

微创、精准 机器人助力突破手术“禁区”

近年来,泌尿系统肿瘤的发病率大幅提升,严重危害人们的健康。随着医疗技术的发展,手术机器人已加入到肿瘤治疗的行列中来,为人们的身心健康“保驾护航”。

机器人完成高难度手术

前不久,75岁的王先生在体检中被诊断出右肾长有一个4厘米的肿瘤,经过进一步检查后发现,他的左腹膜后还有一个10厘米的肿瘤,需要进行手术切除。

和睦家医疗北京医疗副总监、

大外科及泌尿外科主任朱刚教授告诉记者:“这样的‘双癌’让手术复杂性和风险系数显著上升。若采用传统开放手术,不仅创伤大,术后康复过程也很漫长。”以往,这样高难度的手术被医生视为“禁区”。

经过多学科的综合讨论,该院泌尿外科和骨科联手,在手术机器人辅助下,仅一次手术便同时切除了这两个肿瘤。术后不久,王先生就顺利出院。

微创、精准、恢复快

术后,王先生感叹:“得知患上

‘双癌’,感觉天都塌了。医生说要用机器人做手术,我更是担心,没想到还挺靠谱。”

用机器人怎么做手术?朱刚介绍:“主刀医生坐在控制台中,用手脚控制机械和三维高清内窥镜;床旁的机械臂系统具有7个自由度,可进行540度旋转;而高清成像系统可通过对手术视野的放大以及建立三维立体结构,为主刀医生提供更高清的三维立体成像,从而提升手术的精细度。这种精准度不仅提高了手术的成功率,还减少了术后

并发症的风险。”

更重要的是,使用达芬奇机器人进行手术,对正常组织的损伤较小,有助于保护患者的生理功能,加速其康复、提升生活质量。

朱刚介绍:“近年来,达芬奇手术机器人已被广泛使用,成为了现代医学领域的新兴技术之一。今年,北京和睦家医疗正式挂牌‘达芬奇手术机器人中国非公立医疗机构示范中心’。日前,上海和睦家医院也迎来了首台达芬奇Xi手术机器人。”

特定人群应定期检查

虽然达芬奇手术机器人在泌尿系统肿瘤的治疗中取得了显著成效,但朱刚强调:“早发现、早治疗,始终是应对泌尿系统肿瘤的好方法。”

他建议,45岁以上人群应定期进行泌尿系统超声检查,特别是对于有尿痛、炎症等症状的人群,更应提高警惕、加强监测。当出现血尿、腰痛、腹部包块等症状时,应及时就医并进行全面检查。

记者 梅一鸣

放疗(放射治疗)是治疗恶性肿瘤的主要方法,但很多人都认为放疗副作用很大,或者放疗后会携带辐射,以至于迟迟不愿接受治疗,错过了最佳治疗时机。那么,事实到底是否如此?

放疗分为体外照射、体内照射两种方式。当采用体内照射,如核素治疗、粒子植入治疗等方式时,人体内会携带放射源,这类患者是带

放射治疗,利大于弊

有辐射的,治疗期间要尽量避免与孕妇、儿童接触。当然,放射源到达皮肤表面的辐射量很低,不用过度担心。

临床上一般采用的是体外放疗,如医院的直线加速器,应用X线或者β线照射患者病变部位,以达到

杀死肿瘤细胞的目的。这种方式只有在开机发出射线时才有辐射,关机后就不会有辐射,患者治疗后更不会携带辐射。

很多患者认为放疗副作用太大,会损坏正常器官,其实并非如此。放疗是利用射线杀灭肿瘤细胞,属于局部

治疗手段,其副作用主要发生在治疗区域,具体会因为病情、照射范围和剂量不同而有所不同。

此外,相比手术,放疗不需要麻醉,没有出血和感染风险,患者可以在无创的情况下治疗肿瘤,整个治疗过程只需要十几分钟,几乎不会影响正常生活。

清华大学附属北京清华长庚医院 蒋静(主任医师)

“甲减”患者食疗法

甲状腺功能减退症,简称“甲减”,是一种常见的内分泌疾病。由于甲状腺激素分泌不足或功能减退,患者的身体代谢会降低,从而引发一系列健康问题。若患上“甲减”,不妨遵循以下食疗法:

高蛋白饮食 由于“甲减”患者的蛋白质代谢减慢,容易导致水肿症状。因此,通过摄入高蛋白食物,如鱼肉、蛋类、奶制品等,可以有效补充营养,缓解水肿。

高维生素饮食 “甲减”患者容易出现贫血、皮肤干燥等问题,而新鲜蔬菜和水果富含维生素,有助于改善这些症状,让患者身体更加健康。

低脂饮食 “甲减”患者的脂肪代谢也会受到影响,容易出现高血脂等心血管问题。因此,建

议食用低脂食物,如低脂牛奶、鱼类和豆类等,以控制血脂,预防心血管疾病的发生。

值得注意的是,“甲减”患者容易出现疲劳、乏力等症状,保持充足的睡眠,同样有助于改善病情。 上海市医学会 供稿



图源:千库网

盆腔积液与盆腔炎是两个不同的概念,许多女性对此存在误解。

盆腔炎是指女性内生殖器及其周围组织的炎症,分急性和慢性两种,需要及时治疗。

而盆腔积液只是B超检查的一种结果,它并不等同于盆腔炎。女性在排卵期,卵泡液可能会积聚在盆腔内形成积液,这是正常的生理现象,通常无需治疗。只有当积液量较多,比如超过30毫米,且伴随其他临床症状时,才需要考虑治疗。

当B超检查发现盆腔积液时,不必过于

担心,应结合临床症状和其他检查结果,综合分析判断是否存在盆腔炎等疾病。如果产生疼痛的不适症状,建议患者到正规医院就医,遵循医生的建议进行正确处理,以免延误病情或造成不必要的思想负担。

值得注意的是,病理性盆腔积液则是由炎症、感染等因素引起的,如阑尾炎、结核性腹膜炎、腹腔内出血等。这些疾病均有不同的病因和临床表现,需要通过相关检查才能确诊和治疗。

上海同仁医院产科 丘瑾(主任医师)

疫苗过敏知多少

12月15日是“世界强化免疫日”,旨在呼吁公众提高自身及家人的免疫力,树立疫苗接种的意识。

有人担心,接种疫苗后会产生过敏。的确,由于疫苗是一种生物制剂,含有细胞培养物、病原体成分、免疫佐剂等物质,可能引起过敏。常见的过敏症状包括荨麻疹、过敏性鼻炎、眼部咽部或鼻腔发痒、过敏性哮喘等,严重的甚至会导致休克。

若接种疫苗后遭遇严重过敏反应,原则上应避免再次接种同种疫苗。然而,在特殊情况下,如必须接种狂犬病疫苗等,应在专业医生的指导下,预先服用抗过敏药物,并在接种过程后密切观察身体状况。

上海市疾病预防控制中心 供稿



治落枕有三招

落枕常起病于睡眠之后,与睡枕及睡眠姿势有密切关系。常见入睡后并无任何症状,早晨起床后却感到项背部明显酸痛、颈部活动受限。

在落枕发生的48小时内,可用毛巾包裹细小冰粒敷患处,每次15~20分钟,每天两次,严重者可每小时敷一次。待到炎症、疼痛减轻时,再考虑热敷。同时,可以配合以下按摩疗法。

第一,按揉风池、肩井穴能起到不错的效果。用中指指尖按压风池穴,即耳后高骨内下方凹陷处,待有酸胀感时,再按揉约1分钟;然后,用大拇指指腹由颈部向肩井处斜推数分钟。

第二,用左手食、中、无名指指腹,在病处探寻压痛点,当摸到肩膀上或颈部有条索样的疼痛肌肉时,再横着用力拨动,使该肌肉变得松软。然后,再转过头找出新的压痛点,用同样方法操作,直至头部转动灵活为止。

第三,患者取坐位,暴露颈肩部,在患肩处涂少许红花油或舒筋油,将左手扶住患者头顶位置,用右手拇指放在患肩痛处轻揉、按摩,并向肩外轻轻推动以分离痉挛痛点,每日推3~6次。 王娟娟

种植牙守护口腔健康

俗话说:牙疼不是病,疼起来要人命。现如今口腔医学很发达,尤其是牙齿种植技术已经相当成熟。然而,许多患者对于种植牙是知其然而不知其所以然。

荣获第三届宝山区十佳医生称号的口腔修复种植专家、上海宝山区罗店医院口腔科主任祝军介绍:“种植牙并不是真的种上天然牙齿,而是通过医学方式,将与人体骨质兼容性高的生物材料(称作种植体)植入牙槽骨中,以模拟人工牙根,当人工牙根与牙槽骨紧密结合后,在种植体上固定牙冠,以此获得与天然牙功能、结构以及美观效果十分相似的修复效果。”

哪些齿疾患者可以选择做种植牙?祝军表示,一般来说,种植牙适用于各种原因导致的牙齿缺失,如无牙颌、多颗牙缺失、单颗牙缺失、活动义齿功能不佳等人群。然而,种植牙并不是

一蹴而就的永久性使用的,还得看牙槽骨的质量、是否有一些基础疾病如糖尿病、口腔卫生情况、是否定期维护等,如果患者口腔护理较好,也会延长其使用时间。“根据国内外大量样本统计,种植牙5年以上存活率可以达到90%以上,与定期维护密切相关,如每半年维护一次,常规进行保养,了解牙周情况、种植牙螺丝有无松动,及时进行维护、加固、牙周结治,并按照医生指导使用,能够使用较长时间。修复完成后1周、1个月、3个月之后,每6个月至1年复诊一次为宜。

据悉,宝山区罗店医院是一家公立二级甲等综合性医院,以医院周边居民为服务对象。该院口腔科作为区级重点学科,集口腔内科、口腔外科、口腔修复为一体。近年来,科室承担区级科研课题2项,发表口腔专业论文20余篇,获授权实用新型专利3项。 记者 颜静燕

盆腔积液 盆腔炎

华氏大药房

助听器 可刷医保

可使用医保个人账户及家庭共济资金

华氏大药房助听器中心,积极响应“健康中国”战略,秉持“近悦远来”的经营理念,专业面向老年人的听力健康,积极扩大普惠型助听器供给,为市民提供高质量的放心的听力康复服务。

普惠85折 电池免费送*

专业验配人员

专业检测设备

专业听力产品

①华氏大药房丰庄分店 电话:153 0057 7823 地址:嘉定区丰庄路402号

②华氏大药房中山中路店 电话:180 1637 8103 地址:松江区中山中路706号

③华氏大药房芷江西路店 电话:139 1844 8045 地址:静安区芷江西路455号

其他区域 180 1706 5130