

荣获第 20 届中国电影华表奖最佳女演员奖

惠英红：光影长河中的戏梦人生

在《我爱你！》这部聚焦老龄化题材的影片中，惠英红饰演的李慧如与倪大红饰演的空巢老人常为戒，上演了一段令人动容的“黄昏恋”，让观众深切感受到生命的绚烂与美好。倪大红毫不吝惜对惠英红演技的称赞，直言“她很牛”。而业内人士则评价惠英红“精准捕捉到了老年爱情的羞涩与悸动”，细腻演绎出了感情转折，这种自然流露“最难得”。获奖后的惠英红在接受采访时难掩激动，一度哽咽：“真的太激动了，感觉还像在梦境里。这个奖对我意义非凡，在我还能全身心投入电影创作时拿到华表奖，实在是太开心了。”

惠英红 1960 年 2 月出生于中国香港，祖籍山东。在 8 个兄弟姐妹中，惠英红排行第 5。她祖辈本是山东的大户人家，因家道中落，父亲带着妻儿迁居至中国香港，却不幸遭人算计，家里的钱财被人骗走。又因台风将一家人临时居住的木屋吹塌，惠家迁往湾仔，母亲带着年仅 3 岁的她靠卖口香糖来赚钱，这样的生活一直持续了 10 年。13 岁时，惠英红开始在夜总会当舞者，并在 4 年的时间内成为领舞，还学习了如何耍弄刀枪剑戟。

1977 年，惠英红被著名功夫片导演张彻发现，年仅 17 岁的她出演了个人首部电影《射雕英雄传》，在片中饰演穆念慈一角。凭借自身的武打功底，她顺利确立了自己“武打女星”的发展路线，此后，随着香港电影“黄金时代”的开启，初入影坛的她获得与邵氏电影公司旗下导演合作的宝贵机会，迅速在动作片领域站稳脚跟。

如今，惠英红的演艺成就备受认可，众多奖项加身。回顾其近 50 年的演艺生涯，最具分量的当数三座香港电影金像奖最佳女主角奖杯——1982 年第 1 届、2010 年第 29 届、2017 年第 36 届，这

4 月 27 日，第 20 届中国电影华表奖在青岛揭晓，香港演员惠英红凭借电影《我爱你！》获优秀女演员奖，成为第一位获此奖项的中国香港女演员。在颁奖现场，惠英红说：“我们中国演员是硬骨头，不怕任何困难。我今年 65 岁，我不会退缩，因为电影是我的生命。”



三座奖杯横跨 35 年，见证了她演艺生涯的 3 个重要阶段。

谈及这些曾经的高光时刻，惠英红坦言，每一座奖杯都有不同的意义。1982 年，她凭借刘家良执导的《长辈》加冕首届“影后”，但当年只有 22 岁的她还理解不了奖项的意义：“那时家里很穷，觉得奖

杯没那么重要，吃饱饭才重要。奖杯拿回家随手一塞，都不知道放哪里了。”然而，她的事业并非一帆风顺，随着香港武打片的衰落，加之转型困难、合约受限等因素，她一度面临无戏可拍的窘境，还饱受重度抑郁折磨，历经近 10 年努力才走出困境，又用 10 年时光重回事业巅峰。

正因如此，2010 年凭借电影《心魔》时隔 28 年再度斩获金像奖最佳女主角时，她在领奖台上激动落泪。她在获奖感言中感谢所有给予自己帮助与信任的人：“我曾一度想要放弃生命，因为看不到未来的方向，但现在我充满信心，我深知自己属于电影，属于表演艺术。”《心魔》之后，惠英红的事业蒸蒸日上，在凭借《幸运是我》在金像奖三度“加冕”后，她表示：“因为走得顺坦了，石头少了，看的笑脸也多了，自然就没有那么多心痛的感觉在里面，但我依旧非常感恩。”

如今，65 岁的惠英红依然保持着高产的工作状态，谈到对表演的要求，她说就是要对得起自己，也对得起观众，“无论角色大小，我都会用我自己的心，去揣摩、去演好”。对于奖项与赞誉，惠英红始终保持演员最朴素、最真挚的渴望：“我需要鼓励，奖杯当然是最大的力量！我绝对想要。因为我真的很努力，可是不可能每次都一定能得到，所以我要调整好自己的心态：成功拿到，感恩；拿不到，我继续努力。”

此次荣获华表奖后，在媒体采访区，她向青年导演发出诚挚邀约：“不论投资规模大小，都欢迎来找我合作拍戏。如今中国电影行业科技进步、人才辈出，题材丰富，我坚信未来会越来越好。”

摘编自 1905 电影网、中新网、新华网、环球时报等

【声音】

“因为(洛杉矶)奥运会项目设置发生变化，除了增设一块混合团体金牌外，又恢复了男女双打项目，所以在训练计划，包括教练员的带训，都要考虑这些因素。多哈世乒赛是新周期第一个大赛，也是今年我们最重要的参赛计划，希望能打响第一战。”

——4 月 23 日，在中国乒乓球队第十届会员代表大会第二次会议上，王励勤当选新任主席。王励勤表示，自己的首要职责是带领队伍做好备战训练。谈到当选主席的心情，王励勤表示自己“既激动又忐忑”。他说：“这确实是一份沉甸甸的责任，感谢国家的培养，感谢全体乒乓人的信任，让我从一名乒乓球运动员，转型成为体育的管理者，我会继承老一辈的光荣传统，在乒乓球发展的过程中，作出应有的贡献。”

“到现在也不能说是完全恢复，唯有尽可能维持，不让伤势加重。就像我之前说得，还是去习惯疼痛，作为球员能够踢球、能踢比赛还是最开心的，就算后期伤病还会反复，我认为一切也是值得的。”

——在经历了 169 天的等待后，伤愈的武磊终于回到了绿茵场。在上海海港客场挑战云南玉昆的比赛中，他替补登场，奉献复出后的首个助攻，帮助球队客场 3:2 战胜对手。而对武磊来说，无论过往如何辉煌，如今他的内心只有一个目标，那就是珍惜未来尚能征战绿茵场的日子。

菊园新区嘉宜社区：三条路径 激发党群服务新活力

嘉定区菊园新区嘉宜社区通过党建赋能、治理释能、服务增能三条路径，推动党群服务阵地实现功能升级，打造出具有示范效应的“家门口”服务新模式。

党建强基

社区以“小红船党员工作室”“廉洁书屋”为支点，构建理论学习矩阵，每月开展党员志愿服务活动，凝聚起 200 余人的“红色力量”。通过整合新迎园餐饮、海油加油站等共建单位资源，打造书记工作室、议事空间等 8 大功能区，实现党建与文化服务、社区治理的有机融合。同时，创新推出支部联学、实践交流等机制，累计开展联建活动 30 余次，将党群阵地转化为思想引领的红色堡垒。

治理创新

社区建立“四位一体”协商机制，成功将乱晾晒区域改造为多功能公共空间，解决楼顶鸽棚等 12 个治理难题。首创“法律顾问驻点 + 警民联动”模式，化解邻里纠纷 40 余起。培育“星福共享家”自治品牌，组建 9 支志愿服务队，带动 300 余名居民从“旁观者”转变为治理主力。通过楼组长

与妇联力量推进的“美丽阳台”项目，使 98% 的楼道实现环境美化与邻里关系双提升。

服务提质

社区打造“自治惠楼组”特色工程，党员带头将 23 处乱涂墙面转化为山水彩绘，建成“美丽楼道议事会客厅”。创新“星福空间”项目，通过党建网格与治理网格“双网融合”，形成“议事—实践—反馈”闭环机制。“美丽楼组”评选活动促使电动车规范停放率提升至 95%，建成 15 个特色主题楼道，打造出独具特色的“熟人社区”生态。

社区党支部书记表示，未来将通过数字化赋能、项目化运作，推动党群服务向“精准滴灌”升级，切实提升居民幸福指数。目前，社区年均开展特色活动 120 余场次，服务覆盖率达 90%，真正实现“小阵地释放大效能”。



党建“红引擎”，驱动恒苑社区跑出安全“加速度”

为提升社区安全水平，奉贤区金汇镇恒苑社区党支部充分发挥战斗堡垒和党员先锋模范作用，以党建“红引擎”驱动社区安全工作加速前行，开展了一系列扎实有效的安全活动。

近日，恒苑社区党支部组织开展全民国家安全教育系列活动。活动现场，预备党员通过主题宣讲、播放宣讲视频和警示教育片等形式，深入讲解国家安全的重要性，让居民深刻认识到国家安全与个人息息相关，切实将安全意识厚植于心。

与此同时，党员们深入沿街商铺开展“安全服务进商户”行动。他们不仅现场演示燃气自检方法、详细讲解应急处置流程，还开展禁毒宣讲，通过剖析毒品危害，进一步强化商户的禁毒意识。此外，社区党支部联合物业开展“以演筑防，

以练备战”消防演练活动。演练过程中，党员们率先垂范，带领大家严格按照流程操作，从发现火情到灭火，每个环节都紧张有序，有效提升了物业人员的消防安全意识与应急救援能力，为社区筑牢安全防线。

针对楼道与地下空间堆物这一社区治理顽疾，社区党支部启动堆物治理专项攻坚机制。依托网格化管理优势，组织党员网格员定期巡查，精准掌握堆物情况，并第一时间反馈给物业督促清理。同时，积极向居民宣传在公共区域堆物的危害性，引导居民共同维护社区环境。

下阶段，恒苑社区党支部将继续秉持“安全第一、预防为主”的原则，以党建为引领，持续加强社区安全管理，全力为居民创造更加安全、和谐、美好的生活环境。

银龄风采映初心 党建联建助振兴

近日，奉贤区头桥街道陆家桥村党总支与奉贤区养老服务发展中心（老年大学）联合开展了党建联建活动，双方通过资源共享、优势互补，积极探索基层党建新路径，为乡村振兴与老年教育事业注入全新活力。

活动开场，主持人依次介绍了到场领导和嘉宾，头桥街道党工委委员、武装部部长秦学宝，奉贤区养老服务发展中心（老年大学）主任范玉英、副书记季引春、副主任叶纪刚、党支部委员陈辰，以及陆家桥村第一书记徐斌、党总支书记朱龙兵共同出席此次活动。头桥街道党工委委员秦学宝在致辞中着重强调“党建引领”在基层工作中的核心地位，同时呼吁双方以此次联建为契机，深化合作、服务群众，携手推动社区发展。

党建联建协议签署仪式成为整场活动的高潮。奉贤区老年大学主任范玉英与陆家桥村党总支书记朱龙兵现场签署合作协议，这标志着双方



正式建立长期协作关系。该协议既是庄严承诺，更是行动指南。未来，双方将在党建活动、志愿服务、文化惠民等领域开展深度合作，致力于为村民和老年学员搭建更广阔的学习、交流与服务平台。

活动尾声，奉贤区老年大学的学员们带来了一场精彩的文艺表演，充分展现出新时代老年人的精神风貌。舞蹈《万疆》舞姿优美，京剧《打虎上山》韵味十足，魔术《奇异变换》神奇莫测，军歌联唱《打靶归来》激昂振奋，一个节目赢得现场观众的阵阵掌声。台上表演精彩纷呈，台下互动热情高涨，热烈而温馨的现场氛围，生动诠释了老有所乐、老有所为的活力风采。

此次党建联建活动在欢声笑语中圆满结束。活动不仅增进了双方的友谊，还明确了未来合作方向。后续，头桥街道陆家桥村与奉贤区老年大学将持续以党建为引领，深化合作，共同谱写乡村振兴与老年教育发展的温暖篇章。

四团镇天鹏社区“一三四”工作法破解老旧社区充电困局

奉贤区四团镇天鹏社区文广苑小区是典型的老旧社区，无产权车位，在新能源汽车充电方面困难重重：“有电难充”现象普遍，“高空飞线”带来安全隐患，且充电桩建设审批流程繁琐、耗时漫长。为化解这些难题，社区探索推出“一三四”工作法，借助居委会、业委会、物业三方协同合作，成功将“飞线乱象”转变为“智慧充电”的有序场景。

“一”个核心机制，即居委、物业、业委会联合组建充电桩加装攻坚小组，由社区书记担任组长。三方明确职责、紧密配合，及时处理加装过程中的各类问题，为充电桩建设工作的顺利开展提供坚实保障。

“三”方联动审批，居委会主导核实业主身份信息、排查违规搭建；物业公司凭借专业能力，评估小区电路承载与设备兼容性，保证充电设施安全且



不影响供电；业委会依据《居民公约》等规定，综合评议申请人并形成决议，维护建设公平公正。

“四”步极简流程，让充电设施建设更加高效。申请阶段实行“一表通办”，精简材料仅需 3 项，大幅提高办理效率；决策环节，公示期优化至 5 个工作日，开通意见反馈专线，保障居民知情权与参与权；施工时建立标准化流程，涵盖“施工监督—设备建档—接入管理”，实现全程可追溯、管理有条理；运维方面推出“2 小时快速响应”机制，组建志愿巡查队伍，保障充电设施稳定运行、问题及时解决。

社区治理是一项长期工程。未来，四团镇天鹏社区将秉持多方协同、长效治理理念，持续优化“一三四”工作机制，稳步推进智慧社区建设，致力于为居民打造更安全、更便捷、可持续的社区充电服务环境。