

数学成绩不好能治? 医院开设特殊门诊引热议

近日,上海儿童医学中心心理卫生团队携手上海交通大学心理学院,共同设立了“数学与空间学习障碍”门诊,并于10月8日正式接诊。此举在网络上引起热议,众多家长纷纷表示“真的很需要这样的帮助”。

数理化学不好去医院看?

针对社会上普遍存在的“数理化学不好是否应该去医院看”的疑问,上海儿童医学中心通过其患者服务公众号给出了明确答案。该门诊主要针对在数学、物理、化学等科目学习中遇到困难的学生,特别是那些在空间感知、视觉空间障碍或计算障碍方面存在明

显问题的学生。这些学习难题往往源于空间知觉和想象能力的不足,不仅影响了几何、算数等数学领域的学习,还波及到对物理、化学等学科的抽象概念的理解。

据院方介绍,该门诊团队由一群专业的医学博士、认知神经科学博士及博士后、资深心理治疗师和心理咨询师组成,他们将在精神卫生领域和儿童青少年心理咨询方面发挥专长,为学生提供全方位的整合式治疗。该治疗不仅仅局限于空间能力的训练,更涉及数学能力、注意力、情绪管理等多个方面,旨在帮助学生从根本上克服学习障碍。

消息一出,家长们纷纷表达了自己的期待与疑问。有的家长希望门诊能显著提升孩子的数理化成绩,有的则好奇门诊过程中是否会涉及数学题的解答,还有的关心治疗后孩子的成绩能有多少提升以及医院是否会进行跟踪服务。针对这些疑问,专家强调,门诊的核心在于找到学习障碍的根源,提供个性化的治疗方案,而非简单地提高分数。

“学习困难门诊”有先例

事实上,“学习困难门诊”并非新鲜事物。此前,复旦大学附属儿科医院和北京儿童医院等已开设类似门诊,

针对阅读障碍、书写障碍、注意力缺陷、多动障碍等问题进行干预。这些门诊通过多方面的检查评估,为家长和孩子提供科学的指导和建议,帮助他们找到最适合自己的学习方法。

专家提醒,“学习困难门诊”虽然能为家长和孩子提供重要帮助,但并非万能的“灵丹妙药”。它更多地是起到引导和支持的作用,帮助家长和孩子认识到问题的根源,并找到解决问题的途径。最终,解决学习困难问题还需要社会的共同努力,特别是要营造良好的家庭氛围和教育环境,促进孩子的全面发展。

宗何

手臂埋根『小棒子』可避孕

避孕的方法多样,而“皮下埋植剂”作为一种高效、长效且可逆的避孕手段,正在被广泛应用。

“皮下埋植剂”,简称“皮埋”,是一种小巧柔软的白色装置,形似火柴棒,通过简单手术植入女性上臂内侧,几乎不影响日常生活。

“皮埋”能持续释放孕激素(如左炔诺孕酮或依托孕烯),实现高效避孕,成功率高达99%以上。

不过,此举也有一定的副作用,最常见的是月经模式的改变,如出血量、时间或周期的不规律,部分女性可能出现闭经,但多数会随时间推移逐渐改善。其他如恶心、呕吐、乳房胀痛等副作用较为少见,且多可缓解。此外,对于存在静脉曲张、血栓性疾病、激素敏感肿瘤、肝肿瘤史、肝功能异常或不明原因阴道出血等情况的女性,则不宜使用。

亚运

人体‘小水库’ 自查三步走

膀胱,这个位于人体下腹部、耻骨联合后方的中空器官,如同一个精巧的水囊,肩负着储存与排泄尿液的重任。正常成年人的膀胱容量大约在300至500毫升之间。为了维护膀胱健康,不妨通过三个简单的方法自检。

观察尿色 正常情况下,尿液应呈现淡黄色,且其颜色深浅会随着饮水量的变化而变化。一旦发现尿色异常,如出现红色、茶色、酱油色或褐色等,

应立即就医,以排除潜在的健康问题。

计量尿量 一个健康的成年人,在24小时内平均尿量约为1500毫升,但这一数值会受到饮水量、出汗量等多种因素的影响,在1000至2000毫升之间波动均属正常。若24小时总尿量超过2500毫升,则为多尿;少于400毫升但不少于100毫升,为少尿;少于100毫升,则为无尿。这些情况均需引起高度重视,并及时就医。

腹股沟疝是指体内某个组织或脏器离开正常的位置,通过先天或后天形成的“破洞”进入另一部位。临床上,以腹股沟斜疝最为常见,即发生在双侧腹股沟区域的疝,主要表现为腹股沟区域的“球形”包块和疼痛。

引起腹股沟疝的原因有很多,最常见的是腹股沟区域的肌肉或筋膜

发生损伤,这种损伤可以是先天性的,即出生时腹股沟区域就存在结构异常或薄弱,从而使脏器更容易脱垂。但也可能是后天因素导致的,如腹壁外伤、肌肉过度用力、肌肉松弛、腹压增高等。

勿以“疝”小而不为

腹股沟疝无法自愈,即使包块很小,也要引起重视、积极治疗。可以通过腹腔镜在腹股沟区域进行修复,该手术具有创伤小、恢复快的特点。

复旦大学附属华山医院普外科 杨鑫

原创医疗人物剧《王淑贞》上演

9月29日,由复旦大学附属妇产科医院党委、东方卫视中心、上海话剧艺术中心跨界合作推出的原创医疗历史人物剧《王淑贞》在复旦大学首演。

今年正值复旦大学附属妇产科医院140周年院庆及王淑贞教授125年诞辰,该剧以中国现代妇产科学的奠基人之一、杰出的医学教育家、复旦大学附属妇产科医院院长王淑贞为原型改编,从其幼时经历讲起,讲述了她经历丧母之痛后立志学医,赴美深造后毅然回国,在上海西门妇孺医院行医治病的人生故

事。该剧深入挖掘了王淑贞的成长历程和内心世界。通过对她人生经历的生动刻画,让观众了解到她在妇产科临床、科学研究及教学育人等领域的杰出智慧与才华;通过鲜活的舞台表演,呈现王淑贞的拳拳爱国之心、牺牲奉献精神。

演员阵容包括复旦大学附属妇产科医院话剧社成员,演员胡歌、王一楠、朱晔等。

复旦大学附属妇产科医院院长、党委副书记姜桦表示,医院以此剧纪念院庆,一方面是为了纪念王淑贞教



授,展现医者无私奉献及不屈不挠的精神;另一方面希望激励更多医务工作者,以先辈为荣,传承并发扬优秀的大医精神。

记者 梅一鸣

如何准确测量血压?

测量值偏差。

其次,什么时候测量血压,测多少次合适。每天早晚测量2次,每次测量2~3个读数,时间间隔1~2分钟,取平均值。早上测量要在起床后一小时内、早餐前、服用降压药物前;晚上测量要在晚饭后、上床睡觉前。对于晚上需要服用降压药的患者,要在服用降压药前测量血压。对于刚刚确诊高血压的患者、治疗早期以及治疗后期血压尚未达标者,建议就诊前连续测量3~7天。对于血压控制良

好的患者,建议每周选择1~2天测量血压,早晚各1次。健康人群也应当每年至少测量1次。

接下来,做好测量血压前的准备。选择适当空间,适宜温度,环境安静。坐位测量需要准备适合患者手臂高度的桌子以及有靠背的椅子;卧位测量需准备患者肘部能外展45°的床。测量血压前30分钟内避免剧烈运动,不要饮酒、喝含咖啡因的饮料以及吸烟。在每次测量之前,排空膀胱,安静休息3~5分钟。一般人右手

臂血压值略高于左手,建议左右手都量,以血压值较高的一侧为准。

最后,就是开始正确测量。坐位测量:在靠背的椅子上坐好,双腿放松,分开自然着地。捆绑袖带一侧的前臂放在桌子上,捆绑袖带上臂的中点与心脏保持同一水平。卧位测量:安静平卧,不要压迫测量部位,注意手臂位置,可以垫上软垫以保证袖带上臂的中点与心脏保持同一水平。

为了确保家庭血压监测的质量,血压监测期间,应记录起床、上床睡觉时间和三餐时间以及服药时间。

(上海市民政第三精神卫生中心"科普590"李广起)



答读者问

静安区刘女士来信咨询:我是一个孕妇,想了解产检能否发现胎儿患有唇腭裂?

上海交通大学附属同仁医院妇产科主任丘瑾回答:唇腭裂是儿童口腔颌面部最常见的先天性畸形,会影响儿童的外貌和生长发育,造成营养不良、语言发育不健全等。唇腭裂属于体表畸形,大部分可通过彩超检查出来。如果孕妇进行规律产检,在怀孕20~24周时会进行大排畸检查,可以观察胎儿嘴唇的连续性、有无间断的情况。

但有时受宝宝的体位影响,检查时可能看不到面部与嘴唇。此外,非常轻度的唇裂,在产前检查中也无法观察到。

