

# 曙光医院专家助力 合庆社区冠心病专病门诊升级启航

为更好地服务社区居民,浦东新区合庆社区卫生服务中心依托上海市中医药特色专病(社区)能力建设项目,对“胸痹心痛(冠心病)”专病门诊进行了全面升级。此次升级不仅融入了曙光医院等知名医疗机构的专家智慧,更实现了传统中医精髓与现代医学精准治疗的结合,为社区居民的健康保驾护航。



授、许良主任医师等知名中医专家进行指导,提升团队学术水平与临床技能。团队融合传统中医与现代手段,实施个体化精准治疗,通过辩证论治、特色药茶、脐疗及灸疗等手段,为患者打造全面有效的方案,形成了独具的特色与优势。

升级后的冠心病专病门诊,环境雅致且设施齐全,配备了心电图、超声心动图等专业医疗设备,确保诊断精确。门诊秉承“科学、规范、个性化”的服务理念,将中医经典理论“气血为纲、三焦分治、针药并施、内外兼修”与现代医学技术相融合,为患者量身打造治疗方案。门诊结合中医四诊合参的诊疗方法,助力患者恢复身体机能,提升生活质量,充分发挥中医在冠心病治疗领域的优势。

作为浦东新区社区“治未病学科建设试点单位”,专病门诊积极参与科研项目,发表了5篇学术论文,并参编了5部医学专著。门诊注重临床与科研相结合,提炼实践选题深入研究,为冠心病等心血管疾病防治提供有力的理论支撑和实践指导。此外,门诊还注重健康教育与科普宣传,定期举办冠心病防治知识讲座和义诊活动,普及中医药健康知识,利用新媒体平台发布冠心病防治资讯和科普文章,提高公众的健康意识和自身健康管理能力。

专病门诊汇聚中西医精髓,由沪上多名中医心血管病专家坐镇,提供全方位健康管理服务。门诊注重中医药文化传承,不仅提供中药饮片、针灸、推拿等特色服务,还定期邀请煎药服务。

展望未来,合庆社区卫生服务中心还将坚持以服务居民为中心,传承中医精髓,服务社区居民健康,为构建健康社区添砖加瓦。

## 大场社区卫生服务中心:爱心帮扶暖人心 健康守护在行动

为大力弘扬扶残助残的社会风尚,切实保障特殊困难人群的基本生活需求,近期,宝山区大场镇大场社区卫生服务中心携手辖区居委,深入开展特殊困难人群的走访慰问活动,让他们感受到了浓浓的暖意与深切的关爱。

独居的张爷爷年事已高、视力残疾,生活自理面临极大挑战。签约家庭医生郁明奕定期上门为他监测血糖、耐心讲解防治糖尿病的相关知识,还协助照料他的生活起居。在家庭医生的贴心关怀下,张爷爷的生活不再无助,真切感受到了签约家庭医生的便利。



走访慰问时,家庭医生和社区工作人员挨家挨户走进特殊困难群体家中,仔细询问他们的身体状况和生活困难,倾听他们的烦恼与期望。对他们提出的健康问题,家庭医生当场给予专业解答和建议;对于生活上的困难,社区工作人员认真记录,积极协调解决办法。最后,走访人员送上慰问品和祝福,让居民在寒冷的季节里感受到了融融暖意。

接下来,大场社区卫生服务中心将持续加大对特殊困难群体的帮扶力度,不断完善残疾人家庭医生签约服务体系,建立长效走访慰问机制,积极创新服务模式,用实际行动践行社会责任,切实增强辖区特殊困难群体的获得感、幸福感和安全感。



## 羊群“上楼”,一次现代科技与传统养殖融合的农业创新

在松江石湖荡镇新姚村的楼房里,住着1000多只山羊,它们享受着空调带来的冬暖夏凉,吃着科学配方的“营养餐”,过着与城市喧嚣截然不同的“都市田园”生活。这并非童话,而是上海岐创农业科技有限公司(以下简称“岐创农业”)打造的上海首个楼房养羊基地。

作为一位养羊人,也是建筑设计的爱好者,岐创农业总经理虞志岐多年前就敏锐察觉到传统养殖模式的局限性,并创造性地给出了解决办法:只有养殖“上楼”,才能实现规模化养殖,提高经济效益。于是,在市农委都市农业项目的支持下,这个大胆的“羊上楼”计划应运而生。

如今,五栋徽派风格楼房的拔地而起满足了养山羊的特殊需求,楼房内部设计得别具匠心,处处体现着科技的精准与人性化:通风系统十分精妙,可根据季节变化自动调节,让羊舍内的温度、湿度、氨气浓度等指标始终保持在最佳状态;羊圈底部安装了自动刮粪机,可及时清理羊粪,避免污染环境。据介绍,基地正在建设智慧养殖监控管理平台,未来将实现远程监控和数据分析,进一步提升养殖效率,降低人力成本和防疫风险。此外,岐创农业并非止步于养殖,他们还拥有经农业农村部备案的屠宰点,实现了从生产到销售的全产业链整合。

歧创农业的“羊上楼”不仅是一个养殖项目,更是一场现代农业的科技革命和人文实验。可以说,“羊上楼”的成功离不开政府的支持、科技的赋能以及企业的创新精神,它探索了都市农业发展的可能性,证明了科技可以助力传统农业转型升级,让现代科技与传统农业更好地融合,为解决城市食品安全问题提供了一种新的思路,也为城市发展注入新的活力。

## 浦东新区周浦镇棋杆村:以“四治融合”推广乡村治理积分制,打造“棋美乡村”

周浦镇棋杆村,作为首批积分制推广的先行村,依托“四治融合”模式,有效激发了乡村治理活力,成为浦东新区积分制工作的典范。目前,全村已有642户家庭参与积分制,累计积分近24万分。党建引领+“自治”共治治理新蓝图,棋杆村坚持党建引领,将积分制融入三级网格管理,党员家庭全员参与,村民宣传全覆盖。平桥419号的张春枫家,在积分制的激励下,主动清理门口堆物,参与美丽庭院评比,成为首批“棋管家”,展现了自治的力量。



乡村振兴的积极性,垃圾分类、房屋规范出租等工作成效显著,市民热线整改单量下降20%,村庄面貌焕然一新。

公开公正+“共治”共治治理软实力,在制定积分规则时,棋杆村坚持“四议两公开”,充分尊重村民意愿。通过随机抽取评分代表和监督人员,确保积分制的公开公正。积分奖励的多样性,激发了村民共治的热情,形成了“赶学比超”的良好氛围。

棋杆村的“四治融合”模式,不仅提升了乡村治理水平,也为浦东新区其他村提供了宝贵经验。未来,新区将继续加强工作指导,推广可复制的经验,推动积分制工作取得更大成效。

## 青浦区夏阳街道金家村获“上海市森林乡村”称号

根据《上海市森林乡村评价认定办法》(沪绿容〔2023〕49号)和《上海市森林乡村评价认定工作方案》(沪绿容〔2023〕51号),经各涉林区推荐、市绿化和市容管理局审核评价,近日,青浦区夏阳街道金家村获“上海市森林乡村”称号。



金家村位于南太路东侧、G50以南,东临柘泽塘、南与松江区接壤,村域面积约2.2平方公里,常驻人口近6000人。金家村高度重视生态建设工作,以村庄环境整治为突破口,以美丽乡村建设为切入点,大力发展休闲农业,保护生态环境。

金家村村庄风貌以保持原真性为主,定期对村内原有树木、道路和沟渠进行保护修复,使之能够呈现乡村特色风貌。2021年和2022年,金家村分别开展了乡村改造工程和人居环境优化工程,改善了人居环境,提升了村民生活的幸福感。

近年来,通过生态廊道建设、公益林造林等项目,金家村域内的宜林荒地实现了造林、造绿,树木品种繁多,打造出成片的绿色森林氧吧。目前,金家村森林面积达750余亩,森林覆盖率为23%。同时,在村内建设了绿色步道、休闲通道,实现林地开放,为周围居民的休闲健身、享受优质环境和森林体验提供了场所。目前,金家村已完成占全村林地的

78%的公益林抚育项目,栽植有榉树、朴树、水杉、广玉兰、香樟等树种,树种类型丰富合理。

金家村采取村企联盟的模式,携手辖区内的鹤群种苗科技合作社,开启人才培养培训项目,培训新型农林产业从业人员500人次。同时,金家村依托乡村振兴计划,引进了“玫瑰园”“梦幻田园”“美晨恒温净菜工厂”等绿色环保农业及林业产业的转化,吸引了众多市民前来观花赏花、采购优质农产品,并以此契机,鼓励周边农户大力发展农家餐饮、住宿,形成了“农林产业融合”产业循环链接。

下一步,金家村将进一步利用村域地理环境优势,围绕林、田、水资源整合开发进一步提升自然生态风貌,结合文化保护与科普教育、特色乡村产业、乡村文化旅游,打造独具特色的主题文化旅游产业综合区。



为促进教师间的交流,加速数智化技术与教育的深度融合,近日,浦东新区龚路中心小学各学科组教师齐聚一堂,分享实践中的小妙招,一同探索数智化教学的无限可能。

智慧语文借翼AI数智导航教育新篇,语文组的培训活动聚焦于通过AI技术和优秀平台网站的应用,提升教师的教学效率和质量。

活动中,多位年轻教师分享了他们在备课、批作文、教学等方面的数智化小妙招,如利用AI生成文章、教案,制作多媒体演示文稿等。

此外,教师们还亲身体验了豆包、DeepSeek、可灵等智能App,感受数智化工具带来的便捷与高效。通过此次培训,教师们不仅拓宽了教学视野,更深刻认识到提升自身核心素养和写作素养的重要性。未来,语文组将继续探索数智化教学的新路径,让科技与教育深度融合,共同书写语文教学智慧新篇章。

妙招助力教学减负 聚焦数据精准提效,数学教研组从课件制作、作业批改、图像编辑及文案撰写等多个方面,积极分享了一系列实用的“数智化”小妙招,所运用的工具包括智慧笔、豆包、文小言、剪映、希沃白板等,这些工具的使用减轻了教师的工作负担,更提升了教学的针对性与有效性。

顾老师分享的“智慧笔”,能动态呈现解题轨迹,迅速统计答题数据,为精准把脉学情提供支撑,为教学策略调整提供依据。卫老师介绍的智慧阅卷系统,通过数据分析与评估,让老师掌握学生的薄弱点及班级提升方向,实现精准教学与个性化指导。

活动中,老师们纷纷拿出手机与笔记本电脑,亲身体验数智化工具的魅力,切实感受到了数智技术为教育教学带来的高效与便捷。未来,数学组将持续挖掘和利用数智技术的优势,为教学减负增效,提升教学质量。

数智技术助力英语 音视频处理注活力,英语教研组的贾老师和沈老师分享了自己在日常英语教学中经常使用到的两个软件——“百图斩”和“希沃白板”;陆老师介绍了“音剪”软件,带大家学习了如何在手机上将音频转换为MP3格式并进行音频提取处理;徐老师则介绍了“格式工厂”,她通过此次把不同格式的音视频文件转换为所需格式,以满足不同平台或设备的需求。

活动让老师们体验了现代科技的便捷与高效,为英语教学提供了新思路,并为提升英语学科质量注入了新的活力。

数智赋能教学新径 综合融合共绘华章,体育组曹老师分享了在豆包软件上关于体测分析及如何精准提问的技巧。戴老师则介绍了多款AI软件应用方向,助力教师按需选软件,并分享了利用豆包、剪映等工具制作课件的工作经验。

音乐组老师分享了音乐创作软件库乐队(GarageBand),它凭借强大的AI功能和趣味性设计,成为小学音乐课堂创新教学的得力工具。该软件通过虚拟乐器、智能伴奏和音效库,让学生无需使用真实乐器即可演奏。

科学组的余婷婷老师分享了如何在《火山》这节课中使用豆包和nobook完成教学设计的经验。课堂上,学生可以使用豆包智慧助手对学习资料进行收集,通过对话进行实验方案设计,并通过nobook虚拟实验室平台进行实验搭建,直观形象地感受实验的发生。

本次数智化培训,让教师们深切体会到数智技术的巨大潜力。它不仅是教学工具的革新,更是推动教育理念升级、提升教学质量的强大动力。教师们积极应对技术挑战,主动学习新软件、新平台和新工具。未来,学校将充分利用数智技术,精准分析学情,为学生定制个性化学习路径;创造沉浸式的学习体验,拓宽知识获取途径,为学生的成长奠定坚实基础。

## 安装路灯、增设沟渠,泖港镇兴旺村人居环境提升项目获点赞

村墙上亮起了太阳能灯,小菜园增设了排水沟渠,近日,松江区泖港镇兴旺村人居环境提升项目完工,120余户村民切身感受到了“看得见”的实惠。

“好几位村民都来表达了自己的喜悦之情,表示对工程感到满意。”兴旺村党总支书记潘红樱笑着说。她介绍道,过去由于缺乏统一规划,农村自留地分布零散,加上排水沟渠缺失、地势高低不平,每逢雨天,自留地周围的水泥路便泥泞不堪,村民出行很是不便。此外,建设路路及部分村域长期缺乏照明设施,也给村民夜间出行造成安全隐患。

此次人居环境提升工程,针对这些突出问题进行全面整治,不仅统一平整了村民的自留地小菜园,加装围栏并增设排水沟渠,彻底解决雨天泥泞的问题,还定购了一批太阳能景观灯,安装在村民进出的小路上。

值得一提的是,建设河路长期无照明设施的“痛点”也通过“一事一议”的方式得到解决。如今,建设河路上每隔25米就有一盏太阳能路灯,方便村民夜间通行。

人居环境提升只是兴旺村乡村振兴的一个缩影。今年,村里还将借助“美丽乡村”建设项目,对农民自建房屋进行整体改造,包括屋顶和外立面修缮、门窗更新等,进一步提升村庄的整体面貌,让乡村振兴的成果惠及更多村民。