

# 上海辅助生殖进医保, 5个甲类项目可以全额报销

“得知辅助生殖治疗可以用医保后,患者群里沸腾了,有几个已接受了多次辅助生殖治疗,打算放弃的患者又特地找到我,说她们想继续试一试。”上海市第一妇婴保健院生殖内分泌科陈淼鑫主任医师向记者感慨,辅助生殖进医保重燃了患者生育的希望。

据上海市医保局等部门发布的《关于将部分治疗性辅助生殖技术项目纳入医保、工伤保险支付范围的通知》,6月1日起,12项主要辅助生殖技术已纳入医保支付范围。

## 部分辅助生殖可全额报销

根据该通知,12项被明确纳入医

保支付范围的辅助生殖技术覆盖了取卵术、取精术、人工授精、胚胎培养、胚胎移植等主要的辅助生殖技术。这一政策将在上海17家具备辅助生殖技术开展资质且为医保定点机构的医院落地实施,包括上海仁济医院、瑞金医院、上海市第一妇婴保健院等医疗机构。

在支付方式上,这12个项目被分为甲类和乙类,甲类项目可以全额纳入报销范围,而乙类项目需由患者先自付10%的费用,剩余部分再由医疗保险基金支付。甲类项目包括取卵术、人工授精、人工授精-阴道(宫颈)内人工授精(扩展)、精子优选处理

以及取精术五项。

陈淼鑫介绍,辅助生殖平均一个周期治疗费用为3万元左右,半数以上女性需要再次甚至多次接受辅助生殖治疗,纳入医保报销后,特别是对于需要多次进行治疗的疑难患者而言,负担会减轻很多。

## 辅助生殖治疗要趁早

“从临床的角度出发,尽管辅助生殖技术进医保是一大利好,但并非人人适合,按照国家的相关管理规定,辅助生殖治疗有严格的适应症和禁忌症。”陈淼鑫表示。

“辅助生殖技术仅仅是一种医学

的补充手段。我们一直在门诊强调优生优育的理念,自然受孕是最好的生育方式,倡导大家要适龄生育,女方年龄是影响生育力最主要的因素,在医学上最佳生育年龄是在30岁之前,这个阶段卵子质量好、母体各方面状况好,生健康宝宝的概率也是最高的。”

30岁后随着年龄增长,自然受孕的几率开始逐年下降,而35岁以上则属于高龄,生育力呈断崖式下降,出现三高一低的现象,即自然妊娠率低,流产率高、孕期并发症高和子代健康风险高。

陈淼鑫解释:“和自然受孕的趋势相似,对于那些需要辅助生殖治疗的

不孕患者来说,35岁以下患者的成功率较高,而高龄患者的成功率也是断崖式下降,因此辅助生殖治疗并不能逆转高龄导致的低生育力。我们呼吁有备孕计划的女性千万不要觉得辅助生殖技术纳入医保了、经济负担减轻了,就随意推迟生育的年龄。”

此外,临床上对行辅助生殖治疗患者的年龄上限也有所要求。“一般情况下,45岁以上的女性患者其实就不建议继续做辅助生殖了,因为成功率常常不到1%,对于50岁以上的女性患者需要经过医学伦理讨论通过方可开展。”陈淼鑫说。

记者 梅一鸣

# “癌症基因检测”,是智商税吗?

被确诊癌症后,很多患者会被要求去做一个“癌症基因检测”,这是什么检查?有何作用?

简单来说,给癌症患者进行基因检测,可以更加准确地评估他们的预后情况,采取更加有效的治疗方式。同时,还有以下益处:

检测有没有基因突变 肿瘤在疾

病进展后会出现与原发肿瘤不同的基因变异,进行基因检测有助于确认新发肿瘤是否有基因突变。

**帮助确认靶向药物的使用** 大多数的肿瘤发生都是因为基因突变引起的,所以需要进行基因检测找到突变的靶点,运用相应的靶向治疗药物可以使中晚期的患者生存期延长。

**帮助诊断肿瘤来源** 普通检查找不到原发灶,可通过基因检测发现肿瘤来源。

**提示恶性程度** 通过基因检测,若出现KRAS、BRAF 600或者P53等基因突变,往往意味着肿瘤恶性程度较高,多数预后较差。

**采取预防措施** 基因检测还可以

检查有没有相应会遗传的基因突变,检测肿瘤患者自身、亲属患肿瘤的风险程度,早发现早治疗,能取得更好的治疗效果。

目前,基因检测一般检测方法有生化检测、染色体分析、DNA分析,并非所有的方法都通过抽血检测,可通过抽血检测,也可通过提取遗传物质和基因物质进行检测。

复旦大学附属肿瘤医院闵行分院 肿瘤内二科主任 戴月娣

经历过孕期及分娩,“新手妈妈”的身心健康会遭受一定的“挑战”,还有可能出现以下三种“产后后遗症”,需要积极应对。

**静脉曲张** 产后卧床期的身体处于一种高凝的状态,如果产妇本身就有基础性疾病,会使静脉炎、静脉曲张风险大大增加。如是下肢静脉曲张,可表现为发烧、两腿粗细不同等。在剧烈活动后,血栓可能会顺着血管流到肺里面,便可能引起肺栓塞而威胁生命。所以,坐月子期间不宜久坐、久卧床,应适量运动。

**子宫脱垂** 产后,盆底肌往往受到损伤,初期会表现为阴道松弛、性生活质量下降、尿频等,随着松弛程度加重,产妇会出现打喷嚏、咳嗽或运动时漏尿的情况,甚至出现子宫脱垂、膀胱直肠膨出等症状。因此,产后进行盆底肌恢复训练非常有必要。

**产后抑郁** 随着角色转换、激素水平改变等原因,50%~70%的产妇可出现产后抑郁。预防产后抑郁,家人的理解与关心非常重要,严重时最好到医院就诊。

上海市同仁医院产科 丘瑾(主任医师)

## 「新手妈妈」,需防3种「产后后遗症」

ROHM 开发超小 CMOS 运算放大器

近期,全球知名半导体制造商 ROHM (总部位于日本京都市)开发出了一款超小型封装的 CMOS 运算放大器“TLR377GYZ”,该产品非常适合在智能手机和小型物联网设备等应用中放大温度、压力、流量等传感器检测信号。智能手机和物联网终端越来越小型化,这就要求搭载的元器件也要越来越小。另一方面,要想提高应用产品的控制能力,就需要高精度地放大来自传感器的微小信号,因此需要在保持高精度的前提下实现小型化。在这样的背景下,ROHM 通过进一步改进“电路设计技术”“工艺技术”和“封装技术”,开发出了能够同时满足“小型”和“高精度”两种需求的运算放大器。

# 婴幼儿退热禁服 APC 药物

APC 即复方阿司匹林,内含阿司匹林、非那西丁和咖啡因,系一种临床常用的解热镇痛药。有时遇到小儿高热,为了使孩子的体温尽快地降下来,使用 APC 是有效的,但对6个月以内的婴儿,最好不用 APC。

这是因为,APC 的解热作用主要是影响散热过程。它使周围血管扩张发汗而达到散热、降低体温的作用。服

用 APC 后,因大量出汗,有效循环减少,容易引起虚脱。

此外,APC 类药物在血液中可与胆红素结合,有引起新生儿黄疸的可能性。又因为婴儿对药物比较敏感,剂量也不易掌握,一旦过量,就可能发生意外。

所以,婴幼儿发高烧时,应尽量采取物理降温法,或选择副作用小



的退烧药。 长宁区疾病预防控制中心 桑建国

# 青少年做“近视摘镜手术”,需要注意啥

结束了中、高考,很多学子会在这段时间选择进行屈光矫正手术(即“近视摘镜手术”)。屈光矫正手术虽好,但并不一定适用每个人,在手术前要完成一系列眼部检查来评估眼部条件是否符合手术标准,做好围手术期的自我管理才能提高手术成功率,如按要

求使用眼药水、进行视训练、术后定期复查用药等。

很多患者会在术后近视是否会复发、如果复发会怀疑是手术操作失误引起的。事实上,近视手术消除的只是当下的屈光不正度数,但目前研究显示,成年人依然会由于用眼过度等

不当行为导致近视度加深。因此,如果术后几年又出现了近视,并不是手术失误,而是自身屈光状态的改变。

因此,成年后依然要保护眼睛,尽量减少长时间电子产品的使用,适当增加户外运动的时间。

上海市眼病防治中心 杨帆

# 粽叶飘香,送“爱”到家

杨高公交 775、581 路等“敬老线路”开展迎端午敬老爱老主题活动

端午前夕,杨高公交 775 路、581 路举办了“粽叶飘香,送‘爱’到家”敬老爱老主题活动,在宣传敬老爱老示范线路的同时,加深周围邻里情感交流,进一步加强服务举措,传递文明出行理念。



在 775 路“家门口服务站”,志愿者们早早地来到现场,带来了提前准备好的糯米、红枣、粽叶等制作粽子所需的材料,与周边小区的老人围坐在一起,共同分享包粽子的技

巧和乐趣。分公司的“服务明星”和优秀驾驶员们还为参与活动的邻居们送上了艾草,系上了有避邪祈福寓意的五彩绳来表达美好的祝愿。

在 581 路周秀路终点站,站点一线职工与“服务明星”们一起包粽子,并将心意满满的“爱心粽”送到前来乘车的每一位老年乘客手中,同时,分公司还结合敬老线“五个多一点”服务工作要求,为驾驶员开展了一次现场无障碍设施相关培训,并向 581 路全体驾驶员发出号召,要抓住敬老爱老线的品牌创建机遇,努力做好“微小”服务举措,真正让老年群体感受到高品质的出行服务。

千年观前街 一个采芝斋

苏州热线电话: 0512-67276198 地址: 苏州市观前街91号

全国热线电话: 0512-67274512 网址: caizhizhai.tmall.com