

## 【宝山区】一起跑 爱陪伴

5月11日,2025年上海城市业余联赛2025圣象家庭马拉松上海站暨“5·15”国际家庭日主题活动系列活动在上海国际邮轮旅游度假区——上海海上世界成功举办。

本次赛事以“健康中国·健康家庭”为核心,秉持“一起跑·爱陪伴”的核心理念,通过体育纽带构建家庭健康共同体,吸引了来自上海及周边省市的1000组家庭热情参与。

比赛路线经过精心设置,从上海海上世界出发,沿滨江健步道前行,途经零点大道,进入上海吴淞口国际邮轮港码头,再沿着主干道逆时针跑一圈后,沿滨江健步道返回海上世界终点。沿途,



参赛者们不仅能欣赏到三江交汇的旖旎风光,还能领略到邮轮港的独特魅力,让大家在奔跑中感受着吴淞口的历史文化与现代活力。

赛道之外,在上海市卫生健康委员会的精心指导下,宝山区卫生健康委员会倾力打造了亲子互动环节和嘉年华活动。

今年赛事继续对两孩家庭、三孩家庭给予了报名优惠,用体育的方式支持家庭生育养育,促进人口均衡发展,助力构建生育友好型社会。

## 【松江区】青春践行筑梦 竞答守护健康

5月16日,松江区卫生健康委、松江区爱国卫生办公室携手共青团松江区委员会,由区健促中心、区计生协办开展了2025年松江区大学生青春健康科普知识竞赛。

当天活动分为内场竞赛比拼和外场设摊互动,在上海对外经贸大学火热开展。

内场活动中,来自松江区6所高校的18名参赛选手同台竞技,通过三轮“健康知识竞答”比拼,展现选手们积极健康的精神风貌。

## 【崇明区】以“小家”幸福 促“大家”和谐

在“5·15”国际家庭日到来之际,崇明区卫生健康委联合全区各乡镇广泛开展了系列主题宣传活动。5月12-19日,区卫生健康促进指导中心组织18个乡镇约413人参加有奖知识竞答,内容涵盖生殖健康、生育力保护、健康生活方式等,最终近200人获奖。竞答活动推动了健康管理的传播。

崇明区各乡镇通过悬挂主题横幅、发放宣传资料、宣传品和避孕药具等形式,向社区居民普及适龄婚育、优生优育、生殖健康等知识,向过往的群众宣传全面三孩政策,提倡公民适龄婚育、优生优育,倡导夫妻共担育儿责任,并向群众介绍了各类免费避孕药具的使用方法,普及生殖健康等知



识,推广免费孕前优生健康检查的重要性等科普知识。

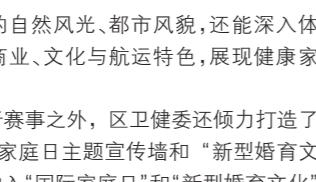
长兴镇计生协邀请长兴社区卫生服务中心医生为家长们开展了一场以“小儿推拿助力儿童健康”为主题的宣讲活动。除了系统讲解了推拿在儿童常见病防治中的作用,现场还通过视频、图片等展示了小儿推拿在健脾胃和促进儿童生长发育中的应用。

东平镇政府社会事业办联合镇妇联、镇团委、镇红十字会、镇社区卫生服务中心等多家单位,围绕“5·15”国际家庭日共同开展宣传活动。

## 【虹口区】公益健步 共赴健康家庭之约

日前,上海市第五届市民运动会“虹赛场”公益健步行暨虹口区“5·15”国际家庭日主题活动宣传启动顺利开展。

百余组家庭开启了这场5公里江景与绿意交融的健步之旅。比赛路线精心设计,从北外滩国民航亲水平台出发,漫步北外滩滨江绿地,途径北外滩航海公园、上海白玉兰广场、北外滩来福士等地标建筑,沿着东大名路主干道顺时针返回至国民航亲水平台终点。全程参赛者们不仅“沉浸式”欣



赏到北外滩的自然风光、都市风貌,还能深入体验其丰富的商业、文化与航运特色,展现健康家庭良好形象。

在健步行赛事之外,区卫健委倾力打造了“5·15”国际家庭日主题宣传墙和“新型婚育文化”拍照墙,融入“国际家庭日”和“新型婚育文化”元素,传递对家庭幸福、生育友好的美好祝愿。

在活动现场,区卫健委设置了多个宣传摊位,普及优生优育、科学育儿、家庭健康等方面的知识。同时,互动游戏区域也热闹非凡,让大家在轻松愉快的氛围中学习到了更多关于新型婚育文化及家庭健康的知识,实现了寓教于乐。

## 【奉贤区】以中医文化为笔,绘就健康家庭新画卷

5月17日上午,奉贤区奉城镇洪西村热闹非凡,“潮玩中医集·健康行动家”——奉贤区纪念“5·15”国际家庭日、“5·29”会员活动日“主题活动在此精彩开启,来自全区的健康家庭百余人共同参与,在中医文化的浸润中感受健康家庭与生育友好的魅力。

活动采取“徒步打卡+沉浸式体验”,精心规划的路线串联起洪炉、乐田SOHO、洪客厅三大特色打卡点。活动将生育支持政策、健康生活方式融入其中,在趣味国药小课堂中,孩子们通过“闻香识药”游戏,开启神奇的中药世界探索之旅。现场还进行简易传统功法教学,帮助大家调节身心、



增强体质。“药食同源”养生膳食展示区让大家了解到日常饮食中蕴含的养生智慧。

全区各街镇、海湾旅游区结合实际相继开展活动,海湾镇举行“Come on Family, Home in 海湾”2025沉浸式主题集会,柘林镇组织开展“绿野烟火间·播种幸福家”亲子主题活动,海湾旅游区举行“逐风海湾·骑趣盎然”亲子户外骑行徒步活动等,营造了浓厚的健康家庭建设与生育友好氛围。

## “家+健康”注活力 生育友好绘未来

## 本市开展第32个“国际家庭日”宣传活动



今年5月15日是第32个“国际家庭日”。当天下午,市卫生健康委员会、市计划生育协会在徐汇区举行“开展健康家庭建设,构建生育友好型社会”主题宣传活动。

家庭是构成社会的细胞,也是人口繁衍发展的核心载体。本市高度重视生育支持和家庭发展工作,去年底印发《上海市加快完善生育支持政策体系推动建设生育友好型社会的若干措施》。其中包括:强化生育服务支持,将本市灵活就业人员纳入生育保险,开展“生育友好岗”就业模式试点,研究制定假、生育假社保补贴政策和育儿补贴政策;提升优生优育服务,从孕到产后为孕产妇精心打造全程精细化的保健服务链条,全市二级以上公立综合医院基本完成儿科诊疗科目设置,将孕前优生健康检查和儿童孤独症筛查纳入基本公共卫生服务项目清单,新生儿遗传代谢病筛查病种增加至15种;营造生育友好环境,开展健康家庭建设,宣传新型婚育文化建设,引导形成适龄婚育、代际和谐、性别平等、责任共担的社会氛围,开展生育友好医院和儿童友好医院建设,加强母婴设施建设,去年共创建星级母婴室146家。

此次活动特设专家访谈环节,围绕“生育·家庭·健康”主题,邀请专家和相关部门负责人就完

善生育支持政策体系、构建生育友好型社会环境,加强优生优育服务、保护育龄人群生育力,推进健康家庭建设、发挥健康家庭在推进健康中国建设中的作用等发表意见和建议。

上海社会科学院城市与人口发展研究所常务副所长、研究员周海旺认为,建立完善生育支持政策体系是一项社会系统工程,不同年龄阶段人口的民生需求彼此相连、相互影响,这些都是影响家庭生育意愿、决定生育行为的内在因素。生育支持政策建立完善应该以家庭为视角,包括生育支持、幼儿养育、青少年发展、老人赡养等在内的家庭支持政策和服务体系。生育观念的转型是一个复杂且长

期的过程,促进生育政策要见效,不仅需要政府层面倡导,还需要社会、家庭和个人的共同响应。

中国福利会国际和平妇幼保健院副院长王彦林指出,随着经济社会发展,由于受婚育观念转变、职场竞争激烈等多种因素影响,青年人结婚和生育的年龄不断推迟,不少女性错过最佳生育期,因此呼吁广大男女青年要适龄婚育、优生优育。

黄浦区卫生健康委副主任、区计生协常务副会长李伟介绍黄浦区在实际工作中,以家庭健康促进行动为抓手,聚焦深化健康家庭建设、构建生育友好型社会的目标,深入开展“好家风、健康行”主题活动,用黄浦实践来生动诠释“健

康是家庭幸福的基石,创新是服务提升的动力”这一理念。

在本次活动中,市卫生健康委启动开展“家+健康”促进行动,坚持“政府主导、部门协同、家庭主体、全民参与”原则,以“家”为阵地,以“健康”为核心,推动健康理念融入家庭日常,高质量推进健康家庭建设,发挥健康家庭在推进健康中国建设、深化爱国卫生运动、促进人口高质量发展中的关键性作用。通过“家+健康”促进行动,提升居民健康素养,普及健康生活方式,同时培树一批健康家庭典型,培育优良家庭文化,让新型婚育文化蔚然成风,逐步形成生育友好社会环境。

## 【黄浦区】相遇黄浦 护航未来



5月14日下午,以“遇黄浦·育未来”为主题的2025年黄浦区“5·15”国际家庭日主题宣传活动暨“环人民广场”生育友好重点项目首发仪式在上海城市规划展示馆成功举行。

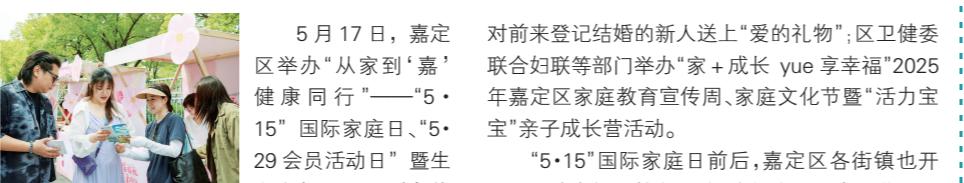
今年以来,南京东路街道在全市率先推出“生育友好岗”服务专窗,发起“环人民广场生育友好企业(楼宇)伙伴计划”,吸引37家企业加入。

活动中发布了“环人民广场”生育友好地图,内容涵盖婚育咨询、托育服务、医疗护航、服务专窗、生育友好岗等等。活动还启动了“孕”护航健康绿通项目。

活动现场还启动2025年黄浦区健康家庭社区行项目,发布“环人民广场”生育友好Citywalk线路。

为支持南京东路街道“环人民广场”生育友好

## 【嘉定区】多维发力,奏响生育友好社会建设“协奏曲”



对前来登记结婚的新人送上“爱的礼物”,区卫健委联合妇联等部门举办“家+成长 yue 享幸福”2025年嘉定区家庭教育宣传周、家庭文化节暨“活力宝宝”亲子成长营活动。

“5·15”国际家庭日前后,嘉定区各街镇也开展了形式多样的特色活动。真新街道举办露营风全家福拍照活动,外冈镇卫健办组织中医健康科普讲堂,华亭镇开展“亲子沟通”家长讲座;嘉定镇街道举办“探秘自然·亲子共融”活动;江桥镇大平村策划亲子农耕活动;新成路街道举办青年交友活动。此外,安亭镇、南翔镇等也开展了多种形式的活动。

5月17日,嘉定区举办“从家到‘嘉’·健康同行”——“5·15”国际家庭日、“5·29”会员活动日暨“生育友好主题系列宣传”活动。

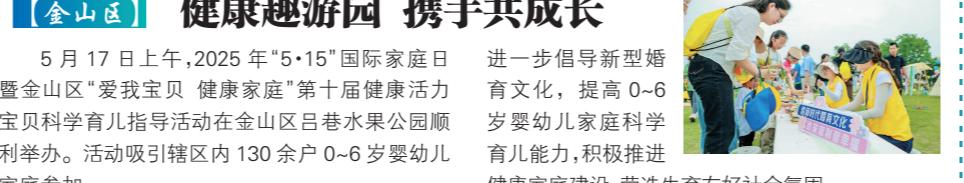
在活动中,区卫健委设置了多个宣传摊位,普及优生优育、科学育儿、家庭健康等方面的知识。同时,互动游戏区域也热闹非凡,让大家在轻松愉快的氛围中学习到了更多关于新型婚育文化及家庭健康的知识,实现了寓教于乐。

5月20日,“幸福起航·‘育’爱同行——嘉定区新型婚育文化主题宣传活动”暖心开启,为每一

对前来登记结婚的新人送上“爱的礼物”,区卫健委联合妇联等部门举办“家+成长 yue 享幸福”2025年嘉定区家庭教育宣传周、家庭文化节暨“活力宝宝”亲子成长营活动。

“5·15”国际家庭日前后,嘉定区各街镇也开展了形式多样的特色活动。真新街道举办露营风全家福拍照活动,外冈镇卫健办组织中医健康科普讲堂,华亭镇开展“亲子沟通”家长讲座;嘉定镇街道举办“探秘自然·亲子共融”活动;江桥镇大平村策划亲子农耕活动;新成路街道举办青年交友活动。此外,安亭镇、南翔镇等也开展了多种形式的活动。

## 【金山区】健康趣游园 携手共成长

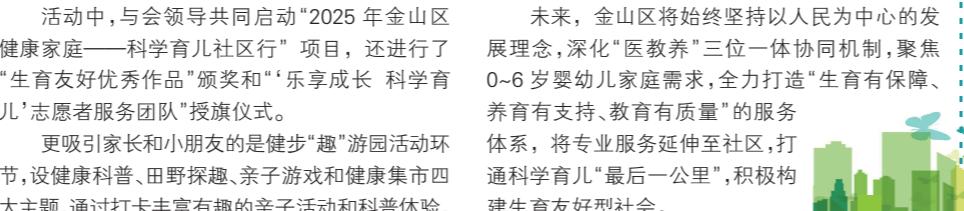


进一步倡导新型婚育文化,提高0~6岁婴幼儿家庭科学育儿能力,积极推进健康家庭建设,营造生育友好社会氛围。

活动中,与会领导共同启动“2025年金山区健康家庭——科学育儿社区行”项目,还进行了“生育友好优秀作品”颁奖和“乐享成长·科学育儿”志愿者服务团队授旗仪式。更吸引家长和小朋友的是健步“趣”游园活动环节,健康科普、田野探趣、亲子游戏和健康集市四大主题,通过打卡丰富有趣的亲子活动和科普体验,

弟来啦!”在主题宣传活动中上演,这部剧用充满童趣和极具活力的方式,讲述了森林动物家庭迎接新生命过程中的欢乐与挑战,展现了健康、友好的生育环境对家庭的重要意义。

未来,金山区将始终坚持以人民为中心的发展理念,深化“医教养”三位一体协同机制,聚焦“生育友好优秀作品”颁奖和“乐享成长·科学育儿”志愿者服务团队授旗仪式。更吸引家长和小朋友的是健步“趣”游园活动环节,健康科普、田野探趣、亲子游戏和健康集市四大主题,通过打卡丰富有趣的亲子活动和科普体验,



弟来啦!”在主题宣传活动中上演,这部剧用充满童趣和极具活力的方式,讲述了森林动物家庭迎接新生命过程中的欢乐与挑战,展现了健康、友好的生育环境对家庭的重要意义。

弟来