

一觉醒来变“大小脸”，竟是“干燥综合征”惹的祸

每年的7月23日是“世界干燥综合征日”，“干燥综合征”是一种什么疾病？不妨来了解一下。

“干燥综合征”症状多样

两年前，刚退休的王女士起床后发现自己的脸居然不对称了，右脸明显“萎缩”了。一开始，她以为是自己睡姿不好引起脸部水肿而已，就没太在意。谁知一周后仍未好转，“大小脸”反而越来越明显，甚至出现了面部麻木刺痛、眼睛缩小，右侧肢体麻木的情况。

到家里附近的医院检查后，她被诊断为面瘫。持续治疗了两年，王女士的“大小脸”非但没有治愈，还出现了胸闷、喘憋、咳白痰等症状。

来到同济大学附属同济医院免疫科就诊后，她告知医生，原来身体早就给她“警告”了，口干、眼干、龋齿、手脚麻木、四肢发凉等症状已经出现了好多年，只不过自己都忽略了。医生告诉她，这种病叫“干燥综合征”，是一种慢性自身免疫性疾病，主要影响人体的外分泌腺，会导致口干、眼干等症状。

经过一段时间的激素、环磷酰胺、

羟氯喹等免疫治疗，王女士的症状逐步缓解，精神面貌也焕然一新。

什么是“干燥综合征”

事实上，“干燥综合征”对人体的伤害很大，除了这些常见的“干燥”症状外，还可能累及神经系统，引发一系列神经系统症状。

周围神经病变 患者可能感到四肢末端麻木、疼痛或感觉异常，严重时可能导致肌肉无力、萎缩。

三叉神经损害 可能表现为一侧或双侧的面部麻木和感觉减退，甚至

出现周围性面瘫。颅神经受损则可能导致视觉和听觉下降、面神经麻痹。该病还可能导致神经痛和神经炎，表现为疼痛、刺痛或麻木感，以及神经炎性疼痛、肌无力、肌肉萎缩等症状。

中枢神经系统病变 “干燥综合征”还可能影响中枢神经系统，导致患者出现头晕、头痛、记忆力减退、注意力不集中等症。在严重情况下，还可能引发癫痫、脑血管意外等严重后果。

患者要调适生活方式

对于“干燥综合征”的患者来说，

除了进行积极的药物治疗，还要保持良好的生活方式。

日常要合理饮食、适度运动、保持良好的作息习惯等，有助于提高身体免疫力，减轻疾病症状。

同时，要定期到医院进行检查和随访，及时发现并处理可能出现的并发症。

保持良好的心态，积极面对疾病，避免过度焦虑和抑郁情绪，也能够避免对神经系统的伤害。

同济大学附属同济医院风湿免疫科 潘胜男

你听说过“恶魔基因”吗？

近日，四川一名孕妇在产检时被查出胎儿患有嵌合型“超雄综合征”，由于其有另一个名称为“恶魔基因”，因此引发了网友的热议。

“超雄综合征”又称“47,XYY综合征”，是最常见的性染色体非整倍体异常之一，在男性中的比例达到1/1000左右。正常男性拥有2条性染色体——X和Y，而患有“超雄综合

征”的男性天生多了一条Y染色体。其外表一般与正常男性没有差别，但个子更高，睾丸正常或偏大，青春期发育正常，雄激素水平正常或在正常下限，但可能存在扁平足、膝外翻、斜足等症状。

“恶魔基因”的说法要追溯到一篇文献。1965年，发表在《自然》杂志上的一项研究发现，在197名“具有危

险、暴力或犯罪倾向”的男性中，有8人携带了一条额外的Y染色体，而随机选择了200名正常男性和200名男性婴儿进行检测，却没有发现任何一人携带了额外的Y染色体。由此，研究者猜测暴力行为和这条额外的Y染色体有关系。尽管后来的很多研究并不支持这样的观点，但“恶魔基因”这个说法却被传播开来。

其实，这样的观点根本站不住脚，因为选择的研究对象的偏倚导致了研究结论的偏差。

事实上，随着母体血液游离胎儿DNA(NIPT)检测的广泛应用，超雄综合征(47,XXX)、超雄综合征(47,XYY)、克氏综合征(47,XXY)的产前诊断率不断增长。在遗传咨询过程中，医生会帮助每个家庭做出最适合的选择，而不是仅提供一个参考答案。

复旦大学附属妇产科医院胎儿医学中心 贾楠(副主任医师) 熊钰(主任医师)

答读者问

闵行区刘先生来信咨询：牙齿有裂缝，也会很敏感，吃冷饮时很酸痛，该怎么办？

上海市口腔医院陆涵杰回答：牙齿出现裂纹，专业术语叫“牙隐裂”。牙齿结构发育缺陷或咬合力过大，易出现隐裂的情况。牙冠表面的这些细小裂纹到达牙本质的时候，就会出现冷、热、酸、甜敏感和咬硬物不适等一系列症状。而到达牙髓附近时，会引起明显的刺激性疼痛。

日常生活中尽量少咬很硬的食物；定期做口腔检查，如有隐裂可及时调合；重视牙隐裂早期症状，及时就诊；重度深覆合、牙齿重度磨损，特别是有夜磨牙表现的患者，尽早检查。

六味地黄丸 吃错变“毒药”

有人认为腰膝酸软就需要服用六味地黄丸。其实，腰膝酸软属中医肾虚的范畴，但肾虚可细分为肾气虚、肾精虚、肾阴虚和肾阳虚，六味地黄丸较适合于肾阴虚的患者。

还有人认为六味地黄丸既然是保健品，多吃点也没有关系。其实，盲目地长期服用六味地黄丸，可能会出现腹胀、便溏等脾胃失调的症状，从而影响健康。

上海市瑞金康复医院中医科 梁婷

经常拉肚子，源头或在盆腔

徐女士最近经常拉肚子，还伴随腰腹部坠胀，经过内科治疗后效果不明显，医生建议她看妇科，检查结果显示，她的腹泻可能是盆腔炎引起的。

子宫位于直肠前方，患盆腔炎时，患者盆腔脏器充血，子宫因充血会更贴近直肠，压迫骶神经产生下坠感。充血严重时甚至会挤压直肠，从而易发生腹泻。因此，女性在月经前期、月经期或月经后半个月发生腹泻，并伴随下腹部坠痛、月经增多等症状，就要考虑是盆腔炎引发的腹泻。建议这类患者进行妇科检查，如白带常规和妇科B超，确诊盆腔炎后应积极治疗。治疗上可以采用广谱抗生素，同时可配合中药治疗，症状严重时采取右侧卧位能减轻不适。

李欣

前列腺癌切除 手术前要三思

前列腺癌是发生于男性前列腺组织中的恶性肿瘤，是男性较常见的癌症。其早期表现和前列腺增生类似，很容易误诊。有的患者害怕前列腺癌容易产生骨转移，希望尽早切除。但是，医生会根据每一位患者的具体情况来做决定，不会简单地“一切了之”。

首先，如果患者是前列腺癌晚期或者肿瘤已经发生转移，没有必要切

除前列腺。前列腺是人体重要的内分泌器官，盲目切除只会更加影响人体的健康。

其次，前列腺癌患者多为老年人，手术后的并发症往往会给患者的生活带来巨大的痛苦。要考虑患者术后可能出现的并发症，例如尿失禁、排尿困难等。

最后，前列腺癌早期可以通过冷

冻、消融等方法控制，不需要进行前列腺切除术。

事实上，很多人对前列腺的认识有误区，认为前列腺疾病会转化为前列腺癌，得了前列腺疾病往往惶恐不安。其实，前列腺疾病包括前列腺炎、前列腺增生、前列腺癌，而前两者是完全独立的疾病，并不会转化为前列腺癌，不用过于担心。

上海市第七人民医院泌尿外科 宋旭(主任医师)



图源:千图网

气温变化大，鼻炎更容易发作，除了西药治疗，中药熏蒸也不失为一种简便、有效的治疗方法。这是一种利用中药煮沸后产生的气雾进行熏蒸的中医外治疗法。使用具有宣肺通

鼻炎来袭 试试中药熏蒸

窍作用的中药熏鼻，借助药力、热力直接作用于患处，有助于促进鼻部的炎症消退，并改善鼻塞、流鼻涕、打喷嚏等症状。

可以选用清热解毒、化湿通窍类的中草药，如苍耳子、白芷、细辛、薄荷、黄芩、蒲公英等煎煮，随后熏蒸或熏洗鼻腔。

具体做法为：取辛夷、苍耳子、细

辛、薄荷各15克，玄参20克，甘草10克，放入锅中，加水500毫升，浸泡半小时；用文火煎煮15~20分钟，关火。用药液熏鼻腔，直至药液变凉。

该方1剂药可煎4次，早晚各熏蒸1次；5剂药为1个疗程，连用2~4个疗程。

上海曙光医院呼吸内科 徐贵华(副主任医师)

锦山客运公司赴杨高公交公司交流学习

为更好地提高车辆维修技术水平，互相学习、交流经验，日前，上海锦山汽车客运有限公司相关人员一行来杨高公交开展交流学习活动，杨高公交公司修理分公司负责接待工作。

在交流活动中，修理分公司平经理详尽地介绍了成山路集中维护中心在车辆后台监控、维修

监控、调度指挥、竣工检验等方面的实践应用情景。同时还介绍了“匠心领航技师工作室”在人才培养、创新研发等方面所取得的突出成果。

此外，双方还针对公交行业的发展趋向、公交车辆的维护保养项目和人员配置以及企业管理等内容进行了深入的探讨与交流，并分享了各自的经验与技术成果。

此次活动，两家企业不但增进了彼此之间的友谊，强化了合作关系，还提升了自身的管理与技术水平。与会人员纷纷表示，要将学习到的管理经验运用到日常工作当中，进一步强化管理、提高效率、相互借鉴，携手为公交事业的发展贡献力量。

严彬



千年观前街 一个采芝斋

苏州热线电话: 0512-67276198 全国热线电话: 0512-67274512
地址: 苏州市观前街91号 网址: caizhizhai.tmall.com