

人工耳蜗植入: 恢复听力的高科技解决方案

什么是人工耳蜗

人工耳蜗也叫做电子耳蜗,是一种精密电子设备,它可以帮助那些患有严重听力损失的患者恢复听力。它由外部组件(包括麦克风、语音处理器和传送线圈)和植入体内的内部组件(包括接收器和电极)组成。外部麦克风捕捉声音,语音处理器将声音转换为电信号,然后通过传送线圈发送到植入体,最终电极直接刺激听神经。

一般来说,患有听力障碍的婴幼儿植入人工耳蜗后,可以避免“因聋致哑”,大多数可以正常的入学并顺利融入社会工作。而患有听力障碍的成人和老年人植入人工耳蜗,不仅可以恢复言语交流能力,避免影响工作,还能

2024年5月19日是第34个“全国助残日”,今年的宣传主题是“科技助残,共享美好生活”。

听觉对人们来说非常重要,听力障碍的患者在生活中承受着常人难以想象的不便。听力损失可能由多种因素引起,包括先天性原因如遗传,以及后天性原因如长期暴露在噪音环境中、耳部感染、药物副作用、头部外伤或自然衰老等。轻度和中度的耳聋患者,可以通过佩戴助听器来改善听力。但是重度或者全聋患者,使用助听器的效果并不理想,这时就需要考虑植入人工耳蜗。

减少老年痴呆的发生。

手术如何植入人工耳蜗

植入人工耳蜗之前,患者必须经过详细的医学评估,包括听力测试、影像学检查和健康状况评估。

手术通常需要全麻,由耳科医生在无菌条件下进行。手术过程包括在耳后开一个小口,植入人工耳蜗和皮下接收器,创伤很小,即使是一岁以内的婴儿也可以接受该手术。

术后,患者需要密切监测患者



图IC

恢复情况,并及时处理可能出现的并发症。同时,需要进行听力康复训练,以适应人工耳蜗带来的新听觉体验。包括语音识别训练、噪音环境下的听力练习和日常沟通技巧的培养。

技术发展日新月异

事实上,人工耳蜗植入术已有近40年的历史,被称为20世纪人类最伟大的医学发明之一。目前全球约有近70万患者植入耳蜗,最小的6个月,最大的97岁。

随着技术的进步,人工耳蜗已经从最初单通道发展到多通道,提供了更精细的声音处理能力。当代的人工耳蜗还具备无线连接功能,可以进行远程编程和维护,患者甚至还可以通过蓝牙接电话、听音乐。值得注意的是,人工耳蜗的使用寿命通常在10~15年左右,需要定期维护和更换。

上海长征医院耳鼻喉科副主任 彭洪

预防甲状腺疾病 一起来涨“碘”知识

今年的5月15日是第31个“全国防治碘缺乏病日”,宣传主题是“食盐加碘防疾病,平衡营养健康行”。

碘是新陈代谢和生长发育必需的微量营养素,是人体合成甲状腺激素的主要原料。甲状腺激素参与身体新陈代谢,维持所有器官的正常功能,促进人体尤其是大脑的生长发育。

18岁及以上成年人的碘参考摄入量为120μg/d。人体获取的碘大部分来自于食物,小部分来自水和自身合成,而食物中,海产品大多含有丰富的碘,尤其是海带、海苔、紫菜等。此外,通过食盐补充碘摄入,是最为经济便捷的方式。

也许有人觉得,生活在上海这样

一座临海城市,日常生活不缺海产品,不必再食用碘盐。但实际上,上海是碘缺乏地区,水和土壤中含碘量都较低,除了海产品以外的碘来源较少。因此《上海市居民碘营养监测报告》和《全国生活饮用水水碘含量调查报告》建议,上海居民需要食用加碘盐。按现行国家标准,碘盐的碘添加量为

20~30μg/g,以推荐的每日摄入5克盐计算,通过食盐摄入的碘大约在100~150μg之间。

甲状腺患者应该食用加碘盐吗?碘摄入过少或过多都是甲亢、甲减和甲状腺结节的风险因素。甲状腺疾病饮食最重要的就是保持合适的碘摄入。如果你是甲状腺疾病患者,请遵循医生建议来选择碘盐或者无碘盐,不用“闻碘色变”。

徐汇区疾病预防控制中心 郑好

患了「鼠标手」,试试保守治疗

你一定听说过“鼠标手”吧,它在临床上被称为“腕管综合征”,是因长时间使用电脑鼠标或进行高强度手部工作,使人体的正中神经及进入手部的血管在腕管处受到挤压,从而产生一系列疼痛、酸胀、炎症和功能障碍。

当患上该病症时,不必过度惊慌,大部分患者可通过保守治疗缓解。

在症状出现的前2周,配合理疗、手法治疗、局部注射、药物控制等多种方法,可减轻疼痛、消除炎症。

症状持续2周后,手法治疗的幅度可略微增加,手腕训练负荷可加大。之后还需逐渐增加手部的灵活性训练及手部精细运动的训练,如分拣豆子、转笔等,为患者重返日常生活和工作做好准备。

推荐一个腕关节活动度训练,可以预防“鼠标手”:轻轻旋转腕关节,每个方向都尽量达到最大角度,同时活动手指。每组15次,每天3~5组。

复旦大学附属华山医院运动医学科 戈允申(副主任医师)

很多人都知道过量的紫外线照射会伤害皮肤,引发癌变,但是你知道它也会损伤眼睛吗?近日,在一场公益健康沙龙上,上海市第十人民医院眼科邱要颜医生分享了紫外线的相关科普知识。

紫外线是不可见光,所以常常受到人们的忽视,但过量的紫外线对人体的伤害可不小。其最常损伤的部位是角膜与晶状体,易引起日光

夏日需警惕“看不见的眼伤害”

性角膜炎和角膜内皮损伤、白内障、黄斑病变,严重时还会损伤视力。邱要颜建议,减少阳光暴晒与眼部适当防护是避免紫外线对眼伤害的两大原则。

眼睛是很脆弱的器官,即便眯着眼睛直视太阳,也还会在短时间内造成眼前黑影,时间过久,就会损伤视网膜。夏天应该避免在紫外线

辐射量巅峰时段(上午11点至下午2点)出行,这样可以减少阳光的过度照射。

此外,可以佩戴太阳眼镜来抵挡紫外线,建议选择有“UV400”标记的镜片,镜片颜色并非越深越好,可以选择灰色、茶色或者绿色。

英子

健康秘“药” 科普同行

今年5月是2024年上海市“合理用药宣传月”,17日,在上海市健康科普专项计划的支持下,一场以“健康秘‘药’,科普同行”为主题的科普活动成功举行。本次活动邀请到复旦大学附属妇产科医院药学部主任曾涛、复旦大学附属妇产科医院院长三角一体化示

范区青浦分院妇科主任刘晓霞和药学部主任王先利等专家,以及金泽镇社区工作者事务所所长夏晨霖与工会主席顾亚雅共同出席。

科普讲座环节,专家团队深入浅出,从《阴道炎的科学防治》到《孕期营养素的智慧补给》,再到《备孕及孕期中

药指南》,全方位解析女性可能遇到的健康挑战。通过生动案例与实用建议,提升了参与者对于合理用药的认知。

现场设置的“寻医问诊诊室”成为活动亮点,专家们在金泽镇社区工作者事务所出于私密性考虑而精心安排的另一处会议室空间,分区一对一提供个性化咨询与用药评估,针对每位咨询者的需求答疑解惑。 潘佳倩

首条“静安-巴楚疑难眼病救治绿色通道”开启

51岁的新疆大妈努尔曼姑的双眼患有青光眼,几乎走遍当地最好的医院,先后经历了三次手术治疗,均告失败。5月15日,她通过上海市静安区市北医院眼科中心与新疆喀什巴楚人民医院建立的首条“静安-巴楚疑难眼病救治绿色通道”,在上海完成了相关手术,并康复出院。

今年4月初,市北医院眼科主任陈吉利随上海眼科专家团赴新疆巴楚送光明。在义诊过程中,陈吉利遇到了一

个特殊的病人,她就是努尔曼姑大妈。“她当时的左眼眼压高得惊人,连仪器都测不出。左眼就像石头一般硬,角膜雾状混浊,大妈不停地用手擦拭着左眼流出的眼泪,表情十分痛苦。”

陈吉利仔细检查后,发现大妈双眼青光眼已进入绝对期,左眼眼压失控,多次手术后前房消失合并了恶性青光眼,必须再次手术,当地由于技术所限,需要到上海进行手术治疗。陈吉利与第11批上海静安援疆医疗队领队郭振华

商量帮助患者到上海治疗的相关事宜,并建议开通“静安-巴楚疑难眼病快速救治通道”,让更多的巴楚疑难眼病病人得到上海的高质量诊疗服务。

5月14日深夜,努尔曼姑大妈到达上海,第二天一早就入院,当天下午,在助手王莎莎医生的全力协助下,陈吉利主任凭借娴熟过硬的手术技巧,耗时30分钟,成功地完成了这台高难度的手术。做好手术的当晚,努尔曼姑大妈睡了一个好觉,折磨她多年



杨高公交开展心血管疾病预防与治疗宣传活动

为了提高职工们对心血管疾病的认知,5月16日,杨高公交携手北蔡社区卫生服务中心举办了一场心血管疾病预防与治疗宣传活动,普及心血管健康相关知识。

活动现场,社区医生向大家详细阐述了猝死的原因、预防措施以及发生猝死后的急救知识,告诫大家在日常生活中不要忽视疾病初期的一些轻微症状,要早发现、早治疗。通过两位医生的精彩讲解,大家对心血管疾病的初发症状及病情加重过程有了更深入的了解,还学习了发病后的急救措施,提高了在紧急情况下的自救互救能力。

培训结束后,医生们还为职工们提供了面对面的疾病咨询和解答服务,帮助大家更好地了解各类疾病的预防和治疗知识。公司将持续关注广大职工的身心健康。

何之巍



的眼睛胀痛、头疼欲裂的感觉消失得无影无踪。第三天早上换药后即出院,第四天眼压就恢复正常。

文/喻文龙 摄影/魏毅