

# 金山区山阳中学农场科创项目启动

11月26日下午，金山区山阳中学农场科创项目正式启动。

山阳镇党委副书记、镇长胡天军，华东师范大学教育学部副教授、研究生导师白芸，山阳镇中兴村党总支书记、村委会主任杨永刚，技术指导专家、校外科技辅导员、江浪集团董事陈伯琴，山阳中学党总支书记、校长蒋水清，山阳中学家长代表、上海乐高集团IT部门负责人王超以及家委会代表等出席活动。



单位江浪科技股份有限公司、中兴村签约，共同为农场科创项目贡献力量。

胡天军指出，劳动是一切幸福的源泉。农场科创项目的启动，是学校积极响应新时代劳动教育要求的生动实践。他希望同学们珍惜机会，积极参与农场的各项活动，在实践中增长才干。同时，他也希望老师们发挥引导作用，让同学们在劳动教育中收获更多的成长和进步。

本次开耕仪式不仅是一个新的开始，更是山阳中学迈向劳动教育新征程的重要一步。相信在各方携手努力下，农场项目一定会开出最美的花，结出最美的果实。

# 上海师范大学附属嘉定小学在上海市学生运动会旱地冰球小学男女混合区联队组比赛中获佳绩



11月17日，由上海市教育委员会、上海市体育局主办的2024上海市学生运动会旱地冰球比赛(中小学组)在上海市浦东新区康桥实验小学举行。比赛中，上海师范大学附属嘉定小学旱地冰球队代表嘉定区组队获得旱地冰球小学男女混合区联队组季军，队员张奕晨获评“最有价值球员”。

在今年备战学生运动会的几个月里，上海师范大学附属嘉定小学旱地冰球队的队员成长迅速。家长和学校的全力支持、教练的指导、队员们的汗水共同铸就了这块奖牌。

在本届学生运动会的赛场上，每一个精彩瞬间都如同一颗颗璀璨的星星，照亮着队员前进之路。

# 上海威士机械制造有限公司入选2024年中国轻工业数字化“领跑者”案例名单

在日前举行的第十四届中国轻工业信息化大会上，上海威士机械有限公司凭借其在洗涤行业数字化技术的应用和创新，入选2024年中国轻工业数字化“领跑者”案例名单。



上海威士机械有限公司(以下简称“威士机械”)成立于1992年，总部位于上海市松江经济技术开发区。公司专注于自主研发、制造自动化制衣设备、纺织品智能化洗涤设备及后整理设备，并致力于提供完整的交钥匙解决方案。威士机械拥有四个制造基地(上海松江、上海青浦、常州雪堰、常州武进)，并在国内外设有多个办事处和分公司，员工近600人，其中中高级工程技术人员近80人。威士机械始终秉承“技术创新，深耕服务”的宗旨，通过持续的技术创新和优化，提升生产效率，降低能耗，为客户提供环保、高效、智能的设备和本土化的优质服务。

威士机械的数字化转型主要体现在其对洗染工厂节能降耗与转型升级的解决方案上。通过对布草熨烫温度、湿度、压力和时间的精准把控，威士机械研发出了真空除湿冷却吸风辊筒技术。这项技术可以支持任何烫平机——辊烫、槽烫、槽辊结合烫等，综合辊烫节能和使用条件低的优点，独创性地引入吸风定型的方式，确保最终得到优异的布草熨烫效果。此外，威士机械还推出了“7+1”八辊高速烫平机和“4辊+2槽”除湿冷却吸风辊筒等一系列为客户量身定制的烫平线，经过真空抽湿和冷却定型后的布草进入折叠机时温度降到60℃以下，有效消除了静电影响，使得后续的折叠更加顺畅。

威士机械的数字化转型取得了显著成效。以福建莆田市尤萨洗涤科技有限公司为例，75公斤16仓的新款威士洗衣龙，精准控制装载量，减少欠载或超载对设备造成损害的维护成本。洗涤能源回收利用系统在减少主洗蒸汽热量损失的同时，能有效提升洗涤水温，并实现全程逆流漂洗，洗衣龙回用水毛毯过滤系统，使布草的洗

涤品质得以提升。有客户表示，布草洗涤小时套数从450套提升到650套左右，小时产量可达2200公斤以上，效率提升约38%。

威士天然气直燃式烘干机的使用，通过火焰直接加热空气，相比传统的蒸汽交换方式，减少了中间的转换过程，效率更高。实测数据显示，烘干同等数量的布草，蒸汽耗量下降约30%，天然气耗量下降约27%。

高吊中位展布机+八辊高速烫平线，通过单角上料快夹，轻松实现远距离送布，自动不间断连续供给布草，减少了人工操作的影响，使展布速度得到大幅提升。经过八辊高速烫平机的真空抽湿、冷却定型后的布草进入折叠机时温度降到60℃以下，消除了静电影响，使折叠机运行更加顺畅，布草熨烫出来挺括平整，铺床效果好。实测数据表明，与普通后整烫平线相比较，高吊中位烫平线小时产量提升了60%左右，同时还有效节省了人工成本。

随着科技的不断发展，洗涤行业也面临着数字化转型浪潮和前所未有的变革。这一变革将带来设备智能化、管理数据化、服务平台化和产业数据化的四大变革，推动洗涤行业迈向更高效、智能、环保的发展新阶段。为了应对这些挑战，威士机械将继续加大研发投入，深化数字化技术的应用和推广，不断提升企业的竞争力和市场影响力。未来，通过全体威士人的共同努力和社会各界的支持，威士机械必将在数字化转型的道路上取得更加辉煌的成就。

# 红色青春 匠心逐梦

上海市奉贤中等专业学校参加2024年上海市中等职业学校学生舞蹈比赛获优秀表演奖

“红色青春 匠心逐梦”2024年上海市中等职业学校学生舞蹈比赛于11月21日在上海戏剧学院(昌林路校区)新剧场举行。本次比赛是上海市中等职业学校第八届“璀璨星光”校园文化节的重要组成部分，全市共有26所中职校参与角逐。

上海市奉贤中等专业学校舞蹈队经过前期集训、认真排练，学校舞蹈节目《沂蒙娘亲》呈现了革命年代沂蒙老区军民生死相依的故事。舞台上队员们挥洒汗水演绎红色青春，舞台下学校师生和兄弟学校团结友爱，充分展现了中职学生的风采。经过评委现场评分，上海市奉贤中等专业学校舞蹈队获得本次比赛优秀表演奖。

近年来，上海市奉贤中等专业学校美育工



作以市、区两级展演、展评为引领，一方面在校内组织开展文艺类团队建设，针对上级部门学生艺术工作布局扩容，培养了全面发展的合格人才；另一方面，学校通过创新“非遗进校园”的社团课程，加强与专业师资、艺术团深度融合，运用好社会的优质资源，促进了学生审美素养持续提升。

比赛期间，正值上海市奉贤中等专业学校第二届青鸟校园艺术节拉开帷幕，上海市奉贤中等专业学校学生中心举行了各项文艺展评展演、摄影、设计作品展览、主持人大赛等活动。通过艺术节，上海市奉贤中等专业学校全面展示了学校美育工作的成果，营造向真、向善、向美、向上的校园文化氛围，共同构建起“人人有特长 班班有精彩”的美育格局。



# “说”出来的精彩 嘉定区少先队新城学区片组研修活动举行

为有力推进每周一课时少先队活动的切实落地，深入践行少先队幸福教育理念，近日，一场主题为“‘说’出来的精彩”的嘉定区少先队新城学区片组研修活动在嘉定区普通小学白银路分校举行。宝山区少先队教研员诸晓燕，嘉定区少先队教研员解艳、汤杰，普通小学白银路分校少工委主任蔡艳萍、特级校长汤雁以及嘉定区中小学大队辅导员、中队辅导员代表及普通小学白银路分校的全体中队辅导员出席了本次活动。

活动中，普通小学白银路分校大队辅导员施尘侠和中队辅导员陈珊珊分别执教了《红领巾的光辉历程》和《新时代“追星”行动》两节精彩的少先队活动课。两堂课以丰富多样的形式和趣味横生的互动环节，调动了队员们的自主性、创造性与合作性，展现了少先队活动课的魅力与深度。施尘侠的课在轻松愉悦的氛围中回顾了少先队的历史，而陈珊珊的课则通过“追星”的形式，引导队员们感受大国楷模的卓越风采与品质。



随后，两位老师进行了深入细致的说课，详细阐述了活动目标、设计思路、活动过程及辅导方法等。在场的辅导员们也纷纷发表了自己的看法，相互交流、碰撞思想，为今后少先队活动的设计与实施提供了新的思路与视角。

在专家点评环节，宝山区和嘉定区的教研员对两节课给予了高度评价，并从专业角度出发，就如何做好少先队活动课、如何说好课等提出了实用建议。

此次活动不仅聚焦了少先队活动的精巧设计策略和视频资源的高效运用，更探寻了少先队活动教育的创新路径与高效方法。通过此次研修活动，大家共同致力于筑牢少先队教育事业的坚实堡垒，为助力少先队事业的发展贡献自己的智慧与力量。

# 嘉定区外冈镇“两校两中心”启用

近日，嘉定区外冈镇“两校两中心”启用仪式暨第二届市民运动会闭幕式举行。“两校两中心”分别为中共嘉定区外冈镇委员会党校、外冈镇成人中等文化技术学校、外冈镇社区党群服务中心和外冈镇社区市民健身中心。



“两校两中心”启用后，外冈镇党校和成人学校将持续推出“绿动畅享”课程，开展党员教育、职业教育、廉政教育等多元化培训，充分满足市民的学习需求。外冈镇党群服务中心将通过资源的进一步整合，提供党务服务、活动组织、宣传展示等融合型服务。为了更好地回应群众需求，市民健身中心配置了恒温泳池、篮球场、羽毛球馆、多功能院线等设施。大楼西面的空地上还将打造体育公园，项目目前正在立项过程中，待建设完成后将增加足球、乒乓、登山等健身休闲场地，市民们能在这里开展沉浸式的休闲健身活动。

“两校两中心”的启用，将为外冈市民提供更丰富的教学培训内容、更优质的党建业务服务、更精彩的市民健身活动。希望通过打造“两校两中心”这样的一站式阵地，让外冈市民有更多的获得感和幸福感。”外冈镇党委书记李雪说。

在硬件设施不断升级的同时，外冈镇全民健身活动也日益丰富。自去年9月外冈镇第二届市民运动会开赛以来，超过2000人次参与了跳绳、游泳、旱地冰壶等13个竞赛项目，以及广播体操、广场舞2个展示项目，体现了全民健身与全民健康的深度融合，充分展示了全市民积极向上的精神风貌和团结协作的团队精神。

活动中，20个村居和企事业单位获评优秀组织奖，44支代表团和19位运动员及裁判员获评道德风尚奖。

嘉定区委常委、区纪委书记、区监委主任冯捷，区委常委、组织部部长姚卫华出席了此次活动。