

口腔正畸,缘何要拔除健康的牙齿

“好的牙齿为什么要拔?”上海市口腔医院口腔正畸门诊中,林女士气呼呼地向医生提出了这样的疑问。原来,林女士带着女儿到口腔门诊进行牙齿矫正,孩子的牙列比较拥挤,医生的治疗计划是要拔除四颗牙齿。由于是健康的恒牙,林女士有些着急了,提出了上面的疑问。

无独有偶,崔女士带着儿子进行牙齿矫正时,医生也建议要拔除四颗牙齿。“医生,4颗太多了吧?3颗行不行?您想想办法,最好拔两颗。”崔女士的恳求让医生很无奈,告知她:“口腔正畸是一门精确的医学,切莫自以为是。”

拔牙与否,因人而异

口腔正畸选择拔牙方案,其目的在于提供矫治间隙,这是解决牙列

拥挤、前突的常用手段,矫正后不会留有牙缝,但也并非唯一手段,临床上还有横向扩展牙弓、推磨牙向后等多种方法。

上海市口腔医院口腔正畸科潘杰副主任医师表示:“该拔的牙还是得拔,不该拔的牙,医生会全力保留。”是否需要拔牙,要看患者实际情况。医生会通过专业的口腔X光片测量、模型测量等多种手段评估是否必须拔牙。

我们知道,矫正牙齿的目的,首先是要提升口腔健康,其次能够实现面部和牙齿的美观。如果患者的“牙床”比较狭窄或太短,没有让牙齿排齐的空间,此时医生就很可能采取拔牙手段来矫正了。

简单来说,牙列越拥挤,正畸时拔牙的可能性越大;牙齿的突度越大,正

畸时拔牙的可能性也越大。就好像搭积木,要把歪歪扭扭挤在一块儿的积木排成整齐的一排,需要的空间就多一点,把牙排齐也是一样的,如果口腔中缺乏足够的空间,就需要拔牙了。

反之,如果一个人脸型非常好,牙床的骨量和牙齿的总量差异并不大,医生一定会想尽办法,帮助患者把整副牙都保留住。

如果为了不拔牙,而刻意排齐牙齿,反而会产生破坏面部的美观、牙周健康损伤等副作用。

拔牙要注意并发症

拔牙矫正过程中,牙齿的移动幅度比较大,对于并发症的控制就非常严格。比如,对于牙根、牙周健康的维护,以及对于面部美学的设计都需要

医生进行综合考虑。潘杰医生表示,“我们的颌面部是一个三维体系,一旦改变口腔中牙齿的方位与数量,那么在横向与垂直方向的角度,都需要进行一定的调整,才能够获得牙颌面的平衡。”

少拔一颗行不行

对于能不能少拔牙的问题,潘杰医生介绍说:“我们可以在面部上下、左右各画一条中线,将面部分出四个象限。一般来讲,如果左边拔除一颗牙齿,那么右边相应也要拔除一颗。这样牙颌面才能平衡,在视觉上也不易产生牙列中线歪斜的感觉。”此外,牙齿数量如果不平衡,在进食咀嚼时也会造成力量传导的不平衡,进一步造成口腔的健康问题。 记者 梅一鸣

红房子医院创作公益科普微电影

1月25日,由上海市科学技术委员会“科技创新行动计划”科普专项项目资助、复旦大学附属妇产科医院(红房子医院)创作的公益科普微电影《妇愁者联盟之盆底肌危机》及衍生科普微视频发布。

据介绍,盆底肌是支撑盆腔器官、控制排尿和排便的重要肌肉群。随着女性年龄增长、生育等因素,盆底肌会逐渐松弛,导致一系列健康问题,其中最常见症状就是尿失禁。然而,由于对这一问题的认识不足,很多女性在面对尿失禁时往往感到无助和尴尬,严重影响生活质量。

复旦大学附属妇产科医院院长姜桦表示,本次科普电影与视频的发布,正是为了打破这一信息壁垒。通过向市民普及盆底健康知识,宣传预防理念,指导自我评估与筛查,提供治疗与康复信息等,帮助女性打造一个完整的盆底健康管理闭环。

近年来,复旦大学附属妇产科医院盆底亚专科通过不断深入研究、创新技术和培养专业人才,在盆底健康领域取得了显著成果。仅去年就有近6000名女性在这里获得了个性化、精准化的治疗方案;1000多名患者通过手术治疗成功摆脱了盆底健康问题的困扰,重获健康与自信。

记者 梅一鸣

患肾结石,能吃豆腐吗?

豆腐作为百姓餐桌上的常用食材,却让有些人望而却步。有人认为豆腐中含有钙和草酸,二者结合会形成草酸钙从而导致结石,其实这是多虑了。

在大豆中,与结石有关的物质主要有三种:嘌呤、钙和草酸。大豆经过

不同的加工,其中与结石有关的成分会发生不同的变化,例如豆浆和豆腐中所含的嘌呤就很少。

豆制品对结石的影响主要在于其中的草酸,而豆腐(尤其是卤水豆腐和石膏豆腐)中的草酸含量很低,由豆腐

进一步加工而来的食品(比如豆腐干)草酸含量也不会高,所以结石病人也可以吃。健康人群身体对于草酸等成分有更强的处理能力,就更没有必要担心吃豆腐或者豆制品会引发结石了。

据 人民网



图IC

治疗银屑病试试光疗

银屑病俗称“牛皮癣”,是一种以鳞屑性红斑为主要特征的复发性、慢性皮肤病,患者常伴有皮肤剧烈瘙痒。目前治疗银屑病的方法主要有物理疗法,服用中药、西药等,但都难根治。光疗属物理疗法的一种,对于皮损面积大、较为分散的患者来说,可以采用此法。

光疗的作用主要有两方面,一方面可以让角质形成细胞的增殖速度减慢,使细胞减少,进而减少炎症因子的分泌;另一方面,它能够诱导皮肤中产生炎症因子的免疫细胞凋亡,这些细胞消失了,炎症的产生就自然被阻断了。

目前,光疗最常用的是窄谱UVB,其具有较强的抗银屑病活性作用。 易倩



图IC

幽门螺杆菌 消化道“破坏者”

幽门螺杆菌是消化道中常见的细菌,其经口腔到达胃黏膜后,会引发慢性浅表性胃炎。随着时间推移,人体会患上十二指肠溃疡、胃溃疡和慢性萎缩性胃炎等消化道疾病。

想远离幽门螺杆菌,在日常生活

中就要养成良好的习惯,如饭前便后洗手、少食用刺激性食物、建立分餐制、定期更换牙刷等。

很多人喜欢吃三分熟的牛排,或者吃火锅时肉还没有烫熟就吃,这种做法会大大增加感染幽门螺杆菌的机会。

此外,有人认为经常吃大蒜,就能杀死幽门螺杆菌,这种说法也是没有科学根据的。因为只有摄入大量的大蒜才能杀死幽门螺杆菌,而日常大蒜食用的量是无法杀死幽门螺杆菌的。

马琳

冠心病,更爱“欺负”女性

当女性感到压力时,脉搏会加快,心脏排出更多血液;而男性感到压力时,心脏动脉会收缩,血压会升高。

正是这些性别差异,对男女冠心病的发病症状、治疗方法和预后等都产生了不同影响。

冠状动脉造影是发现冠状动脉狭窄或判断其堵塞程度的有效检查手

段。但女性冠心病患者大多发病在小动脉,使得冠状动脉造影不够清晰。因此,持续感到心脏不适的女性一定要及时就医,查明病因。

值得注意的是,冠心病发作后,女性发生血栓的风险更大,很可能导致冠心病二次发作。

何平

亲人确诊癌症 告知实情有技巧

几乎每一位癌症患者,都会对死亡充满恐惧。绝大多数患者家属,会选择对其隐瞒病情,认为这样做可以减少患者的心理负担,这在过去被称为“保护性医疗措施”。

如今看来,隐瞒真实病情的出发点固然好,但是,从尊重患者的角度,家属的做法相当于剥夺了患者的知情权。

如何告知癌症患者病情真相?比较好的做法是将患者的病情如实相告,将诊断、治疗和预后告诉患者,同时把利弊等各种科学评价与知识也一并告知,让患者心里

明了地来选择合适的应对方式。而家属可配合医生,以一种可接受的方式让患者“知情”,让他们在自己生命十字路口有选择权和决策权。

在具体操作中,应该兼顾每位患者的心理素质、教育程度、身体状况等,采取不同的方式。有的可以“竹筒倒豆”直接和盘托出,有的则需要“挤牙膏”般慢慢地灌输。总之,要使患者受益更多,对他们进行悉心抚慰。

复旦大学附属肿瘤医院 成文武(主任医师)



千年观前街 一个采芝斋

苏州热线电话: 0512-67276198 地址: 苏州市观前街91号

全国热线电话: 0512-67274512 网址: caizhizhai.tmall.com