

# 东江源头 璀璨安远 风景独好三百山 富硒温泉又一绝

江西安远，好似一颗璀璨的碧绿翡翠，精巧地镶嵌于赣南大地上。其文旅资源丰富而独特，令人由衷赞叹。

三百山，雄伟壮丽，群峰连绵起伏，森林郁郁葱葱。瀑布恰似银练飞落，山水交织成一幅美不胜收的画卷。作为东江源头，三百山神秘而迷人的魅力，如磁石般吸引着众多游客前来探寻。古老的鹤子镇，浓郁的客家风情弥漫其中，独特的围屋建筑，承载着厚重的历史与深邃的文化底蕴。

安远的红色文化光芒四射。天心整军等历史事件在此留下深刻印记，见证了革命先辈的英勇无畏与无私奉献。丰富多彩的民俗活动，如采茶戏、龙灯舞等，让人们深切感受到传统文化的迷人魅力。安远的美食独具特色，鲜美的安远三鲜粉、香甜的安远板，让味蕾尽情享受美食盛宴之中。

在此，人们可尽情享受大自然的慷慨恩赐，感受历史文化的深厚熏陶，体验独特的客家风情，追寻红色足迹，缅怀革命先烈。安远的文旅资源，无疑是一片令人心驰神往的神奇之地，值得每一个人去领略其独特风采。

## 三百山之风景如画

怀揣满心期待，踏入如诗如画的三百山。从北门进入景区，清新空气扑面而来，宛如大自然给予的温暖拥抱。沿途风景变幻多姿，绿树成荫，偶尔可见不知名的野花在风中摇曳，似在向人们招手示意。

登上游船，缓缓驶向东风湖。湖水如镜，波光粼粼，倒映着两岸连绵山峦。湖水颜色随天色变化而不断变幻，时而湛蓝，时而碧绿，美轮美奂。沿途，独特的丹霞地貌如壮丽画卷依次展现。静坐船上，欣赏湖光山色，感受山水之美，仿佛时间在此刻静止。

到达东风湖内码头后，乘坐电瓶车来到知音泉。一路上，景色让人心情愉悦，对即将呈现的美景充满期待。

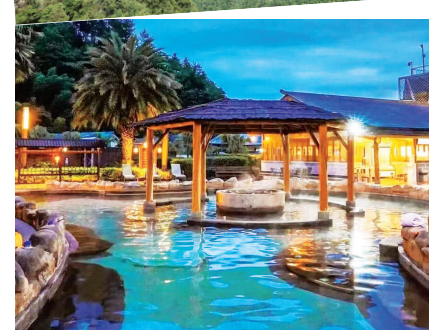
从知音泉出发，踏上前往龙潭的徒步之旅。一入山间小道，仿佛进入童话世界。山间溪流潺潺，溪水清澈见底，偶见几条小鱼在水中嬉戏。有些瀑布如银练飞泻而下，水花四溅，发出清脆声响，宛如美妙交响曲。茂密的森林植被五彩斑斓，红、黄、绿树叶交织，绘成绚丽多彩的画卷。漫步其中，呼吸清新空气，聆听大自然的声音，心中满是宁静与喜悦。

在龙潭乘坐景区公交车前往福鳌塘，一路风景如画。到达福鳌塘后，眼前是古火山喷发后留下的遗迹形成的湖泊。湖水清澈宁静，如巨大蓝宝石镶嵌山间。湖两边美景令人陶醉，远处山峦连绵起伏，云雾缭绕，仿若仙境。静静站在湖边，欣赏美丽景色，心中充满对大自然的敬畏之情。

前往滴水观音处。这里宁静祥和，观音像庄严肃穆。虔诚许愿祈福，愿家人平安健康、世界和平美好。接着看到的东江第一瀑，气势恢宏的景象令人震撼。站在观瀑台，远远望去，瀑布如银河落九天，水花飞溅，发出震耳欲聋的声响。走近瀑底，更能感受瀑布的强大力量，水雾扑面而来，仿佛置身仙境。

沿着漫云栈道漫步，犹如在云端行走。群山美景尽收眼底，远处山峦在云雾中若隐若现，恰似一幅水墨画。脚下栈道蜿蜒曲折，沿途风景美不胜收，可以一边欣赏美景，一边享受云中漫步的惬意与浪漫。

走过玻璃天桥和玻璃栈道，体验刺激的高空漫步。站在长达330米的玻璃天桥上，脚下是万丈深渊，令人胆战心惊。同时，也能从独特视角欣赏自然风光的壮丽。远处山峦、湖泊、森林在阳光照耀下格外美丽，让人忍不住拍照留念。玻璃栈道更加刺激，走在栈道上，人仿佛悬浮在空中，每



走一步都需要勇气。但正是这种刺激感，让旅程更加难忘。

最后乘坐长达2公里多的索道下山，人随索道在绿色波浪般的树顶间起伏……

此次三百山的秋天之旅，让人领略了大自然的神奇与美丽。这份美好的回忆将被珍藏心中，期待下一次相遇。

## 天心整军之让人回味

踏入天心镇，时光仿佛倒流，回到波澜壮阔的革命年代。小镇宁静祥和，街道两旁古色古香的建筑中，点缀着红色元素，独特的历史氛围扑面而来。

来到天心整军广场，一尊朱德雕像傲然矗立。雕像中的朱德神情严肃、目光如炬，仿佛在诉说着坚定的革命信念，令人肃然起敬。在这里，似乎能看到当年朱德、陈毅等革命家召开军人大会的场景，他们慷慨激昂的演讲，激励着每一位战士的心灵。

学习园内，专业的讲解员为游客们讲述着天心整军的故事。他们生动的讲解，让那段历史鲜活起来。1927年10月，朱德、陈毅、王尔琢等率领南昌起义军余部撤离广东大埔三河坝，且战且退，来到安远县天心圩时，部队兵员锐减，士气低落，军心不稳，面临解散危险。朱德、陈毅在此召开军人大会议，分析革命形势，指明前途，鼓舞士气，制定部署，才使得革命火种得以保存。

参观完朱德天心整军旧址，心情久久难以平静。这次参观让我深刻感受到了革命先辈们坚定的理想信念、艰苦奋斗的精神和勇于担当的责任。在那样艰难困苦的环境下，他们始终坚守对革命信仰，不畏艰险，不怕牺牲，为实现革命目标不懈努力。这种精神深深打动了我，也让我更加珍惜

我不仅品尝到美味的脐橙，还体验到自己动手挑选的乐趣。

## 富硒温泉之身心放松

游玩一天，身体疲惫，此时泡一泡富硒温泉再合适不过。三百山温泉旅游度假区，四面青山环绕，环境优美。温泉池里热气腾腾，散发着浓浓的温暖气息。

可以选择一个中药池，慢慢泡入水中，感受温暖的泉水包裹身体，疲劳瞬间消散。中药的香气弥漫在空气中，让人身心舒畅。温泉水滑过肌肤，仿佛在给身体做深度按摩，每一个毛孔都在呼吸。闭上眼睛，静静享受这一时刻的宁静与放松。

除了中药池，还有百草池、鱼疗池等各种特色温泉池。一一体验，每一种都有不同的功效和感受。泡完温泉后，感觉身体轻盈许多，精神格外饱满。

## 当地美食之舌尖享受

在安远，美食不可错过。安远三鲜粉是这里的“头号”美食，自然要品尝一番。一碗热气腾腾的三鲜粉上桌，肉香汤鲜，小肠、猪肉、猪肝“三鲜”搭配豆芽、小葱、青菜，口感浓郁，也让汤味层次更为丰富。粉干丰润，一口汤汁下去，鲜香顺着舌尖泛上脑门，让人回味无穷。

此外，还有各种特色小吃，如艾米果、烫皮等。艾米果用艾叶和糯米粉做成，口感软糯，带着艾叶的清香。烫皮将米浆摊成薄片，晒干后切成条，再用油炸或蒸熟，吃起来香脆可口。这些美食不仅满足了味蕾，也让我对安远的美食文化有了更深的了解。

## 旅游休闲之上佳选择

三百山国际大酒店坐落于三百山景区附近，周边绿化良好、空气清新，负氧离子含量高。住在这里，仿佛置身天然氧吧，非常舒适。酒店离三百山景区很近，方便游玩，无论是旅游观光还是度假休闲，这里都是理想之地。

酒店房型丰富多样，总统套房高端大气，豪华商务套房尽显尊贵。房间十分宽敞，可以尽情翻跟头。床铺舒适，让人一旦躺上去就不想起来，床品质量上乘，睡在上面，犹如躺在柔软云朵之上。大部分房间配备浴缸，还可泡温泉，惬意无比。

在餐饮方面，酒店有中餐厅、西餐厅和特色包厢，用餐座位数量众多，达400多个。还有一个能容纳300人的宴会厅，无论是小规模聚餐还是大规模狂欢，都能满足需求。

这里有三个会议室，大、中、小规格齐全。无论是召开商务会议还是进行培训活动，都能轻松搞定。

酒店娱乐设施丰富，KTV、足浴spa、台球室、健身中心等应有尽有，是多元化的商务场所。

酒店建有20多个大巴停车位、150个小车停车位。开车前来的朋友无需担心停车问题，可放心前来。

酒店服务人员热情有礼貌，前台服务周到细致，让人感觉如回家般温暖。（文/图/洪海涛）

今天来之不易的幸福生活。同时，它激励着我们，在今后的工作和生活中，要以革命先辈为榜样，坚定信念，勇往直前，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。

## 东生围之客家文化

东生围，这座中国最大的客家方形围屋，承载着客家人的智慧与历史。走近东生围，宏伟的外观与古朴的气息扑面而来。围屋坐东朝西，大门庄严肃穆，仿佛在诉说着过去的辉煌。

走进围屋，里面街道纵横交错，犹如迷宫。鹅卵石铺设的街道干净整洁，两边是一间间古色古香的房间。房间里的陈设简单朴素，却透露出客家人的勤劳与节俭。围屋的中心是一个宽敞的院子，阳光洒在院子里，给人温暖的感觉。漫步其中，感受着客家人的生活气息，仿佛穿越回过去。

围屋的飞檐斗角雕刻精美，展示了客家人精湛的建筑技艺。墙壁上的壁画和对联，记录着客家人的文化和传统。在这里，了解到客家人的迁徙历史、家族文化和生活习俗，对客家文化有了更深刻的认识。东生围，不仅是一座建筑，更是客家人的精神家园，见证了客家人的奋斗与传承。

## 脐橙园之采摘乐趣

秋天，是脐橙成熟的季节。安远县许多果园里一片金黄，沉甸甸的脐橙挂满枝头。沿着陡峭的土路走进果园，浓郁的果香扑鼻而来，令人垂涎欲滴。迫不及待地拿起篮子和剪刀，开始采摘之旅。

脐橙树并不高，金黄色的脐橙挂满枝头，仿佛一个个小灯笼。小心翼翼地剪下一个个脐橙，放入篮子中，感受着丰收的喜悦。果园里的果农热情地介绍脐橙的种植方法和挑选技巧，让我受益匪浅。一边采摘，一边品尝新鲜的脐橙，果肉饱满多汁、酸甜可口，让人回味无穷。

在果园里，遇到其他前来采摘的游客，大家脸上洋溢着开心的笑容，互相交流采摘心得，分享快乐。采摘结束后，带着满满一篮子脐橙，让农户大嫂精心打包，直接快递到家。这次采摘之旅，

