

我是小小营养师 我的午餐我做主

杨浦区教育学院实验小学举行跨学科主题实践活动

2024 学年第一学期，杨浦区教育学院实验小学的午餐迎来了它的 2.0 版——实施了 AB 餐制，同学们的午餐有了更多的选择。但是，怎样保证每一道菜品都做到营养均衡、膳食合理呢？如何真正赢得小朋友的心？这一系列的问题引起了学校和少先队代表的思考。



在少代会上，一份代表提案被提出——少代会代表参与制定学校午餐的食谱。于是一场精彩的跨学科主题实践活动开始了。

五年级有 4 个班级组成了研究小组。在老师的带领下，他们进行了多方面的调研工作：走访了食堂，了解了厨师们的工作流程；深入班级，调查了同学们对食材的喜好；还上网查询了各种食材的营养成分；他们甚至还踏入了菜市场，记录了各种食材的价格。这些细致的调研工作为后续的食谱制定打下了坚实的基础。

在完成了初期调研之后，各小组根据食材

的季节性和同学们的口味偏好，进行了荤素搭配，推出了 8 个 AB 套餐。在此过程中，学生代表与后勤部门的老师多次与食堂管理员进行商讨，力求设计的菜单既能迎合孩子们的口味，又能考虑到食堂工作人员的工作强度和运能。

最终，8 个套餐新鲜出炉，并在全校范围内进行了展示和投票。此次跨学科主题实践活动，不仅给了师生们一个项目化研究的课题，更激发了他们的潜能。通过合作与探究，师生们增进了彼此的联系和沟通，也为自己的成长提供了广阔的空间。

据了解，杨浦区教育学院实验小学的午餐又由 2.0 版迈向了 3.0 版。下学期，学校还将继续美食之旅，让孩子们在品尝佳肴之余，进一步学习营养搭配。尤其重要的是，要让同学们懂得珍惜一菜一蔬、尊重劳动者的辛勤付出。今后，学校还会吸纳更多的师生参与探究，推出更营养、更美味、更健康的午餐。

奉贤区城管执法局机动中队：新年不放松 打好开局仗

为切实维护城市环境和秩序，近日，奉贤区城管执法局机动中队开展了建设工程垃圾整治行动。行动开展前，奉贤区城管执法局机动中队对施工工地、动迁区域等地进行了摸排调查，重点检查了上述区域是否编制建设工程垃圾处理方案并报备案、是否委托取得建筑垃圾运输许可证的单位运输，以及现场是否采取防尘措施等施工行为。期间，还着重提醒施工工地假期期间须杜绝各类扰民行为。

行动中，奉贤区城管执法局机动中队一是在道路设卡，加强了对“大红皮”、专营车辆、其他渣土运输车辆的执法检查力度；二是加强动态巡查，在各主要路段，对行驶的渣土运输车辆开展调查；三是强化执法部门的协作，根据交警等其他部门提供的线索，及时响应、积极排查，确保相关违法行为得

到及时有效查处。此外，对于无证运输或仅持有零星垃圾运输证件的车辆，城管执法局机动中队依法对车辆进行了暂扣，并对所属企业开展了约谈。



奉贤区城管执法局机动中队表示，将在后续办案过程中，对涉案产生环节和消纳环节开展相应调查，强化辖区全链条监管打击，提升辖区建设工程垃圾领域治理成效。

在新的一年里，奉贤区城管执法局机动中队将继续完善工作机制，依法开展执法工作。

嘉定区安亭镇许家村：让“绿美”生态成为乡村振兴“底色”，打造水林交融的“森林乡村”

许家村，位于上海市嘉定区安亭镇，地处嘉定与青浦交界，面积 1.15 平方公里，下辖 8 个村民小组，户籍人口 1436 人，外来人口约 1500 人，共 440 户。村庄四面环水，东依盐铁河，南临苏州河，西接钱家村，北靠老吴淞江，地理位置优越，交通便利。村内分为保留保护区与规划待动迁区域。

许家村重视生态保护，依托网格化管理，开展常态化检查，有效保护野生动植物，推进垃圾分类，完善村内设施。目前，村里拥有 598.02 亩公益林和 7 条河道，林木总面积为 631.04 亩，森林覆盖率达 32.96%，实现绿化全覆盖，为村民提供了优美的生态环境。

许家村通过统一规划房屋、美化立面、改造道路及停车设施等工作，提升了全村的美观度和居住环境。此外，许家村还通过落实林长、河长责任制，保护了生态系统健康。目前，全村森林抚育面积占比为 66.26%，混交林占比为 76.09%，造林绿化树种达 110 种，森

林生长健康。

许家村严格贯彻林长制，确保生态安全。许家村以村党总支书记为第一责任人，农业条线负责人具体负责，开展 24 小时常态化巡林工作。同时，许家村严格防控林业有害生物、严格落实防火责任，在村内设置了微型消防站，有效保障了村民的生命财产安全。

许家村注重乡村振兴生态发展，域内有经济果林、花卉苗木生产基地及乡村旅游观光休闲点，实现了农业发展与环境保护的良性循环。许家村还积极开展生态环境科普、宣传教育等活动，提升了村民的环保意识。如今，许家村已经形成了“一村一景、一村一韵”的新格局。村里的休闲绿地、乡村公园已成为村民散步、健身的理想场所。

展望未来，许家村将继续从村民的需求和期盼出发，持续优化村居生态环境，树立生态优先、可持续绿色发展的理念，为构建美丽宜居乡村贡献力量。

嘉定区安亭镇联群村：确保森林资源持续健康发展，提升环境质量

安亭镇联群村，位于上海市嘉定区东部，毗邻江桥镇太平村，南临吴淞江，西靠东街村，北接星塔村，总面积约 2.7 平方公里。全村下辖 12 个村民小组及一个住宅小区（龚家组已搬迁），户籍人口 2498 人，外来常住人口超 5500 人。凭借 G15 沈海高速与曹安公路穿村而过的交通优势，联群村逐步发展成为上海市乡村绿化美化的典范之一。村内绿化覆盖率达 22.61%，拥有普通林地 1160.47 亩，公益林 1140.87 亩，林木种类繁多，包括香樟、雪松、银杏等，深受村民喜爱。

在生态建设上，联群村坚持“保护”与“治理”并重，制定并执行《安亭镇联群村野生动植物保护管理制度》，保护生物的多样性。同时，联群村强化人居环境综合治理，通过开展“三五”行动，推进垃圾分类、公厕建设管理等工作，提升了环境质量，增强了村民幸福感。此外，联群村还注重生态文化培育，举办各类文化体育活动，提高了村民的环保意识与参与度。

联群村坚持系统思维，构建“规划—治理”闭环，完善生态治理空间布局，落实林长、河长责任制，增强生态治理软实力。通过加强生态保护和修复，实施预防性措施，确保了生态安全。联群村通过以“点带面”方式推进造林绿化，形成了多处景观绿化带和标志性林地，提高了土地生态利用效率。此外，联群村还鼓励村民积极参与庭院绿化建设，目前，全村绿化户数达 450 余户，绿化比例逾 90%。

联群村不仅注重增加绿化面积，更重视高质量森林建设。截至目前，全村林木生长健康，森林抚育面积占比达 62%，混交林比例为 52.41%，兼具生态与景观功能。全村林业经济成效显著，涉林收入比例约 5%。同时，联群村还通过强化林业管护措施，夯实林长责任体系，常态化开展巡林工作，加强养护和火灾防控，建设微型消防站等工作，提高了应急响应能力，确保了森林资源持续健康发展。

李超锋：技术创新之路的探索者

在数字化浪潮深刻重塑商业格局之际，智慧电商与数字化转型已成为众多企业争夺的关键赛道。上海尚谷科技有限公司（以下简称“尚谷科技”）凭借出色的技术实力与创新能力，通过为华北、华东、华南、西南等地区的众多企业提供智慧电商解决方案和数字化转型，迅速在行业内崭露头角。这些成果也让尚谷科技及其创始人兼总经理李超锋成为行业关注的焦点。

技术探索之路：从实践到创新

李超锋深耕互联网与计算机领域二十余年，积累了丰富的专业经验。他不仅见证了行业的发展变革，更以技术创新为驱动，积极推



动企业前行。早在 2006 年，他便参与了北美上市公司 Newegg 的核心技术架构战略规划及系统迁移工作，有效提升了系统性能和运营效率，为企业的全球化布局提供了坚实的技术支持。此后，他先后在阿里巴巴、上汽集团等全球知名企业担任高级产品与技术专家，成功将技术优势转化为商业成果，推动了企业多领域的业务创新与发展。

在阿里巴巴工作期间，李超锋主导了淘宝联盟商家端及推广者平台的规划与设计，负责开发新产品与创新推广方式。在国际站 ToB 业务中，他深入分析并优化商品发布流程，不仅增加了用户的交易机会，还有效降低了撮合成本。他总结道：“技术的价值在于将复杂问题简单化；技术的意义则在于让不可能成为可能。”

这一理念在他打造车享宝 App 产品时得到了充分体现。当时，李超锋带领团队深入市场调研，分析汽车后市场的痛点与需求。他以工具型功能为切入点，帮助车主解决日常用车问题，并拓展更多服务模块。从构想上线，仅用了三个月时间。产品上线四个月，用户量突破了六位数，活跃度稳定在 10% 以上，为汽车后市场的数字化服务提供了借鉴。



技术领导力的彰显：从积累到突破

2020 年至 2022 年，李超锋在南京视客网络科技有限公司工作期间，充分展现了出色的技术领导力。他带领团队设计并搭建眼镜圈平台的技术架构，在战略规划阶段果断采用微服务架构，极大提升了系统的灵活性与扩展性。在与团队地协作中，他协调产品、架构、开发与设计团队紧密配合，对每一阶段的产品与技术设计进行深入评审与优化。

李超锋还推动多项技术创新：通过数据算法实现个性化广告和商品推荐，大幅提升购买转化

率；主导供应链协同项目，优化资源整合与流程，显著削减成本，提升了上下游协作效率。这些实践为企业创造了显著的经济效益。

坚守创新初心：打造智慧电商新标杆

作为尚谷科技的创始人兼总经理，李超锋始终坚守创新初心，致力于推动企业智慧电商与数字化转型的技术进步与商业实践。在他的领导下，公司与北京、南京、成都、上海等地的多家企业合作，通过智能化电商与业务数字化解决方案，显著提升了客户的运营效率，为企业发展注入了新动能。