

前列腺癌可以早发现,骨转移后仍有药可用

5月18日,根据美国前总统拜登办公室发布的一份声明,拜登被确诊患有前列腺癌,且癌细胞已扩散至骨骼。

在诊疗体系先进且完善的美国,拜登总统错过了前列腺癌早发现的机会,也面临着难以治愈的病情和不得不接受相应治疗药物的不良反应,着实令人遗憾。那么,前列腺癌为何难以被早发现,癌细胞转移后,还能治疗吗?

前列腺癌为何难以早发现

随着人们体检意识的提高,以及诊疗水平的提高,早期前列腺癌的检出率也越来越高。前列腺癌目前主要筛查方法为直肠指检和前列腺特异性抗原(PSA)检测。

直肠指检是通过直肠触摸前列腺,检查是否有异常结节或肿块。PSA检测是一种血液检测,用于测量血液中PSA的水平。若筛查后有异

样,需要进一步检查,如经直肠超声引导下的前列腺穿刺活检。

不过,也有部分前列腺癌被发现时已是晚期,甚至发生了骨转移。这是因为前列腺癌本身的症状不明显,也易与前列腺炎、前列腺增生等疾病相混淆;还有部分人觉得直肠指检较尴尬而拒绝这项检查;同时PSA检测技术也有一定的局限性,其准确性受到年龄、前列腺体积等多种因素影响,可能会导致部分前

列腺癌患者的漏诊。

前列腺癌转移了还能治吗

目前,转移性前列腺癌难以治愈,但是通过科学合理的治疗与管理,还是能改善转移性前列腺癌患者的预后,延长生存时间和提高生活质量。其主要治疗方法是以雄激素剥夺疗法(ADT)为基础的系统治疗。该疗法的主要方式是药物去势,目标是将雄激素(主要为睾酮)降至

无法为癌症提供“燃料”的水平。

此外,前列腺癌骨转移的危害在于骨痛、发生病理性骨折,这会严重影响患者的生活质量,因此对转移性前列腺癌患者的骨保护治疗也是非常重要的。在此期间,患者可以多进食富含钙和维生素D的食物、增加与阳光的接触,这样能促进骨骼的生长恢复。

上海市第十人民医院泌尿外科
杨斌(主任医师)

选对检查,让胆囊结石无所遁形

胆囊结石是临床上极为常见的疾病,通过超声、CT、磁共振等影像学检查,通常能够较为便捷地进行诊断。然而,不少患者都有这样的疑惑:明明之前超声检查一直显示有胆囊结石,为何这次CT检查却没有提示?难道是医生漏诊了?

事实上,这一现象与胆囊结石的化学成分密切相关。由于成分不同,结石在CT图像上的表现也存在差异,由此可将其分为“阴性结石”和“阳性结石”。胆固醇结石堪称结石界的“隐形战机”,当它与胆汁密度一致时,

就像披上了隐身衣,能够巧妙躲过CT设备这个“雷达”的探测,无法在CT图像上显现,正因如此,胆固醇类结石被称为“阴性结石”。

与之相对,胆色素类结石因与胆汁密度存在差异,不具备“隐身”能力;混合性结石一般由胆色素、胆固醇、钙等多种成分构成。这两类结石都能被CT设备准确识别,故而被称为“阳性结石”。

超声和磁共振的成像原理与CT大不相同,它们就像配备了“反隐身雷达系统”,无论是阴性结石还是阳性结

石,都能被精准检测到。这也就解释了为何部分胆囊结石患者,在超声检查和CT检查中,结石会出现“忽隐忽现”的情况。

此外,不同的影像检查各有其独特的诊断价值。在常规体检或胆囊结石复查时,超声检查是首选。它不仅没有辐射,检查操作方便,还能发现可能被CT遗漏的“阴性结石”。但如果胆囊结石合并胆囊占位,为了更清晰地观察病变及其周围情况,则建议进一步进行CT或磁共振增强检查。相比之下,磁共振检查无创且无辐射,在胆



图源:千库网

管成像方面表现出色。在进行胆囊切除手术前,通过磁共振检查,有助于评估胆管是否存在变异,从而帮助医生制定更合适的手术方案,在术中有效避免胆管损伤。

上海市第十人民医院放射科
曾美英(主治医师)

鼻炎来袭,试试中药熏蒸

气温变化大,鼻炎更容易发作,除了西药治疗,中药熏蒸也不失为一种简便、有效的治疗方法。这是一种利用中药煮沸后产生的气雾进行熏蒸的中医外治法。使用具有宣肺通窍作用的中药熏鼻,借助药力、热力直接作用于患处,有助于促进鼻部炎症消退,改善鼻塞、流鼻涕、打喷嚏等症状。

可以选用清热解毒、化湿通窍类的中草药,如苍耳子、白芷、细辛、薄

荷、黄芩、蒲公英等煎煮,随后熏蒸或熏洗鼻腔,能够起到清热解毒、通窍利鼻之功效。

具体做法为:取辛夷、苍耳子、细辛、薄荷各15克,玄参20克,甘草10克,放入锅中,加水500毫升,浸泡半小时;用文火煎熬15~20分钟,关火。用药液熏鼻腔,直至药液变凉。

该方1剂药可煎2次,早晚各熏



图源:千库网

蒸1次;5剂药为1个疗程,连用2~4个疗程。

上海曙光医院呼吸内科
徐贵华(副主任医师)

“智护心衰”项目助力患者康复

在静安区彭浦新村,72岁的王先生如今能悠闲地摆弄自家阳台的花草,偶尔还能绕着小区散步与邻居闲谈。很难想象,半年前他还是一位被慢性心力衰竭折磨得行动不便的患者,而这—转变源于上海市静安区市北医院心内科的“智护心衰,慧启新生”智慧护理项目。日前,该项目荣

获静安区“智慧护理”一等奖,该科护士长张继超同时获评“静安区明星护士”称号。

王先生退休后最爱莳花弄草,但近两年连爬楼梯都气喘吁吁。去年秋天一场感冒后咳血,他在社区筛查中被确诊为慢性心力衰竭,左心室射血分数不足40%,BNP(B型钠尿肽)

指标超标近10倍。住院期间,他体验到了智能化护理的创新服务:移动式血氧仪、心电监测仪等设备24小时监测生命体征,数据异常会立即触发预警系统,护理效率提升40%。王先生感慨道:“这些‘电子哨兵’让人特别安心。”

出院后,护理团队为他量身定制了延

续性护理方案,通过记录每日健康数据,并加入“心衰智联社区群”获得实时专业指导。有一次,王先生半夜胸闷,夜班护士通过远程指导,帮助王先生及时缓解症状,并叮嘱次日复查。在专业管理下,王先生掌握了“少量多次饮水法”,每日进行六分钟步行训练,心功能从Ⅲ级改善至Ⅱ级,半年未再住院,重新获得生活的乐趣。

护士长张继超介绍,“智护心衰,慧启新生”智慧护理项目创新性地将信息技术与传统护理融合,构建了院内—院外—社区的精准化管理模式。智能设备实现数据实时采集与分析,为患者提供个性化护理方案;漫画版宣教材料、防走失铃铛等细节设计提升住院安全;电子档案结合微信群使患者自我管理达标率达到80%以上;定期举办病友茶叙会,由心理咨询师疏导情绪。

通讯员 喻文龙

如何让医生「听懂」你的痛

日常生活中,难免会因磕碰导致疼痛。还有一些疼痛并非源于外部创伤,而是身体发出的信号,提醒你身体的某个部位出现了不适。这种疼痛往往看不见、摸不着,只有自己清楚。在就诊时,若能精准地向医生描述疼痛,可以帮助他们更好地进行判断与治疗。

向医生指出身体的疼痛部位 你可以按疼痛部位,并大致说明是躯体痛还是内脏痛,也可以直接用手给医生指出疼痛的位置。

告知疼痛持续的时间 患者在就诊时,需要告诉医生自己的疼痛是何时出现的、持续了多久,再详细说明这种疼痛对自己的正常生活产生了多大的影响,方便医生判断疼痛是急性还是慢性。

向医生描述疼痛的性质 常规的疼痛包括胀痛、刺痛、灼痛、绞痛等。患者可以采用比拟的方式对疼痛进行说明,比如“像针刺的感觉”“像被小刀割过一样痛”等。

告知医生疼痛可能的诱因 比如头痛患者可以告知医生最近是否有感冒、熬夜等情况;手肘疼痛的患者可以告知医生最近是否有受伤或剧烈运动等情况。最好事无巨细地向医生描述自己最近的生活状况,方便医生判断疼痛的可能原因。

介绍既往检查和治疗情况 既往接受过疼痛相关检查或治疗的患者,在和医生的沟通中也应主动提及,这会成为疼痛诊断和对症治疗的重要依据。

上海市第九人民医院疼痛门诊
夏明(主任医师)



张继超密切关注心衰患者的病情



答读者问

闵行区刘先生来信咨询:牙齿有裂纹,也很敏感,吃冷饮时感觉很酸痛,该怎么办?

上海市口腔医院陆涵杰回答:牙齿出现裂纹,专业术语叫“牙隐裂”。牙齿结构发育缺陷或咬合力过大,都是容易导致隐裂的因素。牙冠表面的这些细小裂纹到达牙本质的时候,就会出现对冷、热、酸、甜敏感和咬硬物不适等一系列症状。而到达牙髓附近时,会引起明显的刺激性疼痛。

建议人们在日常生活中尽量避免咀嚼过硬食物;定期进行口腔检查,一旦发现牙隐裂,可及时进行调合处理;若出现牙隐裂早期症状,务必及时前往医院就诊;尤其是重度深覆合、牙齿重度磨损,以及存在夜磨牙表现的患者,更应尽早进行口腔检查。

二甲双胍或有降眼压潜能

温州医科大学附属眼视光医院近日传出消息,该院青光眼科主任医师梁远波教授团队的新研究发现,二甲双胍具有对房水流出通道的抗氧化保护作用及降眼压潜能,这为二甲双胍在原发性开角型青光眼的临床治疗应用提供了新思路。

“二甲双胍是治疗2型糖尿病的‘老牌’药物,从1921年,爱尔兰科学家维尔纳和贝尔成功合成毒性较低的二甲双胍至今,二甲双胍已经有100余年的历史了。”梁远波教授介绍道。

为了探究其背后机制,梁远波教授团队进行了大量实验研究。结果表明,二甲双胍通过激活整联素/ROCK信号来保护小梁细胞的细胞骨架,并有效地逆转了糖皮质激素诱导的小鼠高眼压。

该研究明确了二甲双胍对房水流出通道的细胞骨架重塑作用以及抗氧化损伤的保护作用,为后续二甲双胍在原发性开角型青光眼中的临床应用奠定了重要基础。

据人民网