

共建健康家园 传递城市温度

本市各区陆续开展“5·15”国际家庭日系列活动

近日,上海市各区陆续开展“5·15”国际家庭日系列活动,通过政策宣传、知识讲座、亲子活动等形式,广泛宣传新型婚育政策、优生优育保健知识、婴幼儿养护知识,引导广大育龄群众和家长提升对优生优育重要性的认识,树立科学孕育观,从而营造社会和谐、家庭友好、优生优育的舆论氛围,传播新型婚育文化,树立健康家庭的发展理念,促进“人人健康,家家幸福”。

【崇明区】

倡导正确家庭观 推进婚育文明建设

5月13日下午,崇明区举行以“建设生育友好型社会,促进人口高质量发展”为主题的第31个“5·15”国际家庭日暨“5·29”会员活动日宣传活动。此次活动由区卫生健康委、区计划生育协会联合区总工会、团区委、区妇联共同举办。包括各乡镇计生条线工作人员、城桥镇市民群众等在内,共百余人到场参加活动。



活动中,健康家庭代表宣读了《倡议书》,向崇明广大家庭发出“树立正确的婚育观、生育观、家庭观,推进婚育文明,传承中华民族优秀婚育文化”的倡议。随后,区妇幼保健所医生讲解了优生优育的相关知识,为育龄人群提供了生殖健康保健领域的实用建议。各乡镇基层单位带来了宣传三孩政策、生育友好的展演节目。

此外,活动还通过展示全面三孩政策宣传展板、发放生殖健康宣传资料、扫码领取健康保健礼品等形式,进一步提升活动的参与度和影响力。上海市生殖健康科普宣传机器人“申媛媛”也亮相活动现场,解答市民生育养育领域的各方面疑问。

【金山区】

积极探索“优生优育服务链”

金山区计划生育协会将优生优育作为建设生育友好社会的重要方面,积极探索“优生优育服务链”,将孕前优生、孕期保健、科学育儿、青春健康、生殖健康、科学避孕等内容纳入优生优育全流程服务。近日,联合金山区婴幼儿早期指导中心开展“5·15”国际家庭日暨“爱我家宝贝 健康家庭”金山区第九届健康活力宝贝系列活动。聚焦科学育儿、优生优育、生育友好、鼓励生育、健康家庭等主题开展创意亲子画征集活动,征得作品45份,优秀作品在“5·15”国际家庭日活动现场展示。此外,现场还开设健康宣教、亲子游戏、手工制作等区域,20余户家庭亲身体验形式多样的亲子活动。线上的第三届“全家都来答”优生优育网上知识答题活动与此同步开展,此次答题将为排名前500名参与者颁发小礼品,以居民喜闻乐见的方式提升辖区婴幼儿家庭优生优育理念。



以“5·15”国际家庭日活动为契机,金山区各街镇(高新区社区)计生协纷纷开展倡导新型生育文化、构建生育友好型社会、好家风健康行等特色鲜明的主题宣传活动。

【闵行区】

营造关心和支持家庭生育养育良好氛围

5月14日,区卫健委联合浦江镇人民政府在浦江镇青少年活动中心开展以“建设生育友好型社会,促进人口高质量发展”为主题的宣传活动,区卫健委、各街镇、健康家庭代表等100余人参加活动。



活动分为“家欢聚·幸福顺”和“家和睦·欣欣向荣”“家兴盛·携手共建”三个篇章。现场为优秀案例和“健康家庭示范户”评选活动获奖居村和家庭进行颁奖。同时启动“健康优+”公益服务项目,由第三方机构为社区居民提供公益肠道健康服务、宣传志愿服务

务、早教托育服务。

闵行区各街镇围绕国际家庭日主题,开展形式多样、群众参与度高的各类宣传活动,营造关心和支持家庭生育养育的良好社会氛围。开展全家福征集活动,将艺术鉴赏引入社区和家庭,组织爱心义卖、健康义诊、红十字救护示范与体验等志愿活动,并用诗朗诵、主题画展等形式,提供科学育儿指导。

截至目前,闵行区共开展“5·15”国际家庭日各类主题宣传活动22场次,张贴宣传海报3000余张,发放宣传折页6000余份。

【浦东新区】

将幸福与健康送入千家万户

5月14日,浦东新区卫生健康委员会、浦东新区花木街道办事处、花木街道党群服务中心联合举办了“幸福家庭 营养健康”——2024年浦东新区“国际家庭日”暨全民营养周系列主题宣传活动。



浦东新区整合社区青春健康俱乐部、向日葵亲子小屋、暖心家园等优质阵地,首次在花木街道成立了家庭健康服务中心(花木示范点)和浦东新区优生优育指导中心(花木示范点),现场举行了授牌仪式。

据介绍,区卫生健康委于2023年开展了“弘扬新型生育文化文艺作品征集”活动,花木街道、南汇新城镇获“作品征集优秀组织奖”,川沙新镇小品《三宝来了》等6个作品获“文艺作品优秀奖”,现场举行了颁奖仪式。

此外,以政企社民协同模式组建成立的“花木康养联盟”迎新单位成员,活动现场这些新加盟单位接受了授牌。

活动现场,海派中医助力家庭健康专家讲座,以及外场区的营养膳食知识竞答、生活中的糖、油、盐用量方法展示,康养联盟单位营养健康展示等精彩内容吸引了诸多市民观看和参与互动。

【黄浦区】

健康家庭与爱同行 共享幸福时光

5月18日下午,以“共建健康家庭 同享幸福时光”为主题的2024年黄浦区“5·15”国际家庭日主题活动暨“呵护她健康”创建为民项目启动仪式在复兴公园举行。



现场,黄浦区健康家庭代表和新市民家庭代表共同宣读《健康家庭倡议书》;与会领导共同启动2024年黄浦区“呵护她健康”创建为民项目,据介绍,该项目下设安心“港湾”、护“乳”周全、“医”声护她、预“检”健康等四个子项目。

活动还向在“寻找健康小达人,分享健康小故事”线上征集活动中获奖的小朋友进行颁奖。

区计生协、五里桥街道携手在街道儿童服务中心亲子园打造的黄浦区第三家向日葵亲子小屋也正式亮相揭牌,现场领导嘉宾和社区家庭一起跟随视频展示进行了“云”参观。2024年黄浦区“健康家庭社区行”项目同时启动。

活动当天,区卫生健康委、区妇联、区计生协以及十个街道计生协志愿者在场外设摊开展便民服务,向市民游客解答关于妇幼保健、优生优育、养老、法律、心理等多领域的咨询,免费测量血糖,通过多种形式宣传健康生活方式。

【松江区】

“童画”幸福家庭 点亮五彩未来

在第31个国际家庭日来临之际,5月10日,松江区岳阳街道携手贝贝乐优生优育指导服务中心,以“建设生育友好型社会 促进人口高质量发展”为主题,组织辖区内0-3岁婴幼儿家庭开展大型亲子彩绘活动。



活动中,小朋友和家长们通力协作,通过自己的奇思妙想,

一起用画笔绘出五颜六色的图案,共同完成了整幅彩绘作品,让原本平平无奇的画面一下子变得五彩缤纷、生动有趣。

此次活动,不仅增进了亲子关系,也展现了现代家庭和谐、友好的一面,营造了“人人健康、家家幸福”的氛围。

【徐汇区】

“健”入万家 “卫”爱 Walking

5月12日上午,徐汇区“健”入万家“卫”爱 walking——第二届家庭健康定向赛暨第31个国际家庭日、第二十六届家庭教育宣传周主题活动在滨江热力开赛。



本次定向赛围绕不同成长阶段家庭关注的健康热点,沿2公里多的滨江沿岸设计了4个主题点位和2个专题集市,共有17个挑战项目和5个体验项目。其中来自六院八院的脊柱健康项目、龙华医院的体重管理项目和国妇婴的阵痛体验项目前人流不息。本次活动共有100多户家庭参加,10户获得大奖。这场考验家庭智力、体力的定向赛,提升家庭健康素养的同时有助于加强家庭成员间的凝聚力、促进家庭和谐。

未来,徐汇区还将继续以家庭健康定向赛为契机,缩短优质医疗资源和家庭间的距离,帮助更多家庭及时获取健康知识、杜绝健康焦虑,助力家庭健康成长。

【普陀区】

宣传新型婚育文化 传播健康生活理念

5月15日下午,普陀区卫健委联合长征镇在长征镇馨越公寓开展第31个“5·15”国际家庭日主题活动。



场内,就优生优育、生育力保护等健康科普知识专题开展基层家庭健康指导员培训,切实提高家庭指导员队伍的健康素养,提高家庭健康指导水平。

场外,设置健康咨询、心理服务、养生文化、体质检测、亲子活动等,现场共百余户家庭参与活动。

长风街道、曹杨街道、真如镇街道、万里街道邀请婴幼儿家庭走进片区,开展亲子活动,倡导建立良好亲子关系,助力和谐家庭发展;宜川街道将青春健康宣教服务送进学校,引导青少年群体树立健康的同伴交往理念,提高同伴交往技能;石泉街道组织老年群体开展主题活动,让老年人愉悦身心,提高生活质量。

全区282个居委会张贴主题海报,广泛宣传新型婚育文化,传播健康生活理念。

【奉贤区】

打造亲子健康活动 关注健康家庭建设

5月12日,奉贤区纪念“5·15”国际家庭日及“5·29”会员活动日主题活动暨亲子健康嘉年华在海湾国家森林公园开幕。本次活动吸引了全市200多组家庭参与,以“沉浸式体验+郊野微度假”的形式倡导全社会关注关心健康家庭建设,构建生育友好型社会。



启动仪式中,家庭代表获赠健康科普大礼包并宣读健康家庭典型培树活动倡议书,同时发布了奉贤区“关爱母亲·萱草行动”健康项目、海湾镇“四时预计”家庭健康行项目,演说家、说唱秀、情景剧等节目将活动推向了高潮。

本次活动还结合海湾花舞宴,推出林间舞蹈、互动体验、游戏闯关、角色扮演等特色文艺体验项目,设置了感冒良方体验、香囊制作、中医问诊等健康科普点位,同时还设计了循环市集,倡导家庭健康生活新风尚。活动当日也恰逢母亲节,小朋友们用智慧和运动换取一朵康乃馨送给妈妈;亲子互动戏剧区的精彩运动会,则让在场的小朋友们沉浸式参与到健康互动中来。