

“爸爸篮球赛”诠释家校共育新生态



普陀体育馆内,篮球撞击地板的“呼呼”声在体育馆上空回荡,身着彩色球衣的爸爸们在场上奋力奔跑抢夺,每一次篮球在空中划出优美弧线奔向篮筐,都会引发热烈掌声和欢呼声;场边,妈妈们身着鲜艳服饰,手持花球,组成啦啦队准备在比赛间隙上场热身;观众席上,老师带着幼儿挥舞着比赛加油棒,高举童趣十足的加油牌,正在卖力地喊“加油”……这是近日童稻幼儿园体育周上的一场重要活动——“爸爸篮球赛”。在这里,每个人都是主角,一场看似寻常的篮球赛,正在不经意间探索家校共育的更多可能。

角色重构 从旁观者到参与者

学校并非割裂的孤岛,家长也不应仅仅是学校教育的见证者。为了构建更为紧密的家校共育生态,童稻幼儿园精心策划了此次家长篮球赛,并将其巧妙融入幼儿园的“情绪情感教育”课程体系之中。家校一起“备赛”,让家长成为教育的参与者,当父亲们脱下西装换上球衣,教育的场域便发生了“位移”。在赛事筹备阶段,学校与家长进行深入的赛前沟通,详细阐述了此次家长篮球赛中关于情绪情感教育的核心目标。赛后统计显示,一半以上的参赛父亲首次完整参与了孩子的校园活动,身体力行的示范效应远超百场家长会的说教。这种基于共同体验的信任关系,使家校合作从被动配合转向主动共创。

家校共育生态的轮廓在这场篮球赛中逐渐显现:以体育活动为触点,以情感联结为纽带,以资源共享为路径,构建起动态开放的教育共同体。在这种生态下,每个参与

者既是教育者也是学习者,传统教育边界在协同共创中不断消融。

榜样力量 潜移默化的情绪教育

孩子们对情绪的认知大多来自于生活经验。而家长篮球赛运动场上特有的即时反馈机制,恰好为孩子们提供了一个观察、体验、学习情绪调节的绝佳场景,让教育过程变得可视可感。孩子们亲眼见证父亲在落后时的坚持、在犯规时的坦诚、在比赛失利时的相互鼓励、在取得胜利时的谦逊。在这种沉浸式教育场景中,规则意识、团队精神、抗挫能力等核心素养如同春雨般润物无声。

运动创造的集体记忆具有特殊的凝聚力。当小班萌娃用奶音喊出“爸爸加油”,当比赛结束时所有人相拥欢呼,这些共情时刻在集体潜意识中埋下归属感的种子。这种情感联结转化为教育合力,使“家校共同体”从概念变为可感知的存在。

心理学研究表明,动态情境中的榜样效应较静态说教留存率提升47%。一场“爸”气十足的篮球赛,可以让孩子们直观地感受到情绪的力量,以及如何通过积极的行动来调节情绪,从而获得内心的平静和成长。

情感共振 运动场上的共同体构建

比赛结束并不是终点,而是家校共育新的起点,教育生态的重构在赛后持续显现。赛后,童稻校方和家长一起进行情绪情感分享课堂的研讨,再邀请参赛家长进入教室向孩子们分享内心的感受和收获,将家校共育推向更深层次。通过家长分享自己篮球赛后的真实感受,帮助孩子获取积极有益的情绪价值,并引导他们学会用积极的方式面对比赛

中的“输”和“赢”,面对未来人生路上的各种挑战。

此外,篮球赛也成为了家长和学校情感链接的纽带。赛后,老师和家长们都成了很好的球友,学校还组织场地,和家长们一起互相切磋球技,交流孩子的日常成长。教师发现赛后学生合作意识显著提升,家长也回馈,赛后参赛家庭亲子对话时长明显增加。这种由共同经历催生的责任感,正在编织新型教育网络。

终场哨声响起时,记分牌上的数字已不再重要。重要的是,在这场充满欢笑与汗水的篮球赛中,我们见证了教育场域的新定义:当家长真正走进教育现场,当学校主动打开围墙,当学习在真实情境中自然发生,教育的无限可能正在这片共育土壤中悄然萌发。这场篮球赛不仅转动了家校共育的飞轮,更勾勒出未来教育的生动图景——在那里,每个生命都能在协同滋养中自由生长。

龚世豪



上海食品科技学校 SHANGHAI FOOD SCIENCE AND TECHNOLOGY SCHOOL

上海食品科技学校始建于1985年,是金山区一所全日制公办中等职业学校。学校现有在校师生2000多人,是上海市首届文明校园、上海市文明单位、上海市中职系统行为规范示范校、上海市高技能人才培养基地、上海市职业教育教材建设基地、华东师范大学职业教育与成人教育实验基地。

学校设有食品与安全检测、汽车与智能制造、餐饮与健康服务专业群,现有食品科学与工程(上海应用技术大学)、食品质量与安全(上海中侨职业技术大学)、烹饪与餐饮管理(上海中侨职业技术大学)三个中本贯通试点专业,农产品加工与质量检测(上海农林职业技术学院)、生物产品检验检疫(上海农林职业技术学院)、物联网应用技术(上海农林职业技术学院)、汽车检测与维修技术(上海中侨职业技术大学)四个中高贯通试点专业,以及食品加工工艺、食品安全与检测技术、农产品贮藏与加工、中餐烹饪、中西面点、汽车运用与维修、汽车美容与装潢、新能源汽车运用与维修、物联网技术应用、机械加工技术、计算机应用等专业。

其中,食品加工工艺专业为上海市重点专业、上海市精品特色专业、上海市示范性品牌专业,建有四星级上海市农产品加工与检测开放实训中心,是教育部1+X粮食食品安全评价考核站点,也是上海市职业技能等级第54鉴定站所,具备初级、中级、高级、技师等级的职业资格鉴定资格。学校坚持融职高、中专、中高、中本为一体,升学与就业并举,职前与职后联动发展的多层次、多规格、多元化的办学体系,以“德技双修 知行合一”为校训,紧紧围绕“升学有希望、就业有优势、发展有基础、创业有本领”的培养目标,全面培养能够适应上海国际化大都市发展所需要的高素质技术技能人才与能工巧匠。

近年来,学校持续打造“品位师生、品质专业、品牌学校”的特色,在第九届上海市中等职业学校教师教学比赛中,学校教师荣获一等奖1项、在“联合利华饮食策划杯”第九届全国烹饪技能竞赛全国总决赛中式烹调师赛中,1位教师获特等奖。教育教学质量稳步提升——升学班的升学率始终保持85%以上,就业班就业率始终保持在93%以上,毕业生遍布于光明食品、金枫酒业、博海餐饮集团、上海汽车、汉钟精机、和辉光电、巴黎贝甜、鼎泰丰、上海锦江国际饭店、上海环球港凯悦酒店、上海香格里拉酒店等知名企业,赢得了社会、企业及学生家长的一致好评。

品牌学校

第一批全国示范职教集团
第一届上海市文明校园
上海市高技能人才培养基地
上海市职业教育教材建设基地
华东职成教所实验基地学校

品质专业

食品科学与工程(中本贯通) 上海市教委跟踪检查评定等地:优秀
农产品加工与质量检测(中高贯通) 上海市中高职业教育贯通高水平专业
食品加工工艺 上海市示范性品牌专业
食品安全与检测技术 上海市中等职业教育优质专业
新能源汽车运用与维修 上海市中等职业教育优质专业

品位师生

2022年全国教师教学能力大赛一等奖
上海市第八届教学法改革评优一等奖
第五届上海基础教育青年教师教学竞赛一等奖
2019年无人机飞行技能专项赛全国团体一等奖
上海市第九届、第十届“星光计划”团体一等奖
第六届、第七届中国国际“互联网+”大学生创新创业大赛铜奖
2021全国首届1+X粮食食品安全评价组织技能大赛团体一等奖



上海食品科技学校2025年招生专业招生目录

招生批次	招生类别	专业名称	招生代码	贯通高校	学制	生源类型
自主招生	中本贯通	* 食品科学与工程	本市: 265401	上海应用技术大学	3+4	本市
		* 食品质量与安全	本市: 265402	上海中侨职业技术大学	3+4	
		* 烹饪与餐饮管理	本市: 265403	上海中侨职业技术大学	3+4	
	中高贯通	* 汽车检测与维修技术	本市: 265501 随迁: 265901	上海中侨职业技术大学	3+2	本市、随迁子女
		* 农产品加工与质量检测	本市: 265502 随迁: 265902	上海农林职业技术学院	3+2	
		* 生物产品检验检疫	本市: 265503 随迁: 265903	上海农林职业技术学院	3+2	
		物联网应用技术	本市: 265504 随迁: 265904	上海农林职业技术学院	3+2	

招生批次	招生类别	专业名称	招生代码	贯通高校	学制	生源类型
随迁招生	随迁中专	* 食品加工工艺	随迁: 265801	—	3	随迁子女
		* 食品安全与检测技术		食品质量检测	3	
		* 中餐烹饪		中餐烹调	3	
		* 农产品贮藏与加工		果蔬贮藏与加工	3	
		* 中西面点		—	3	
		* 新能源汽车运用与维修		—	3	
		汽车美容与装潢		汽车美容	3	
		* 汽车运用与维修		—	3	
		* 机械加工技术		—	3	
		物联网技术应用		农业物联网技术应用	3	
		计算机应用		—	3	
统一招生	中专职高	* 食品加工工艺	本市: 265001 金山: 448001	—	3	本市、中专、金山、职高
		* 食品安全与检测技术		食品质量检测	3	
		* 中餐烹饪		中餐烹调	3	
		* 农产品贮藏与加工		果蔬贮藏与加工	3	
		* 中西面点		—	3	
		* 新能源汽车运用与维修		—	3	
		汽车美容与装潢		汽车美容	3	
		* 汽车运用与维修		—	3	
		* 机械加工技术		—	3	
滇西协作	云南	* 新能源汽车运用与维修	—	—	3	云南省

注:带*号为奖励专业,本市生源享受免学费政策,具体以《2025年上海市全日制中等职业学校专业奖励的专业目录》公布为准具体招生专业及计划以2025年上海教育考试院公布为准