

月经异常致昏迷 子宫“血崩”需警惕

近日,上海市儿童医院内分泌科青春期门诊接诊了一例令人揪心的病例:一名年仅11岁的女孩因月经异常,持续大量出血导致重度贫血,最终在家中晕厥,被紧急送往医院抢救。幸运的是,经过医护人员的精心治疗与护理,女孩现已脱离危险,顺利出院。

女孩月经异常致昏迷

据院方介绍,该患者近四个月内,每次月经周期均异常延长至10~15天,且出血量显著增多。其8月1日月经来潮后,更是持续了惊人的17天之久。期间,女孩已感到身体明显不适,出现乏力、面色苍白等症状,但因心理负担较重,迟迟不敢向家长透露。

直至8月17日早晨,女孩在家中突然晕厥,并连续呕吐三次,家人意识到问题的严重性,立即将她送往上海市儿童医院就诊。

入院时,女孩的血常规检查结果令人震惊,血红蛋白含量仅为44g/L,远低于正常值的下限,属重度贫血范畴。CT检查进一步显示,其子宫内存在大量出血,情况危急。医院迅速将她收入PICU(儿童重症监护室)进行紧急救治。

PICU内的张亚茹医生立即对女孩进行了全面评估,发现她已处于嗜睡状态,口唇苍白,心率加快,末梢皮肤发凉,血压低至73/48mmHg,确诊为低血容量性休克。医生团队迅速行动,为

她输注白蛋白、林格液扩容血管,同时输注悬浮红细胞、血浆,以迅速提升血容量。内分泌科主治医师袁丹丹也紧急进行会诊,完善相关检查,并给予患者口服戊酸雌二醇片以控制出血。

经过紧急救治,入院仅4小时后,女孩逐渐恢复意识,口唇也逐渐恢复红润。次日,她的月经量开始明显减少。随后,她被转入内分泌科进行进一步治疗。在内分泌科医师的精心调整下,女孩口服的性激素药物剂量得到优化,子宫出血终于停止,血红蛋白含量也稳步回升至98g/L,达到出院标准。

子宫异常出血原因多样

上海市儿童医院内分泌科主任

郭盛提醒:“青春期是女性生理发育的重要阶段,也是月经初潮的起始时期。由于内分泌系统尚未完全成熟,部分青春期女性可能会出现月经不规律的现象,其中青春期异常子宫出血较为常见。这种病症不仅影响患者的身体健康,还可能对其心理造成负面影响。”

郭盛指出,青春期异常子宫出血可能由多种因素引起,包括排卵功能障碍、凝血功能障碍、子宫内膜息肉等。他强调,家长应密切关注青春期女孩的身体变化,一旦发现月经异常、出血量过多或伴有明显不适症状时,应及时就医检查和治疗。

记者 梅一鸣

巧克力囊肿:「甜蜜」的烦恼

巧克力囊肿,并不像它的名字那般“甜蜜”。它是由于异位的子宫内膜在卵巢内生长形成,并随月经周期出血,形成陈旧性积血的囊肿。

异位的子宫内膜除了转移到卵巢,也可以转移到多个地方,比如输卵管、腹膜、肠道等,患者会有痛经、月经失调、性交痛等症状。

有人说怀孕就能治疗巧克力囊肿,其实,该病与女性激素密切相关,任何使用月经减少或停止的措施,都对巧克力囊肿有治疗或延缓病程进展的作用,包括服用避孕药、怀孕、绝经、手术切除卵巢等。

值得注意的是,巧克力囊肿的复发取决于女性的卵巢功能,只要卵巢功能还在,就有可能复发。因此,生完孩子之后,也要定期进行超声检查。

上海同仁医院产科主任 丘瑾

ICU 内的饮食,每一口都是康复的力量

在ICU(重症监护室)中,患者的饮食与营养管理对于康复至关重要。虽然看起来简单,但每一餐都经过精心安排。

对于口插管的患者,无法经口进食,但可通过鼻胃管或鼻空肠管输入特制的肠内营养液,这些营养液全面均衡,足以满足患者的营养需求,避免饥饿。

家属可能想自制糊状食物,但鼻

胃管管径小,易堵塞,且自制食物营养不均。因此,推荐使用专业配制的肠内营养液,它们科学配比,易于吸收,更适合患者。

肠内营养液与奶粉不同,它专为患者设计,包含全面营养素,以满足不同病情需求。而气管切开的患者,吞咽功能受损,需经专业评估后决定是否可经口进食,期间仍以管饲为主。

食道手术后的患者需严格禁食,

随后逐步从清流质过渡到正常饮食,注意少食多餐、细嚼慢咽,避免刺激性食物。心脏手术后的饮食同样精细,强调低盐、低脂、易消化,少食多餐,避免增加心脏负担。

至于患者喜爱的水果,术后初期需控制,待病情稳定后可适量引入低糖、易消化的品种,但需与医生沟通确认。

上海市老年医学中心重症医学科 刘杰



图源:千库网

肝硬化患者 建议“吃软不吃硬”

38岁的林先生因长期酗酒,4个月前被上海市公共卫生临床中心肝病科确诊为酒精性肝硬化伴食管胃底静脉曲张,医生强调需戒酒并坚持食用软食,以防消化道出血。起初,林先生遵循医嘱,但不久后因贪食河虾、泥螺等坚硬及刺激性食物,突发呕血,伴随乏力、头晕,无法行走。

再次入院后,他被诊断为急性上消化道出血、失血性休克等危急状况,生命危在旦夕。幸得医生及时采取内镜下止血治疗及输血、扩容等措施,林先生转危为安,经治疗后顺利出院。

该中心肝病科主任黄玉仙指出,肝硬化患者易并发上消化道出血,由于门静脉高压致食管胃底血管脆弱,因而易受硬物损伤造成大出血。她建议,肝硬化患者的饮食结构宜软烂易消化,避免粗糙、坚硬食物,如鱼虾带骨、坚果等。水果可制成果汁,肉类应去骨炖烂。同时,应避免剧烈运动,保持大便通畅,以防腹压骤增诱发出血。

范竹怵 李强

淋巴瘤生存时间短?别怕,治疗有利器

淋巴瘤,这一淋巴细胞恶性增殖性疾病,常侵犯淋巴结及淋巴组织外区域,被视作为白血病的“近亲”。

其显著特征包括无痛性、进行性的淋巴结肿大,可能伴随相邻器官受压症状及全身性反应如发热、盗汗、消瘦等。侵袭性淋巴瘤若未经治疗,患者生存期往往以月计,而部分惰性淋巴瘤则在专业评估后可能选择暂缓治疗。

目前,一种名为CAR-T细胞疗法正在被广泛应用。这项技术的原理是把患者的T淋巴细胞提取出来,经过体外的基因转染,使之能够高效的识别体内肿瘤细胞,再回输给患者,利用基因转染过的T细胞杀伤体内肿瘤。

是否适用CAR-T细胞疗法,要看患者得的是哪一种淋巴瘤,处于疾病的哪个阶段以及体能状况,当然还有经济状况,因为CAR-T细胞治疗非常昂贵。

总体来说,大部分淋巴瘤患者用不到CAR-T这项技术,但是对于一些复发难治的淋巴瘤患者,CAR-T就是挽救生命非常重要的一个手段。

复旦大学附属肿瘤医院淋巴瘤科 陶荣(主任医师)

近日,国际期刊《食品科学与营养》发表的一项研究显示,长期大量摄入超加工食品,可增加幽门螺杆菌感染的概率。

根据联合国的国际食品分类标准,食品可按加工程度分为四大类。

完全没有或几乎没有加工的食品,一般指水果、蔬菜、肉蛋奶、菌藻类、饮用水等;经过研磨、精炼等手

常吃超加工食品 更易感染幽门螺杆菌

段加工的烹饪食材,如盐、糖、油等;加工食品,如罐装蔬菜、水果、鱼,加糖的干果,用盐腌制的肉,新出炉的面包等;而超加工食品与加工食品相比,除了盐、糖、油之外还添加了氢化植物油、变性淀粉、色素、人工香料、乳

化剂、防腐剂、人工甜味剂等,并使用加氢、水解、挤压、定型等工艺,如含糖饮料、添加防腐剂的肉制品、方便面、饼干、包装面包等。

建议在日常选购时,尽量避开超加工食品。 据 环球网

妇幼保健与产科危重疾病引关注

9月13日,2024年上海市普陀区妇幼保健与产科危重疾病诊治学术研讨会上传来消息:上海正在推动促进生育一体化工作,并积极探索各级医疗机构妇幼专科的“一联多点双聘”模式,“普陀区女性健康联盟”同期成立。

上海市卫健委一级巡视员吴乾渝

介绍:“该健康联盟,依托二级妇产科专科医院的优势,进一步提升社区卫生服务中心的服务水平,这也是对这一探索的全新尝试。”

上海交通大学医学院附属仁济医院首席专家、上海市母婴安全专家委员会主任委员狄文教授重点关注了“生育力下降面临的挑战”。他介绍,

“生育有最佳年龄,一般是22~28岁,高龄产妇产疾病谱变化多,糖尿病、高血压等高危妊娠风险增加,患产后抑郁和焦虑的概率比非高危产妇产高5倍。生育作为成熟女性的自然行为,对身体健康是有益的。多胎女性罹患子宫疾病、乳腺疾病的概率会明显下降。”

记者 梅一鸣

杨高公交开展2024年国庆节前安全生产检查工作

为切实做好2024年国庆节期间安全生产工作,坚决防范和遏制各类安全事故的发生,杨高公交公司以安全生产治本攻坚三年行动方案为抓手,积极部署节前安全生产工作要求和工作安排。9月11~14日期间,杨高公交由领导班子带队分别对枢纽站、首末站、停车场、维修车间等重点安全生产区域,就节前安全生产落实情况开展安全生产督导检查,全力推动安全生产工作持续稳定向好,筑牢安全生产防线。

各检查组先后来到所属场站实地查看了节前安全预防准备工作,了解安全制度落实、日常安全管理和节日排班等情况,重点对车辆的维护保养情况进行了详细检查,确保每一辆运营车辆都处于良好的技术状态,还特别关注了乘客服务设施的安全性,对车站的无障碍设施、候车亭的安全标识以及紧急呼叫装置等进行了全面检查,确保在节日期间为乘客提供安全、便捷的出行环境。



千年观前街 一个采芝斋

苏州热线电话: 0512-67276198 地址: 苏州市观前街91号

全国热线电话: 0512-67274512 网址: caizhizhai.tmall.com