

# 建设生育友好型社会 促进人口高质量发展

## 本市开展“5·15”国际家庭日宣传活动

2024年5月15日是第31个“国际家庭日”。5月15日下午,国家卫生健康委员会在陕西省西安市举行以“建设生育友好型社会,促进人口高质量发展”为主题的宣传活动,在上海市金山区设立分会场。分会场宣传活动由上海市卫生健康委员会、上海市计划生育协会举办,金山区卫生健康委员会、区计划生育协会承办。

在本次活动中,市卫生健康委启动开展“生育友好宣传月”,倡导新型婚育文化,提倡适龄婚育、优生优育,引导年轻人树立积极的婚恋观、生育观、家庭观,积极推进健康家庭建设,着力构建生育友好型社会,支持家庭生育养育,以人口高质量发展支撑中国式现代化,促进家庭健康幸福和人口长期均衡发展。

同时,启动开展“美好生活,健康先行”健康家庭建设系列活动,发挥健康家庭在推进健康中国建设和健康上海行动、促进人口高质量发展中的关键性作用,深入推进家庭健康促进行



动,采取有效措施,高质量推进健康家庭建设,促进家庭成员主动学习健康知识、树立健康理念、形成健康行为。

在专家访谈环节,围绕“建立完善生育支持政策体系,支持家庭生育养育”“适龄婚育,优生优育”“美好生活,健康先行”“健康家庭,智慧养老”等话题,有关专家发表了意见和建议。

复旦大学附属中山医院生殖中心主任、主任医师董曦指出,随着经济社会发展,由于受婚育观念转变、职场竞争激烈等多种因素影响,女性结婚和

生育的年龄不断推迟,不少女性错过了最佳生育期,因此呼吁广大男女青年要适龄婚育、优生优育。

上海社会科学院城市与人口发展研究所常务副所长、研究员周海旺认为:建立完善生育支持政策体系是一项社会系统工程,需要政府、社会和家庭的共同努力,综合施策、精准发力,进一步完善经济支持、服务支持、时间支持、文化支持等相关经济社会政策和公共服务,支持家庭生育养育教育。

据介绍,近年来,在市委、市政府

领导下,市卫生健康系统认真贯彻落实三孩生育政策,积极构建生育友好型社会,促进人口高质量发展。

一是加强优化生育政策宣传倡导。提倡适龄婚育、优生优育,推动构建生育友好型社会。举办“城市人口高质量发展与中国式现代化”专题报告会。举办“好孕来—生育促进暨家庭健康宣传服务直通车”网络知识竞赛。浦东新区卫生健康委、宝山区卫生健康委被国家卫生健康委评为“全国生育友好工作先进单位”。二是加强母婴设施建设和管

理。市卫生健康委等14个部门联合印发《上海市母婴设施建设和管理办法》。目前,全市各类公共场所母婴设施数量为1634个,基本实现母婴经常逗留的大型公共场所母婴设施全覆盖。三是推进健康家庭建设。深入开展以“生育指导、优生优育、生殖健康”为重点的健康家庭建设,组织开展“健康家庭—优生优育”社区行、“健康家庭—生殖健康”社区行项目。四是加强生育全程服务,提高优生优育服务水平。深化妇幼健康服务能力建设,推进实施母婴安全行动提升计划、健康儿童行动提升计划、母乳喂养促进行动计划。加大出生缺陷综合防治力度,将孕前优生健康检查纳入全市基本公共服务项目清单。积极推进出生“一件事”办理,实现《出生医学证明》签发、出生登记、医保参保登记等小出生后需要办理的11个事项“一网通办、一窗办、一次办”。推进儿童早期发展基地建设,建成2个国家级和21个市级儿童早期发展基地。加强生殖健康宣传服务,完善不孕不育诊治服务。

### 【青浦区】

## 银龄健康颂 欢乐水乡行

5月8日,2024年青浦区“银龄健康颂、欢乐水乡行”老年人文艺展演暨5·15国际家庭日活动在区文化活动剧场举行。区老龄委部分成员单位领导、各街镇老龄、计生干部参加本次活动。



区老龄办副主任、区卫健委副主任吴金英为活动致辞。她希望区老龄委各成员单位、

各级老龄组织、社会团体等积极行动起来,广泛开展科学文明、健康有益的老年活动。

活动现场为获得2023年全国示范性老年友好社区的三家社区:青浦区华新镇叙中村、徐泾镇尚鸿路社区和赵巷镇崧湖社区进行授牌,同时为各街镇健康家庭代表送上一份健康支持工具包。

本次展演共有四大类别:朗诵、声乐、时装、舞蹈,31支队伍展演。活动现场亮点频出、气氛热烈,充分展示了新时代本区老年人老有所乐、积极向上的精神风貌。

### 【静安区】

## “好孕”要趁早 科普来指导

5月13日下午,静安区卫生健康委员会、静安区爱卫办、静安区家庭计划指导中心联合上海市人口和家庭计划指导服务中心举办了主题为《好“孕”气,要趁早》的科普讲座,活动采用线下和线上同步直播的方式,整场活动吸引了1816人次参与。

讲座邀请了复旦大学附属中山医院高级专家、主任医师杨帆主讲。杨医生结合临床案例引导备孕夫妻出现的生育具体问题;剖析了引起不孕的原因和女性高危不孕人群;探讨了备受关注的关于夫妻、单身女性的生育力保存问

题;最后告诉备孕夫妻要早启动,生育力保存要趁早。现场,杨医生针对大家感兴趣的问题一一作了解答和指导。

本次“5·15”国际家庭日主题宣传活动是2024年静安区“健康有道 科普先行”项目的首场活动,后续还将以线上讲座、直播互动等形式开展系列高质量的科普活动。



### 【宝山区】

## 优生优育指导服务项目启动

第31个国际家庭日来临之际,宝山区卫生健康委联合教育、妇联、计生协等,先后开展丰富多彩的主题活动。5月7日,宝山区“5·15”国际家庭日活动暨优生优育指导服务项目启动会举行,活动现场,与会领导共同点亮“优生优育指导服务项目”启动球,为区“优生优育指导中心”项目点揭牌,为6家街镇“优生优育项目点”授牌,为优生优育专家团队颁发聘书,发布“家育护晓”服务品牌logo;5月12日母亲节,在宝山区业余大学举办“绘家庭友好幸福圈 聚一体

发展新动能”——宝山区家庭教育宣传周、家庭文化节开幕式暨“家庭教育进万家”宣讲行动启动仪式,与会领导共同启动“家庭教育进万家”宣讲行动,为“上海市家庭教育示范校”“宝山区家庭教育社会学习点”授牌。同时,开展了“健康家”“科技家”“幸福家”“安全家”等亲子嘉年华活动。



### 【杨浦区】

## 让好家风照亮人生路

5月12日上午,杨浦区卫生健康促进中心、杨浦区计划生育协会联合杨浦区教育局及五角场街道,在江湾体育场共同举办了“好家风健康行”亲子运动会。

嘉宾们用扔飞盘的方式拉开了活动序幕,鼓励家长和少年们发扬合作精神,享受运动带来的快乐。伴随着动感的音乐,孩子们在家长的陪伴各展风采。

经过激烈角逐,各项比赛圆满结束。冠军家

族的“小超人”发表获奖感言道:“我被妈妈安稳地爱着,所以我有做任何事的勇气。”家长们也纷纷表示,这次亲子运动会让他们与孩子们的关系更加紧密。

未来,区促中心、区计生协将继续以健康家庭建设为抓手,深化创建幸福家庭活动,促进人口均衡发展与家人和谐幸福。



### 【虹口区】

## 特色活动引导 多种形式宣传

5月19日上午,上海市第四届市民运动会“虹赛场”公益健步行暨虹口区“5·15”国际家庭日主题宣传活动正式鸣枪开跑。活动融虹口百年发展史与红色文化资源及“国际家庭日”主题宣传元素为一体,近千名参赛选手以“组团”“家庭”为单位,从北外滩滨江公平路码头出发,途经白玉兰广场、世界会客厅、外白渡桥、上海邮政博物馆、今潮8弄,最



后抵达活动终点中共四大会址。

活动终点处得到了中国人口福利基金会家庭发展基金资助支持,特邀复旦大学附属华山医院、上海中医药大学附属龙华医院等数位专家开展健康咨询。生殖健康机器人“申媛媛”也到场助阵,向参赛选手科普优生优育知识。

各街道在5月15日期间,以亲子活动、科普讲座、主题宣传等多种形式,面向社区家庭开展特色活动,引导居民树立健康生活理念、践行健康生活方式。

### 【长宁区】

## 新项目增添活力 暖平台带来幸福

5月8日上午,长宁区“5·15”国际家庭日主题宣传活动的北新泾街道吾爱家活动中心举办。

活动表彰了2023年计划生育工作先进单位,天山路街道、新华路街道、江苏路街道、虹桥街道获得表彰。活动还发布了北新泾街道、周家桥街道两项示范项目,正式启动北新泾“智享泾脉”IP项目。

活动设有以“生育友好”为主题的科普集市,为大众提供儿童早期发展、盆底康复咨询、妇幼保健和优生优育咨询等健康知识的讲解。慈善志愿者们还设立了爱心慈善超市义卖区,义卖收入将为社区困难群体送上温暖。

在系列分享环节,著名作家郭妮带来的亲子阅读和创作活动,山东省青年作家协会副秘书长魏茵带来的戏剧疗愈体验,长宁文化艺术中心的周颖带来Citywalk路线发布,脱口秀《母乳喂养那些事》通过幽默的表达,在传播科学知识的同时,也教会宝妈宝爸正确的育儿技巧。

