

校园重阳韵味 敬老文化传承

“孝德文化”走进上海工程技术大学附属松江泗泾实验学校

松江区泗泾镇党委、政府历来重视老龄事业，为此还专门成立了泗泾镇孝德教育工作室，以开展孝德文化教育宣传活动。

近日，为弘扬中华优秀传统文化，倡导全社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气，让学生通过与祖辈互动，打破年龄之间的隔阂，增进不同年龄段人群之间的理解和沟通，培养学生的爱心、同情心和责任感，泗泾镇孝德教育工作室、泗泾镇学生社会实践指导站联合上海工程技术大学附属松江泗泾实验学校开展了“校园重阳韵，敬老文化传”孝德教育主题活动。

金秋重阳，爱满桑榆。泗泾镇孝德教育工作室负责人陈海云为五年级学生进行了主题教育讲座，通过为学生们讲述孝亲敬老的动人故事，传播孝亲敬老思想，激发学生们尊重关爱长辈的情感。

合音袅袅，孝道传扬。同学们把自己对父母、长辈的感恩之情融入到演唱中，共同唱响了由工程大泗泾附校音乐组教师指导的歌曲《中华孝道》。他们用真挚的情感抒发了心中的情怀，用美妙的歌声打动了在场的每一个人。

此次活动还邀请了同学们的爷爷奶奶共同参与。面塑与糖画艺术家、高级中式点心师王立功现场教授大家制作绿豆糕。在制作过程中，大家不仅了解了传统美食的制作方法，还增强了文



化体验，在互动中感受到了劳动的乐趣，增进了亲情。

菊香盈袖，情暖重阳，对长辈的爱应在每一天。后续，工程大泗泾附校还将借助“评分表”，让学生们给自己的孝心打分，使敬老爱老的中华传统美德代代相传。泗泾镇也将不断加强孝德教育，持续弘扬敬老风尚，传递爱与温暖。

庙行镇社区卫生服务中心“段莉萍心悦然职工创新工作室”获宝山区医务工会授牌

近日，宝山区医务工会在系统内开展职工创新工作室创建工作，经过择优推荐及专家评审，庙行镇社区卫生服务中心“段莉萍心悦然职工创新工作室”获授牌。

“段莉萍心悦然职工创新工作室”缘起于2022年9月，当时医务人员夜以继日地奋战在最前线，不少医务人员出现焦虑、抑郁及睡眠问题。因此，在庙行镇社区卫生服务中心党支部的牵头下，工作室应运而生，并采取“巴林特小组”模式，通过角色扮演、死亡咖啡馆、欧卡牌等多种方式，让职工能够在相对安全的环境里自由诉说、相互支持、共渡难关。

目前，该工作室由国家二级心理咨询师、宝山区优秀青年教师、中心全科副主任医师段莉萍担任负责人，在她与中心主任徐夏良两位国家二级心理咨询师的带领下，组织开展团体心理活动。作

为庙行镇社区卫生服务中心的心理互助品牌，“心悦然”走入中心的各个科室。同时，在中心的课题项目中，团体心理咨询作为一种新型的健康教育模式，被应用到慢阻肺患者的管理中。目前，工作室不断提升服务广度，走进社区、机构、学校、企业，累计开展活动20余次，惠及人群800多人。

此次荣获授牌，是对庙行镇社区卫生服务中心全体职工创新精神的认可。中心将依托职工创新工作室这一平台，鼓励并激发每位职工的创新潜能。通过精心策划和组织各类团体活动，推进品牌项目建设，持续提升品牌影响力和辐射力，更好地将“心悦然”服务惠及广大社区居民。



2024年静安区中医医联体文化节暨魏氏伤科李国衡教授诞辰一百周年纪念活动圆满举行

近日，2024年静安区中医医联体文化节暨魏氏伤科李国衡教授诞辰一百周年纪念活动在静安区社区文化活动中心圆满举行。本次活动不仅有国家级非遗——魏氏伤科特色诊疗技术基层巡讲，有线上专家健康咨询，还有线上专家直播互动。这不仅是一次中医药文化宣传的盛宴，更是一次对中医药文化传承的创新。

据悉，石门二路街道社区卫生服务中心申请到2024年上海市中医特色专科之一——上海交通大学医学院附属瑞金医院魏氏伤科在该中心开设“魏来门诊”，进一步提升社区中医药诊疗能力，让优质中医药资源下沉至社区。

魏氏伤科是上海八大伤科之一，入选国家第五批非物质文化遗产传统医药项目名录。近年来，魏氏伤科更是结合现代信息技术，在中医的诊断和治疗方面更加精准。

会上，静安区卫生健康工作党委书记陈敏代表区卫生健康委肯定了大家的前期工作，并

鼓励大家要以人民健康为中心，打造整合型、智慧型、高品质的中医药健康服务体系。石门二路街道副主任滕毅介绍了街道数字化平台特色在医学科普中的优势，魏氏伤科传承人李飞跃主任从魏氏伤科与石二社区的渊源讲起，提出了今后进一步合作的方向。

现场与会领导一起为2024年“上海市中医特色专科——骨蚀”和“魏来门诊”揭牌。市中医药监管处刘处长和管红叶副处长也分别提出了今后的工作要求。

相信随着“魏来门诊”的开设，石二社区卫生服务中心的门诊的服务一定会更加精准和有效，石二社区卫生服务中心在中医人才培养、学科建设和居民就医服务等方面也一定会稳步提升。



加大推普力度，筑牢强国语言基石

闵行区罗阳小学开展推广普通话宣传周活动

近日，闵行区罗阳小学开展了丰富多彩的推广普通话宣传周活动，活动充分发挥学校作为推广普通话的主阵地作用，营造了浓厚的普通话学习氛围，促进了校园语言文化的发展。

9月14日，推普周活动在庄严的升旗仪式中正式拉开帷幕。学校课程部老师郭毅作主题发言，他强调普通话作为国家通用语言的重要性，并号召全体师生积极参与到推普活动中来。校门口、教学楼大厅、班级宣传栏都张贴了“讲普通话，写规范字”等宣传语，营造了浓厚的活动氛围。

结合推普周宣传活动，各班级还以“加大推普力度，筑牢强国语言基石”为主题开展了班会。同学们通过观看宣传视频、阅读语言文字小常识，对普通话的普及和应用有了更深入的理解。此外，三四年级的同学更是积极参与到“啄木鸟在行动”实践活动中，他们不仅在街头巷尾寻找错别字、关注标点符号使用是否规范，还通过线上方式在网站、公众号上仔细甄

别字词句的使用。罗阳小学积极鼓励学生养成良好的阅读习惯，从暑假开始就持续开展了制作阅读卡活动。同学们的阅读卡内容丰富、形式多样，充分展示了经典阅读的阶段性成果。此外，结合学校“四季悦读”特色，学校在两分钟预备铃时间开展诗歌阅读活动，以此激发孩子们的阅读兴趣，提升自主阅读能力。

此外，罗阳小学全体教师开展了诵读和“寻找最美板书”活动。每一位教师以身作则，不断提升自身的语言文字规范意识，为学生树立良好的榜样。

通过本次推普周活动的开展，全校师生进一步认识到了推广普通话的重要意义，大家会持续提升自身的语言素质与人文素质，切实有力地推动校园精神文明建设迈向新高度。



重构生态教育场景 打造童趣“游戏乐园”

鹤栖路幼儿园举办嘉定区“家门口高质量幼儿园建设”展示活动

10月15日，嘉定区“家门口高质量幼儿园建设”展示活动在鹤栖路幼儿园成功举办，嘉定区江桥镇副镇长余群、嘉定区教育学院副院长王冰清、中国学前教育研究会副理事长华爱华等在场的教育界专家和全区公民办幼儿园园长等120余人参与。

活动中，王冰清强调了高质量幼儿园建设的4个关键要素，包括全面分析园所发展现状、有效整合教育资源、立足幼儿发展优先原则以及清晰规划未来发展。

华爱华则指出，鹤栖路幼儿园在高质量建设和国家保教实验区改革中取得了显著成效，并以《教师成长是提升幼儿园保教质量的关键》为题，提出了助推教师成为反思性实践者的建议。

与会人员观摩了鹤栖路幼儿园的园内外活动，体验了幼儿园利用生态资源设计的自然体验活动，如采摘四季水果、合作搭建、自然材料创作等，鲜活的户外活动现场展现了幼儿在充满童趣的游戏乐园中自主探索的样态。

鹤栖路幼儿园园长陶黎晴以《重构生态教育场景 打造童趣“游戏乐园”》为题，介绍了幼儿园通过建立“点”、串联“线”、覆盖“面”、构筑“体”四方面，构建“一轴四点”生态教育场景的所思所行；教师潘晨好通过讲述幼儿学习故事《从一颗蛋开始》，展示了生态教育实践的生动案例。此外，活动还举行了新书《让幼儿自由、自主、自然生长》的发布仪式，该书凝练了鹤栖路幼儿园多年的实践经验，呈现了幼儿园生态教育创新实践和研究的历程与成果。

未来，嘉定区鹤栖路幼儿园将继续更新儿童观、资源观、课程观，坚守幼儿发展优先理念，不断优化教育资源，深化教育教学改革，致力于打造更多“家门口的高质量幼儿园”，确保每个孩子都能享受到高品质的学前教育。



金山区努力推动居家安宁疗护普及见成效

近日，在2024年世界安宁疗护日之际，金山区在上海湾区高新技术产业开发区社区卫生服务中心举办了一场主题为“十年磨剑，一朝展辉”的居家安宁疗护论坛暨高质量发展培训班。此次活动由上海市金山区医学会、上海市医师协会疼痛学分会、上海市金山区医学会疼痛学组及该社区卫生服务中心联合主办，引起了业界的广泛关注。

活动旨在研讨全球安宁疗护领域十年发展成果，并聚焦金山区在居家安宁疗护方面的创新与实践。金山区医学会会长周泓在会上表示，各社区需积极应对老龄化社会的挑战，将安宁疗护作为全生命周期照护的重要组成部分，扎实推进居家安宁疗护服务的发展。

会上，多位知名专家分享了他们的研究成果和实践经验。复旦大学附属华东医院疼痛科

主任郑拥军深入剖析了居家安宁疗护的核心理念与服务模式，强调其对于提升患者生命质量的重要性。上海市第十人民医院疼痛科主任林福清则就难治性癌痛的微创介入治疗进行了详细介绍，为与会者提供了前沿的医疗技术视角。

此外，活动还通过案例分享的形式，展示了金山区在居家安宁疗护领域的具体实践成果。这些案例不仅体现了医护人员对患者的关怀，也彰显了金山区在推动居家安宁疗护服务普及方面的努力与成效。

此次活动不仅是金山区对过去十年安宁疗护领域发展的一次回顾与总结，更是对未来发展方向的展望与引领。金山区正以实际行动践行“以患者为中心”的服务理念，努力构建覆盖全生命周期的照护体系，为人民群众提供更加优质、便捷的医疗服务。



宝山区大场社区卫生服务中心开设健康评估门诊

为实现“以治病为中心”向“以健康为中心”的转变，全方位全生命周期保障人民生命健康，达到“全程化、精细化、高效化、绩效化和让公众满意”的要求，进一步夯实基层卫生健康服务网底，全面推进家庭医生签约服务高质量发展，10月14日，宝山区大场社区卫生服务中心开设了健康评估门诊。

健康评估门诊以家庭为单位，以重点人群为主要关注对象，实行家庭医生预约制，对居民及其家属进行全面的综合健康评估，制定个性化的干预方案，并为居民开通绿色就医通道等一站式优质服务，为社区居民健康保驾护航，为健康管理内涵发展持续赋能。

居民王阿姨是中心健康评估门诊接待的第一个病人，家庭医生郁医生根据她近一年的就

诊情况和身体状况，为其制定了详细的健康评估和干预方案。郁医生助手根据她的血脂情况，为其提供了祛湿降脂茶饮。王阿姨激动地说：“平时郁医生门诊患者很多，一大早她的桌子上就摆满了居民的医保本，每次面对面就诊时间最多只有2分钟，然后郁医生再利用自己的业余时间在网上回答我的问题。感谢新开设的健康评估门诊，让郁医生有充足的时间为我面对面排忧解难，我这次充分享受了15分钟的VIP家庭医生就诊服务，切实感受到家庭医生团队真是一支有温度的服务团队。”

后续，大场社区卫生服务中心将持续探索建立提高服务质量、改善服务流程的有效机制，旨在为社区居民提供更优质、更温馨的医疗服务，不断提高社区居民的满意度。

