

# 上海市《体育与健康》学科攻关计划——静安区第二中心小学基地开班仪式举行



12月14日，上海市《体育与健康》学科攻关计划——静安区第二中心小学基地开班仪式在静安区第二中心小学多功能厅举行。本次开班仪式邀请到了上海科技艺术中心信息部主任朱青、上海市教师教育学院体育教研员王立新、静安区教育学院体育教研员洪晔、静安区双名工程负责人李含茹、静安区小学语文原教研员施青澜等嘉宾亲临现场。参加仪式的还有来自静安区第二中心小学、上海市第一师范学校附属小学、静安区第一中心小学、静安小学、静安实验小学、静安区闸北第一中心小学、静安区闸北第三中心小学、静安区闸北田家炳小学、静安区科技学校和黄浦区蓬莱路第二小学的学员们。静安小学副校长王晓春主持开班仪式，静安



## 浦东新区北蔡幼儿园开展“家庭休闲教育”探索与实践



近年来，上海市浦东新区北蔡幼儿园积极开展“家”“园”协同的“家庭休闲教育”探索与实践取得成效，实现了资源共享、责任共担，为幼儿的健康成长提供了全方位的教育保障。“家庭休闲教育”是指幼儿在闲暇时间里，以各种“玩”的方式，开展使孩子生活充实、快乐且富有意义的活动；是在幼儿园课程之外，父母在家庭中开展的一种非正式的亲子教育活动。形成以幼儿园为主导、家庭有效支持的育人模式。面对现代社会的生活节奏，北蔡幼儿园深入分析当前“家庭休闲教育”的现状，并积极开展多途径宣传，引导家长理解和关注休闲教育的内涵及积极意义。通过不断的沟通与交流，幼儿园与家庭达成了共识，形成了以幼儿园为主导、家庭有效支持的协同育人模式。

**坚持“五育”并举，丰富“家庭休闲教育”内容**

在自主、开放、多元的“家庭休闲教育”活动中，北蔡幼儿园注重引导家长进行寓教于乐的休闲活动，在轻松的亲子时光中，孩子们不仅能够感受到家庭的温暖，更能在各种活动中得到全面的发展。

**探索“以幼儿为本”的“家庭休闲教育”形式**

北蔡幼儿园协同家长积极探索“以幼儿为本”的家庭教育形式，并形成了一套有效的教育方法。

把握提问时机。在“家庭休闲教育”中，家长的提问是激活幼儿思维的重要手段。通过循循善诱的提问方式，不仅可以满足幼儿的好奇心，还能在不知不觉中提高他们的观察、动手和探索能力。

设置深入环节。在“家庭休闲教育”活动中，

区第二中心小学党支部书记陆惠忠为开班仪式致欢迎词。

开班仪式中，基地主持人，静安区第二中心小学党支部书记、校长、特级教师徐斌以“新时代背景下精准施策，培育具有教育家精神的高素质专业化小学体育教师团队”为主题，向与会嘉宾和学员们介绍了本次攻关计划的整体研修目标、内容、年度计划和预期成效。他介绍道，党的二十届三中全会提出“要大力弘扬教育家精神”，上海市教委也提出“建设高素质专业化创新型教师队伍”，本基地的攻关计划将以此为指引，不断完善“高峰计划实施方案”和“学员导师考评方案”，以及分设思想理论、实践操作、浸润学习、定点辐射、交流展示五个研修模块，以新课标中体能教学模块为主要研修方向，不断思考和探讨创新点，摸索出一套扎实有效的高素质专业化体育教师培育路径，积累和展示一批高质量的培训成果，培养一批市区级体育教学骨干教师。

在开班仪式上，上海市教师教育学院小学学段体育教研员施利娟和静安区小学语文原教研员施青澜分别作了开班动员，为今后的培训、学习和展示活动的目标指明了方向。

高级教师静安区第一中心小学丁燕和上海市第一师范附属小学刘恒玮作为学员代表，分别从“弘扬教育家精神”和“提升体育教师专业素养”两方面介绍了自己的认识和感想。洪晔和李含茹分别作导师点评，他们鼓励大家努力成为业务能力精、教学素养高、实践本领强的体育学科可塑之才。

最后，朱青和王立新讲话，他们希望全体学员和导师要以新课标的核心思想为指导，以市教委提出的数字化转型理念为契机，创新体能教学的方法、途径和模式，将新课标、新教材的实践落到实处，重新出发，成就更好的自己。

# 基于“双新”背景下的“本色课堂”教学改变

### 杨浦区长白二村小学分校开展2024学年第一学期教研月活动



近期，杨浦区长白二村小学分校举行了以“基于‘双新’背景下的‘本色课堂’教学改变”为主题的2024学年第一学期教学研究月活动。本次活动涵盖了专题学习、教研组研讨、第三届“彩虹杯”青年教师教学大奖赛、青年教师论坛等内容，希望青年教师们通过思考与实践，不断提升对“本色课堂”文化的理解。

#### 教学研究月主题活动

活动中，学校组织了以“调研工具使用”和

“作业命题能力提升”为主题的两个专题学习。教师们通过学习，明确了在上课、作业、命题、教研组建设等方面的要求和规范。

此外，学校的语文、数学、英语和综合教研组还根据本次教研月研究的主题，开展了研讨。

#### 第三届“彩虹杯”青年教师教学大奖赛

教研月活动中，学校还开展了历时一周的第三届“彩虹杯”青年教师教学大奖赛。生动活泼、富有创意的教学设计展现了青年教师们对教学的热情与教学能力。青年教师们在课堂上的教学不仅关注知识的传授，更注重培养学生的思维能力和实践能力，使课堂教学更加贴近学生的实际需求，彰显了“本色课堂”的特色。学校全体教师积极参与了听课、评课活动。

#### 教研月闭幕

在教研月闭幕式上，结合调研工具（教研/备课组）量表，英语教研组进行了“基于学情的精准教学设计”的展示活动，分别进行了主题发言、教学设计阐述和组内交流研讨。沈煜琦老师的课程展示，从学情分析、创设情境、整合内容、设计活动四个方面展开，并结合课例与大家分享了教学经验。王晓枫老师和张嘉怡老师各自介绍了自己是如何基于学情开展精准教学设计的。

洪剑霞、王君萍和奚天爱三位老师分别从学习目标、学习内容和学习活动等方面对两位老师的教学设计进行了交流。

在闭幕式上，学校党支部书记、校长陈旭雯与副校长任雯为获奖教师颁发奖状。

陈旭雯对本次教研月的各项活动作了总结点评。她祝贺教师们在这次活动中收获了进步与成长，并希望各位老师可以在日后的教学中继续充分落实“本色课堂”，提升专业素养，共同推动学校发展，培养更多优秀人才。



## 闵行区颛桥镇：新增充电端口4182个，有效缓解居民充电难问题

近日，闵行区颛桥镇广润苑小区的居民有了新建的非机动车停车棚，日常充电无需再争抢，车辆的进出通行也变得格外顺畅。在颛桥镇，此次还有22个小区同时新建了非机动车车棚。

今年以来，针对居民电动自行车停车难、充电难问题，颛桥镇大力推进既有住宅小区电动自行车充电设施建设，截至11月底，已成功在23个住宅小区内增设了充电设施，其中包括新建144个车棚，并配备了高达4182个充电端口。这也是颛桥镇2024年为民办实项目之一。

据悉，2021年至2023年，颛桥镇在28个小区增设了6650个充电桩位。今年上半年通过进一步排摸统计，根据1:2的配建比例要求，发现仍有23个住宅小区存在配建比例不足的问题，广润苑小区就是其中之一。一些没有充电位置的居民，便从家里拉线充电，不仅不方便，还存

在严重的安全隐患。“以前的停车位置也很挤，如果有人没停好，就很容易堵在那里。”广润苑小区居民刘先生说道。此次，广润苑小区新增了19个车棚、780个充电桩，有效缓解了居民电动自行车停放和充电难问题。

今年7月，颛桥镇编制了《颛桥镇既有住宅小区电动自行车充电设施建设“以奖代补”实施方案》，重点解决既有住宅小区电动自行车停放场所和充电设施配建不足的问题。各相关小区广泛听取居民意见，因地制宜选择合适点位，编制“一小区一方案”，通过新增或改造扩增充电端口数量，满足居民充电需求，切实消除群众身边的安全隐患。

据了解，对于本次新增和存量中符合条件的电动自行车充电设施，颛桥镇统一接入“一网统管”平台，依托充电区域视频监控、充电状态实时监测、发生异常实时报警及报警信息实时推送等智能化系统，保障充电设施安全运行。

## 亭林镇金明村：“三石”聚力筑堡垒，乡村释放“新动能”

近年来，金山区亭林镇金明村坚持以党建为基、绿韵为魂、产业为力，以农业增效、农民增收、农村发展为目标，构建组织强、生态美、产业兴、农民富的乡村振兴新格局。

以党建为磐石：金明村党总支切实抓好党组织生活制度的执行，充分用好结对共建单位资源，通过活动联办、党纪联学、交流联心等形式，为推动活美乡村建设等工作提供了坚强的组织保障。

一是用好“五老”资源，组建“银发先锋”党员志愿服务队，开展各类志愿服务活动。二是鼓励党员带头创业致富，带领群众共同发展。如党员潘雨林创办横浜湾小院、为村民提供就业机会，激活了乡村经济的“一池春水”。

以绿韵为基石：金明村党总支充分发挥结对单位资源优势，开展绿化林带防火安全宣传，引导村民自觉树立正确的绿化林带防火意识。同时，通过开展巡河护河、打捞河道垃圾等护水先锋行动护河护水。

金明村设立了“绿韵积分”制度，对积极参与公共事务、洁美乡村自治活动的村民给予积分奖励，积分可用于兑换生活用品或享受健康检查等

特定服务。同时，组织党员骨干与村民一同清理宅前屋后排水沟和水域漂浮物，宣传农村生活污水治理常识。

以产业为宝石：金明村大力发展特色农业。如阿君山羊养殖专业合作社，经过多年经营发展，养殖数量由起初的350头增加到2500头，占全镇养殖总量的30%，羊肉产业销售数量由起初的2000头，增加到如今的15000头，占据全区的40%。

金明村还利用星田农庄资源策划各类活动，吸引大量游客打卡乡村休闲旅游。在今年“五一”和端午假期，星田农庄累计接待游客9300人次，日均1100人次，总销售额达到了27.5万元，日常周末客流量也保持在200人次。金明村通过“横浜湾”小院提供特色住宿、乡间美食体验等，提升了乡村旅游的品质和吸引力。此外，增强“在金明村感受幸福渔乐的”体验感，从“休闲农庄”里的田园诗意，到“禅修康养”中的文化资源，打造留得住的“乡愁情怀”，真正实现了景在村中、村融景中、人居画中，助力推动乡村振兴稳步前行。