

“爱心大篷车”开进社区后……

——黄浦区南京东路街道社会组织为民助困帮扶纪实

黄浦区南京东路街道的居民喜欢将该街道的上海心晴社区服务发展中心称为“爱心大篷车”，因为“大篷车”所到之处充满着挚爱和温暖……

福利彩票启动“大篷车”

“爱心大篷车”与政府发行的福利彩票有莫大的关系，因为“扶老、助残、救孤、济困”是福利彩票发行的宗旨，“取之于民、用之于民”是福利彩票的公益承诺。

2014年，南京东路街道办事处为了更好地整合社会各方资源，贯彻和落实“以人民为中心”的理念，决定由政府以签订合同的方式，采取公益招投标福利彩票金资助购买社会组织服务项目，邀请心晴社区服务发展中心作为项目承接方，尽快为因病致贫家庭、智障青少年提供心理、生理和医疗帮助，让他们尽快走出人生的阴影、解除贫困。

上海心晴社区服务发展中心负责人曾多次荣获民政部门“孺子牛奖”的曹丽娟接受了这一重任，并诙谐地说要将中心打造成温暖进社区“的大篷车”。他们在深入社区调查、全面了解因病致贫家庭的经济状况、医疗需求、家庭负担等后，决心从合理配置因病致贫帮扶优质资源做起，做到“缺什么、帮什么”。

于是，中心邀请专家有针对性地进行治疗与康复辅导、通过科普大讲堂、睦邻俱乐部、健康宣讲队、心语解忧室开展活动，以及为因病致困致贫的受助对象进行免费体检、康复指导。组织“爱相伴”护理指导站具体指导康复护理人员



业务水平等服务项目，从生理、心理上切实帮助因大病、重病造成生活困难及精神压力的社区居民。当中心得知一位居民的妻子患乳腺癌、女儿患上胰腺癌，家庭生活十分困难时，心晴社区服务发展中心负责人亲自上门慰问，并帮助联系抗癌药厂和医院为其妻进行治疗，使她们的病情得到好转。

“萌宝娃”成了艺术迷

为了让街道辖区内的残障儿童和少年得到帮助，中心采取走出去学专业知识、请进来心理专家、与有关医院协会积极配合等方法，自2018年以来，以文化艺术和心理辅导为抓手，中心自创了获国家专利保护的文化遗产“皮影戏”的人物、动物、景物等形象生动且色彩艳丽，具有很强的视觉冲击力。孩子们要根据剧情灵活地变换动作和表情，还须与同伴配合，这些艺术特点正是他们康

复所需要训练和强化的。2019年，“心晴”的社工专程登门拜师七宝皮影第八代传人叶光华老人，学习皮影戏表演艺术和皮影人物制作手艺，研究如何利用皮影表演改善孩子的认知能力、表达能力与社交能力，逐渐形成了一套以“艺术+医学”为特色、集演练皮影戏与特殊儿童心理疏导和感统训练相结合的康复体系，不断提升自闭症等特殊儿童的行为能力与交流能力。如今服务对象已经从最初的20个儿童，发展到黄浦区内的200多个孩子。经过训练，其中50余人能够熟练运用皮影艺术，20多名学生能够上台表演，成为传统皮影戏的小演员，先后排练了《武松打虎》《三打白骨精》《龟兔赛跑》等多个剧目。从2019年到2024年，小演员们的足迹遍布上海、北京、江苏等地，演出近百场。2023年他们还远赴香港地区参与公益演出，受到香港同胞的欢迎与赞誉。

“大篷车”是可爱的家

中心的运营资金并不多，尽管工作逐年增加，经费也捉襟见肘，但是工作人员认为帮困扶贫送温

暖是他们的责任，坚信办法总比困难多。

经过十年的努力，街道有200多个家庭走出了贫困，因病致贫家庭计865户得到实惠。“大篷车”的服务项目愈来愈多。为解决居民的心理危机，中心建立了自我管理体的心理疏导站。有残疾老人感到孤单，中心主办了“四季康乐福常在”活动，协调他们家庭成员的关系。中心还组织因病致贫家庭参加红色旅游活动和兴趣培育活动，让他们通过参加插花、烘焙、编织等活动锻炼手脑以及改善四肢协调功能；设立就业指导站，推荐和帮助因病致贫家庭成员就业；引入华东医院、瑞金医院、仁济医院等社会资源，开展健康讲座和专家咨询，帮助大病、重病患者加快康复进程、早日回到健康的生活中来。中心扩大了睦邻俱乐部的活动内容，使居民能在此谈家常、学知识、健身养生。

为了让社区成为更可信、更可爱的家，中心经常向专家请教。不久前，中心领导登门拜访著名社会学专家、上海大学终身教授、上海市民政局顾问邓伟志，了解国内外社会组织的特点与最新做法。邓老在赞许民政社会组织“大篷车”的创新做法的同时，还希望他们吸取国内外的经验，努力在保障项目管理规范性、优秀设计典范性、业务定位精准性、品质运作专业性、实际操作可用性等方面继续努力，在增加其知晓度、美誉度、公信度等方面作出更大的努力。专家的睿智和期望使中心增强了不断创新的决心和信心。

李禾禾 黄志华

在刚刚过去的“三八”妇女节期间，健康科技品牌飞利浦敏锐洞察女性需求，以“专研级美护，美在每一天”为主题，在位于上海丰盛里的飞利浦全球定制体验馆精心策划并举办了系列科技美护体验活动，为女性朋友带来全新的美护解决方案与体验。现场设了多个功能体验区域，吸引众多消费者前来参与。活动不仅是产品的高效展示，更在于为消费者打造个性化和定制化的护理方案。

活动现场，飞利浦美发管理定制区域成为亮点。专业造型师会先通过观察消费者的发质、头皮状态及个人风格，给出专属的发型设计及护发建议。针对染发搭配、日常护理与美护产品选型等问题，造型师会详细讲解实用技巧，帮助消费者更好地保护发丝与头皮。例如，对于需要修护受损发质的女性，造型师会推荐专业产品，并提供科学的护发方法。飞利浦的两款明星产品——高速吹风机和脉冲光脱毛仪，凭其专研级科技创新和良好的用户体验，成为全场焦点。未来，飞利浦将持续创新，让“专研级美护，美在每一天”成为女性日常生活的一部分。

飞利浦打造专属女性美护新方案

“花开伊犁”2025春季旅游推介会启幕

3月9日，“花开伊犁”2025伊犁春季旅游推介会（上海站）在静安大悦城启幕。活动由江苏省对口支援伊犁州前方指挥部主办，伊犁州文化广播电视和旅游局承办，通过文旅推介、非遗展演、文创集市、互动体验等多元形式向上海游客展现伊犁春日盛景，进一步拓展上海旅游市场，提升伊犁文旅的品牌影响力。

伊犁州文化广播电视和旅游局党组成员、副局长崇晶致辞。伊犁素有“塞外江南”“天马之乡”等美誉，现有A级以上景区90家，其中5A级景区2家、4A级景区29家，有国家级文化旅游品牌64个。推介会现场设置了展示区和特色市集，活动还特别推出了《赏花花期攻略》，让市民们沉浸式感受伊犁春季美景风光，深入了解伊犁的特色资源。

学雷锋精神 践医者初心

北外滩街道社区卫生服务中心开展学雷锋系列志愿服务活动

春寒料峭，医暖人心。为大力弘扬雷锋精神，践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务理念，北外滩街道社区卫生服务中心滨江杏林志愿服务队深入社区、楼宇，开展了一系列医疗咨询服务活动，用实际行动续写新时代雷锋故事。

3月5日中午，北外滩街道社区卫生服务中心联合上海市第一人民医院、上海市第四人民医院、上海市虹口区江湾医院，在虹口区新时代文明实践中心开展以“雷锋在身边，健康零距离”为主题的医疗便民服务，为社区居民、楼宇白领们送去健康和温暖。

活动中，中心党团员志愿者们牵手上级医院的专家，为楼宇白领、社区居民们提供呼吸科、皮肤科、疼痛科、全科、口腔科、中医科等医疗咨询和康复治疗体验服务。

除了医疗义诊活动，中心还特别安排了健康科普讲座。来自上海市第一人民医院呼吸与危重症医学科专家张雪医生以“春季呼吸道过敏与哮喘”为主题，深入浅出地为居民们阐述了春季呼吸道疾病的科学预防与有效治疗方法。



本次讲座同步通过中心视频号进行现场直播，在线解答观众咨询。

3月4日、3月5日，中心党员志愿者们分别前往瑞丰大厦的北外滩街道社区党群服务中心和北外滩来福士党群服务站，参与“以‘锋’范聚能量 筑‘暖新’北外滩”为民服务系列活动，以实际行动彰显党员风采。

在学雷锋活动期间，中心的家庭医生团队积极深入社区，为居民开展医疗咨询、血糖检测、血压测量、用药指导等健康服务，让社区居民在“家门口”享受到便捷的医疗服务。

家庭医生进社区 服务居民零距离

在第62个学雷锋纪念日到来之际，宝山区大场镇大场社区卫生服务中心党支部以“家庭医生进社区 服务居民零距离”为主题，联合结对共建的社区党总支，开展健康便民志愿服务活动，用实际行动诠释新时代雷锋精神内涵。



3月4日下午，中心家庭医生团队在大华三村三居开展义诊。活动现场，医护人员为每一位前来咨询的居民量血压、测血糖，提供家庭医生签约咨询，发放家庭医生签约、慢性病相关的健康宣传资料，并面对面指导前来咨询的居民进行签约。

3月5日上午，由党员骨干、青年医护组成的志愿服务队赴大华二村一居参加学雷锋集中

志愿服务活动。前来问诊咨询的居民络绎不绝，医务人员耐心询问居民的身体状况，细致解答居民们的疑问。中医医生详细解答了居民们提出的各类健康咨询问题，为居民提供专业的就医建议，并提供养生、保健方面的知识。看病就在“家门口”的便民义诊获得了居民们的一致好评。

今后，中心党支部将继续以实际行动传承雷锋精神，持续弘扬志愿服务精神，将优质医疗资源送入社区，为辖区居民提供更多优质、便利的医疗服务，充分发挥社区卫生服务中心“健康守门人”的作用，共同营造和谐、健康的社区环境。

凝聚她力量 绽放新光芒

上海开放大学奉贤分校举行纪念第115个“三八”国际劳动妇女节活动

春暖花开、万物复苏的三月，第115个“三八”国际劳动妇女节翩然而至。3月7日上午，上海开放大学奉贤分校以“凝聚她力量，绽放新光芒”为主题，举行纪念第115个“三八”国际劳动妇女节活动。活动包含芳香疗愈体验与多肉盆栽制作两大环节，吸引了全校女教职工积极参与，现场氛围温馨愉悦。

在芳香疗愈体验环节，专业讲师通过讲解植物精油的分类、功效及日常应用，带领教职工探索自然香气与身心健康的联结。参与者通过手部芳香按摩实践，感受精油渗透肌肤的舒缓与放松。活动不仅普及了芳香疗法的科学知识，更通过互动体验帮助女性教职工缓解压力、提升生活幸福感。

在多肉盆栽制作环节中，教职工们挑选形态各异的多肉植物，搭配素雅花器，亲手培土、栽种、装饰。在现场，学校党总支书记祝燕国一起加入多肉盆栽栽种，为女教工送上节日祝福。活动现场欢声笑语不断，女教工们表示，



通过此次活动，自己既培养了动手能力，又收获了内心的宁静与成就感，亲手制作的盆栽作品更成为节日的美好纪念。

此次庆祝活动通过“疗愈+实践”的沉浸式体验，展现了新时代女性内外兼修的智慧与优雅，进一步激发了巾帼力量在教育事业中砥砺奋进的热情。

青浦区辅读学校开展志愿服务活动

为进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，在第62个学雷锋纪念日来临之际，青浦区辅读学校于3月3日至3月7日举办了“追寻红色足迹，传承雷锋精神”志愿服务活动。

学雷锋精神

在3月3日的升旗仪式上，学校举行了“追寻红色足迹，传承雷锋精神”——青浦区辅读学校“学雷锋，树新风”志愿服务活动启动仪式。学校德育副主任王丽君向学生们介绍了雷锋叔叔的生平和事迹，鼓励学生们学习雷锋精神，并将雷锋精神融入日常生活。

走雷锋道路

为践行雷锋精神，学校德育处根据学生不同年龄段的特点，开展了相应的学雷锋活动。低年龄段学生在家长的引导下，在家中擦桌椅、扫地，力所能及的家务。中年年龄段学生在老师的



组织下，擦黑板、打扫教室，为班集体贡献自己的力量。高年龄段学生则在班主任和党团员志愿者的带领下，来到学校所在的社区、街道，打扫公益宣传栏、广告展示牌等，以实际行动践行雷锋精神。

传雷锋精神

尽管孩子们都是在爸爸妈妈的宠爱下长大的，但通过这些劳动，孩子们充满了成就感和自豪感，纷纷写下了自己的感受和体会。

无论时代如何变迁，雷锋精神永远不会过时。此次活动，同学们懂得了学习雷锋不仅仅是一种纪念，更是一种生活态度和行为准则。未来，学校将继续深化拓展学雷锋志愿服务工作，让爱心和助人为乐的美德在校园、家庭乃至整个社会中发扬光大。