

# AI 赋能医疗资源平移 价值医疗惠及市民

近年来,AI(人工智能)与医疗健康深度融合,推动了以健康为中心的整合型医疗服务体系建设。人工智能医院的出现让优质医疗资源实现“平移”,造福更多市民。

记者近日走访微医上海人工智能医院,这座位于徐汇滨江区域的实体医院,将AI、大数据等前沿技术深度融合于诊疗全流程,为患者提供线上线下一体化的优质、高效、便捷的“数字化”医疗健康服务。

## 人工智能技术惠及患者

66岁的俞先生患糖尿病30年,他对于三甲医院人满为患的现象深有感触:“每次看病,我都需要提前预约,并在诊室外等待许久,与医生的交流时间却往往只有几分钟。”而大多数情况下,他只是找医生开药,重复介绍自己的病情,这让他感到十分不便。



然而,自从更换到家附近的人工智能医院就诊后,俞先生的就医体验得到了极大的改善。在护士的指导下,他通过平板电脑进行了AI预问诊和量表筛查填写。AI系统将其信息汇总并形成标准病历传送到医生,同时还会根据他的健康档案和慢性病情,自动形成分级管理建议,辅助医生提供精准医疗服务。

在诊室,医生通过查看俞先生的档案,结合其病情,还为其进行了眼底病变筛查。诊室放置的眼底照相机集

成了眼底病AI智能辅助诊断系统,能够检出早期的眼底病变。医生为俞先生开具了治疗处方,并同时开出了健康处方。

在健康指导室,健康管理师根据医生开具的健康处方,继续使用AI完善健康管理方案。俞先生表示:“在这里,有什么不明白的问题都能得到详尽的解答。”回家后,他也会根据健康管理师和AI的提醒,合理饮食、运动和用药。

## 三甲专家能力平移

今年8月24日,微医凭借丰富的医疗资源和领先的AI技术优势,在上海率先发布了全国首家人工智能医院。医院设有14个科室,吸引了300多名上海和全国的三甲专家在此执业。同时,微医平台线上也拥有超过30万名医生资源,能通过优质的技术和创新的

服务模式,满足患者的多样化需求。

微医人工智能研究院执行院长、微医上海人工智能医院院长张群华介绍,AI医生智能体由数十位两院院士、顶尖专家领衔的专家组指导建设,覆盖医生工作的诊前、诊中、诊后全流程。在诊中环节,依托辅助诊断系统进行AI辅助诊疗,为医生提供诊疗方案和用药建议参考。目前,辅助诊断系统已经覆盖四类国家重大慢病,有效将三甲专家的能力经验平移给基层医生。

张群华介绍:“医院还通过AI药师智能体实现了智能审核处方、智能用药指导,确保精准用药,减少不合理用药现象,降低患者用药成本及风险。同时,应用智能三医联系统可以实现风控、质控和费控,保障诊疗方案的合理性和经济性。”

记者 梅一鸣

由于免疫力下降,老年人更易受到感染性疾病的侵袭。不妨接种以下三类疫苗,可以“抵御”病症侵袭。

## 秋冬老年人建议接种三类疫苗

**流感疫苗** 作为预防流感及其并发症的重要手段,流感疫苗对老年人尤为重要。老年人是流感感染的高危人群,接种流感疫苗能够显著降低其感染率和相关并发症的风险。因此,建议老年人在每年流感季节到来之前及时接种流感疫苗。

**肺炎疫苗** 肺炎球菌是引起肺炎的主要病原体之一,而老年人由于免疫功能下降,更易感染。接种肺炎疫苗可以大幅降低老年人感染肺炎的风险,减少因肺炎导致的住院和死亡病例。

**带状疱疹疫苗** 带状疱疹是一种由水痘-带状疱疹病毒引起的感染性皮肤病,在50岁以上的成年人中尤为常见。接种带状疱疹疫苗是预防该病的有效途径,能够显著降低发病风险。

黄浦区疾病预防控制中心 供稿

## “辟谷养生”不靠谱

近些年来,“辟谷养生”受消费者追捧,不吃谷物、肉、蛋等,仅依靠喝水、打葡萄糖来代替三餐,称能“清理肠胃”。其实,“辟谷养生”并没有中医的理论基础,也不符合人体的生理规律。

专家表示,从现代循证医学的角度来看,目前并没有证据能直接证明“辟谷”对身体有好处。而且,断食、“辟谷”会打乱胃肠道的正常运行,使营养物质的吸收等受到影响,易引起身体代谢紊乱,造成胃炎、胃溃疡等疾病。摘自《生命时报》

## 总流泪,警惕泪囊炎

眼泪的流出需经过一个叫“鼻泪管”的管道结构,最终被引流至鼻腔。管道中任何一处堵塞都会导致溢泪,堵塞时间长了,容易引发感染,最后会反复流脓。

以前,治疗泪囊炎的手术需要在面部做切口,不但会“破相”,还易损伤内眦韧带。现在,手术改为在鼻内窥镜的引导下操作,不需要在面部做任何切口,所有操作均在鼻腔内完成。建议经常流泪的人及时到医院进行检查。 胡进

## 耳朵或是脑梗的“预警器”

老年人出现听力下降,多数人都会认为是年龄导致的器官退化,但其实听力突然下降还有可能是脑梗死的先兆。人的耳内有一根很细的血管,对于缺血、缺氧非常敏感。事实上,在发生脑梗之前,耳朵就会有预警。

**听力下降** 大脑供血不足会影响听觉神经功能,让听力突然下降,在佩戴助听器后也

无法缓解。

**单侧耳聋** 这是脑梗的严重表现之一,当颅内供血严重不足时会让听觉神经受损,在单侧耳聋的同时往往还会伴有偏瘫、口角歪斜、语言障碍等症状。

**耳鸣** 耳内经常会无诱因出现嗡嗡声、嘶嘶声等,这很可能是由于内耳血流受阻,耳朵在处理受损信号时出现的声

音。尤其是伴有头晕、头痛、视物模糊等症,要高度怀疑是脑梗引起。

**头晕目眩** 患者会明显感觉自己处于一个不停旋转的世界中。如果日常经常发生眩晕且持续时间长,多半是脑梗所致。

老年人若经常出现以上症状,不妨到神经内科进行检查。 上海市卫生健康委员会 供稿



## 合理饮食 不做“脆骨人”

10月20日是“世界骨质疏松日”。骨质疏松症多见于中老年群体,以骨骼疼痛、容易骨折为主要特征。很多人认为这是自然老化现象,无法避免。其实,生活中远离三类食物,就能预防该病。

**高盐食物** 比如咸菜、火腿等,摄入过多这类食物会导致体内钙离子大量流失,进而增加骨质疏松风险。

**碳酸饮料** 大多碳酸饮料都含有较高的磷酸盐,过量摄取碳酸饮料会降低人体的钙吸收率。

**浓茶或咖啡** 茶叶、咖啡中的咖啡因可明显遏制钙在消化道中的吸收,还会促进尿钙排泄,从而造成骨钙流失加重或诱发骨质疏松。

此外,要重视钙及蛋白质的摄入,尽量保证每天摄入300毫升的牛奶。

复旦大学附属中山医院青浦分院 骨科 陈农(主任医师)

## 过度化妆或致不孕

美国一项新研究表明,美容品中所含化学物质可致妇女生育能力低下或患上乳癌。研究人员采集受试者的

血液样本,以检查她们体内与孕产相关的激素水平,包括雌激素、孕激素、卵泡刺激素和黄体生成素。

结果发现,受试者尿液中含有起防腐作用的对羟基苯甲酸酯可导致乳癌。此外,尿液中还检测出了引起肝损伤的氯酚和致人不孕的苯甲酮。

据 环球网

## 答读者问

黄浦区刘女士来信咨询:饭后用牙线清洁口腔,感觉效果不错,但是,经常使用,牙缝会不会变大?

上海市口腔医院陆萌萌医师回答:牙线是用棉、麻、丝、尼龙或涤纶制成的洁牙器具,用于去除牙齿邻面的食物残渣、软垢、牙菌斑,起到清洁牙面、剔出嵌塞食物的作用。正确使用牙线,有助于保持牙齿邻接面的清洁,还能有效去除嵌塞在邻接面里的食物残渣。因此,牙线是清洁牙缝、牙齿邻接面和食物嵌塞较为健康有效的工具。

标准的牙线厚度小于0.15毫米,远小于最窄牙缝厚度,正常牙齿间的缝隙足以使牙线通过,不会使牙缝变大。牙线通过时还会按摩牙龈,增加局部血液循环,可预防或减少牙病。

## 廉心筑梦 廉韵领航

近日,由徐汇区妇幼保健所党支部主办的“携手共建清风园”征文比赛在徐汇区妇幼保健所举行。此次活动旨在加强党风廉政教育,提升服务质量。各党支部深入挖掘,创作

出多篇来自社区卫生服务一线的诗歌和故事。

入围的7篇文章从不同角度展现了医护人员坚守初心、廉洁从医的感人故事,展现了他们拒绝红包、尽心诊治

病患的高尚品质,赢得了病患和家属的高度赞誉。徐汇区妇幼保健中心儿保科的党员医生表示,廉洁奉公作为党风廉政宣传教育活动月的重要工作,对党员医生加油前行、优化服务、提高医技具有重要促进作用。 通讯员 李青

## 第五届国家级新区经开区高新区班组长管理技能大赛闭幕

9月下旬,在第五届国家级新区经开区高新区班组长管理技能大赛闭幕式上,杨高公交公司沈凌霄、夏一泓荣获第

四届浦东新区班组长管理技能竞赛暨第五届国家级新区经开区高新区班组长管理技能大赛浦东选拔赛三等奖。

此外,杨高公交公司沈凌霄还获得第五届国家级新区经开区高新区班组长管理技能大赛决赛三等奖。



## 千年观前街 一个采芝斋

苏州热线电话: 0512-67276198 地址: 苏州市观前街91号 全国热线电话: 0512-67274512 网址: caizhizhai.tmall.com