

女子患上少见病 元凶竟是塑身衣裤

今年25岁的小涵是一名网络主播,前不久,她感觉后背痒,还发现背部和大腿处的皮肤特别粗糙。本以为是天气干燥所致,她就没太在意,仅仅涂了润肤露。不料,几天后,她的后背和四肢越来越痒。几家医院分别将其诊断为湿疹和银屑病。

治疗了一段时间后,小涵皮肤的症状非但没有改善,反而越来越痒,变成褐色的一大片。起皮、脱皮,让她晚上痒得睡不着,严重影响了正常生活。无奈之下,她找到了杭州市第一人民医院皮肤科病科的卜璋于医生,寻求治疗。

什么是色素性痒疹

卜医生发现,小涵的前胸、后背以及大腿、上肢等部位的皮疹,已经层层叠叠交织成了网状,并结痂脱落,“这样的皮损特征,与湿疹和银屑病有些相似”。凭借丰富经验,他考虑这名年轻女孩得的疾病可能是色素性痒疹。

这是一种少见的慢性皮肤病,青年女性更为高发,好发于颈、背、肩

胛、前胸等部位。主要表现为淡红色丘疹,这些丘疹可融合成片,还伴有网状色素沉着。发病时,患者往往有剧烈的瘙痒。

所幸治疗及时,小涵在该院住院一周后便康复出院。

元凶竟是紧身衣裤

小涵患病的原因是什么?为她进行查体的时候,卜医生注意到一个细节,她腿上穿着一条紧身束腹裤。

“你平时喜欢穿这种束腹裤吗?”卜医生问道。小涵说她的工作就是带货塑身衣裤,为了保持体型,她不仅上播的时候穿塑身衣裤,有时候一忙连睡觉的时候都穿着,24小时从头裹到脚,来门诊前为了方便查体,才换了普通上衣。

病因终于水落石出!卜璋于医生介绍,色素性痒疹的发病原因,目前还不明确,但根据相关研究,它与遗传因素、机械刺激(如摩擦)或糖尿病、减肥节食、食欲不振等代谢因素有关。

而小涵的色素性痒疹正是因为长时间穿塑身衣裤对皮肤产生机械刺激所致,加上塑身衣透气性较差,久而久之导致了严重的后果。

慎穿紧身衣裤

“临床上看到很多女孩,和小涵一样,明明身材已经非常标准了,但

还是在严苛的审美下不断减肥。”卜璋于表示,色素性痒疹本身属于少见病,但现在由于年轻女性的容貌焦虑越来越严重,穿紧身衣裤引发的色素性痒疹病例在逐步增加。

其实,不仅仅是塑身衣裤,很多女性为了看起来更苗条,还会长期穿着瑜伽裤或者鲨鱼裤。这些服装虽然美观、显身材,但由于紧紧包裹皮肤,长期穿着就会导致血液循环不畅,并引发皮肤病,比如紫癜类的血管炎等。另外,由于这类面料往往不够透气,容易引起瘙痒、体癣、毛囊炎、妇科疾病等。

卜璋于建议,女性在选择衣物时要选择合适的尺码,不要为了追求瘦身效果,选择过紧的衣裤,并且要注意控制穿着时间,避免长时间压迫,给身体喘息的机会。最后,保持衣裤的清洁卫生也非常重要,以减少细菌、真菌滋生的可能。 宗何

尿酸高,危害不止痛风

尿酸高除了会引起痛风,其还有很多危害,需要引起重视。

加速肾功能衰竭 高尿酸会导致肾小管堵塞,降低肾小球滤过率,从而加速肾功能衰竭的进程。

增加心血管病风险 高尿酸会导致血管内皮功能障碍,促进血栓形成、诱发炎症反应等,增加心血管疾病的发生风险。

诱发痛风性关节炎 当尿酸过高时,尿酸盐会沉积在关节周围组织形成尿酸盐结晶,引起痛风性关节炎。

增加代谢综合征风险 高尿酸血症常与肥胖、高血压、血脂异常等代谢异常相关,显著增加代谢综合征的发生风险。

发现尿酸升高,要及时评估病因,并积极进行治疗。

上海市第九人民医院肾脏内科 卢建新(副主任医师)

答读者问

闵行区张先生来信咨询:我最近被检查出患有慢性萎缩性胃炎、胃溃疡,这些疾病会转变成胃癌吗?想要预防胃癌,日常生活中要注意什么?

复旦大学附属中山医院胃肠外科主任汪学非回答:慢性萎缩性胃炎、胃溃疡、胃腺瘤等疾病,一般不具恶性特征,不必太担心。一般而言,幽门螺杆菌感染、饮酒、吸烟、喜食腌制或油炸食品、不良饮食习惯对胃黏膜造成的刺激,是引起胃癌的高危因素,需要积极预防与治疗。

“2024 上马启智儿童慈善跑”开跑

12月2日上午,由上海市人民政府港澳办、香港特区政府驻沪办指导,沪港社团总会、上海白玉兰国际友好交流基金会共同主办的“沪港启智未来——2024上马启智儿童慈善跑”开跑。

9点30分,随着起跑发令枪响,在世界特殊奥林匹克运动会冬夏两季双料冠军李想的带领下,来自沪港两地多所启智学校的近80名特殊(SEN)儿

童,在百余名师生、家长和志愿者的陪同下,完成了3公里的慈善跑。

同日上午,“启智未来 沪港共融 同心同行——2024沪港启智儿童教育研讨会”在上海举办,沪港两地政府部门、启智学校、社会组织代表及特殊教育领域的专家学者等近百人参会,围绕沪港两地特殊教育和融合教育的交流合作展开交流探讨。



据悉,该活动于2023年11月首次举办,今年规模创下新高,并得到了上海市教育委员会、上海市民政局、上海市体育局、香港赛马会、上海东浩兰生赛事管理有限公司的大力支持。

眼镜与健康

紫外线不等于强光,无论是什么价格的太阳镜,都有把外面的光照变暗的功能。但是光线变暗不等于阻挡紫外线,有些太阳镜也能减轻刺眼的程度,但不能阻挡紫外线。紫外线是指波长在200nm~380nm之间的太阳光线,所以凡是能够阻止380nm以上波长光线照射的镜片都可以有效的防紫外线。目前比较常见的一项指标是“UV400”,如果正规品牌,又有“UV400”的标识,那么这个太阳镜防紫外线就没有问题。

有人可能会说,劣质太阳镜虽然

便宜,但总比不戴强吧?错!如果是太阳镜质量不合格,那还真不如不戴。原因有两点:1.永久性伤眼睛。戴上太阳镜,光线变暗了,人的瞳孔是会增大的,但是由于这个太阳镜又不能挡紫外线,那就等于大量紫外线射入增大的瞳孔,这比不戴还要伤眼睛。而且紫外线对眼睛的伤害是积累且不可逆的;2.伤害视力。这个主要是眼镜质量的问题。不管是太阳镜还是其它眼镜,都有合理的光学指标设计,包括球面度、棱镜度等等,如果设计不合理,容易视物

变形,造成眼睛加倍疲劳,长期下来视力会下降。

关于使用太阳镜的几个小技巧。1.室内或者光线暗的地应不要戴太阳镜,戴太阳镜虽然酷,但是瞳孔会一直放大,会造成眼睛疲劳,影响视力。2.如果眼睛有度数,最好定配一个和自己眼镜度数相符合的。3.关于太阳镜的颜色,除了个人喜好之外,还有一些学问在里面。灰色镜片会降低明度,但不会改变颜色的本来面目;棕色和琥珀色镜片会减少太阳光中的蓝光部分,从而减少蓝光引起的

雾视效应;黄色镜片更能减少蓝光造成的雾视,因而看上去风景会变得更为清晰、锐利;绿色镜片能够滤过一些蓝光从而减少眩光,并增加物体之间的对比度;玫瑰红色镜片,如果喜欢水上或户外运动戴这种镜片最好,因为在蓝色或绿色的背景下可以有非常好的对比度。

茂昌眼镜 特约专栏

地址:南京东路762号 服务热线:63223839

法雷奥与罗姆联合开发新一代功率电子模块

业界先进的汽车零部件制造商 Valeo Group(以下简称“法雷奥”)与全球知名半导体及电子元器件制造商 ROHM Co., Ltd.(以下简称“罗姆”)将通过结合双方在功率电子领域的专业知识和技术优势,联合开发面向牵引逆变器的新一代功率模块。作为双方合作的第一步,罗姆将为法雷奥的新一代动力总成解决方案提供碳化硅(SiC)塑封型模块“TRC-DRIVE pack”。

法雷奥从电动摩托车等小型车辆到轿车,甚至大型电动卡车,跨越各种车辆类型和市场,扩大了高效电动移动出行的支持领域。此次合作将法雷奥拥有的机电、热控制以及软件开发的专业知识与罗姆的功率模块相结合,推动功率电子解决方案,助力全球汽车系统的性能和效率提升以及节能减排。

杨高公交公司开展2024年宪法宣传周活动

今年12月4日是第十一个国家宪法日,12月1日至12月7日是第七个宪法宣传周。杨高公交公司积极响应国家号召,以“大力弘扬宪法精神,推动进一步全面深化改革”为主题,在公交枢纽站、办公场所及职工工间休息室等地,开展宪法宣传周活动。

宣传周期间,商城路、东靖路、港城路等多个公交首末站均已张贴宪法宣传海报,以生动的画面和醒目的文字,传递着法治思想,弘扬着法治精神,引导职工群众尊法、学法,激发他们的学法热情,进一步增强他们的法治观念。

在成山路办公楼和修理车间的宣传栏前,职工们纷纷利用工作间隙,驻足于宣传栏前,细细品味每一幅海报背后的深意。大家相互交流法治经验,让“尊崇宪法、学习宪法、遵守宪法、维护宪法、运用宪法”的理念深入人心,成为每一位职工的共同责任与使命。

下阶段,杨高公交公司将继续加强法治宣传教育,不断创新宣传方式,提升宣传实效,以更加丰富的形式、更加务实的行动,持续推进依法治企工作,为公司稳健发展提供坚实有力的法治保障。 陶欣

千年观前街 一个采芝斋

苏州热线电话: 0512-67276198 地址: 苏州市观前街91号

全国热线电话: 0512-67274512 网址: caizhizhai.tmall.com