



日月其迈，时盛岁新。对中国人而言，一顿年夜饭是辞旧迎新之际最温暖的慰藉。在上海的不少社区，一场场特别的爱心年夜饭正在热热闹闹地“开宴”，吃饭的人和做饭的人，是邻里、是朋友、是陪护、是彼此相伴多年“最熟悉的陌生人”。这顿温馨团圆饭让他们成为共度佳节的“一家人”，在同享“年”味、共叙真情中，充分感受社区“大家庭”的温暖。

◆记者 陈玥 杨鹏侠
通讯员 镇玉蓉

这顿年夜饭，从『舌尖』暖到『心田』

有美食有陪伴 百余位“老宝贝”温情过年



徐家汇街道党工委书记万小岚一行向老人们拜年 陈玥 摄

为了让老人们感受到浓浓年味，连日来，位于徐汇区虹桥路凯旋一村21号的徐家汇街道敬老院里呈现一番热闹繁忙的景象。工作人员加班加点，精心烹饪了果木烤鸭、东坡肉、响油鳝丝、高汤蒸河鳗、虫草花老母鸡汤、八宝饭等十余道美味佳肴。1月31日中午，这些既体现年味，又能满足老人不同口味和喜好的菜肴被一一端上餐桌，百余位老人在街道和敬老院工作人员的陪伴下，吃了顿热热闹闹的年夜饭。

徐家汇街道敬老院是由徐家汇街道于2000年创立的养老机构，2020年起实施公建民营并重新进行了装修改造，现由新徐汇集团和乐亲健康合作运营。在每年春节到来前，为老人准备上一顿丰盛可口的爱心年夜饭，已是敬老院坚持多年的传统。

“祝大家新春快乐，平安健康！”活动现场，徐家汇街道党工委书记万小岚一行向老人们拜年，并不时地提醒大家要细嚼慢咽。坐在万小岚身旁的熊阿婆已是94岁高龄，看着大家忙前忙后为自己夹菜端汤，老人脸上洋溢着幸福和满足的笑容。熊阿婆的儿子仇先生介绍：“我母亲来这里已整整一年，护理员们无微不至的照顾，让老人的生活质量得到了提高。”

他坦言，母亲此前长年与自己同住，但

随着自己已步入“小老人”的行列，有时照顾母亲感觉力不从心。2023年春节前夕，徐家汇街道走访辖区老人，得知仇先生家的现状后，便建议他将母亲送到“家门口”的街道敬老院。仇先生回忆，起初自己对敬老院也存在误解，直到自己来参观后才有了颠覆性的认识。“我第一次来是去年除夕，看到护理员们都留守在工作岗位上，当时就很感动，所以在征得母亲和家人的同意后，就将她送来了这里。”

孟阿婆已在这里住了12年，提起在敬老院的生活，她竖起大拇指：“不仅是过年，平常这里也会有很丰富的活动，让我的晚年生活一点也不孤单。”

徐家汇街道敬老院院长董晓辉介绍，今年春节期间院内将有数十位护理员坚守岗位，除了准备年夜饭，还将开展各类文娱活动，并为老人提供最悉心的照料，让他们感受到家的温暖。“有的老人已在这里住了多年，他们将敬老院视作是自己的家。所以工作人员选择错峰回家，只为用心守护院内117位‘老宝贝’。”

对老人而言，每位护理员的留守，都有莫大的意义。已在敬老院工作十余年的护理员姚志翠来自安徽，从事这份工作以来，她从未返乡过年。每到春节临近，她心中难免酸楚，但更多的是一种由心而生的责任感。“我们与老人日夜相处，感觉他们就像是自己的亲人。”姚志翠说，“团圆的日子里，我们能替他们的儿女尽一份孝心，陪伴他们过个年，也是一件很暖心、很有意义的事。”

此心安处是吾乡 坚守岗位的他们吃上“私房菜”

新春佳节渐近，为了给节日期间留在上海坚守岗位的外来务工人员提前过一个欢乐祥和的春节，感谢他们为“第二故乡”的发展作出的贡献，瑞金二路街道瑞雪居民区和瑞兴居民区主动邀请保安员、保洁员及快递员等新就业形态劳动者，参加了“大‘家’的年夜饭”活动，共庆新春佳节。

瑞雪居委主任刘佳怡表示，年夜饭，是家家户户过年的重头戏，也是春节最具分量、最有仪式感的环节之一。瑞雪居民区的党员、志愿者们听闻就马上自发行动起来，主动申请为师傅、小哥们准备1-2个拿手菜。

1月20日，瑞雪居民区的热心居民们纷纷带上自己的拿手菜，兴高采烈地来到活动室。不一会儿，水笋烧肉、糟溜鱼片、咖喱鸡块、四喜烤麸、乳汁猪肝、宫保鸡丁、上海熏鱼、油爆虾、酱鸭等色香味俱佳的美味菜肴纷纷上桌，再配上八宝饭、八宝粥、葱油饼等各色点心，活动室长长的桌子瞬间被铺得满满当当。

起初，有些师傅和小哥略有拘谨，不太好意思动筷子。热心的居民阿姨们体贴入微，主动站起来，纷纷为他们来菜……很快，现场氛围变得热闹、融洽起来。

“原先一直听说我们瑞雪有几位阿姨烧得一手好菜，今天亲眼所见，果然名不虚传。”大家在品尝了阿姨们的手艺之后，不禁竖起大拇指啧啧称赞。

有的师傅说：“来上海务工这么多年，今天这顿饭味道最好，人情最浓。”有的小



瑞雪居民区的温馨年夜饭 涂景摄



瑞兴居民区的“百家菜”年夜饭 查小怡摄

哥则表示：“太谢谢阿姨们了，太感动了。”还有人说道：“阿姨烧的菜太好吃了，我以后哪里也不去了，就在瑞雪工作……”

无独有偶，在瑞金二路街道的另一个居民区也飘出了浓浓的年味儿。瑞兴居民区在居民自治团队“鸿安家”组长吴毓铭与副组长闵亮亮的发动下，纷纷拿出“百家菜”，居民区党总支书记钱雅蓓也端来自己的“私房菜”。

“大家快来看看我的酸汤肥牛，特别好吃！”来看看我的红烧鱼、油爆虾，怎么样，来尝一口。“过年了一定要吃饺子，来吃吃我手擀面皮的饺子味道怎么样？”“来来来，大家都快坐下，我们准备开吃了。”

每一户家庭都带来了一道拿手好菜，当丰盛的菜品搭配热气腾腾的饺子端上桌，浓浓的年味扑面而来。大家举杯共贺新年、互送祝福。

社区准备的暖心年夜饭，为这个春节增添了一份爱与温暖，在瑞金二路街道辖区营造了尊重关爱新就业群体的良好氛围。

“第一次感觉那么热闹” 老邻居自发组织吃团圆饭



赤三居民们举杯欢庆 崔子祺摄



赤三居民在欣赏相声表演 崔子祺摄

“在小区里住了33年，还是第一次感受到迎新街坊邻居这么热闹，小区环境如此之美。现在我们住得舒畅，心情也好，今天还拿到了‘龙行大运’红包，真的要感谢党和政府！”家住虹口区曲阳路街道赤三居民区的杨钧明连连感慨。

在春节的钟声即将敲响之际，赤三居民区在小区居民会客厅里举办了一场“甜甜蜜蜜过大年”居民同吃团圆饭活动。这不仅是一次简单的聚餐，更是一次充满温情与喜悦的社区大团圆，凝聚了邻里间的深厚情谊与共同期待。

在这个特殊的日子，家住630弄5

号的李珍珠，身着一袭亮丽的新衣，手捧自己精心烹制的拿手菜——特色酱鸭、黄金如意菜、八宝饭，满面笑容地走进居民会客厅，向周围的邻居们发出了热情的邀请：“来来来，大家尝尝我的手艺！”

这场团圆饭的背后，是对过去一年“美丽家园”改造项目成果的庆祝，也是对传统春节文化的一次重温与传承。随着改造工程的逐步完成，曲阳路街道赤三居民区焕发出了新的活力。其中，房屋单体、室外环境、附属设施、管线入地、雨污分流等进行了重点改造，油烟管道、废气管道、过道走廊灯全部换新，并增添应急照明灯和安全出口标志灯；楼道走廊和电梯大厅铺上了防滑地砖，方便老年人行走；小区里安装了83套路灯，使居民夜间行走不再黑灯瞎火；同时，小区还新建了12个停车棚，助动车、自行车停放后不再日晒雨淋，充电也更为安全了。

看着这些变化，居民们心情也变好了。大家相约农历春节前夕，在居民会客厅举行一个同吃团圆饭、畅叙新变化、喜迎新春的活动，居民们积极投入到了这次活动的策划和准备中。参加活动的居民每家都端出自己精心准备的菜肴：陈耀武带来了清蒸鳊鱼，寓意“年年有余”；朱绿萍带来了响油鳝丝、三鲜全家福，寓意“团团圆圆”……大家端着酒杯、互道祝福，好不热闹！团圆饭现场充满了家的温暖和新年的喜庆氛围。

曲阳路街道党工委书记徐普宝和街道办事处主任何东滔得知居民们自发组织吃团圆饭，也特地买来一个大蛋糕，感谢居民们在过去一年里对街道工作的支持，祝福大家在新的一年里生活更幸福、身体更健康。街道还为居民们发放了龙年纪念品：一只“龙行大运”折叠红包，里面装着新年寄语，向每一位居民表达了新年的美好祝愿。

活动中还穿插着精彩的节目表演，虹口区文旅局邀请的两位相声演员吴春梦和徐强带来了相声表演《欢声笑语》，更是为这次团圆饭添上了浓厚的文化氛围。

这场特别的团圆饭，既是对赤三居民区新变化的庆祝，也是对未来生活的期待与祝愿。在这个充满喜悦和希望的日子里，每一位参与的居民都深切地感受到了大家庭的温暖和邻里间的深厚情感，大家共同迎接新春的到来，携手向着更加幸福美好的生活前进。

小启

因春节长假，本刊2月14日休刊一期，2月21日正常出刊。