

【凌云街道】

# 凌云街道开辟居家养老“新范式” 把养老床位“搬进家”

人口老龄化问题给养老服务带来诸多挑战。一方面,机构养老资源有限;另一方面,居家养老又缺乏专业保障,如何平衡这一矛盾呢?目前,徐汇区凌云街道凌云新村正在推行的家庭照护床位服务(以下简称“家床”),将养老床位“搬”到居民家中,开辟了居家养老“新范式”。

“家床”是上海市近年来面向本市60周岁以上、居住在家中需要照护的老年群体而推出的一项新型养老服务模式。依托符合条件的养老服务机构,“家床”将专业照护延伸至老人家中,让他们无需离开熟悉的环境,就能享受到贴心的专业照护。在凌云新村居民区,“家床”作为一项“新鲜事”,正逐渐被居民接纳。

“任阿姨我来了,您先休息一会儿吧。”下午三时半,随着门铃声响

起,“家床”护理员准时出现在居民任阿姨、朱老伯家门口。熟练地打水,为朱老伯清洗手脚、剪指甲、按摩、拖地……在一小时的服务时间里,护理员有条不紊地进行着工作,任阿姨也总算得空坐下来休息片刻。

今年72岁的朱老伯因腿脚不便、双耳失聪,日常生活离不开照护,但孩子又不在身边,老伴任阿姨照护起来常感觉力不从心。不是没考虑过养老院,但任阿姨担心老伴失聪会影响他人,只能作罢。当居委工作人员向任阿姨介绍“家床”时,她毫不犹豫地签约了。

“今天是护理员第四次上门了,前三次她都帮忙洗洗脸、洗洗手脚、按摩按摩,老伴也觉得很好。”任阿姨感慨

道,“家床”护理员还会主动找活干,“我一开始也不好意思,但她会主动帮我拖地板、擦房间,这个蛮好,对我们70多岁的老人来说,一个人做家务确实有困难”。

不光是个人护理,与传统的家政服务相比,“家床”整合各类专业团队,服务涵盖机构式长期照护、阶段性专项照护、机构设施共享服务和家庭照护增能服务等四大类,具体包括做家务、康复、烧饭、助行、夜间照护等多方面。不同需求的家庭可以选择组合服务,为老人定制全方位、个性化的照护服务。

费用方面,目前徐汇区“家床”服务价为每小时45元,对于签订一年以上合约且每月自付费用300元及以上

的本区户籍老人,若符合长护险等级2-6级或80周岁以上1级条件,还可额外申请每半年900元的区级补贴。凌云新村老龄社工张楠以一位符合补贴要求的老人为例,算了一笔账:老人每周接受两次服务(1小时/次),一个月8次,每月自费360元,半年自费2160元,补贴后半年花费1260元,折算下来单次只要26.25元。

专业性方面,目前徐汇区“家床”护理员由徐汇区第三老年福利院联合各服务站点养老服务机构就近派遣。



“我们的家庭照顾床位护理员,都是在养老机构工作满三年以上,并且持有等级证书上岗的。”徐汇区第三老年福利院家床服务负责人左彩凤表示。

当前,凌云新村已走访排查30多户家庭,其中17户家庭表达了申请意向,6户居民已成功签约并享受到家庭照护床位服务。整个凌云街道范围内累计咨询登记人数已达60余人,成功签约18户。 凌云街道 供稿

【天平街道】

## 每一道佳肴里都有一个故事 陕西居民区邻里美食节尽显社区温情

在天平街道陕西居民区内,美食如同一根细腻而坚韧的线,将社区的各个角落紧紧相连。近日,2024年第六届天平街道陕西居民区邻里美食节如约而至。

自2014年第一次举办美食节,至今已已经是第六届了。本届美食节由天平街道陕西居民区党总支主办,云味大可堂、兴业银行上海徐汇支行、上海农商银行徐汇支行营业部、上海链家(陕西南路店)等单位协办,28户家庭和区域6家单位倾情参与。盐焗鸡腿、四喜烤麸、秘制叉烧……55道舌尖美



味尽显社区温情。早早起来的79岁张阿姨带来了精心准备的蒜香排骨,金黄色的排骨外层

包裹着一层薄薄的蒜香脆壳,内里肉质柔嫩,蒜香浓郁而不腻。与之同行的81岁韦阿姨则带来了清炒虾仁。韦阿姨表示:“特意买了大虾仁,虾线也是处理好的,最后还用了葱花来点缀。”

徐阿姨的菊花青鱼一亮相,立刻成为全场焦点。鱼身被巧手雕琢成朵朵绽放的菊花状,外皮炸得酥脆,内里鱼肉依然保持鲜嫩,摆盘上还点缀了翠绿的黄瓜片,不仅造型别致,更是色香味俱全,赢得了满堂彩。

宴席上,从东北的炖菜到江南的清蒸鱼,从鲜美的海鲜到滋补的炖汤,每道菜都承载着居民们对家乡味道的怀念和对创新的探索。居民们不仅是美食的创造者,也是这场盛宴的评审者。参与活动的居民们用红花贴纸为心仪的菜品投票,现场评选出一二三等奖。居民张阿姨说:“在这里,每一道佳肴里都有一个故事,每一次相聚都加深了我们之间的感情。”

天平街道 供稿

【枫林街道】

### 来自“600号”的心理门诊落地枫林



27岁的马先生最近因为工作上的压力,常常感到迷茫、无助、情绪低落。跟朋友说起时,有人建议他做心理咨询,然而一小时500元的咨询费用,让他望而却步;还有人建议他去“600号”(上海市精神卫生中心),在他听来更像是调侃。后来,他的问题却在徐汇区的一家“生活盒子”解决了。

“我家就住在徐汇区枫林街道,平时会来这边的社区食堂吃饭。我偶然在‘徐汇枫林’微信公众号的推文中得知这里可以预约心理咨询服务,而且还是很专业的医生,就赶紧预约了。”

“心理门诊在社区落地,我们是全市唯一一家。”枫林街道新时代文明实践分中心工作人员谢懿雯在聊起“600号枫尚加油站”时颇感自豪。据介绍,枫林街道拥有得天独厚的健康医疗资源。去年9月,枫林启动健康街区建设,“如何让街区的优质医疗资源惠及更多社区居民”是街道相关部门一直在思考的事。“在工作中,我们留意到上海市精神卫生中心的门诊号比较难挂,还有不少人则是抗拒走进‘600号’的,于是就请‘600号’的医生到社区,为居民提供公益心理咨询服务。”

这个想法得到了上海市疾病预防控制中心精神卫生分中心支部“飘扬的绿丝带·一支一品”项目的支持。双方约定,在每月第三周的周二下午,定时定点为居民提供“面对面”的心理疗愈服务,用爱心点亮他们的“心灵灯塔”。上海市精神卫生中心精神科主治医师、心理治疗师张冰表示:“心理健康也是健康促进中重要的一部分,居民愿意来,说明他们信任我们,也是很有意义的。” 枫林街道 供稿

【大宁路街道】

### 在家门口就能领略科技魅力



近日,大宁路街道在辖区多个科普站点开展了“宁享科技让生活更美好”主题活动,通过“有趣+有料”“科创+科普”的活动形式,发挥大宁科普阵地联动作用,辐射大宁辖区居民、园区楼宇白领,营造讲科学、爱科学、学科学、用科学的良好氛围。

大宁路街道社区图书馆(共和新路馆)邀请华为技术有限公司专业讲师进社区,为老人拓宽数字化生活方式,帮助社区老人学习使用手机、跨越数字鸿沟。“我们年纪大了,手机的操作越来越复杂,实在有点力不从心。现在上了课学到了很多,很实用,出门办事也不担心了。”居民刘老伯分享着收获。

在金茂府科普加油站、宝华书屋·家门口的科学社等站点,社区居民一起体验了种子发芽实验,利用放大镜解剖菜苗种子,了解了种子的内部结构。为了让居民能实时观察到种子的生长过程,老师还让大家把种子带回家,体验辛苦劳作后收获果实的乐趣。

在德必易园科学咖啡馆、宁的书房·社区科普书院,老师向大家讲解了太阳能的知识,并结合太阳花帽、太阳能发光花瓶等趣味元素,激发白领们的兴趣。“我们公司就在附近,过来很方便,已经参与过很多次科普活动了。不仅能学技能,还能结交朋友,希望街道以后多多举办这样的活动。”白领汪女士说道。 大宁路街道 供稿

【曲阳路街道】

## 深化儿童友好社区内涵 丰富低碳环保活动 “小设计师”用创意描绘低碳生活

日前,曲阳社区邀请少年儿童设计社区闲置垃圾箱房,用创意手作实践低碳生活理念。来看看小设计师们开展“绿色DIY”的活动成果。

林云居民区垃圾箱房以“低碳生活在身边”为主题,开展“变废为宝咖啡渣,帮助多肉找到家”垃圾分类宣传活动,利用发酵好的咖啡渣充当有机肥料种植多肉盆栽,实现了低碳环保展示馆的华丽变身。“这次活动让我对低碳环保有了更具体的认识,今后我一定会从自己做起,从身边做起,积极践行绿色生活。”一位参与活动的小朋友说道。

曲一居民区垃圾箱房通过“动

手‘绘’文明,环保‘袋’回家”手绘环保帆布袋活动,在北郊中学小艺术家的打造下转型为温馨欢乐的儿童画室。活动中,孩子们发挥创意,一幅幅鲜艳明快的图案跃然呈现,承载着孩子们对幸福美好家园的向往。

巴林居民区结合周边科研院所和社区内昆虫标本收藏达人资源,打造了沉浸式体验昆虫展馆。

2023年7月,曲阳路街道以停用垃圾箱房改造为契机,举办了“绿色低碳生活,箱房改造进行时”青少年创意征集活动,营造全民参与低碳生活的浓厚氛围。

据悉,2024年,为落实虹口区

创新社区治理“虹馨工程”品牌项目,曲阳路街道打造“Q连萌”儿童友好品牌,以“奇趣活动营”为路径,探索儿童赋权参与社区治理,持续推进街道儿童友好工作走向深入,精心绘就曲阳儿童友好的“幸福底色”。

曲阳路街道 供稿



【九里亭街道】

## 为更多人带来生命的希望 九里亭街道发布“AED地图”



“参加这次AED急救培训,让我深刻认识到关键时刻掌握急救知识能挽救生命。”奥园的居民孙女士说。不久前,九里亭社区基金

会组织开展了自动体外除颤器(简称AED)急救知识培训。该培训旨在通过专业培训,让居民能够正确、有效使用相关设备开展紧急救护,为更多人带来生命的希望。

据介绍,九里亭社区基金会于2023年底启动了社区应急救护普及项目。该项目在九里亭街道部分重要场所、人员密集场所增设多台自动体外除颤器(简称AED)。截至

目前,街道公共场所范围内已有7台AED设备,分别位于九里亭街道图书馆、街道社区事务受理中心大厅、九里亭派出所大厅、综合为老服务中心、摩卡小城东门保安亭、亭居居委会及奥园居委会内。同时,九里亭社区基金会也发布了特别制作的九里亭街道AED地图,供居民参考。

九里亭街道 供稿