

## 山珍羊肚菌,品自然美味

在广袤的大自然中,隐藏着无数珍贵的馈赠,羊肚菌便是其中一颗璀璨的明珠。它宛如一位神秘的精灵,生长在山林的怀抱中,等待着人们去发现、去品味它独特的魅力。

羊肚菌,因菌盖表面凹凸不平、状如羊肚而得名。其外形独特,一眼便能在众多菌类中脱颖而出。当你凑近观察,会发现它那蜂窝状的纹理精致而细腻,仿佛是大自然精心雕琢的艺术品。这种独特的外观,不仅仅是视觉上的享受,更是其品质优良的象征。

每一朵羊肚菌都蕴含着丰富的营养。无论是对于成长中的孩子、奋斗中的成年人,还是需要精心呵护的老年人,羊肚菌都是餐桌上理想的滋补食材。

若是炖煮,羊肚菌则会释放出浓郁醇厚的香气,与其他食材相互交融,共同谱写出一曲美味的乐章。用羊肚菌炖鸡汤,堪称经典之作。鲜嫩的鸡肉在炖煮过程中与羊肚菌的精华相互渗透,汤鲜味美,营养丰富。那金黄色的汤汁,浓郁得仿佛能将所有的美味都包裹其中,每一口都温暖而满足,让人欲罢不能。



精选羊肚菌 (250克)  
新年价: 199元/半斤

## 深山灵韵,石斛干条之雅味

在人迹罕至的深山幽谷之中,峰峦叠翠,云雾缭绕,石斛,便扎根于这片净土。它通常附生于树干或岩石之上,巧妙地利用空气中的水汽和有限的养分顽强生长。那里,阳光透过茂密的枝叶洒下斑驳光影,清泉在石缝间潺潺流淌,为石斛营造了得天独厚的生长环境。石斛在这样的环境中,历经岁月的洗礼,慢慢积累着自身的价值,不受尘世喧嚣的纷扰。

石斛干条,形态质朴,细长的身躯带着自然的纹理,色泽宛如被岁月温柔抚摸过,呈现出一种温润的质感。

说到石斛干条的食用方法,亦是充满了生活的雅趣。泡茶,无疑是最便捷的方式。取数根石斛干条置于杯中,注入热水,刹那间,干条仿佛被唤醒,在水中缓缓舒展。热气腾腾中,淡雅的香气弥漫开来,轻

抿一口,茶汤的清新在舌尖散开,仿佛能感受到那片深山的清幽与宁静,让疲惫的身心在这一杯茶中得到舒缓。

若是想要品味更醇厚的滋味,不妨试试炖汤。将石斛干条与精选的排骨、枸杞等食材一同放入砂锅中,加入清澈的山泉水,小火慢炖。随着温度的升高,汤汁渐渐变得浓郁,石斛的精华慢慢融入其中,使得汤鲜美、肉质鲜嫩多汁。一家人围坐,共享这一碗饱含深情与自然风味的石斛汤,其乐融融,温馨满溢。

煮粥也是不错的选择。在煮米粥时,放入几根石斛干条,待米粥变得浓稠绵密,石斛干条也变得软糯适口。每一勺粥都带着淡淡的清香,温润地滋养着脾胃,给予人满满的元气与活力,为新的一天拉开美好的序幕。



精选石斛干条  
新年价: 299元/斤

## 岁月沉淀的果实——枸杞

枸杞,是一种承载着岁月与自然之美的果实。

枸杞的养生吃法多种多样,每一种都蕴含着生活的智慧。最简单的便是直接嚼食,闲暇时光,取一小把枸杞放入口中,感受其甘甜滋味在舌尖绽放,让身体直接吸收这份纯粹的滋养。煮粥时撒上一把枸杞,晶莹的米粒与红润的枸杞相互交融,煮出的粥不仅口感丰富,更在不经意间为身体增添了一份温暖的力量。煲汤时加入枸杞,在慢火炖煮中,枸杞的精华充分融入汤品,每一口汤都饱含着浓浓的生机与活力。还可以用枸杞泡一杯香醇的美酒,经过时间的酝酿,酒的烈性与枸杞的温和完美融合,浅酌一杯,能舒缓身心。

泡一杯枸杞水,看它们在水中悠悠舒展,似是一场舒缓的生命之舞。无需过多的粉饰与雕琢,简单的冲泡,便让那缕自然的甘甜在唇齿间散开,弥漫出一种质朴而真实的味道。这味道里,有阳光的暖煦、有清风的悠然,更有岁月静好的安然。

枸杞,早已融入人们的日常生活。在忙碌的清晨,它为新一天的注入平和;在闲适的午后,它伴我们静享时光;在静谧的夜晚,它又悄然滋养着身心的安宁。

它不张扬、不喧嚣,只是静静陪伴,用它独有的方式,成为生活中那一抹不可或缺的温柔底色。让我们珍惜这份自然的馈赠,将枸杞的温暖与静美,融入生活的岁岁年年,品味那平凡日子里的不凡滋味。



精品大枸杞  
新年价: 39.9元/斤

## 枣香悠悠,情暖岁月

“簌簌衣巾落枣花,村南村北响缱车。”在时光的诗章里,红枣宛如一颗古朴而醇厚的音符,轻吟着岁月的暖歌。

它是枝头摇曳的红宝石,历经朝露夕霞的润泽,于时光的缝隙中饱满丰盈。从《诗经》里“八月剥枣,十月获稻”的古朴劳作,到如今阖家围坐共享甜蜜温馨时刻,红枣串联起生活的脉脉温情。

轻咬一口红枣,软糯香甜在齿间缠绵,那是阳光与泥土交织的味道,是自然慷慨的馈赠。于养生而言,红枣堪称“平价燕窝”。晨起,将红枣、桂圆与枸杞共煮,一碗暖汤,为新日注入蓬勃活力,唤醒沉睡的精气神;午后,泡一杯红枣姜

茶,辛辣与甘甜相融,驱散周身寒意湿气,让疲惫随茶香飘散;晚间,以红枣熬粥,米香枣甜,静静抚慰肠胃,伴人酣然入梦,为忙碌的身心寻得一处温柔乡。

在传统习俗里,红枣是吉祥的瑞兆。年节的糕点中,红枣点缀出喜庆团圆,阖家围坐,共享这份甜蜜,岁月便在枣香中晕染出幸福的光晕。

这小小红枣,无华而内秀,默默滋养着生活的边角。它是平凡日子里的甜梦,是喧嚣尘世中的宁馨,将自然的厚意、养生的智慧与人情的情长,皆收纳于那一抹枣香之中,静静晕染着岁月、温暖着人心,伴我们走过岁岁年年,在时光的溪流里留下一路甘甜。



精品大红枣  
新年价: 9.9元/斤



物真·价真·意真

服务热线 021·61677277

地址:上海市普陀区金沙江路绿洲中环中心6号楼6楼611室

上海真一堂商贸有限公司