

大都市里的“菌菇硅谷”

——解码罗店镇天平村的现代农业突围之道

每日凌晨三时，在宝山区罗店镇天平村都会有冷链物流车装载着带有露珠的灰树花驶向市区。与此同时，坐落在村里的上海永大菌业有限公司的智能菇房中，也正进行着“生长交响曲”。作为沪郊“美丽菜园”建设标杆，永大菌业有限公司用科技重塑了农业与城市的关系，书写着乡村振兴的“菌菇密码”。

智慧菇房：颠覆千年农耕逻辑

走进永大菌业的工厂化基地，32个智能温控车间如同精密实验室。物联网传感器实时监测着2000个菌菇培养架的环境数据，通过企业自主研发的环控系统，将温度波动控制在±0.5℃、湿度误差率不超过3%。“这相当于给菌菇戴上了智能手环。”技术总监指着一排排灰树花解释，在二氧化碳浓度精准调控下，菇盖的直径误差可控制在5毫米以内。

这种工业化思维彻底改变了农业的“靠天吃饭”的传统。通过环境模拟技术，永大菌业实现了灰树花、姬菇等品种的周年化生产，单位面积产量较传统模式提升4倍。在恒温恒湿的“菌菇公寓”里，生长周期从90天压缩至63天，每天产出8吨鲜菇，其中30%通过冷链直达盒马鲜生、奥乐齐等新零售终端。

种源革新：从“卡脖子”到“握命脉”

在占地3000平方米的研发中心内，育种工程师正在显微镜下观察菌丝的生长态势。玻璃柜中封存着238个菌种标本，见证了企业20年来的“菌种长征”。为打破国外种源垄断，永大菌业每年投入销售额的3%用于研发，并与上海市农科院共建了专家工作站，建立了国内首个灰树花种质资源库。

“永大1号”的诞生堪称经典案例。科研团队历时6年，对167个亲本进行上万次杂交试验，最终培育出适合工厂化生产的灰树花新品种。该品种生物转化率突破85%，比传统品种提高40%，且菇形圆整适合精品包装。经第三方检

测，其多糖含量达8.7%，产品投入市场后，立即成为了都市白领追捧的“养生爆款”。

循环经济：秸秆里的“点金术”

在天平村的田间地头，水稻收割后产生的秸秆正经历神奇蜕变。永大菌业创新“秸秆-菌包-有机肥”循环模式，将农业废弃物转化为培养基质。通过配方优化，菌包中秸秆占比从30%提升至65%，每年消纳宝山区80%的离田秸秆，相当于减少二氧化碳排放1200吨。

在培养基制备车间，智能化生产线将粉碎后的秸秆与豆渣、啤酒糟等辅料精准配比，经高温灭菌后制成“菌菇面包”。出菇后的菌渣又通过生物发酵技术转化为有机肥，反哺周边2000亩农田。这种“就地取材-绿色生产-生态反哺”的闭环，让企业获评上海市循环经济示范单位。

市场裂变：从田埂到世界的三级跳

每天早上6时，带着天平村溯源二维码的菌菇礼盒正在浦东机场通关。通过海关“绿色通道”，这些鲜菇可实现“当日申报、当日放行”，48小时内摆上新加坡超市货架。企业通过创新“内外贸同线同标”模式，既帮助企业产品获得了日本JAS、美国USDA有机认证，打入了上述市场，又通过盒马“日日鲜”打入了本地市场。

在美国加州萨利纳斯谷，由永大菌业投资建设的海外基地正采用“上海技术+本地运营”模式，破解国际贸易壁垒。通过卫星联网，天平村总部的技术团队可远程调控大洋彼岸的菇房环境参数。这种“双基地”布局使企业年出口量突破500吨，海外营收占比升至35%。

从实验室到生产线，从田埂到货架，永大菌业以科技重构了农业价值链。在天平村这片热土上，每天有20吨菌菇带着江南晨露走向世界，而村民们正在见证：当传统农业插上科技翅膀，土地里生长出的不仅是美食，更是乡村振兴的无限可能。

青春飞扬 逐梦健康

黄浦区疾病预防控制中心开展“黄小普”健康校园行”系列科普活动



青春是人生最灿烂的篇章，是探索与成长的黄金时期。在这个充满活力与挑战的阶段，如何把握成长的方向，守护身心健康，成为每个青少年的必修课。近日，黄浦区卫生健康委员会、黄浦区教育局、黄浦区疾病预防控制中心（黄浦区卫生健康监督所）和复旦大学妇产科医院携手上海市向明中学共同为学生们带来一堂不一样的“青春健康课”。

活动伊始，黄浦区疾控中心的科普IP形象“黄小普”惊喜亮相。作为卫生健康知识传播的“小使者”，“黄小普”一直致力于将创新形式的健康知识带入大众生活，为大家的健康保驾护航。

黄浦区疾控中心结核病与艾滋病防治科施雯医生，以邻家大姐的身份给同学们带来《护航青春，知艾防艾》课程，科普艾滋病防治的核心知识及青少年如何预防艾滋病的相关知识。

复旦大学妇产科医院的高怡菲医生给同学们带来科普课程《我们的青春期》，分别讲述了男生女生青春期的差异，并告诉青少年应该如何保护自己。此外，高医生还向学生代表赠送了《成长不烦恼——青春期健康手册》。

课程尾声，向明中学校长胡宏致辞，他指



出，青春是梦想的起点，健康是逐梦的基石。愿每一位青少年以科学知识武装自己，用积极心态拥抱成长，在飞扬的青春中书写属于自己的精彩篇章。

青春正当时，成长不烦恼。“黄小普”将通过健康知识的传播，助力每一个青春少年健康、自信、快乐成长。

此次主题讲座不仅提升了同学们对艾滋病和青春期教育的认知，增强了防艾意识，也对促进学生身心健康、构建和谐校园有着重要意义。未来，同学们将带着所学知识，努力学习，在逐梦路上健康成长，全面发展。

嘉定区马陆镇大宏村：数字化积分制赋能乡村治理，激活振兴动能

作为超大城市乡村治理的探索样本，嘉定区马陆镇大宏村创新推出“宏享嘉”积分制管理体系，通过与建设银行合作搭建“数字村居”平台，将基层治理转化为可量化的数字实践，形成了“积分撬动、数字赋能、服务增值”的乡村善治新模式。

该村围绕“宅院明净、田园赏心、民风淳朴、信息明朗、安全有序”五大维度，制定了18条基础评分标准和动态特色积分项，构建起了覆盖环境整治、乡风文明与安全治理的全方位评价体系。通过“联村干部+村民组长”考评小组实地核查、积分公示、动态兑换的闭环机制，实现了村民从“旁观者”到“参与者”的角色转变。村民王志良感慨：

“现在家家比着打扫卫生，连房前屋后的木板瓦片都收拾得整整齐齐。”

为提升积分体系惠民实效，大宏村打造“积分商店”便民服务网络，村民可通过积分兑换粮油、日用品等物资，同步开通老年人专属核销通道。村党总支书记胡栋梁介绍，目前村里正在拓展理发、磨刀等便民服务兑换功能，未来将引入“道德银行”“绿色银行”等金融模式，实现文明行为与金融资源的良性互动。

依托建行“数字村居”平台，全村实现了积分申报、查询、兑换全流程线上化，村民通过手机小程序即可实时掌握积分动态。平台运营数据显示，村民账户覆盖率已达100%，积分排名

公示功能激发了村民参与热情，形成“比学赶超”的治理氛围。村干部通过数据分析精准优化积分政策，使治理措施更贴近村民实际需求。

如今的大宏村，不仅村容整洁度显著提升，村民参与自治的主动性也大幅增强。通过数字技术赋能，传统积分制焕发新活力，为超大城市乡村振兴提供了可复制的治理样本。胡栋梁表示，将持续



深化积分制内涵，让“小积分”释放更大治理效能，绘就城乡融合发展的幸福图景。

金汇镇贤苑社区：“社区贴心人·处处友‘邻’声”签约仪式暨汇“邻”音主题集市启动



奉贤区金汇镇贤苑社区党支部以党建为引领，创新“社区贴心人·处处友‘邻’声”品牌，通过“一枚铃铛”串联

起党员先锋、居民骨干和共建单位。日前，贤苑社区“社区贴心人·处处友‘邻’声”签约仪式暨汇“邻”音主题集市启动。

奉贤区贤苑社区党支部以“社区贴心人”为核心理念，创新构建友“邻”声社区治理体系，通过党员志愿服务、共建项目孵化、主题市集等多元载体，打造以“铃”为友的视觉符号，通过“空间活化-情感链接-制度护

航”的持续催化，构筑起“陌邻变友邻、友邻变亲邻、亲邻变睦邻”的友好社区生态。

活动伊始，金汇镇党委副书记郭东海发表致辞。他强调，邻里和谐是社会稳定的基石，同时呼吁更多居民积极参与社区建设，共同营造温馨、互助的邻里氛围。

启动仪式现场，贤苑社区党支部与浦江万达、第三街区党支部签署了共建协议。这一合作将整合资源，为居民提供更多元化的服务。随后，金

汇镇党群办副主任吴晓蕾为“社区贴心人·响‘邻’合伙人”颁发聘书。这些“合伙人”是社区中的平凡英雄——

清晨清理垃圾的志愿者、周末义务教孩子书法的党员、为孤老送餐的商铺店主……他们用实际行动诠释了“邻里互助”的精神，成为社区治理的重要力量。

最后，贤苑居委陈玮诺生动讲述了《止水筑心桥》的邻里故事。故事再现了去年寒冬水管突然爆裂时邻里齐心协力的温暖场景。

在第十三个“世界森林日”、第三十三届“世界水日”和第三十八届“中国水周”来临之际，浦东新区万祥镇河长办、林长办联合开展了以“林水相生，生态共融”为主题的系列宣传活动，助力推动形成“爱水、护水、爱绿、护林”的良好社会氛围。

近日，万祥镇党委书记程渡江、镇长杨光磊及副镇长张健带队开展了巡河巡林工作。一行人员实地查

林水为媒，共绘生态新画卷

浦东新区万祥镇河长办、林长办联合开展系列宣传活动

看了河道岸线情况、日常管养情况及林地管养情况，详细听取了镇河长办、林长办对各项工作的落实情况，并针对河长、林长职责，提出了工作要求。

3月26日，身着“志愿红”的民

间河长、林长及志愿者在新万港河畔开展了净岸护林行动。他们一边清理沿岸垃圾，一边向村民宣传环保知识。活动后，志愿者们还参观了乡村振兴示范点“水林里”，通过座谈交流分享了护水护林经验。

3月27日，镇河长办联合镇团委开展了水知识科普进校园活动。专业检测人员通过动画演示、实验操作等形式，为学生们讲解了水资源知识。

下阶段，万祥镇河长办、林长办将秉持绿色发展理念，锚定高质量发展目标，推动生态环境治理与乡村振兴深度融合，为打造“河畅、水清、岸绿、景美、人和”的生态宜居环境注入持久动力。

想「新」所想 让「新」有所属

奉贤区四团镇欣悦街区党支部为新兴就业群体提供暖心服务

为了更好地关爱新兴领域从业人员，社区党群服务站配备了休息桌椅、饮水机、充电设备等设施，以满足骑手小哥“冷可取暖、热可纳凉、渴可喝水、累可歇脚”的需求。此外，社区党群服务站还定期开展健康义诊和特色活动，缓解骑手小哥们的工作压力。

一年四季，党群服务站通过每季的特色服务温暖着新兴领域劳动者：春季，党群服务站会联合医疗机构为新兴领域劳动者开展义诊；夏季，党群服务站为外卖员、快递员等户外工作者发放解暑饮品；秋季，党群服务站会开展“中秋共话团圆”等慰问活动，让异乡奋斗者感受家的温暖；冬季，党群服务站会通过写春联、包饺子等方式，增强新就业群体的归属感与幸福感，让城市更有温度。

此外，党群服务站还坚持定期召开街区议事会，倾听骑手小哥的诉求，解决停车难、恶劣天气订单积压等问题。针对雨天扫码不便，党群服务站协调物业手动登记，简化外卖小哥出入小区的手续。此外，党群服务站通过建立微信群等沟通机制，邀请新兴群体成为“社区合伙人”，以发挥其熟悉街巷的优势，为社区发展助力。

未来，欣悦街区党支部将继续发挥党建引领优势，为新就业群体提供暖心服务，推动社区高质量发展。