

高东社区卫生服务中心:军民连心 健康先行

近日,浦东新区高东社区卫生服务中心党支部与退役军人服务站联合开展的“退役军人医疗健康服务”双拥活动在新连苑居委启幕。这场以“军民连心,健康先行”为主题的活动,通过医疗服务和暖心关怀,为161位退役军人筑起了一道坚实的健康防线。

活动现场,白衣天使与绿装军人交织成最动人的风景。医护人员一早便抵达场地搭建好服务台,血压血糖检测区、颈动脉筛查站、中医咨询台等10余个服务点位有序排开,党员志愿者们穿梭其间,为陆续到场的老兵们提供贴心引导。在特别设置的体重管理专区里,主办方通过测量身高体重、腰臀围等指标,为老兵们把好健康第一关;而在慢性病筛查区,专业的血压血糖检测和颈动脉斑块筛查,则为早期发现高血压、糖尿病等常见疾病提供了重要依据。

“您的血压偏高,建议定期监测”“这个指标提示可能存在代谢问题”——全科医生们耐心地为每位老兵解读体检报告,根据个体情况提供健康

指导。中医诊疗区格外热闹,医师们通过望闻问切为老兵们辨识体质,制定个性化的养生方案,不少饱受慢性疼痛困扰的老兵在这里找到了调理身体的新方向。健康宣教区的医护人员则用通俗易懂的语言,向老兵们讲解合理膳食、科学运动等健康知识,图文并茂的手册成为抢手的“健康宝典”。

现场还特别设置了家庭医生签约服务台,不少退役军人带着家人现场签约,建立起动态管理的电子健康档案。这种“一对一”的连续性健康管理服务模式,让老兵们真切感受到“健康守门人”的温暖守护。活动结束后,老兵们依依不舍,表示这样的医疗服务既专业又暖心,真正把健康送到了心坎上。

这场活动不仅是中心践行双拥工作、关爱退役军人的生动实践,更旨在不断探索创新“党建+医疗”的服务模式,打造“红色健康驿站”品牌,为退役军人建立起一道“健康守门人”的保护防线,实现从被动治疗到主动健康管理的转变,让尊崇军人的温暖在健康关怀中持续传递。

“压力清零,活力重启”

宣桥镇三灶社区联合宣桥镇平安办为社区工作者举办减压活动

为切实帮助社区工作者缓解工作压力、合理调节情绪,进一步提升社区工作者的履职能力,5月23日,由浦东新区宣桥镇三灶社区联合宣桥镇平安办精心策划组织的“压力清零,活力重启”主题减压活动火热开展。

活动特邀国家二级心理咨询师蔡丽华进行专业授课。蔡丽华充分考虑社区工作者日常事务繁琐、矛盾类型多样、压力任务繁重等实际情况,巧妙运用“大风吹”“抱团打天下”等互动问答与游戏环节,结合生动有趣的讲解,深入剖析了压力的来源,并针对不同情况给出了切实可行的应对方法。在轻松愉悦的氛围中,社区工作者们逐渐掌握了情绪调节的技巧,学会了如何进行有效的自我心理疏导。

在“压力大吐槽”环节,社工们围坐在一起,纷纷敞开心扉,将工作中的烦恼与压力倾诉而



出。在这个过程中,大家认真倾听彼此的故事,相互理解、相互支持。原本沉重的工作压力在分享与倾听中得到了有效释放,彼此之间也加深了了解。

最后的“正念放松冥想”环节,社工们闭上眼睛,在蔡丽华的引导下放松心情,以开放、接受的态度用心感受自我。这一环节让社工们能够暂时从繁忙的工作中抽离出来,以更加平静、积极健康的状态回归到生活与工作之中。

此次减压活动效果显著,为社区工作者提供了一个释放压力、放松身心的良好平台。未来,三灶社区将持续深入开展“灶亮心理”援助服务活动,不断探索更多贴心、有效的服务方式,为社区工作者创造更加良好的工作环境,全力构建和谐美好的社区氛围,让社区工作者以饱满的热情和积极的态度为社区居民提供更优质的服务。

金山区亭林镇驳岸村党总支:以小见大办实事,细微之处巧解题

为持续推动党建工作与乡村振兴“同频共振”,金山区亭林镇驳岸村党总支坚持党建引领,全面打通共建共治共享的乡村治理“同心路”,着力实现工作目标与村民诉求的“双向奔赴”。

“小网格”织密“大体系”
坚持以“做服务群众的带头人、当人民群众的贴心人”为一切工作的出发点和落脚点,划分5个网格,建立“一格一群”沟通联络机制。无形间,群众变成了基层治理的“参与者”,基层治理效能被有效激活。

“微改造”推动“精提升”
始终紧扣“抓文明实践促乡村振兴”这个关键,以“一件件实事”的提出和落地“聚沙成塔”,逐渐优化阵地功能供给。通过精心规划、精准实施,基础设

施建设项目精美亮相,用实际行动为村民生活休闲环境提档升级,让村民共享乡村振兴惠民“硕果”。

“小切口”撬动“大幸福”
充分发挥党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用,书记带头、“两委”班子紧随其后、志愿者争相助力、平安“小团队”一呼百应,真正实现党群联动。通过分组开展入户走访、结对帮扶等举措,使弱势群体关注的诉求能够及时纳入村级视线,进而实现“件件有回应,事事有着落”,保障了特殊群体的基本生活。

接下来,驳岸村将继续以党建引领基层治理为抓手,凝聚多元力量,共同破解治理难点、痛点、堵点,真正把学习成果转化为建设美丽乡村的实际行动,让村民生活更有保障、更可持续。

聚焦心脏康复 共促健康未来

5月16~18日,第15届上海康复医学科技奖励大会暨标准引领康复质控高质量发展论坛在上海召开。宝山区大场社区卫生服务中心选派心脏康复团队代表参加了上海市康复医学会心脏康复专委会承办的心脏康复分论坛,以提升心脏康复团队人员的理论水平和实践技能,助力心血管疾病患者的全面康复。

分论坛邀请了国内知名心脏康复专家授课,讲课专家围绕心脏康复这一主题,分别从各自工作特色或研究领域切入,内容精彩纷呈。心脏康复分论坛吸引了心血管病学、康复医学及社区心脏康复领域的专家齐聚,共探心脏康复新理念、新技

术、双心医学及数据智能一体化管理等议题。

在实操环节,专家李广鹤、罗琳就《简易体能评估实操》进行了分享,中心职工创新中心室领衔人王敬丽担任主持人。

本次心脏康复论坛专家交流活动分享学科前沿动态,培训内容实用性强,对提升心脏康复服务的规范化和精准化具有重要意义。未来,中心将继续推广科学康复理念,围绕心脏康复的评估、运动处方制定、营养干预、戒烟限酒、心理支持、药物治疗等五大处方等核心内容优化康复方案,为心血管疾病患者提供更科学、更全面的康复服务,助力患者乐享健康生活。

重固镇开展全国城市节约用水宣传周活动

5月11~17日,是第34个全国城市节约用水宣传周,青浦区重固镇城建中心、河长办积极响应国家节水号召,紧扣“实施城市更新行动,协同推进城市节水”主题,组织开展了一系列形式多样的宣传活动,着力提升全民节水意识,推动城市节水工作实现新突破。

活动中,工作人员深入机关、社区、农村、企业,通过发放宣传手册、讲



解节水知识、播放宣传视频等方式,倡导大家从身边小事做起,养成良好的节水习惯。在学校,工作人员带领上师大附属青浦实验学校的学生开展徒步巡河活动,沿着河岸边边走边引导学生观察水质、辨认水生植物,阐释水资源保护的重要意义。学生们在行走中学习,不仅强化了节水护水的意识,更将环保责任牢记于心。

本次活动累计发放节水宣传资料及宣传品300余份,取得了良好的宣传成效。

此次全国城市节约用水宣传周“五进”活动,切实提升了重固镇市民的节水意识,营造出浓厚的节水氛围。下一步,重固镇将持续推进节水工作,建立健全长效节水机制,助力城市绿色可持续发展,让节水成为城市生活的新风尚。

外冈镇望新村荣获第七届“全国文明村镇”称号

近日,在北京召开的全国精神文明建设表彰大会上,上海市嘉定区外冈镇望新村荣获第七届“全国文明村镇”称号。

望新村地处嘉定区外冈镇西南,村域面积3.67平方公里,是上海市文明村、嘉定区“美丽乡村”示范点。近年来,望新村以移风易俗和乡村振兴为核心,通过党建引领、文化赋能、环境整治、产业升级等举措,打造出“文明宜居、产业兴旺、治理有效”的美丽乡村样板。

望新村将全国文明村创建纳入村年度重点工作,成立以村党总支书记为组长的创建领导小组,构建“党建引领+村民自治+网格化”工作模式。通过“四式”学习法,推动党的创新理论深入人心;依托“零距离党建联盟”平台,与周边学校、企业联建共建,开展移风易俗实践——党员干部带头签订红白事承诺书,将文明新风写入村规民约。

望新村深度挖掘古桥文化资源,以拥有400年历史的望仙桥为载体,组织青少年研学、文物保护志愿者巡查,并建设“小三园”,将其作为农耕文

化体验基地。同时,选树道德模范、最美家庭等先进典型,通过“老大人故事会”“板凳议事会”传播正能量。志愿服务团队常态化开展环境整治、敬老助老等服务,以“村言村语”化解矛盾,涵养文明乡风。

望新村以人居环境整治为抓手,完成石泥、里巷自然村落改造,铺设黑化道路,安装太阳能路灯,种植樱花树;针对低洼易涝区域安装排水地泵,实现从“杂乱”到“美丽”的蜕变。

村集体聚焦绿色发展,打造400亩智慧无人农场、100亩虾稻米特色农业,试点“农夫计划”,规划“望心谷”生态文旅项目。通过“我为群众办实事”实践活动,落实老年体检、居家养老等民生项目。推进“三治融合”治理模式,以网格化管理筑牢平安建设防线,村民获得感、幸福感显著提升。

从“田园村落”到“文明示范”,望新村正以设施、服务、产业、品质、治理“五大提升行动”为笔,绘就乡村振兴新图景。未来,望新村将继续深化文明创建成果,建设更具温度、更具活力的现代化新农村。

上海市崇明明潭助老服务社“老吾老”计划启动

近日,上海市崇明明潭助老服务社在界东村村委会举办了2025年“老吾老”计划启动仪式,建设镇社办主任黄惠、服务社负责人施松培、志愿者及老年朋友等30余人参与,共同开启助老服务新征程。

“老吾老”计划以传承尊老敬老老传统为核心,聚焦老年人生活照料、健康关怀、精神慰藉等需求,旨在构建全方位、个性化助老服务体系。启动仪式上,黄惠肯定了服务社去年工作成果,强调该项目将通过专业服务提升老年人晚年生活质量。服务社负责人施松培承诺,将以奉献精神为老年人提供“三心”服务——用心、贴心、真心,让老人们切实感受到社会关爱。

启动仪式现场,服务社工作人员为社区志愿



者及老人的家属带来了“老年人照护知识与技巧”培训,围绕常见慢性病护理、手杖正确使用等内容展开讲解与实操演练,互动氛围温馨,切实提升了老年人及家属的照护能力。

作为上海市长期护理保险定点护理服务试点机构,明潭助老服务社将“老吾老”计划与长护险项目深度结合,将服务覆盖到居家照护、机构照护等领域,内容涵盖生活照料、康复训练、医疗护理等,可根据老人健康状况定制个性化护理方案,以“医护结合、居家养老”模式为老人提供专业照护。

未来,明潭助老服务社将以“老吾老”计划为抓手,持续完善服务内容、创新模式,凝聚社会力量,让长护险政策惠及更多老人,助力他们安享幸福晚年,为老龄事业发展注入新活力。

情定大场,这场青年交友活动你参加了吗?

宝山区大场镇总工会在企业调研走访时发现,为青年搭建交友平台是企业及职工反映最集中的诉求。关心关爱职工是工会的主责主业,职工有需求,工会就会有行动。

近日,“情定大场,花开半夏——2025年大场青年交友活动”在大场1876新视觉创意园举行。本次活动由大场镇总工会、镇团委、大场经济发展有限公司工会联合会、宝山科技控股有限公司工会联合会主办,旨在为广大单身青年搭建温馨桥梁、构建交流平台,提升青年职工的幸福感,让他们在大场更有归属感。经过精心策划与组织,活动吸引了镇机关、事业单位及多家非公企业的40余名单身员工参与。

活动以游戏暖场开启,通过“团体分组游戏”“定点寻宝任务”等环节,迅速拉近了青年职工之间的距离。在大场1876新视觉创意园的大力支持下,活动定制了包含园区景点趣味问答、定点拍摄和线下挑战等环节。这让大家在参与打卡挑战时,能带着思考游览,从而对园区历史景点有

更深刻的印象。

随后,在工作人员的引导下,每位男女生坐到对应的座位上,面对面聊天增进了解。在这里,青年们可以自由交流心得、分享经历,也能与心仪对象深入沟通并选择自己心仪的人。许多青年在交流中找到了共同话题和兴趣点。最终,5对男女成功“牵手”,并表示有进一步交流的意愿。

本次活动,大场镇总工会以青年需求为导向,通过多元化形式营造了温馨、活跃的交友氛围,有效缓解了青年职工因工作繁忙导致的社交局限问题。大家纷纷表示,参加这样的交友活动,不仅拓宽了交友圈子,还结识了许多志同道合的朋友,同时,也感受到了工会组织的关爱与温暖,增强了归属感和凝聚力。大场镇总工会将持续关注青年职工的婚恋问题,积极举办更多形式的交友活动,切实增强青年职工的归属感与幸福感,为推动大场经济社会发展作出更大贡献、展现更多智慧。

奉贤区海湾镇聚焦六大行动,打造“海湾i企”营商品牌

近日,海湾镇以“海湾i企,与企业同行——双向奔赴的成长密码”为主题,开展了爱企日活动。

精准施策:针对企业反映的政策痛点,海湾镇动态整合惠企政策,编制《海湾i企宝典》,并借助大数据推动“免申即享”服务,惠及企业130余家。专员护航:为打通诉求对接壁垒,海湾镇构建三级“i企专员”服务体系,专员线上线下联动,形成“需求收集—分办落实—反馈跟踪”的闭环机制。

全程帮办:海湾镇成立企业服务部,聚焦工商注册、税务核税、金融支持、人才住房等环节,提供全流程代办服务。企业注册最快可实现“零跑腿”,一日获取电子执照,如总投资超亿元的华固项目通过提前介入帮办,仅两个月就完成立项预审。

审慎监管:针对重复检查等问题,海湾镇统筹多部门实施“进一次门、查多项事”措施,减少对企业的干扰。同时,建立重点企业白名单,推行“首违不罚”,治理牟利性职业索赔行为。

创新赋能:依托海湾大学城优势,海湾镇打造大学科创中心、海外人才创新创业园等平台,目前

已入驻企业40家(含3所高校团队)。此外,联动区属国企基金引导资本“投早、投小、投硬科技”,2024年以来新增高新技术企业4家、规上企业10家、主板上市企业1家。

文旅融合:海湾镇着力打造国家运动休闲小镇,通过免费邀请企业家参与户外运动节、半程马拉松等活动,让其亲身体验海湾魅力,促进投资扎根。

下一步,海湾镇将持续擦亮“海湾i企”品牌,以更高效的协同机制、更精准的服务举措和更开放的生态环境,营造“人人、事事、处处关乎营商环境”的浓厚氛围,吸引更多优质企业入驻,共同谱写高质量发展新篇章。

