

# “金”彩青春“鹤”立未来 ——嘉定区金鹤学校举行第十四届田径运动会

金秋十月，花楸盈枝，绿荫赛场，青春飞扬。为进一步丰富校园文化生活，展现金鹤学子热情活泼、健康向上的青春气息，10月12日，“金”彩青春“鹤”立未来”金鹤学校第十四届田径运动会顺利举行。近百名家长代表与全校师生欢聚一堂，共同迎接一年一度的金鹤体育盛会。

恰同学少年，风华正茂，逞飒爽英姿，一代天骄。开幕式上，伴随着激昂澎湃、振奋人心的《运动员进行曲》，各运动员代表队闪亮登场。首当其冲的国旗、会旗、红旗三支校级方队高举旗帜，气势昂扬，精神抖擞，挥斥方遒。紧随其后的武术和健美操两支体育特色方阵或挥舞手中的铁拳，气势如虹；或舞动优美的身姿，青春靓丽，展现了学校斐然的体育办学成果。

各班级方阵更是精彩亮相，创意无限。他们矫健的步伐似鼓声铿锵，他们自信的笑颜似阳光灿烂。他们有的以别出心裁的创意舞蹈开场，灵动活泼；有的展示精彩绝伦的跆拳道表演，刚劲有力；有的挥舞手中斑斓的气球，青春洋溢；还有的师生同台现场竞技，燃爆全场。青春灼灼，其焰烈烈，各方阵入场式不仅是一场视觉的盛宴，更是一次心灵的震撼。

庄严的升旗仪式及郑重的运动员、裁判员代表宣誓过后，校党支部书记、校长高红发表了热情洋溢的致辞。她指出，校运会不仅是一场体育竞技盛会，也是对学生心理素质和团队协作能力的考验，更是全方位展现学校体育发展水平、提升校园文化内涵的重要契机。她鼓励全体运动员向奥运赛场上的中国体育健儿学习，以顽强拼搏、自强不息的必胜信念和团结协作、并肩作战的宝贵品质，赛出竞技水平，赛出道德风尚，在运动赛场上演绎生命的奇迹，追逐青春的梦想，将中华体育精神和奥林匹克精神发扬光大。

生命因运动而精彩，青春因热血而闪耀。随着发令的枪声响彻天际，运动会正式开始。径赛



场上，运动员们犹如离弦之箭冲向终点。在短跑项目中，选手们奋力冲刺，速度与激情激烈碰撞；在中长跑项目中，选手们坚持不懈，一步一个脚印朝着目标勇敢迈进。田赛场上，跳高运动员轻盈地越过横杆，不断挑战新高度；跳远运动员助跑、起跳、落地，动作一气呵成；投掷运动员用力将铅球、实心球投掷出去，在空中划出一道优美的弧线。运动员们挥洒汗水、奋勇拼搏，挑战自我、超越极限。他们的每一个动作、每一次尝试，都闪耀着青春的光芒，展现了金鹤学子自信阳光、勇毅向上的精神风貌！

低年级学生趣味运动会也在体育馆同步进行。小选手们们在宽敞明亮的馆内全力奋战，一个个趣味项目的设计充满了奇思妙想，现场的加油声此起彼伏，欢笑声更是连绵不绝。孩子们尽情地在运动中畅享快乐，团队精神也在悄然间得以培养，为他们缤纷多彩的校园生活增添了亮丽色彩。

此次运动会，同学们不仅锻炼了身体，提高了运动技能，还培养了团队合作精神和竞争意识，同时也增进了师生之间的情感，增强了学校的凝聚力。在今后的学习和生活中，全体金鹤学子定将发扬运动会上的拼搏精神，努力学习，积极进取，以青春之名，为荣誉出征，为梦想而战。

# 共促花艺技能国际交流 第二届中荷花艺大赛圆满落幕

10月14日至15日，第二届中荷花艺大赛在上海农林职业技术学院举行，本次大赛由中国都市农业职业教育集团携手荷兰朗蒂斯教育集团共同主办。来自荷兰的韦斯特兰学院、欧斯特兰学院，以及国内北京农业职业学院、池州职业技术学院等共15所院校的30名师生齐聚一堂，共同比武。在紧张而激烈的角逐中，上海农林职业技术学院胡译苇、鄂尔多斯生态环境职业学院袁昕悦、荷兰韦斯特兰学院Melanie van der Vliet(梅兰妮·范德弗利特)、金华职业技术大学陈炎星、辽宁农业职业技术学院刘佳琪、北京农业职业学院戴之哲6位选手获一等奖。

开幕式上，中国都市农业职业教育集团理事长，北京农业职业学院党委副书记、院长范双喜；荷兰朗蒂斯教育集团总监曹蔚；上海农林职业技术学院院长陈立婧；以及上海市插花花艺协会会长傅微楠等多位领导出席，并为本次大赛发表致辞。

本次大赛以“花韵匠心，艺绽芳华”为主题，要求参赛选手在限定时间内，充分发挥创意与技艺，精心制作头花与新娘手捧花两个花艺作品。赛场上，选手们各显其能、各展所长，以精湛的花艺技巧和独具匠心的设计理念，创作出一件件精美绝伦的花艺作品。每一朵花的位置、每一种颜色的搭配，都经过选手们的设计与调整，展现出了独特的艺术魅力。

赛后，裁判组对选手们的作品进行了细致入微地点评，不仅指出了作品的亮点与特色，也提出了宝贵的改进建议。参赛师生们积极与裁判老师互动交流，分享比赛心得与经验，现场学习气氛热烈。选手们纷纷表示，将以此次大赛为契机，继续努力钻研花艺技能，为花艺事业的发展贡献自己的力量。

闭幕式上，农林学院礼仪模特队利用选手精心制作的花艺作品，为观众带来一场别开生面的



花艺秀。她们头戴选手们精心制作的头花，手拿造型各异的新娘捧花，将花艺作品的精致与巧妙进行了充分展现，赢得了台下阵阵掌声。

本次中荷花艺大赛不仅是一次技能交流的盛会，更是中荷友谊及国内兄弟院校之间沟通的桥梁与纽带。参赛各方共同努力，坚持共商、共建、共享的原则，合力打造国际技能竞赛新品牌，进一步推动了中荷两国花艺技能人才的培养与交流。未来，这些精美的花艺作品还将在松江醉白池公园进行展出，让参观者在欣赏花艺作品的同时，能感受到中荷两国文化的独特魅力。推动中荷两国花艺技能人才的培养与交流的同时，也为传播中国技能、促进中荷花艺事业的繁荣与发展注入了新的活力与动力。

## 嘉定区新成路小学举行一年级开笔典礼



开笔，俗称“破蒙”，是我国传统文化中对少儿开始识字习礼的称谓，“开笔礼”是人生四大礼中的首环。10月12日下午，新成路小学为一年级学生举行了隆重的“开笔礼”，希望同学们从此珍惜读书机会、勤奋学习、尊师孝亲、崇德立志。

活动由“金玉良言”“正衣冠”“朱砂启智”“茶敬亲师”“赠物送礼”“击鼓鸣志”“启蒙描红”“许愿”等环节组成。

金玉良言：校长袁萍热情洋溢的致辞中饱含着对一年级学生的深深祝福和殷切希望，愿一年级的学生通过今天的开笔礼迈开学习的第一步，走好人生的每一步。

正衣冠：古人云：“大抵为人，先要身体端正，上冠巾、衣服、鞋袜，皆须收拾爱护，常令洁净整齐。”故礼仪之始，在于正容体。同学们在老师的指导下“正衣冠”，扣好人生的第一粒扣子，做一个干净整洁、自信阳光的中华好少年。

朱砂启智：寓意开启智慧，眼明心亮，以此寄托美好的愿望。校党支部书记高红卫、一年级任课老师在学生们的额头上点朱砂，播下了人生希望的种子。

茶敬亲师：一日为师终生受教。开笔破蒙前学生们要感恩可亲可爱的老师。此时此刻，一年级学生心怀敬意，向老师敬茶，感谢老师教育之恩。

赠物送礼：袁萍代表学校向一年级新生赠送学校吉祥物，愿这意义深远的礼物，伴随着每一个新小娃娃健康成长。

击鼓鸣志：悠悠中华，穆穆华装，礼仪三百，威仪三千。莘莘学子，有志能当。一年级的学生们个个精神饱满，意气风发，带着心中的理想，庄严而神圣的敲起大鼓，每一声洪亮的鼓声都孕育着一个崭新的希望。

启蒙描红：人生聪明识字始，砚台纸笔，一撇一捺，堂堂正正，童蒙养正，明心见性。描红礼成，责任在心，明礼修身，君子始成。教师代表张泰为学生们示范了“人”字的写法，一撇，老老实实做人；一捺，踏踏实实做事。

许心愿：一年级的新学生在孔子先师的像前默默地许下最美好的心愿。

诵读经典：在一年级雷晓晓、罗司航同学的带领下，一年级全体学生大声诵读《少年中国说》，传统蒙学启迪童心，也浸润着每个听者的心。

庄严的“开笔礼”让一年级新生亲历了古代学子的启蒙学习仪式，也让他们感受到入学是人生当中的一件大事，是开始学、走向成才的起点。希望新成路小学的一年级学生以“开笔礼”为新的起点，启迪智慧，明志于心，做一个堂堂正正的中国人。



近日，嘉定区昌吉路幼儿园开展了聚焦集体活动设计与师幼互动的园本教师培训活动。活动邀请了上海市学前教育名师祝晓隽进行现场指导。

昌幼骨干教师陆敏洁以《我爸爸》为题开展了中班阅读讨论会。活动中孩子们踊跃发言，积极表达，分享了自己感兴趣的画面。

## 与名师面对面，在倾听与研讨中促教师成长

开放式的互动加深了孩子们对故事的感知。

名师祝晓隽带来了绘本阅读《小步走路》，展现了智慧有效的教学设计及善诱灵动的现场执教能力。昌幼教师充分感受到精准的提问、有效有趣的回应以及活动中给予每一个孩子交流、表达机会的教学风采，孩子们在祝晓隽的启发下联系生活实际问题，提升了孩子的语言素养，加深了情感体验。

昌幼教师围绕“小步走路”的“活动设计”“师幼互动”两个话题

进行了分组讨论，两名教师代表各自分享研讨后的学习感悟，其中两点引起了大家的共鸣。一是精妙的提问和回应，通过任务驱动和情境设置，让孩子们在游戏中学习，情感得到积极回应；二是师幼互动和情感交流深入，孩子们不仅通过角色扮演和游戏表达自己的想法，还在师生互动与生生互动中获得成就感。

祝晓隽对阅读分享活动《我爸爸》给予肯定，认为活动设计思路清晰，教师展现了高水平的教学素养。

本次活动不仅让教师们观摩到了名师精彩的现场教学，还让他们在专家的点评与分享中获得了宝贵的启发。昌吉路幼儿园长孙凤对集体教学活动设计与实施提出了三点努力方向：一要把握幼儿年龄特点和发展水平设计教学活动，活动目标与环节要相互勾连，层层推进；二要进一步提升教学过程中与幼儿有效互动的水平与能力，提高教师专业素养，推动幼儿完整和谐的发展；三要关注、看到每一个孩子的发展，给予每一个孩子交流表达的机会。

## 4金3银1铜！上海开放大学奉贤分校在中国国际大学生创新大赛中再创佳绩

近日，上海市教育委员会公布中国国际大学生创新大赛(2024)上海赛区获奖名单，上海开放大学奉贤分校代表国家开放大学上海分部在上海市赛中再创新高，取得红旅赛道1金、职教赛道3金3银1铜的佳绩。其中，2个金奖项目代表国家开放大学进入国赛。



勇于拼搏，充分展现了开大人良好的创新精神。目前，中国国际大学生创新大赛(2024)国赛阶段已正式拉开序幕，学校《泥兔变金兔——免养殖全产业链助力共同富裕》和《心之声·民之音——用音乐助力中国基层治理现代化》将代表国家开放大学参与国赛，同全国各大高校学生同台竞技。

《泥兔变金兔——免养殖全产业链助力共同富裕》项目在上海基地建立种兔繁育基地以及养殖技术研发基地，同时陆续向苏北地区当地兔农提供种兔5000余只，并建立起第一期标准化商品兔养殖车间，同步在当地提出产养销一体化模式，向当地农户普及种养结合绿色循环模式，开展“草-兔-水-稻-草”的生态循环发展模式。

《心之声·民之音——用音乐助力中国基层治理现代化》项目采用“价值链”“内容链”“供给链”“传播链”四链一体新模式，围绕音乐这一核心元素，深度融合党建、文化、配送及服务等多个领域，通过音乐+党建、音乐+文化、音乐+配送、音乐+服务等创新形式突破传统模式，彰显价值引领，最终实现与社区互联互通、共建共治共享。

奉贤开大将以创新实践教学、混合式教学等教学改革助推教育强国建设。

## 逐浪少年 冲向亚洲

### 上海市黄浦区黄浦青少年业余体育学校运动员们在亚洲浆板锦标赛中勇夺冠军

10月2日至6日的2024年亚洲浆板锦标赛在湖北黄石落下帷幕，由上海市黄浦区黄浦青少年业余体育学校运动员为班底组成的上海黄浦青少年冲浪浆板队的运动员们表现出色，勇夺冠军和季军，为祖国赢得荣誉。

本次比赛是国际A类体育赛事，是亚洲范围内最高级别的浆板赛事，吸引了来自亚洲20个国家和地区的千余名运动员

参赛。在杨磊教练的专业指导和辛勤付出下，年仅12岁的黄浦籍小将胡琢彦，在U16女子组200米冲刺赛和6000米技巧赛中勇夺冠军，展现了她在浆板运动上的出色天赋和竞技实力，为上海市黄浦区黄浦青少年业余体育学校和海上漫行浆板俱乐部社会合作办训取得了开门红。同样来自上海黄浦青少年冲

浪浆板队的张婧琪，在U16组6000米技巧赛中荣获季军，证明了自己的实力和潜力。而U16男子组的高翔也有出色的表现，他的努力和拼搏精神同样值得赞扬。

胡琢彦的教练杨磊表示，不管是教练员还是运动员，能够看到五星红旗在赛场高高飘扬是最骄傲的事情，也是大家一直努力的目标。运动员的优异成绩是黄浦青少年业余体育学校和海



上漫行浆板俱乐部社会合作办训成果的体现，未来将继续抓好队伍建设，勇攀高峰，为上海的浆板运动走向世界努力拼搏。