

“五育并举”课后服务助推学生素养提升

为贯彻党的教育方针和完成立德树人根本任务,坚持“五育并举”的育人目标,进一步落实“双减”,围绕学生兴趣培养、特长发展,上海市实验小学在课后服务的“430”时段,开设了丰富多彩、兴趣导向的特色课程,解决了家长后顾之忧,满足学生个性发展所需,培育“学会做人、学会认知、学会生活”的好学生。

本学期,上海市实验小学共开设了人文社会、音乐、美术、体育、科学、心理六大类共计27门课程,每周开班41班次,约1000人次学生参与。其中有部分“明星课程”受到了孩子们的喜爱。

新闻俱乐部: 坚定信念 国际视野 综合素养

学校的新闻俱乐部涵盖了时代发展的方方面面,将思政教育润化于学生内心,活动中培养学生的信息意识、国际视野、媒介素养、社会参与力、批判性思维、唯物史观等,激发学子爱党爱国的深厚感情,将自身学习与时代发展相连接,让个人志向与国家命运相呼应。

陶笛俱乐部: 文化传承 音乐启蒙 艺术素养

说到陶笛,很多人都会联想到中国古老的乐器“古埙”,而中国古埙有近7000年的历史。随着跨文化交流的开展,陶笛逐渐成为各国人民所喜爱。陶笛非常适合作为课堂乐器来给孩子们进行音乐启蒙教育,陶笛同时拥有着优秀的表现力,适合集体演奏和独奏表演。

经过学习,学生能够掌握最基本的乐理知识,具备识谱、唱谱等基本的视唱能力,学会鉴赏各种音乐,提升了艺术审美能力,同时通过练习,拥有一定的独立演奏和集体演奏能力。

机器人俱乐部: 图形语言 逻辑思维 批判创造

“慧编程”图形化编程课程,坚持创新与趣味的教学理念,专注于启迪学生的科技兴趣和综合能力。课程特色在于其直观的图形化编程界面,简化了编程学习的复杂性,通过拖放式操作,帮助学生轻松构建程序,顺利完成作品。课程显著提升了学生对于编程的兴趣。同时,课程强调思维能力和个

人素养的提升。在解决实际编程问题的过程中,学生需要反复运用创造力、逻辑思维和批判性思维来解决问题、完成作品,培养了学生的综合思维能力和创新能力。

飞镖俱乐部: 趣味益智 平衡大脑 自我突破

飞镖运动是一项集益智性、趣味性、对抗性、娱乐性、竞技性于一体的有氧健康运动,飞镖运动不仅可以锻炼学生的手、眼、脑的协调性,还可以消除视觉和肌体疲劳、缓解紧张的精神压力、调整左右大脑的平衡、提高空间快速运算的能力和学生的团队合作与组织能力。飞镖课程是一项专业性较强的体育竞技运动课程。在练习飞镖技能时学生从小目标的完成到整体技能的突破,能帮助学生养成树立目标的习惯。学习飞镖运动,对于促进学生身心健康、全面发展起到了积极的作用。

篮球俱乐部: 强身健体 团队合作 锤炼意志

篮球课程以培养学生对篮球的兴趣、激发篮球学习热情、锻炼身体、促进健康为目的,结合学生现状和发展需求,聚焦实战性,在比赛过程中培养团队意识,强化合作精神,在掌握篮球的基本技术和战术的同时,通过比赛发展学生的身体素质,培养学生对篮球运动爱好,增强学生的学习积极性,从而逐渐养成终身体育的习惯。

上海市实验小学课后服务课程将继续秉承“开放教育”的理念,提升课程品质,助力学生兴趣特长发展,在体验与实践中学会做人、学会认知、学会生活。



陶笛俱乐部



机器人俱乐部



飞镖俱乐部



篮球俱乐部



新闻俱乐部

十八而志 挺膺担当

上海中医药大学附属浦江高级中学举行18岁成人仪式

近日,上海中医药大学附属浦江高级中学2024届高三学生前往龙华烈士陵园举行18岁成人仪式。校长刘坤参加本次活动。

在整齐划一的仪仗队入场后,同学们面向国旗,目视国旗徐徐升起,庄严地唱响国歌,成人仪式流程随后井然有序地进行。

在向烈士献花后,全体师生向先烈们行三鞠躬礼。而后,刘坤校长致辞,对于即将高考的学子们,他指出“困难是一种磨炼,是给予未来的自己更多经验与

解决方案”。随后,高三(8)班潘佳妮的母亲潘宏女士作为家长代表为莘莘学子送上祝福与期盼;高三(7)班余心怡作为学生代表发言;学生家长为学生佩戴成人帽;校团委书记袁莎老师为学生代表们赠送《中华人民共和国宪法》。心怀感恩之情,全体高三学生向师长、家长鞠躬行感恩礼。

接下来,全体学生共同朗诵《少年中国说》,以豪情壮志的诵读声表明“强国有我”。在“青马班”成员沈周昊同学的带领下,



全体学生进行成人宣誓。

上海中医药大学附属浦江高级中学2024届全体学生必将扬起自信的风帆,用行动践行誓言,用奋斗铸就希望,用拼搏实现梦想,用责任与使命去谱写青春无悔的乐章。

勤思慧学悟真理 争做“源源”好少年

杨浦区水丰路小学举行2023学年数学周活动

11月27日至12月1日,杨浦区水丰路小学在为期一周的时间里开展了以“勤思慧学悟真理 争做‘源源’好少年”为主题的数学周活动(“源源”为水丰路小学学生的昵称),活动丰富多彩、充满趣味,在校园里掀起了爱数学、学数学、用数学的热潮。

学校数学组以课程标准为基准、绿色指标为导向,贯彻多元评价,结合“如水”校园文化,力求在活动中帮助学生激发学习兴趣、训练数学思维、提高解决问题能力,获得积极情感体验,从而提升数学核心素养。

奉献爱心 收获成长

11月27日下午,校园“爱心义卖活动”开展得如火如荼。同学们摇身一变成了经验丰富的“促销员”,忙得不亦乐乎。

“收银员”们也不甘落后,有条不紊地记算着每一样货品所收的钱数,还不时地帮着销售。同学们更是想出了形形色色的招数采购精美的物品,在“商场”物色喜爱的物品,和“营业员”们讨价还价。“爱心义卖活动”让同学们积极主动地用所学的数学知识解决现实生活中的问题。

本次义卖活动,共募集到捐款12003.8元,这些义卖钱款将全部捐献给公益组织,相信这份爱心会在同学们的心灵深处播下美好与希望的种子,结出善良与乐于助人的果实!

玩转数字 趣味无边

形式多样的数学活动和数学比赛也吸引了各年级的同学们前来参与。

一年级同学认识了数字宝宝后,将新认识的数字朋友们绘制成了趣味数字画,不仅巩固了知识,还联系生活与自己的兴趣爱好,将生活中的各类元素融入到了趣味画中。

二年级同学结合《条形统计图》的知识搜集数据、整理数据、绘制图表,做了一回小小“统计师”。大家学以致

用,根据实际情况,选择自己感兴趣的内容进行统计,并绘制成统计图,做了适当的美化。这些设计精美的作品无一不凝聚着同学们创作的灵感和智慧。

三年级同学结合年月日的知识绘制未来年历,加深了对年月日的认识和理解,于动手动脑中欣赏数学之美,体味数学之乐,收获数学之奇妙。一份份年历,展示了同学们用心的设计、巧妙的构思,见证了同学们成长的足迹!

四、五年级同学在计算小达人比赛场上一比高下。通过这次比赛,同学们进一步积累了口算经验,提高了计算能力,激发了学习数学的兴趣,品尝到成功的喜悦。

当然还有紧张刺激的“24点王”擂台赛,在紧张又刺激的氛围中,同学们眼、脑、手全面配合,力争在最短的时间里用各种算式完成“24点”,“24点王”也在激烈的角逐中诞生了。

本次数学周活动为学生营造了良好的数学学习氛围,构建了展示自己的舞台,让每一位学生感受到了数学与生活的融合,在数学学习中获得了不同的成功体验。数学组有信心将活动周的成果融汇到实际教学当中,调动学生的学习主动性,不断探究数学问题,解决生活中的实际问题。愿同学们能与数学为友,与数学同行,展开思维的翅膀,享受数学的乐趣!



预防为主 生命至上

宝山区小天使幼儿园开展消防安全月主题活动

为了进一步增强全园师幼的消防安全意识,提高火灾自救能力,掌握更多预防火灾的知识和技能,近日,宝山区小天使幼儿园开展了一系列的消防安全主题活动。

防患于未然:11月20日上午,消防警报声在“天使园”响起。各班老师和保育员分工明确,有序地组织孩子们按照规划的路线迅速疏散,疏散过程中引导孩子用毛巾捂住口鼻,弯腰俯身沿着安全通道撤离至安全区域。到达安全地带后,老师立即清点人数,确保全体人员都安全撤离,整个过程紧张、迅速、安全有序。通过“考考宝贝们的消防知识”,让他们增强了做一个懂安全、讲文明的小公民的意识。



揭秘消防车:11月21日上午,“天使园”邀请南大消防救援站的消防员前来开展消防安全研学活动。当一辆红色的消防车停在了天使园时,孩子们的脸上充满了好奇。在消防车前,孩子们目不转睛地看着消防器械,兴高采烈地听消防员叔叔讲解车里的“百宝箱”——储水罐、高压水枪、云梯、灭火器等器械的功能,以及消防员制服的各项功能和穿着方法。

消防员还为孩子们穿上消防服,戴上安全帽,让小朋友们也做一回“小小消防员”。此外,消防员叔叔还开设了形式多样、内容丰富的实践小课堂,与孩子们亲密互动。为了表达对消防员叔叔的钦佩之情,孩子们送上了亲手制作的贺卡,张园长也代表“天使园”全体教职工给消防员送上鲜花与锦旗,向消防员们表达最真诚的敬意!

此外,各班老师还根据幼儿年龄特点,给孩子们上了生动有趣的消防知识课。

消防接力、安全“童”行。宝山区小天使幼儿园将继续把消防安全教育渗透到日常教学中,以常态化的安全教育,为孩子的安全、健康保驾护航!