

剧烈头痛或是动脉瘤破裂

最近,60岁的王阿姨(化名)在“鬼门关”前走了一遭。半年前,她在家中突然昏厥、丧失意识,家人及时将她送至上海中医药大学附属龙华医院航头院区抢救。原来,这是由于王阿姨脑中的“定时炸弹”——脑动脉瘤突然破裂所致。医生立刻进行开颅手术,通过颅内减压、清除血肿等手段,争分夺秒地“抢”回了王阿姨的生命。

不幸的遭遇接踵而至。出院两个月后,王阿姨的意识突然下降,每天感觉浑浑噩噩,还伴有尿失禁的症状。再次就诊后,该院神经外科王跃华主任医师发现,王阿姨又继发了脑积水。专家团队通过“脑室腹腔

分流术”,将脑积水引流至腹腔,再由腹腔持续吸收。

由于开颅时切下的骨瓣并未放回,5月中旬,已经康复的王阿姨再次来到医院,医生为她植入了人工颅骨,成功恢复了颅骨的完整性。

动脉瘤非“肿瘤”

医生告诉记者:“王阿姨遭受的诸多痛苦,其根源就在于动脉瘤。”事实上,动脉瘤虽然被称为“瘤”,但它与肿瘤却有着本质的区别,其是血管壁局部异常膨出形成的囊状结构。

正常血管壁由内膜、中膜和外膜三层紧密包裹,就像三层防护铠甲。但当血管壁某处中膜先天发育

缺陷,或因高血压、动脉粥样硬化等原因,使得原本坚固的血管壁会像老化的轮胎一样鼓起包块,这个包块在血流冲击下逐渐膨大,最终形成动脉瘤。

除了脑动脉,腹动脉、肝脏动脉也会出现动脉瘤。

脑动脉瘤破裂危及生命

脑动脉瘤的症状多种多样。较大的动脉瘤会产生眼肌麻痹、偏头痛、视力下降等症状。

但是,脑动脉瘤的危害远不仅如此。王跃华介绍,若血流长时间对脑动脉瘤进行冲击,就有破裂的可能。此时,血管内的血液大量涌出,

很多患者会遭遇“一生中经历的最严重头痛”,进而引发偏瘫、失语、昏迷甚至死亡。

脑动脉瘤如何治疗

脑动脉瘤主要有两种手术治疗方式:开颅夹闭术和血管介入栓塞术。开颅夹闭术如同给气球系紧绳结,手术需切开10~15厘米头皮切口,磨除部分颅骨以暴露动脉瘤。再使用显微器械将钛合金夹精准地放置在瘤颈处,以阻断血流进入瘤腔。

而血管内介入栓塞术,则是从大腿动脉插入直径0.3毫米的微导管,在DSA(数字减影血管造影)实时监控下抵达动脉瘤。将铂金弹簧

圈填入瘤腔,如同用毛线团堵住漏水口,该技术创伤小、患者的恢复也比较快。

王跃华介绍,手术治疗后的患者还可以服用活血化瘀、清脑安神的药物,同时配合针灸、按摩等中医手段,这样能够改善患者的症状、促进相关功能的恢复。

值得注意的是,动脉瘤往往具有很明确的家族史,建议家族中有动脉瘤或蛛网膜下腔出血病史的人群,长期高血压、长期吸烟者,可以进行CTA(CT血管成像)、MRA(磁共振血管成像)和DSA检查,能够在脑动脉瘤未破裂之前就及时发现。

记者 梅一鸣

CAR-T 疗法改写红斑狼疮患者命运

近些年,公众人物因红斑狼疮离世的消息,让这种被称为“不死癌症”的自身免疫性疾病引发广泛关注。上海交通大学医学院附属仁济医院的一项创新临床探索,为重症患者带来了生命新希望——27岁的小于(化名)通过CAR-T细胞疗法,实现了难治性系统性红斑狼疮(SLE)的无药临床缓解,开启了告别病痛的人生新篇章。

小于的经历是重症SLE患者的缩影。从21岁确诊开始,她的免疫系统如同“失控的军队”,持续攻击自身器官和组织:面部蝴蝶形红斑反复发作,肾脏、血液系统等多器官受累,常规激素治疗、免疫抑制剂均告失败。数据显示,我国平均发病年龄仅30.7岁,超80%为育龄期女性。这类患者不仅面临外貌损害,更可能因肾衰、中枢神经病变等危及生命。

传统治疗手段对部分重症患者疗效有限,仁济医院风湿科团队将目光投向新兴的CAR-T细胞疗法。该疗法通过基因工程技术,将患者自身T细胞改造为“精准杀伤武器”——引入CD19/BCMA双靶点受体的CAR-T细胞,可同步清除异常活化的B细胞及浆细胞,从源头阻断致病性自身抗体的产生,实现免疫功能重建。

作为仁济医院首例入组患者,小于在2023年接受了单次CAR-T细胞回输。治疗效果堪称“奇迹”:两个月内尿蛋白转阴,半年后所有异常自身抗体清零;截至2025年5月,小于已随访满104周,不仅恢复正常生活,更成功创业。“这意味着患者的免疫系统已重建并维持稳定,是CAR-T疗法在SLE治疗中突破性的临床证据。”仁济医院风湿科主任叶霜解释道。

上海交通大学医学院附属仁济医院 供稿



答读者问

宝山区张先生来信咨询:我因患有骨质疏松症需长期补钙,但听说经常服用补钙剂会增加结石的风险。这种说法正确吗?

上海长征医院健康管理中心刘婷婷回答:过量补钙,尤其是通过钙补充剂而不是饮食摄入,的确可能增加尿液中钙的浓度,导致结石风险上升。

根据世界卫生组织的建议,成人每日钙的推荐摄入量为800~1000毫克。孕妇、老年人及患有骨质疏松的人群,建议钙摄入量增加到每日1000~1500毫克。

夏日游泳,需防耳部疾病

夏日来临,游泳是解暑健身的首选运动。一方泳池虽然能带来丝丝凉意和嬉戏的乐趣,但人们同时也要提防耳朵受到伤害。

防止外耳道感染 人们的外耳道里有丰富的耵聍腺,游泳的时候耳朵很容易进水,因此游完泳后,往往会有耳闷感。如果耳朵里“存”了很多耵聍,耵聍就会因为吸收了大量的池水而涨大起来。此时,被池水浸泡的耵聍就成了良好的细菌培养基,容易引起外耳道的感染,

而造成耳朵的疼痛不适、耳闷,严重者还有张口、咀嚼等困难。建议游泳前先清除耳内耵聍。

警惕中耳炎 若不慎有水进入耳朵,最好使用抗生素滴耳液,可以预防中耳炎的发作。建议曾经患有鼓膜穿孔的人,游泳时佩戴专用的耳塞。

上海市健康教育协会 姜辉



■图源:千库网

“逆向穿刺”为七旬老人疏通胆道“堰塞湖”

72岁的陈先生曾战胜胰腺癌,却在不久前遭遇肿瘤复发的打击。高烧不退、皮肤与巩膜黄染,折磨得他痛苦不堪。多方求医无果后,他来到静安区市北医院,治疗迎来了转机。

市北医院肿瘤科主任张为强带领团队,与介入治疗负责人姜昊声、贾一平副主任医师,仔细分析病情,反复研究影像资料。姜昊声凭借丰富经验推测,患者曾接受胰腺癌手术,肠道结构或已改变,肿瘤复发可能导致局部肠道梗阻,进而返流诱发胆道感染。为明确诊断,他们决定在DSA引导下进行消化道造影并尝试进行胆道穿刺,以探查局部情况,从而确定治疗方案。

造影检查显示,患者消化道通畅,但经皮肝穿刺却未见胆汁。面对困境,姜昊声果断提出尝试逆向穿刺。不同于常规的近端向远端穿刺,逆向穿刺需从远端向近端操作,难度与风险极高。手术中,姜昊声和贾一平精准定位穿刺点,将超细穿刺针缓缓插入,随后送入细长导丝。每一步操作都如履薄冰,稍有差错就可能刺穿胆管,引发严重后果。当进针15厘米时,墨绿色胆汁喷涌而出,消失的胆管树状影像也显现出来。原来

是胆肠吻合口远端肠道狭窄,胆汁淤积形成“堰塞湖”。医生迅速完成经皮胆总管穿刺,精准置入引流管,1500毫升淤积胆汁顺利排出。

术后第三天,陈先生的体温已恢复正常,黄疸消退,肝功能基本正常,为后续抗肿瘤治疗奠定了基础。作为上海市中晚期肿瘤定点收治病房,市北医院肿瘤科在微创介入治疗领域经验丰富,此次逆向穿刺的成功实施,再次彰显了其在肿瘤并发症综合诊治方面的优秀实力。

通讯员 喻文龙 魏群



■姜昊声(左)和贾一平密切配合,给陈先生进行微创手术。

蜂蜜是咳嗽的“天然缓解剂”

咳嗽作为呼吸道受刺激后的保护性反射,本质是身体排出有害物质的机制。但频繁剧烈的咳嗽不仅影响生活质量,还可能引发潜在健康风险。美国的一项研究显示,针对普通感冒引起的咳嗽,蜂蜜是值得推荐的非药物治疗方式,其安全性和有效性已获多项权威机构认可。

事实上,蜂蜜的止咳功效与其成分密切相关。作为高浓度糖浆,其80%成分为果糖和葡萄糖。世界卫生组织指出,蜂蜜可在咽喉部黏膜形成保护膜,通过刺激唾液和呼吸道黏液分泌缓解炎症,同时降低咳嗽感受器敏感度,减少反射性咳嗽。

1岁以上的人群,因普通感冒引起的咳嗽可直接服用2~5毫升蜂蜜。干咳无痰时,建议直接含服或以少量温水送服,使蜂蜜充分黏附于咽喉黏膜;若伴随咳嗽,则需优先选择化痰药物。需要注意的是,1岁以下的婴幼儿严禁食用蜂蜜。因



■图源:千库网

其肠道菌群尚未发育成熟,蜂蜜中可能含有的肉毒杆菌孢子易引发中毒,导致头晕、窒息等致命风险。

总的来说,蜂蜜在改善上呼吸道感染症状方面优于常规治疗方法,蜂蜜价格便宜、容易获取,且被广泛使用,可作为抗生素的替代品,以帮助减缓病菌耐药性的产生和传播。

据丁香医生公众号

千年观前街 一个采芝斋

苏州热线电话: 0512-67276198 地址: 苏州市观前街91号

全国热线电话: 0512-67274512 网址: caizhizhai.tmall.com