂以“儿童文学+美术”跨界融合为切入点,借助AI助力学生创意思维发展;科学课堂则融合科学探究与工程设计。相关专家对课堂展示进行了学科点评。

活动中,上海市宝山区教育局副局长朱燕萍首先发言。随后,宝山二中心校长谈莉莉以《最美研途,同侪共进:智慧赋能,教研焕新》为题进行了主旨汇报。报告以“智慧同侪”为核心,阐述了二中心通过数据驱动、技术赋能和团队协作,推动教师专业成长与教学革新的具体实践。接着,

学校洪玲芳、徐弘、董雯、孙奇和施琳5位老师围绕“智慧同侪,智教慧学:数智赋能下的教与学方式转变”开展了教研论坛。

最后,华东师范大学教育学部教授、博士生导师,教育部中学校长培训中心副主任田爱丽,以及上海市教师教育学院(上海市教育委员会教学研究室)综合教研员张新宇博士作了专家点评与活动总结。

此次活动不仅是宝山区第二中心小学数字化转型成果的集中展示,更勾勒出智能教育背景下校本教研的未来图景——当技术理性与教育温情共振,当个体智慧汇入群体洪流,一场关于“教与学”的深度变革正悄然发生。

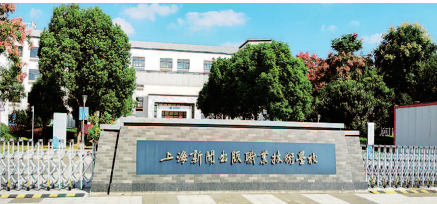


上海新闻出版职业技术学校

上海新闻出版职业技术学校(上海新闻出版教育培训中心),是上海市一所公办全日制职业学校。自1962年建校以来,作为全国重点职业学校、中国印刷业高技能人才教育培训基地、第47届世界技能大赛印刷媒体技术和平面设计技术项目上海市集训基地、上海市首批优质中职学校、上海市高技能人才培养基地,已为新闻出版业输送了2万余名合格的技术技能人才,其中近百人已经成为行业领军人才。

目前学校是国家相关宣传部门出版产品质量监督检查中心上海分中心、全国新闻出版职业教育教学指导委员会副主任委员兼秘书长单位、全国新闻出版系统职业学校校协组组长单位。

学校通过专业布局调整和结构优化,推进“融媒体智能传播”和“数智创意设计”两个专业群建设,专业特色显著,紧贴上海文化品牌的人才发展需求。近年来,学生多次在国家级、市级比赛中获奖,并在世界技能大赛中崭露头角。



2025年随迁子女招生专业:

中高职贯通(5年制):*印刷媒体技术、*出版商务、数字出版、印刷数字图文技术、包装策划与设计。

普通中职(3年制):*印刷媒体技术、*出版商务、计算机平面设计、数字媒体技术应用、艺术设计 with 制作、包装设计 with 制作、大数据技术应用、人工智能技术与应用。

注:(带*号为奖励专业/免学费)

■学校地址:

宝山校区:宝山区呼兰路921号

青浦校区:青浦区向阳河路889号

■咨询电话:56750200、56763368

■学校网址:www.jpzx.net



国家级重点中等职业学校

国家中等职业教育改革发展示范校



上海信息技术学校

Shanghai Information Technology College

上海信息技术学校创建于1959年7月,地处上海桃浦智创城,是一所致力于改革创新、具有鲜明办学特色的国家级重点中等职业学校。学校教学设施先进、校园环境优美,为莘莘学子的学习和生活创造了良好的条件。

(上海道信新型技师学院)上海信息技术学校作为最早六个参与中国世界技能大赛参赛集训工作的中国集训基地之一,是第47届世界技能大赛网站技术项目、化学实验室技术项目、珠宝加工项目中国集训基地。其中,网站技术项目为牵头集训基地。学校还设有自主移动机器人项目、化学实验室技术项目、商务软件解决方案项目、网站技术项目、网络安全项目、移动应用开发项目、珠宝加工项目、商品展示技术项目八个世赛上海选手培养基地。

学校十分重视毕业生的升学、就业推荐工作。对于有升学意向的学生,学校为其创造良好的学习环境,设立有针对性的三校生高考升学科技班,历年考入各大高校的升学率在95%左右;专业就业形势稳中向好,主要集中在制造业、邮政业、服务业、软件和信息技术服务业等领域。

中专招生计划表(中专)

系部	专业名称	培养方向	学制	学费(元/学年)	招生代码
智能制造系	*服务机器人装配与维护		3年	奖励专业免学费	本市统招计划 招生代码222001 310人
	*工业机器人技术应用		3年	奖励专业免学费	
	智能化生产线安装与运维		3年	4000	
	*数控技术应用	现代学徒制	4年	奖励专业免学费	
材料与检测系	药品食品检验		3年	4000	随迁招生计划 学校代码222 108人
商务管理系	电子商务	商务数据分析与应用	3年	4000	
	跨境电子商务		3年	4000	
信息技术系	数字媒体技术应用	动漫设计与制作&管乐	3年	4000	
	数字媒体技术应用	虚拟现实技术应用	3年	4000	
	软件与信息服务	大数据技术应用	3年	4000	
	人工智能技术与应用		3年	4000	

★具体招生专业及计划以“2025年上海市教育考试院公布为准”

中职校提前招生计划(中专)

专业名称	代码	志愿名称	学制(年)	学费(元/学年)	招生人数
数字媒体技术应用	222601	信息数媒	3年	4000	18
跨境电子商务	222602	信息跨境	3年	4000	15
数控技术应用	222603	信息数控	4年	奖励专业免学费	15
数字媒体技术应用	222604	信息数媒(体)	3年	4000	2

中本、中高职贯通招生计划(本市)

招生批次	专业名称	招生代码	学制(年)	贯通学校	学费(元/学年)
中本贯通	化学工程与工艺	222401	3+4	上海应用技术大学	奖励专业免学费
	人工智能	222402	3+4	上海立达学院	4000
	物联网工程(新增)	222403	3+4	上海建桥学院	4000
中高职贯通	食品质量与安全	222501	3+2	上海城建职业学院	奖励专业免学费
	软件技术	222502	3+2	上海行健职业学院	4000
	电子商务	222503	3+2	上海行健职业学院	4000
	计算机网络技术	222504	3+2	上海行健职业学院	4000
	影视多媒体技术	222505	3+2	上海行健职业学院	4000
	机电一体化技术	222506	3+2	上海行健职业学院	奖励专业免学费
	飞行器数字化制造技术(新增)	222507	3+2	上海行健职业学院	奖励专业免学费
	信息安全技术应用	222508	3+2	上海科学技术职业学院	4000
	工业机器人技术	222509	3+2	上海科学技术职业学院	奖励专业免学费
	移动互联应用技术(新增)	222510	3+2	上海科学技术职业学院	4000
	移动互联应用技术	222511	3+2	上海工商职业技术学院	4000
	机电一体化技术	222512	3+2	上海工商职业技术学院	奖励专业免学费
	首饰设计与工艺(新增)	222513	3+2	上海工商职业技术学院	4000

注:高校阶段的收费标准以学生实际进入高校阶段的收费标准为准。

学校地址: 普陀区真南路1008号

联系电话: 021-32050517、62505274

微信公众号: 上海信息技术学校

学校网址: http://www.shitac.net/

交通路线: 地铁11号线(祁连山路站1号出口步行50米即可到校)、公交62、117、727、742、744、750、838等均可到达。 住宿情况: 可住宿、可走读

广告