

【声音】

“22年过去了，时间飞快，我也老了，嗓音都哑了。但是22年前我非常幸运，我们当时做的每一项工作都非常出色，我们的管理层也非常‘给力’，球迷对我们的支持也非常重要。”

——近日，2024中国金球奖颁奖仪式在浙江杭州举行，曾率领中国男足闯入2002年韩日世界杯决赛圈的功勋主帅米卢在现场如是说。他表示：“我相信，中国男足还有机会再次进入世界杯，但要实现这个目标，首先需要社会各界的每一个人像22年前一样支持这支球队，一定要相信这支球队、支持我们的主教练。”

“普通并不是一件坏事。我确实不是长相或者条件很出众的人，以前可能需要我演很多次配角，之后大家才会认识我，慢慢、慢慢地我才会演到一个主要的角色。这些年来，我身边的人一直没有太多变化，我也就没怎么变，但演戏不一样。”

——演员闫妮近日在接受采访时谈及做演员的心路历程。曾经觉得有戏拍就很幸福的她，用无数个大大小小的角色为自己铺出一条通往主角的路。她表示：“前阵子我看到沙溢瘦了好多，我还挺感慨的，他说人生有时候是需要做一些改变的，我觉得演员也一样。就像出演电视剧《武林外传》之前，我也不知道我能演喜剧，我之前只演过小品。”

“我的快乐秘籍是放大自己的快乐，缩小和遗忘自己的不快乐。”

——作家、浙江师范大学特聘教授余华在该校分享创作故事时如是说。余华被网友称为把“快乐留给自己，悲伤留给读者”的作家。面对这样的调侃，余华在现场回应说，作家可以书写丑陋，但他更希望读者能从悲伤中解脱，以美好的视角去审视世界。

“我原本在小城市生活，很多东西都是自学的，没有老师教我，最多找几本书看看。我从小是被教育体系打压的人，学习上没有任何成就感。后面我大一就做了小机器人出来，也不觉得自己做得特别牛，也就是做着玩玩。实际上现在回过头看，那个时候已经做得很好了……虽然我总体成绩不太好，但至少在我喜欢的领域，我从小基本上也是尖端的。大学以前我可能还有点自卑，觉得我比那些学校比较好的人不是差很多，后面都不当回事了。”

——宇树科技创始人王兴兴在接受媒体采访时详细介绍了公司如何开发出低成本、高性能机器狗和人形机器人，以及他个人独特的学习、解决问题的方式，其中谈到自己凭借足够专注和从小培养的动手经验取得了现在的成果。

为“无量仙翁”配音“最帅大爷”又火出圈 王德顺：89岁，仍是肌肉猛男

44岁学英语，51岁演哑剧，65岁学骑马，78岁练摩托车，79岁上T台，80岁学打碟，85岁学会开飞机……被誉为“中国最帅大爷”的王德顺最近又火出了圈——电影《哪吒之魔童闹海》（以下简称《哪吒2》）票房“高开疯走”，截至发稿已经跻身世界影史票房前九。除了故事、特效引发观众的热烈讨论外，该片的配音也是亮点之一，而为片中“无量仙翁”配音的，正是即将89岁的王德顺。

在电影之外，他的经历同样精彩。



王德顺为《哪吒2》配音 图源：微博@王德顺老头

作为演员一直在精进

1936年，王德顺出生于辽宁沈阳的一个农村家庭。年轻的时候，他看到沈阳工人文化宫里面有朗诵班、表演班、舞蹈班等，且全部免费，就把这些兴趣班报了个遍。靠着那股认真刻苦的劲头，他硬是学会了所有技能。

1959年，王德顺所在的厂组建演出队，凭借出色的表现，他顺利入选。此后他跟着演出队到全国各地巡回演出。1960年，回到沈阳的王德顺偶然看到军区话剧团招人，便主动前去询问。考官让他唱歌、跳舞、演小品挨个展示，有丰富演出经历的他对此信手拈来。“那时候没有麦克风，也没有扩音器，全凭你真实的声音。声音‘打’出去能不能让观众都听到、听清楚，要训练3年才能当话剧演员。”扎实的台词功底为王德顺日后与配音结缘打下基础。从2000年起，王德顺不断出现在演艺圈中，因参演《少年张三丰》《闯关东》《重返20岁》《剑雨》等数十部影视作品而为人所知。

2022年夏天，《哪吒2》的配音导演陈浩找到他，希望他为片中无量仙翁一角配音。“直到进了录音棚，导演才告诉我，这个人物一开始是慈祥老

养老金，王德顺的北漂之路异常艰辛。一家人住遍了沾亲带故的各路亲友家，一个月能换好几处住所。后来他创造了“造型哑剧”新种类——把演员本身变成活动的雕塑。“身上画满青铜颜色之后，往那儿一站，得让人觉得是一尊雕像，不能让人感觉那是一身肉，所以要把所有的肥肉都练掉，把肌肉都练起来。”为了实现这样的舞台效果，王德顺每天锻炼4小时，从徒手到器械，他花了三年时间，把身体练得和雕像无异。1993年，北漂8年的王德顺正式以“雕塑”形态亮相。这个激进的点子让戏剧界眼前一亮，也刺激到了舆论场，人们抨击他“老不正经”，更多人还是难以消化这个老人带来的视觉冲击。

运动的习惯，他就这样坚持了几十年。时至今日，王德顺仍然要每天健身两三个小时。看到他在健身房、游泳池、滑冰场上的矫健身姿时，没有人会相信眼前的这个“肌肉猛男”竟然年近九旬。提到游泳，王德顺还曾谦虚地表示，自己现在已经游不快了，到了85岁之后一个小时就“只能”游1000米了。

“我不惧怕衰老”

在配音火出圈后，一段10年前的走秀视频被翻了出来——2015年，在一场以“东北大棉袄”为设计元素的时装发布会上，79岁的王德顺光膀子亮相。他须发尽白却神采奕奕，肌肉结实匀称，走起秀来虎虎生威。

但王德顺的“酷”不止于此。2021年，王德顺想学开飞机，说干就干。30天学习飞行理论，50天进行实际操作，不到3个月就成功拿下飞行执照。那年他85岁。耄耋之年才真正进入大众视野，王德顺算得上大器晚成。但对于一个八十多岁的老人来讲，他最大的成功莫过于——无论在什么年纪，都拥有不服老的年轻心态和永远奋斗的决心。

时间倒回1996年，这一年，王德顺迎来自己的60岁生日，他在日记本的扉页，写了一封给“一九九六先生”的信：“我并不盼望你的到来……

它象征着我的成熟，也预告了我的衰老。好在我并不服老。”王德顺将60岁当作人生的拐点，他不觉得这是晚年的开始，相反，他认为60岁后的自己会越来越越好。

“很多人到60岁时就觉得把自己一生的事情都做完了，可以休息了，但我没有退休的概念，我想干什么就干什么，这是由我的天性决定的。我不惧怕衰老，也不惧怕年龄，再艰难的事，只要我想做就一定做成！”

78岁时，王德顺为了出演电影《重返20岁》，又现学现卖地骑起了摩托车。结果刚开演就出了车祸，摔伤了肩膀，咬牙拍完这一条后，他直接躺了3天。在他看来，这些都是演员的基本修养，就像他为了谋生去健身、为了和国际接轨而苦练英文一样：“作为一个演员，你的技能越多越好，你要是有什么技能都没有，让替身演，还有什么意义啊？”

漫漫人生路，王德顺似乎从来没有“安分”过。在王德顺身上根本看不到“年龄焦虑”，他一直在尝试新的事物，一直在挑战和超越自己。他最听不得别人说“已经晚了”——在他看来，只有真正去尝试，才算不留遗憾。

综合央视新闻、新华社、央视网、九派新闻、新闻坊等



王德顺在2015秋冬中国国际时装周上 图源：IC photo

人的形象，到最后就凶相毕露。”王德顺说。如何配好一个反派？王德顺凭借对人物情绪的精准把控和语气的灵活变换，将动画人物演绎得活灵活现。在导演的指挥下，王德顺短短两天就配完两个多小时的电影台词，电影上映后，当“邪恶水蜜桃”撇下经营多年的伪装，露出邪恶一面的时候，王德顺的声线也跟着爆发了出来——中气十足，一点不像八十多岁的老人，不少观众观看影片后，评价王德顺“把角色配活了”。

面对网友的夸赞，他坦言：“演员的进步和观众的审美一直都在提高，反派的表演也要精进，我特别高兴《哪吒2》能有这样的好成绩。打磨一部动画电影要经历数年，续作如果邀请，我还是会全力以赴。”

坚持健身几十年

89岁的王德顺仍然有一身年轻人都比不上的腱子肉。他锻炼的历程可以追溯到1979年，据说是为了赚钱给女儿读大学，去美院当过模特，从此开始注意形体。改革开放后，他和妻子赵爱娟编排了多部哑剧，在北京取得了不错的反响。后来思考再三，王德顺决定举家南下，成为北漂。放弃编制、工资和再过十年就能到手的

林孝埭：我是中国人，一定要学好中文

林孝埭1996年生于韩国。2018年，在平昌冬奥会上，林孝埭在短道速滑男子1500米的决赛中刷新了奥运会纪录。2019年3月，林孝埭在2019年短道速滑世锦赛中获得男子1000米、1500米、超级3000米、5000米接力和个人全能冠军。

2020年6月，林孝埭入籍中国。此次哈尔滨亚冬会的短道速滑赛场，注定是中韩之间对抗的“战场”。作为中国男子短道速滑队主力选手，林孝埭——这个曾经的韩国短道速滑队队员备受瞩目。在此次亚冬会短道速滑男子500米决赛中，林孝埭帮助中国短道速滑队夺得本届亚冬会上的首枚金牌，本届亚冬会他共收获1金1

银1铜。当然，林孝埭的本届亚冬会是荣誉与遗憾并存，在500米凭借绝对实力夺冠后，接下来两个接力项目在最后一个阶段出现意外——其中2000米混合接力在领先情况下摔倒，而男子5000米接力决赛被朴志元阻挡干扰，导致他在最后一个弯道摔倒，与冠军失之交臂。

若是没有这些意外，林孝埭完全有机会成为亚冬会三冠王。他说：“我觉得很遗憾，我们一起进行了一年的训练，却在最后的阶段，因为我的摔倒导致没有取得金牌，我觉得非常对不

起我的队友们。”

在林孝埭看来，自己早就是中国人了。生活在中国，他已经融入了周围环境。他的微博粉丝数从几万迅速增加到250多万，他也在努力学习中文、掌握中国式的表达方式。在接受专访时，当被问到“穿上中国队队服那一刻有什么感受”，他回答道：“老实说，一开始有些拘谨，但现在我认为自己已经是中国人了，能感到自豪感。所以，当我夺得金牌或者当中国国歌响起，类似的时刻，自豪感就会涌现。我觉得自己应该去报答那么多支持我的朋友，这种感恩的心情也更强烈。”

他深知，作为入籍运动员，不仅要通过语言和行为融入这个国家，更要用自己的成绩，赢得中国观众的喜爱和支持。

2月6日，他在微博上发了一段话：“期待米兰冬奥会，展现速度与激情，不负使命，用拼搏与汗水捍卫中国短道速滑的荣耀！”这一天，正是2026年米兰冬奥会倒计时一周年之际。在拥有世界杯、世锦赛和亚冬会金牌后，作为中国选手，林孝埭距离集齐所有大赛冠军只差一枚奥运金牌。

综合自中国青年报、南方人物周刊、体坛周报等