

构建全球研学体系，培育“走向世界的现代中国人”

上海嘉定区世外学校赋能学子跨文化成长

2025年寒假，上海嘉定区世外学校（以下简称“嘉定世外”）学子们跨越山海，以日本、新西兰、澳大利亚三大研学路线为经纬，开启了一场深度联结世界的教育实践。从日本鹿儿岛的防灾课堂到新西兰但尼丁的牧场星空，从悉尼歌剧院的建筑美学到布里斯班的海洋生态实验室，学校以“行走的课堂”为核心，通过系统化、场景化的全球研学体系，为学生搭建起认知世界的立体网络，在文化互鉴中培育具有“中国心·世界眼”的未来公民，也让学生在真实的文化语境中实现知识迁移与人格成长，铺就了一条培养“全球胜任力”的创新路径。

行前课程：以目标导向构建研学闭环
不同于传统游学项目，嘉定世外创新构建“三维研学课程模型”，形成行前认知建构、行中实践探究、行后反思升华的完整闭环。

“我们去哪里呀？”点燃了大家对研学旅程探索热情。“我们将如何照顾自己和同伴？”则聚焦生活技能与团队协作，通过模拟场景演练，让同学们学会在旅途中相互关怀、携手共进。领队老师整理的《行李准备指南》细致入微，从必备物品清单到行李收纳技巧，事无巨细，确保同学们轻装上阵，无后顾之忧。

“行前课程评估”则如同一次严格的检验，帮助同学们查漏补缺，以最佳状态迎接研学挑战。可以说，嘉定世外“定制”的行前课程就像文化导航仪，帮助学生们顺利完成从知识储备到文化使者的成功蜕变。



沉浸式体验：在文化碰撞中生长世界基因

怀揣交流使命与好奇好奇心，学校三批学子们先后背上行囊，踏上了令人向往的研学之旅，开启了一次文化与知识的深度交流。赴日研学的学生们在日本学校内体验了柔道、古琴等日本传统特色课程，并与日本同学分享交流了自己丰富多彩的校园生活。随后，同学们又去到樱岛火山、鹿儿岛水族馆、高千穗牧场等地打卡。这场融合校园学习、自然奇观、历史探索与生活美学的旅程，让同学们在传统文化与现代发展交织中加深了对世界的理解。

从悉尼歌剧院的建筑美学探秘到邦迪海滩逐浪踏沙，从布里斯班海洋世界解锁南半球生态密码，到龙柏考拉园零距离观察“萌宠”习性，澳大利亚研学团的学子们在行走的课堂中深度感知自然奥秘。同时，大家也在 John Paul College 的课堂上，切身体验了中西方不同的教学方式与课堂氛围。

前往新西兰的学子们在研学中深度探访奥克兰大学，参与地质学课程并了解毛利文化图

腾；乘船潜入怀托摩萤火虫洞，仰望岩壁流淌的蓝色星河。在霍比特人村还原电影场景，学习奇幻叙事与实景拍摄技巧；在海岸边追踪信天翁迁徙轨迹，观察企鵝归巢时与海豹共栖的生态智慧。穿梭在汉密尔顿花园的文明长廊间，在纳拉克城堡哥特尖顶下聆听历史故事，最后以环保工作坊践行生态保护承诺，感悟自然与人文交织的南半球传奇。

值得一提的是，在这一场跨越山海的文化对话中，嘉定世外学子还以青春视角诠释文化自信。在课堂上，嘉定世外学子热情地向日本小伙伴展示中华武术的魅力，现场表演了一段刚劲有力的少林拳，拳法虎虎生风，引得日本同学眼中满是好奇与赞叹；还有学生积极分享历史悠久的古琴文化，从伯牙子期高山流水觅知音的典故，讲到众多文人墨客以琴抒情的诗篇；当介绍上海这座国际化大都市时，同学们娓娓道来，从外滩风格各异的万国建筑到陆家嘴鳞次栉比的现代化高楼，如东方明珠、上海中心大厦等，展现着上海当下的蓬勃生机，令日本学生满心憧憬、向往不已。

行后反思：在成长图谱中见证素养跃迁
研学归来后，嘉定世外学子们齐聚一堂，共同回顾这段难忘的旅程，大家一边翻阅着自己的研学手册，一边回忆此次研学过程中的收获和感想，从知识增长到团队协作能力的提升，还有对中外文化交流的探讨。一分钟的分享研学收获环节更是将此次总结会推向高潮，同学们踊跃发言，分享自己独特的体验。尤其是在新西兰研学团队成果分享会上，同学们用三个维度勾勒成长轨迹：语言能力在“学伴制”浸润中实现质的飞跃，从课堂互动到毛利文化探访，既领略了新西兰“以生为本”的教育哲学，更触摸到毛利族人“天人合一”的生存智慧；跨文化交际在家庭共处中悄然升华，从理解新西兰人率真、热忱的交流方式，到餐桌对话时的文化解码，原本的社交壁垒化作理解世界的多棱镜；最令人动容的当属情感纽带的生长轨迹，从初到寄宿家庭时的拘谨、生疏，到临别时与住家依依不舍的拥抱，那些适应异国生活的勇敢尝试在时光淬炼中沉淀为心照不宣的默契。

此次系列研学之旅，是一次文化的碰撞与融合，是一次知识的积累与沉淀，更是一次自我的挑战与成长。嘉定世外学子们在行走中学习，在体验中感悟，在交流中收获。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”这段宝贵的经历将成为同学们人生中璀璨的记忆，激励着他们在未来的道路上不断探索未知，以更加开放的心态和广阔的视野面对世界，真正成为“走向世界的现代中国人”。



共话“90后”：奋进担当，燃梦市光

上海市市光学校开展青年教师“跟着黄宝妹奶奶学习”主题座谈

为充分发挥党带团、团带队的引领作用，持续推动红色基因的传承与发展，激励青年教师勇担时代使命、积极担当作为，上海市市光学校开展了“奋进担当 燃梦市光”系列行动。

3月20日上午，全国“七一”勋章获得者、全国劳动模范黄宝妹与市光学校的青年教师们在长阳创谷党群服务中心进行了一场主题为“共话‘90后’奋进担当 燃梦市光——跟着黄宝妹奶奶学习”的座谈会。富阳居民区党总支书记华梅，长阳创谷党群服务中心站长张磊，市光学校党支部书记、校长徐劲潮，市光学校副书记陆春妮及青年教师代表等参加了座谈会。由学校工会主席金懿慰主持。

精研楷模事迹 点亮教育初心
在此次与黄宝妹的座谈前，学校精心策划、有序推进，开展了一系列富有深度与内涵的准备工作。先是聚焦研读，让黄宝妹的故事入脑入心，她在平凡岗位上铸就不凡的奋斗历程，为国家党和人民无私奉献的崇高精神，每一个细节都深深触动着青年教师们的心弦。

大家在学习过程中，深刻领悟到老一辈奋斗者身上所承载的时代担当。大家认真记录、深入思考，纷纷结合自身的教育工作实际，写下了饱含真情实感的学习感悟，以及满心热忱、想对黄奶奶倾诉的肺腑之言。这不仅是一次简单的学习记录，更是青年教师们对标先进、反思自我、明确使命的思想升华过程，为与黄宝妹的面对面交流奠定了坚实的思想基础，也让大家对这场即将到来的座谈充满了期待。

探寻文化之色 传承纺织薪火
春天是绿色的，传统文化是多彩的。在深入研习黄宝妹事迹、完成思想沉淀与感悟后，学校青年教师积极践行教育传承使命。青年教师们以纺织主题为纽带，将理论学习与实践探索相结合，带领学生们开启了一场别开生面的传统文化探寻之旅。

小学部师生满怀憧憬，前往黄道婆公园。每



一处景观、每一个细节，都在诉说着先辈们的智慧与勤劳，让孩子们亲身感受到传统纺织文化的深厚底蕴，在心中种下传承的种子。

中学部师生则踏入纺织博物馆，这里宛如一座纺织历史的宝库。丰富的展品、详实的史料，从古老的纺织器具到精美绝伦的织物成品，从古代纺织技艺的起源到现代纺织业的蓬勃发展，师生们系统了解纺织业从古至今的演变轨迹，沉浸式领略了纺织文化的博大精深，拓宽了知识视野，增强了文化自信。

座谈会话榜样 汲取奋进力量

经过前期深度研习和主题实践探索的积累后，学校师生们在知识与精神层面收获颇丰。那些从文字、古迹、展品中汲取的养分，已悄然在师生心中生根。这场座谈，作为贯穿系列活动的思想枢纽，不仅是对前期感悟与思考的集中提炼，更为传承红色基因、弘扬传统文化添上浓墨重彩

的一笔。

座谈伊始，中小孩子们带来了精彩的暖场节目——笛子演奏《我和我的祖国》和舞蹈《少年有志》，学子们以悠扬的笛声和灵动的舞姿展现新时代少年蓬勃向上的精神风貌。通过视频，同学们用自己的方式表达着对黄奶奶的敬意与祝福，将心底最诚挚的话语融入其中。

在座谈中，4位青年教师先后结合各自的学习经历，从师德修养、专业成长、育人理念等方面畅谈感悟。倪子安老师从入职教师初到课堂的故事谈起，提出教书育人不仅要传授知识，更要为孩子们的未来点灯护航；杨轶雯老师希望能将黄宝妹的“一根纱精神”融入课堂，坚守工匠精神；赵梦瑶老师讲述了自己在班级管理中以黄宝妹事迹为榜样，在教育新征程中用坚守诠释责任、创新培育时代新人的故事；邹文倩老师从“终身

学习与适应时代变化”及“公益情怀与社会责任”角度分享了自己的学习体会。

黄宝妹很认真地听了每一位青年教师的讲述，并为在场的青年教师分享了她的人生故事与感悟，为青年教师指点迷津。她用朴实而真挚的语言将自己波澜壮阔的奋斗往昔娓娓道来，从纺织厂的一名普通女工到全国劳动模范，从技术创新到公益事业，她在平凡的岗位上书写不平凡的人生。从黄宝妹的经历中，大家感受到爱国主义不再是抽象空洞的，而是可触摸、可感悟的。黄宝妹不仅是纺织行业的楷模，更是一位矢志不渝的党员。她多次提到：“工作虽然退休了，但是党员身份不退休。”她身兼多重身份，她是劳模，是党员，是“老杨树宣传汇”的成员……无论哪种身份，她都在发光发热，她的人生故事和道德风采就像是一本鲜活的书，激励着每一个人。

95岁高龄的黄宝妹跨越近一个世纪的时光长河，与朝气蓬勃的“90后”青年教师共话奋进工作、共谈岗位担当等，老一辈的坚守与新一代的激情相遇，碰撞出的是传承与创新的火花。这是一场关于成长、担当、传承与梦想的对话，一场“爱”意满满的春天的约会，这不仅是年龄的对话，更是精神的传承和接力，这次座谈为青年教师的成长注入了新动力。

座谈会尾声，参加座谈会的市光青年教师的部分代表将他们精心手绘、撰写的贺卡，献给了黄宝妹。

践行榜样精神 燃梦市光征程

市光青年教师们将以此次“共话‘90后’”座谈会为新的起点，吹响号角，奏出属于自己的精彩。黄宝妹的劳模精神，特别是那份矢志不渝的爱岗敬业之情，还有“干一行爱一行”的坚定信念，深深烙印在每位市光人的心中。与会者表示，会将这份难能可贵的劳模精神传递给每一位教职工，把领悟到的精神养分，全面浸润到今后的工作实践中，并以此激励大家在平凡岗位上绽放出不平凡的光彩，真正实现燃梦市光的美好愿景。