

关注身心健康 聚焦亲子教育

上海市金汇实验学校开展“有力汇智坊”家长沙龙活动

“有力汇智坊”邀请了茆老师为家长们作了一期相关知识的介绍。茆老师从耳位与十二经筋、十二经筋的关系展开，层层深入，让家长们感受到了中医文化的博大精深。

亲子性教育——我该如何开口

学校“有力汇智坊”先后邀请了深耕性教育专业19年的武青慧讲师和国家二级心理咨询师张颖，分别开展了两场“亲子性教育”沙龙活动。

第一场面向初中家长，武老师从3个孩子母亲的身份出发，结合多年从事大学性教育工作经历，引导家长们让孩子从Life cycle(生活史)角度来看待自身的成长变化，并提供了两个小锦囊：“大翅膀”和“小沙漏”，即从更高的角度，用发展的眼光了解自己的身体，从而引导孩子建立正确的性观念，避免因对性的无知而产生恐惧或误解。

随后，武老师以一首自创的诗歌，带领家长一同感受生命的独特与美好。面对孩子在青春期异性交往中的一些尴尬和不安表现，武老师建议家长找准合适契机，正面沟通，帮助孩子科学认知，提升自我。

第二场面向小学低年级家长，张老师结合一些科学调查数据和实践经验，从儿童性教育的必要性、儿童性心理发展、儿童出现的各种行为、家长在性教育中的角色等维度分享了自己在儿童性教育方面的经验，并对家长如何开展亲子性教育提出了几点建议。最后，张老师就如何引导孩子进行自我保护、防范网络色情危害、儿童社交引导等方面进行了延伸和拓展，并推荐了相关书籍。

活动中，讲师们还与家长们进行了互动，就孩子成长中的性教育问题进行了深入探讨。

后续，金汇实验学校“有力汇智坊”还将聚焦更多青少年成长及家庭亲子教育话题，让这一平台能真正帮助家长提升教育素养，家校形成教育合力，共同助力金汇学子的全面健康发展。



本学期，上海市金汇实验学校“有力汇智坊”在学校和校级家委共同策划运行下，围绕“身心健康”这一主题，开展了3场家长沙龙活动，引发了家长们对身心健康话题的关注和相关讨论。

身体健康——小耳朵大学问

学校退休教师茆慧勤，是一名中医爱好者，她运用自己所学的中医方法帮助了许多学生和同事。由于其简单、有效，吸引了家长们的好奇。

唐镇人大代表“家站点”提档升级，多功能助力基层治理



近年来，浦东新区唐镇人大持续加强人大代表“家站点”建设，积极打造以“家”为中心、以“站”为延伸、以“点”为特色的代表履职平台体系，在“家站点”原有功能基础上，进一步拓展内容、完善功能，为人大代表更好履职尽责提供平台和助力，推动了全过程人民民主实践在唐镇不断走深走实。

今年以来，按照市人大“嵌入式、融入式、开放式”要求，唐镇人大在不断巩固和加强“家站点”已有的全过程人民民主“宣教阵地”、代表群众“连心桥”、民情民意“收集站”“反馈窗”“排忧解难店”等功能的同时，还从更好提供公共服务和帮助群众解决实际问题两方面入手，一是新增了唐镇市民公共阅读空间、唐镇企业家客厅、唐镇居(村)民代表培训基地等功能，更加全面地提供公共服务；二是在“家站点”嵌入了党代表服务基层和群众工作站、唐镇“邻里汇”纠纷调解中心、唐镇社区卫生服务中心义诊点等功能，让群众在“家站点”能够切实解决生活中的实际问题。

同时，为了更好地促进全过程人民民主贯通民主选举、民主协商、民主决策、民主管理、民主监督五大环节，唐镇人大还探索建立了“欢聚议唐”议事厅的工作新机制，推动人大工作与基层治理事前、事中、事后各个环节、整个过程有效衔接，引导人大代表等社会各方力量参与基层自治共治。为了确保这一工作新机制顺利实施，唐镇人大同时推出了线上线下民生事项预约码，方便人大代表和人民群众随时提出相关事项，由镇人大负责组织协调相关部门和专家资源开展协商共治，凝聚治理合力，形成“收集问题、民主协商、解决问题、评议复盘”的闭环机制，镇人大监督并做好议事协商结果的有效落实。

闵行区新虹街道位于上海虹桥商务区的核心区域，虹桥商务区是上海面向长三角的西大门，按照对标一流生态环境要求，在主城片区打造了5条公园带，“张正浦生态廊道”正是其中之一，作为上海市重点选树20个生态清洁小流域示范节点之一的张正浦是新虹街道的骨干河道，也是该区域生态清洁小流域的“骨架”，治理范围东至许浦港、南至虹桥机场边界、西至申长路、北至北翟高架路。

统筹融合 提升区域水环境

新虹街道通过新建6500米水生种植平台，提高了原有硬质驳岸的稳定性，有效防止驳岸坍塌。新虹街道还利用平台和种植水生植物，构建了生态护岸，改善了区域水环境和水生生态，形成了水陆复合型立体生态系统，为内河整治打开新思路。此外，凝虹街道合理布置陆域景观绿

人间天使 芳华尽绽

松江区石湖荡镇社区卫生服务中心举办“5·12”国际护士节系列主题活动

在“5·12”国际护士节到来之际，为展现松江区石湖荡镇社区卫生服务中心护理队伍良好的精神风貌和职业风范，激发护理人员工作热情，强化护理队伍建设，石湖荡镇社区卫生服务中心举办了系列主题活动。5月11日，石湖荡镇党委书记翁雷均，党委委员顾凤顺、袁瑾，副镇长庄浩杰等镇领导来到石湖荡镇社区卫生服务中心，向全体护理人员致以节日的祝词和诚挚的问候。翁雷均高度评价赞扬了白衣天使无私奉献的精神，同时也鼓励护理人员们以更精湛的技术和更贴心的服务，为石湖荡镇居民的健康保驾护航。当天，中心

还开展了护理三基理论及心肺复苏技能竞赛和蔬果采摘活动，在促进中心护理高质量发展的同时，也增强了集体凝聚力和向心力。

石湖荡镇社区卫生服务中心护理队伍是医疗战线上一支以特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献而著称的团队。他们立足本职岗位，勤奋工作，爱岗敬业，严格履行护士行为规范，一切以病人为中心，力求给每一位病人以高效优质的服务。多年来，护理团队内强素质，外树形象，以高尚的品德、精湛的护理技术、优质的护理服务为石湖荡镇居民的身体健康和生命安全保驾护航，赢得了患



者和家属的尊重信赖。在做好本职工作的同时，护理团队还非常热心社会公益，积极参加各项志愿者服务活动，走进社区增加知识宣传和义诊，让人民群众增加对疾病的了解和增强自我防护意识。

今后，石湖荡镇社区卫生服务中心护理队伍将继续坚持以患者的就医需求为导向，切实履行关爱生命、维护健康的职责，为病人提供高质量的护理服务，满足百姓的健康需求。

劳动助力 幸福成长

长宁区辅读学校开展劳动技能展示活动



近日，长宁区辅读学校以“劳动技能展示”为主题，开展了校本特色系列主题活动——“四季生活之优质生活季技能大闯关”活动。

为了让整个活动更丰富、更开放、也更有意义，学校德育室邀请了关工委老教师一同参与到活动中来，他们给全校师生带来了现场制作蔬果拼盘的展示，以及插花、剪纸的个人才艺秀，在场的每个人都眼前一亮。同时，学校还邀请了校家委会成员共同参与，与校长、关工委的老教师们一起组成评委小组，见证孩子们如何完成技能挑战。

精彩的技能展示活动从高年级

段的学生开始，他们分别带来了叠被子、泡泡面、扫地、擦桌子等技能的展示。技能展示的顺序依次为中、低年龄段，展示的技能有系鞋带、拉拉链、剥蚕豆、穿脱套头衫、掰油麦菜、擦桌子以及铺餐垫等。展示过程中，评委组的老师和家长们目不转睛地关注着每一个学生的动作，透过孩子们认真操作时的眼神，看到了在每个技能展示背后付出的努力和汗水。正如活

动设计的初衷那样，学校希望通过劳动教育，培养和提升孩子们的生活技能，并在过程中锻炼他们的意志品质、增强自信心，为他们将来立足于社会打下良好基础。

本次技能展示活动在充满欢声笑语的合影中圆满结束，孩子们用自己的双手向大家展现了面对挑战时仔细认真的态度、勇敢尝试的冲劲、不怕困难的精神以及胸有成竹的自信。最终，在评委组的评选下，共有3位学生获得了“劳动技能小达人”的荣誉称号，还有10位学生获得“劳动技能小能手”的荣誉称号。

杨浦区延吉新村街道工会驿站安装爱心充电桩

“能否在爱心接力站(即工会驿站)外面安装充电桩，这样我们休息的同时也能让电瓶车充电。”在杨浦区延吉新村街道一次安全生产座谈会上，“叮咚买菜”的外卖小哥提出这样一条建议。延吉新村街道党工委副书记、总工会主席奚焯焯当即指示：“在新形势下，工会驿站要不断挖掘服务契机，面对职工们‘急难愁盼’问题，思考在前行动在先，坚持党建引领，靠前一步，服务好职工，特别是坚持好新业态劳动者，尽早把爱心充电桩建好，使其成为‘娘家人’服务职工的重要抓手。”

延吉新村街道总工会高度重视充电桩的建设工作，及时向街道党工委、办事处作了汇报，积极与街道平安办等相关部门协调解决管线布置、资金等问题，期间得到街道各职能部门积极支持配合，为充电桩建设工作创造有利条件。在充电桩安装过程中，街道总工会主席奚焯焯亲临现场，检查了充电桩建设情况，提出指导意见，确保了充电桩建设顺利推进。

街道总工会结合实际，探索建立爱心充电桩的

管理模式，分工作时间和休息时间，工会驿站工作时间内有专人对外卖小哥们免费充电，并满足饮水、热饭、休息、上网、手机充电等户外职工需求，而在驿站关闭期间，也能扫码充电，确保站点24小时发挥效能，提高服务覆盖面。

下一步，延吉新村街道总工会将按照杨浦区总工会职工援助服务中心的工作要求，继续创新工会驿站的工作方式方法，不断延伸站点服务功能和手段，针对充电桩充电时间过长问题，扩展成充电桩、充电柜一体化系统，满足部分外卖小哥“换电即跑”的工作需求，让外卖小哥在工会驿站里，得到“娘家人”加倍的关心关爱！



以“劳”润心灵 以“动”促成长

青浦区辅读学校开展劳动教育宣传周系列活动

为全面落实《青浦区关于全面加强新时代中小学劳动教育的实施意见》，引导学生树立劳动意识，培养自理能力，提升实践能力，使学生在劳动中感悟成长的快乐，近日，青浦区辅读学校开展了劳动教育宣传周系列活动。

利用国旗下讲话时间，班主任代表刘煜星老师和学生代表李心一结合劳动教育的重要性，向学生们宣讲了劳动节的相关知识，引导他们认识到劳动的意义。学生们纷纷对劳动的价值认同，并承诺在日常生活中积极参与力所能及的劳动。

劳动节期间，学校特地对学生们进行了家庭劳动指导，希望通过家校合作的方式，合力培养学生良好的劳动习惯。学生们在家参与劳动，有的擦桌子，有的洗碗，有的扫地，还有的帮妈妈剥蚕豆……在这个过程中，他们收获了劳动的喜悦和成就感，也增进了与家人的感情。

为进一步提高学生劳动的基本技能，学校还于5月8日下午开展了才艺展示活动暨劳动技能大赛。比赛内容涉及个人卫生、家务劳动、生活习惯等多个方面，旨在培养学生的独立自主性和生活技能。

5月10日下午，学校还组织高年级的学生前往阿特麦文化创意产业园参与农耕研学活动。学生们化身小小“农夫”，亲身体验在田间劳动的辛苦和快乐，他们学习了翻地、播种、浇水等基本技能，感受了耕耘的辛苦和乐趣。此外，学生们通过采集植物拓印帆布袋，进一步感受到了大自然之美，加深了他们对“大生态”概念的理解。

本次劳动教育宣传周系列活动，有效激发了学生们对劳动的尊重、热情和动力。

提升区域水环境 构建生态廊道

——闵行区新虹街道张正浦生态清洁小流域示范点纪实

化，以红色系和橘黄色系花卉为主，形成了景观颜色带，提升了陆域水环境整体面貌。

新虹街道依托生态清洁小流域项目建设背景，对云霞湖实施水系连通，并对水下水地形进行了重新塑形，打造了水下森林，恢复了河湖生态系统，提高了水体交换和自净能力。新虹街道还通过保留湖区林地，形成林中有水、水中有林的绿地水系景观的方式，创建了闵行区首个“林水复合示范点”，与已建成的“北虹港幸福河湖段”相衔接，形成了8公里的生态廊道风景线。

精准控源 筑牢生态底线

新虹街道张正浦生态清洁小流域环境治理评

价指标均满足“都市易居型”生态清洁小流域的要求。在生活污水处理方面，新虹街道通过对市政道路及旧小区进行雨污水分流持续改造，生活污水处理率达100%；在工业废水达标排放方面，周边未设工厂，不涉及工业废水排放；在生活垃圾无害化处理方面，生活垃圾无害化处理率达100%。

新虹街道通过生态清洁小流域的建设，成效显著。一是提升了区域防洪排涝能力和水环境品质；二是恢复了河湖生态功能；三是河道水质全部稳定在Ⅲ类及以上。“张正浦生态廊道”不仅提升了城市的生态价值和居民的生活质量，也为进博会带来了更多的经济和社会效益。