

房颤发病在心伤害在脑 高龄患者不必惧怕微创治疗

王阿姨今年80岁,退休后一直身体健康,5年前反复发生心慌,感觉心脏跳动明显加快,晚上不能入眠,严重影响了生活质量。到医院检查后,被诊断为“快心室率房颤”。虽然服用了很多药物,但是效果不佳。曾有医生建议她做导管消融手术以根治房颤,但担心自己年龄太大以及手术风险,王阿姨便拒绝了手术。

6个月前,她因突发脑梗死被送至上海市同济医院抢救,医生告诉她,其元凶是心房颤动形成血栓,最终堵塞了脑部的血管。幸运的是,经神经内科微创介入取栓治疗后,王阿姨恢复良好,无任何脑梗死后遗症。3

个月前,该院心内科房颤诊治中心主任谭红伟为她进行了房颤导管消融手术,在局部麻醉下,用时2小时就顺利完成。目前王阿姨恢复良好,无房颤、房速等心律失常发作。

6月6日是“中国房颤日”,房颤是什么疾病?有何危害?需要如何治疗?高龄老人能否接受手术治疗?

发病在心 伤害在脑

谭红伟主任介绍,房颤患者常见的症状包括心慌、乏力、气短、胸闷不适等,部分患者没有任何症状。房颤的危害主要可以概括为三升和三降。三升即增加脑卒中、增加住院率和增加

死亡率;三降即生活质量和运动耐力下降,心脏功能下降和认知功能障碍。

房颤发作时,由于心房不能有效收缩,心房内的血液滞留容易形成血栓。如果血栓脱落,随着血液流动到大脑,就会引起中风。“房颤引起的脑中风,患者30天内死亡率高达25%,非常凶险。房颤和心衰互为因果,心衰可引发房颤,房颤又加重心衰。晚期心衰患者一年内的死亡率高达80%,远远超过了许多恶性肿瘤的危害。”谭红伟介绍。

房颤治疗手段更趋成熟

目前房颤的治疗方法主要包括药

物治疗和非药物治疗。

药物治疗目的是预防血栓栓塞和维持窦性心律及控制心室率。谭红伟表示:“一些患者服用了一段时间药物后,发觉房颤症状改善不明显,但他们往往担心和害怕手术风险,就拒绝手术,这都是错误的认知。高龄不是房颤导管消融的绝对禁忌,如果患者身体状况良好,是完全可以耐受微创导管消融手术治疗的。”

经导管射频消融治疗房颤,因其良好的疗效和安全性,正在被广泛应用。该手术是通过周围静脉,将直径与普通圆珠笔芯类似的导管送入心房,在左心房与肺静脉相连接部位发

放射频电流。射频能量产生热量,使组织温度升高,蛋白变性坏死。之后沿肺静脉开口部消融一圈,形成环形疤痕,可以将导致房颤的异常激动限制在肺静脉内,使之不能传入心房,从而达到根治房颤的目的。该手术一般在局部麻醉状态下进行,手术时间为1.5~2小时。

房颤是老年性疾病,其发病机制复杂,因此缺乏有效的预防手段。谭红伟建议,患者应尽量做到饮食均衡、不吸烟、少饮酒、控制血压与体重,这些都是经过科学研究验证的、能有效降低房颤发生率和死亡率的手段。

记者 梅一鸣

肿瘤标志物升高 患癌

肿瘤标志物,通常是指存在于肿瘤产生和增殖过程中的一种物质,可以提示肿瘤的存在和生长情况,对肿瘤的辅助诊断、鉴别诊断、监测预后等具有一定价值。

不过,肿瘤标志物并非癌症确诊的金标准。如果体检中查出肿瘤标志物指标升高,并不意味着一定患了癌症,无需过于紧张。以下多种情况都可能引起肿瘤标志物的异常,如检查期间有月经、妊娠等生理状况,体内有炎症以及一些部位存在良性病变等。

因此,一旦发现肿瘤标志物升高,不必过于担心,可以到医院结合具体症状,做进一步检查。

复旦大学附属肿瘤医院 成文武(主任医师)

别慌! HPV 大多是良性的

当谈到HPV(人乳头瘤病毒)时,很多人都会联想到一系列的妇科肿瘤,因而心生恐惧。

但实际上,HPV是一种非常普遍的病毒,目前全球存在超过100种不同的HPV类型。其分为高危型和低危型两大阵营,低危型病毒基

本不会导致女性宫颈癌,它们往往与扁平疣、丝状疣、尖锐湿疣有着密切的联系。而高危型病毒才是导致宫颈癌的元凶。造成宫颈癌可能性最大的,目前公认的就是HPV16、HPV18两种类型。

近年来,HPV疫苗接种作为预防

宫颈癌的重要手段,成为了广大群众关注的话题。世界卫生组织指出,不论是二价、四价还是九价的HPV疫苗,在预防HPV16和18型引起的相关宫颈癌方面,其免疫原性、保护效力和保护效果是相当的,建议女性朋友尽早接种。

复旦大学附属妇产科医院 隋龙(主任医师)



图 IC

降压药可保护肾功能

“医生,我明明得的是肾病,血压又不高,为什么让我吃降压药呢?是不是弄错了?”不少肾病患者发现医生开的药有些是降压药,比如“XX沙坦”或“XX普利”,此时他们会向医生提出这些疑问。肾脏科医生会耐心地解释:“没错,这些药确实属于降压药,但它们还能有效护肾。”

临床上,各种原发性性和继发性肾病,如肾小球肾炎、糖尿病肾病、狼疮性肾炎等,都可能表现为蛋白尿及肾功能进行性减退。为了降低这类患者的尿蛋白水平、延缓肾脏病进展,肾脏科医生往往会开具两种降压药,它们分别是血管紧张素II受体阻断药(如氯沙坦、替米沙坦、坎地沙坦、阿利沙坦等)和血管紧张素转化酶抑制剂(如福辛普利、贝那普利、培哚普利等)。

目前,这两种药物的品种很多,我们将它们称为“沙坦类”和“普利类”。越来越多的研究发现,这两类药物除了降压作用外,还具有减少尿蛋白、保护肾功能的作用。

海军军医大学第一附属医院肾脏病科 李娟(副主任医师)

儿童猩红热 应早发现早治疗



图 IC

天气逐渐变热,又到儿童猩红热的高发时期。猩红热早期症状不典

型,主要是发烧和喉咙痛,2~3天后患儿会出现全身针尖大小皮疹,压之褪色,有轻微痒感;出现草莓样舌或杨梅样舌;扁桃腺发炎、充血或脓性渗出,还有面色潮红、口周苍白等症状。

如果孩子确诊猩红热,应避免上学,及时治疗,治愈后再回校;其使用

的被污染的用具可煮沸消毒,家具书桌要用肥皂水或消毒液擦拭消毒,不能擦洗的物品,可暴晒1~2小时。日常应注意孩子个人卫生,勤洗手、勤通风,尽量少去人群聚集区,适当进行户外运动,保持饮食均衡,提高免疫力。

上海市疾病预防控制中心供稿

二三级医院专家号,社区也能约得到

为进一步做好“上下联动”,2024年4月,上海市卫健委全面实施二三级医院门诊号源优先向社区卫生服务中心开放,让家庭医生有更多上级医院专家的资源、服务链接,为签约居民提供更好的医疗服务。

家住嘉兴路的尤阿姨,乳腺癌手术后需要口服中草药辅助治疗疾病,但三级医院的肿瘤专家号“一号难

求”,线上号源抢不到,有时只能去医院排队等现场号源。

了解到现在有三级医院专家号源下放到社区的新政策,尤阿姨来到嘉兴路街道社区卫生服务中心,试着求助她的家庭医生。在问诊评估后,家庭医生登录上海市分级诊疗平台,通过预约转诊服务,顺利为尤阿姨完成了预约,“上转”到上海市岳阳中西医结

合医院。很快,尤阿姨手机上就收到了一条预约成功的短消息,提醒她按预约时间前往医院就诊。

为进一步“赋能”家庭医生,近日上海市卫健委印发《关于进一步做实家庭医生签约居民优先预约上级医院门诊号源的通知》(以下简称《通知》),明确上海市、区两级医疗机构门诊号源向社会开放前5天优先向市级分

诊疗平台开放,为签约居民提供更便捷的转诊服务。

在上海市分级诊疗平台,已有61家三级医院及129家二级医院入驻,这些医院优先向市级分级诊疗平台开放的号源包括普通、专病、专家、特需等四种类型,开放号源总量比例不低于50%。社区医生可根据患者所需向上转诊。上海市卫生健康委供稿

杨高公交开展“防灾减灾排除消防隐患”培训及实战演练

为全面提升杨高公交的消防安全管理能力,提高广大职工的安全意识,日前,杨高公交公司人力资源部结合企业实际情况,组织并开展了一系列消防安全检查、培训等多元化活动。

5月起,杨高公交各基层针对停车场、公交枢纽站、营运车辆、修理车间等消防设施设备的全覆盖进行自查自纠行动,共检查出各类安全隐患14项,并全部按要求整改完毕。

5月下旬,公司与成山路物业联手组织了一场别开生面的消防宣传培训活动。培训老



师用通俗易懂的语言,向职工们详细介绍了相关消防知识,包括公交营运车辆常规配备的干粉手提式灭火器的外观鉴别特征、适用范围以及操作步骤等。紧接着,消防演练环节更是将活动推向了高潮。在模拟火灾现场,职工们按照指导,迅速展开应急处置和逃生演练。通过演练,不仅

提高了职工的消防应急处置能力,也为公司的安全生产工作奠定了坚实的基础。

此外,杨高公交公司还精心编制了《消防安全知识手册》,该手册紧密结合当前安全生产的实际情况和一线职工的操作特点,内容详实、实用性强,为职工们提供了一份宝贵的安全知识指南。

杨高公交公司期望通过系列活动的深入开展,增强职工们的消防安全意识和技能,为企业的安全稳定发展提供坚实保障。

千年观前街 一个采芝斋

苏州热线电话: 0512-67276198 地址: 苏州市观前街91号

全国热线电话: 0512-67274512 网址: caizhizhai.tmall.com