

### 他们用不同的方式『治病救人』

# 帮助生命走出阴霾，是最美的风景

“好家风从哪里来？幸福家庭该如何建设？在全社会关注家庭文明建设的今天，上海有这么两户家庭，他们在各自的专业领域坚守奋斗，用不同的方式“治病救人”，不仅积极投身公益事业，也为子女树立了良好的榜样，在今年双双被评为“海上最美家庭”。  
(本版图片由受访者提供)  
◆记者 傅佩文 郭爽

### 张琦家庭： 上海市首例成功捐献造血干细胞的夫妻

“金山好人”“中国好人”“上海市见义勇为先进个人”“海上最美家庭”……在上海市金山区金山工业区高楼村，张琦一家是远近闻名的“公益之家”。父子、夫妻，三人、两代，在工作之余坚持10多年投身公益事业，获得众多荣誉。

张琦的父亲张水龙是一名退伍老兵，在村里是出了名的“爱管闲事”，路上遇到交通事故、本村村民家里着火、亲朋好友谁家有事求助……他都“积极得很”。张水龙59岁那年，一次在田里务农时，突然听到水塘中有物体落水的声响，抬头一看，一台车扎进了附近的鱼塘里，张水龙一边呼喊，一边飞奔过去救人，连鞋子跑丢了也不知道，就在车辆下沉过程中，张水龙及时赶到，将车内两人从车里拖拽出来并救上岸。

母亲则信奉“棍棒底下出孝子”，从小对张琦管教甚严，尤其是在“做人这一方面”，“比如我有打架、撒谎、破坏路边花花草草的行为，绝不免不了一顿揍”。父亲的热心、母亲的正派，从小潜移默化着在张琦，在他心里埋下了一颗助人为乐的种子。

工作后的张琦在一家户外俱乐部承接旅游项目，但他继承了父亲的特点——“一切闲事我都爱管，路上遇到堵车，我都会主动站出来指挥疏导交通”。此后他加入了“上海995应急救援队”，是骨干人员也是户外领队，经常面对道路抢险、涉水抢险等紧急事件。

张琦与爱人施明珠相识于金山区红



张琦家庭

十字会志愿服务活动中，施明珠是一名医务工作者，二人都是志愿者，又双双加入了中国造血干细胞捐献者资料库。

2009年，加入捐献者资料库后不久，张琦就收到了配对成功的消息，可在他体检完毕时，等待移植的病人却再也等不及了……这件事在张琦心中留下了不小的遗憾。2016年，妻子收到配对成功的消息并成功捐献了造血干细胞。“2021年，再次轮到我了，说实话我很激动，我其实是接到了2个电话，也就是说前后一共有3个人和我配对成功，这概率比中彩票都还不容易吧。”张琦说。

接到体检通知的前两周，张琦还在外地出差，因患者情况紧急，需要加快流程尽早体检。刚回到上海张琦没来得及好好休息就赶到了医院，然而体检结果却显示此时他的血压偏高。张琦在医生的建议下积极调整生活状态，体检终于通过了。张琦的捐献给一位骨纤维瘤患者带去生的希望，他也成为金山区第47例造血干细胞捐献者，并与妻子一起成为了上海市首例成功捐献造血干细胞的夫妻。

捐献完造血干细胞才一个多月的时间，张琦在“上海995应急救援队”的微信群里看到了前往河南郑州参加防汛的求助，966公里、近11个小时的车程，他毫不犹豫地奔向一线。回到上海，由于台风“烟花”过境造成地势低洼地带的积水严重，张琦又在共青团金山区委的统一安排下，作为志愿者领队参加相关受灾人员转移工作……

作为医护人员，张琦的爱人施明珠同样在岗位上践行着救死扶伤的使命，一家人难得出去逛一逛，女儿最期盼的就是能和父母一起去河边骑车、露营。尤其是在抗击疫情时期，爱人日夜忙碌，张琦则与团队接到区红十字会前往疫情重灾区消杀的任务，上小学的女儿常常一个人在家，夫妻俩只能通过家里的监控了解她的动态。懂事的女儿，在父母无私奉献精神的熏陶下，也变得更加乐观和独立。

“参与志愿服务，我自身也得到了很大提升。所谓爱出者爱返，我们奉献爱心的同时，其实有更多的人也给了我们默默的帮助。比如女儿学校朱泾二小的各科老师，还有邻居，在我们忙碌的时候，经常帮忙照顾孩子的生活，我们很感激。”

如今，张琦的公益事业仍在继续，他成立了一支金山急速应急救援服务队，这是一支由企事业单位职工、小微企业主、退役军人等自发组建的公益性



张琦正在捐献造血干细胞



仇剑崑家庭



仇剑崑（左）与病人谈心

团队，为开展抗洪抢险、实战救援打下良好基础，成立一年多来，队伍也由成立之初的10名志愿者，发展到现在拥有17名正式队员、47名预备队员及志愿者，年龄最小的只有19岁，成为金山民间公益救援的主力军。

### 仇剑崑家庭： “600号”大咖的家庭教育是什么样的

父母都是“600号”（上海市精神卫生中心）专家的家庭，和其他家庭相比，在家庭教育中有哪些不同？“我们可能对孩子更有耐心，更尊重孩子，也擅长倾听孩子的想法，能从孩子的角度来考虑问题。”面对记者的问题，仇剑崑这样回答。

在今年上海市妇联“海上最美家庭”的评选中，徐汇区枫林街道的仇剑崑家庭名列其中。仇剑崑和丈夫谢斌携手走过29年，她是“600号”心理咨询部主任，丈夫则是党委书记。夫妇二人身兼医院和交大、交大医学院医、教、研、防、管等多项职务，担任研究生导师，承担国家级、市级课题数十项，发表论文百余篇，都曾以访问学者的身份到美国哈佛大学进修并完成重要科研项目，在全国精神卫生界有较高的知名度。

“我出生在上海，父亲是普通的老师，妈妈是技术员。他们工作非常忙，所以3岁的我就被父母寄养在一个非常善良的奶奶家。我小时候兴趣爱好丰富，喜欢体育和文艺活动，还参加舞蹈队，但每次都被抓回来‘好好学习’。也许是小时候与父母分开住的原因，我很想取悦父母，学习非常认真。”仇剑崑回忆，高考时，自己理科成绩非常突出，本打算报考复旦大学上海医学院，但是在填写志愿之前，偶然间看了一本关于心理学的书，“这是我第一次接触心理学。碰巧我父亲的一个朋友来家里作客，向我介绍了华师大心理系，我当即‘拍脑袋’决定报考华师大的心理系。”大三那一年，学校开设了异常心理学相关的课程，“给我们授课的是上海市精神卫生中心的赵介城。从接触异常心理学第一天起，我认识到，这才是我要学的心理学。之后，我去了上海市精神卫生中心实习。”

“600号”如今在普通上海人的心目中有着特殊的“江湖地位”，颇有些“大V”“网红”的“流量”感，但时间回到上世纪90年代，这里还是大家口中的

“精神病院”。“当时在这里工作不是很体面。”当仇剑崑毕业，打算去“精神病院”工作时，不少人劝她“好好想想”，但仇剑崑颇有些义无反顾。“当时人们对精神病人了解非常少，所以对这个地方有一些忌讳。但我第一次见到分裂症病人和抑郁症病人时，没有任何恐惧，甚至主动跟他们交流。”20世纪90年代，上海瑞金医院开设了心理咨询门诊，“我每个周五下午都利用课余时间主动去旁听门诊工作，并在那里认识了我的导师——上海市精神卫生中心前院长王祖承教授。”大学毕业后，仇剑崑就开始在上海市精神卫生中心工作，并在王祖承教授的建议和鼓励下攻读临床医学学位。

几十年来，仇剑崑不仅在哈佛医学院进修开阔视野，还在中德项目班担任负责人，但她始终在“600号”扎实钻研，成长为业务骨干，和谢斌组成了家庭。

平日里，夫妻俩工作非常忙碌，哪怕下班后在家里都是“一直开着电脑各忙各的”，但在对女儿的教育上，两个人又默契配合，仇剑崑主打情感陪伴，谢斌则是女儿运动和探讨问题时的伙伴。

仇剑崑直言女儿在读书方面没有让他们操过心。“女儿一心想学医，我也劝过她，女孩子学医太苦了，但她看到我们能够帮助许多人走出生命的阴霾，觉得医生这份职业很有成就感。”夫妻俩平日里忙虽忙，但很少将工作中的负面情绪带到家里，正向的言传身教，让女儿始终对医生这份职业充满向往，“当时高考的时候，女儿很擅长的一门科目没有发挥好，在留在本地大学读其他专业还是去外地大学读医科的选择之间，女儿最终还是坚定自己的理想，学医！”夫妻俩支持了女儿的决定。如今，读医科的女儿她热心参与志愿者活动，并在脑电生理相关研究课题组学习，已参与相关课题文章的发表，“女儿如同当年的我一样，找到了自己愿意为之奋斗的理想。”

作为相关领域的权威专家，面对如今学业压力颇大的“内卷”现象，仇剑崑主动给家长“减压”：“社会的压力都是层层传递的，家长的焦虑情绪难免会转移到孩子身上，但家长也很难做到‘完美’，无力改变如今社会整体内卷的风气，但要会反思，如果能想到‘我最近是不是太严格了’或者‘是不是刚才对孩子态度不好’，已经是很好的家长了。”