

舞动青春活力 绽放自信风采

整齐划一的动作、流畅的队形变化、精彩有创意的动作编排……近日，在广西师范大学体育馆内举办的第一届全国学生（青年）运动会上，伴随着激昂的音乐，校园组上海啦啦操队的运动员们先后在集体街舞、双人街舞和集体花球决赛中亮相，完美地诠释了啦啦操的力与美，极富感染力的表演赢得了现场的一片掌声。

华丽转变，从“小白”到国家级比赛选手

据悉，本次参加第一届全国学生（青年）运动会的上海啦啦操队全部由中职校学生组成，主要班底是上海市医药学校健美啦啦操队。这支队伍堪称上海啦啦操界的“王者战队”，在本市和全国健美操、啦啦操比赛中屡获殊荣，培养出许多国家一级、二级运动员。学校的健美啦啦操社团也是上海中职学校中的明星社团。

上海市医药学校啦啦操健美操社团成立于2002年，之后逐渐将啦啦操设置为体育课程内容普及至全校学生。而本次参加青运会啦啦操比赛的运动员基本来自于学校啦啦操特色班的

同学，这一特色班至今已有超过20年的历史。特色班采用“专业加特长”“名师加平台”相结合的培养模式，在专业教学基础上，将啦啦操运动作为学生的特长加以大力发展。学生在校学习期间，除了完成其相应的专业学习外，还要学习和练习啦啦操，以此提升学生的综合素质能力。据上海市医药学校副校长、啦啦操队领队茅燕萍介绍，参加比赛的队员入校时在啦啦操方面基本都是零基础，需要通过3年的刻苦训练才能从“啦啦操小白”成长为参加全国重大赛事的正式选手。在这期间，他们放弃了自己的休息时间，不仅要完成专业课程教学，还要在学期中和寒暑假安排大量时间进行训练。

同时，医药学校作为上海中职啦啦操界的领头羊，也肩负着培养上海啦啦操人才的重任。学校不仅每年承办阳光体育大联赛啦啦操赛事，也着重培养整个上海中职学校啦啦操师资力量和学生好苗子。

助力成长，为梦想插上“飞翔的翅膀”

对于本届青运会啦啦操比赛的备

战，医药学校十分重视，从去年6月就开始选拔组队，主打“精挑细选，精益求精”。去年10月，啦啦操队开始第一次集训。今年寒假，教练和队员放弃了休息时间来到举办地广西进行20天集训。经过一年多的刻苦训练，在教练们不厌其烦的指导和重复纠错后，医药学校啦啦操队在学青会赛场上绽放自信光芒，用精彩的表演博得了评委和现场观众的热烈掌声。

对于这些队员而言，啦啦操特长不仅给他们带来荣誉光环，也为他们的人生助力，为他们插上了“飞翔的翅膀”。就拿此次比赛带队教练之一的任嘉恩来说，他就是医药学校自己培养出来的啦啦操高手，土生土长的“医药人”。作为学校2002届学生，任嘉恩的竞技健美操达到国家一级运动员水平。毕业后，他选择回到母校，肩负起在学校发展和推广啦啦操的重任。而在他带过的学生里，也已经有不少人成为了其他学校的健美操、啦啦操老师。

此外，医药学校还为高校培养了很多啦啦操专业运动员，对上海市学



生啦啦操队伍的建设有很大帮助。在学生走向社会后，啦啦操特长在企业中也非常受欢迎，在企业文化培养核心力的活动中经常能看到他们身影。啦啦操作为集体项目，不仅能培养学生拼搏进取、团队协作和互相配合协调的运动精神，也是加强学生综合素养的一个好抓手，通过学习啦啦操、参加社团和比赛，提升了学生的综合能力，也为高校、为社会培养和输送了复合型人才。



3年前，85岁的认知症老人王阿婆因记忆力减退、生活能力下降等原因，进入上海市第三社会福利院。刚入院时，王阿婆非常不适应，甚至有出走的想法。为此，福利院根据老人具体情况，制定照护计划，从三大视角出发，

创新“三大视角” 提升认知症照护能级

通过环境布局、智能设备和人文护理的运营照护方法干预。一方面让王阿婆参与布置她的居住空间，并通过阅读、游戏等活动，分散思家焦虑情绪；另一方面，提供个性化服务，建立“七彩笔囊”生活日志，根据夜间睡眠情况制定助眠措施。日间由社工帮助老人重温务农记忆，实现角色“场景再现”。经过以上“老小困”照护法干预，王阿婆逐渐在日常生活和游戏中稳定了情绪，从而平稳度过试住期，之后以愉快的心情安心住养。

认知症老人需要更多的关心和

照顾，多年来，由政府开办的综合性养老机构——上海市第三社会福利院是首家以认知症老人照护为特色的养老福利机构，他们秉承以人为本，持续改进服务宗旨和管理理念，积极发挥国办养老机构的示范、辐射作用。为了更好地为老人提供优质的照护服务，帮助他们享受幸福晚年。在2005年至2007年期间，上海市第三社会福利院在市民政局的组织下，前往国外学习并引进先进的人性化照护理念，积极探索总结出以环境设置、人文关怀、个案工作

相结合三大视角为创新点的认知症照护新模式，通过生活照料、精神慰藉、医疗护理等全方位、立体式的照护服务体系，为失智失能老人提供家一般的温暖服务。

今后，上海市第三社会福利院将不断总结工作经验和方法，进一步探索去机构化的家庭温暖体验，也将加快提升服务能级，加大智慧养老发展，开发使用智能化设备和软件，为发挥好市属养老机构在认知症老人照护中的引领作用而努力。

近日，浦东新区康桥镇在新田360广场开展了以“预防为主，生命至上”为主题的“119”消防宣传月启动仪式暨消防安全演练活动。康桥镇党委副书记、镇长赵永红，双秀社区党委书记吴兴宇，三林消防大队大队长张晓斌，新田360广场副总裁吴昊等嘉宾及康桥派出所、横浦派出所等相关单位参加了此次活动。

赵永红在活动中致辞，对消防安全工作提出了三点意见：一是要织密消防安全“责任网”。按照“政府统一领导、部门依法监管、单位全面负责、公民积极参与”的原则，按照“三管三必须”要求，筑牢安全堤坝，不断夯实工

预防为主 生命至上

作基础，全力做好消防工作。二是要拧紧消防宣传“稳定器”。紧紧围绕“预防为主，生命至上”的主题，让更多群众关注消防、学习消防、参与消防，持续增强群众火灾防范意识和自救自救能力。三是要筑牢安全治理“防火墙”。积极拓展群众参与公共消防治理途径，在全社会大力普及消防法律法规，发动群众帮助查找和整改身边存在的火灾隐患。

张晓斌在活动中指出，冬春是火灾高发季节，康桥镇启动消防安全宣传月的活动十分有必要。各单位工作



人员、居民踊跃的参与，加深了大家对消防安全知识的认知程度，确保了康

桥镇的消防安全形势稳定，营造了更好的消防安全宣传氛围。

活动现场，消防专业人员为大家讲解了突发火情紧急疏散、火灾逃生与自救、人员紧急心肺复苏等注意事项，并对灭火演练进行指导，现场还通过放置消防安全展板、大屏幕播放消防宣传片、发放消防知识宣传手册等方式，吸引了众多周边居民驻足观看并亲身体验了使用消防灭火器扑火的过程。

通过本次活动，提高了居民群众消防安全隐患自查和防火自救能力，为营造良好的消防环境打下了坚实的基础。

980路驾驶员为乘客寻回失物

11月13日上午，上南公交980路当班调度朱春华接到了一个寻找失物的电话，电话那端是乘客焦急的声音。

原来，失主毛女士乘坐980路上班时，不慎将笔记本电脑遗落在座位上，当她下车后才发现，但车辆早已开远了。她万分焦急，立即联系到了980路云台路调度室。

通过失主的描述，朱春华查到她乘坐的是驾驶员沈国新所运营的班次，于是发出信息指令。沈国新收到指令后，在乘客所述的座位上找到了电脑包，并及时将情况反馈给调度，并到站上交。

失主在得到反馈后，心中的大石头终于放下。之后失主来到调度室领取失物时，对驾驶员和调度员连连表示感谢。



近日，伴随着挖掘机的隆隆声响，浦东新区上钢新村街道听建宾馆范围内的40多年陆续出现的违法搭建，终于被彻底拆除。

耀华路588号听建宾馆建于上世纪80年代，在数十年的使用中，其

近日，徐汇区虹梅街道综合行政执法队组织执法力量针对一起居民楼违建“吊角楼”，并存在安全隐患的问题，成立了以中队干部、党员、入党积极分子为主的专项工作组，从做好专项调查、走访宣传和拆除保障三个环节入手，与街道相关部门和居委干部、社区民警密切配合，用10天的时间一举攻克难关拆除了违法建筑，排除了安全隐患。

在查处违建中寻找突破方向

本案的当事人利用6楼空调外机的底板将窗户整体外移，存在安全隐患，并且当事人以身体不适为由一直

40年违建被拆除 老楼终于换新颜

围内全部的违建位置。经查，该处大小小违建建(构)筑物共计12处。

在切实的证据和多次普法宣传下，一直不配合执法的当事人最终确认了违建事实，表示愿意配合拆除工作，并请求助拆。日前，听建宾馆“长高长胖”的违建被悉数妥善拆除，历史“积案”终被消化。

由于听建宾馆主体建筑建造年代较早，违建拆除完毕后，上钢新村街道城管中队与消防、安监等部门还组成了联合检查组，对宾馆主体建筑再次

凝心聚力寻突破 攻坚克难排隐患

拒绝配合拆违工作。为此，专项工作组通过第三方检测公司对安全隐患进行了检测认定，在调查过程中，对产权登记人进行了详细排查。根据掌握的情况，做好专项研判，确定了重点突破的对象，收到了较好的实效。

在走访宣传中做好群众工作

通过前期的摸排走访，专项工作组了解到当事人所在的小区是个动迁小区，同一社区中当事人的亲戚朋友较多。面对这一情况，工作组成员与管理办、居委干部分成两组，开展入户宣传

工作，把重点放在对违法建筑安全隐患的危害性和违反相关法律法规后果的解释说明上，取得了周边群众及大多数亲戚朋友的理解和支持，为后续开展拆违工作打下了良好的群众基础。

在拆违过程中做好安全保障

经过专项工作组走访调查、法治宣传等工作的开展，当事人终于同意配合做好拆违工作。

拆违当天，街道牵头组织中队执法人员、社区民警、医护人员、居委干部和施工人员30多人，由街道分管领

违法建筑不仅侵占公共空间，更存在严重的安全隐患。近年来，闵行区颞桥镇对此始终保持“零容忍”的态度，坚决遏制各类新增违建。

近期，在接到巡查人员反映沪光路某小区内存在新建违法搭建后，颞桥镇拆违办立即组织工作人员前往现场进行核实，发现该业主在顶楼露台违法新建了一间房。但经多方沟通，业主始终不愿配合，拒不履行拆除义务。为此颞桥镇拆违办立即联系综合执法队，并连同执法人员、居委干部一同上门，对业主进行法律宣讲、并开具了法律文书，责令其拆除违法搭建。待法律文书全部开具完成后，拆违队再次前往现场进行勘察，制定了具体拆除方案。

拆除当天，颞桥镇拆违办工作人员连同执法中队一早前往现场。因该处违建地处高地，且为钢筋混凝土结构，较为牢固，只能从外部拆除，为此拆违队特别调用了一辆吊车。拆违过程中，拆违办工作人员全程密切关注拆违动向，防止出现安全隐患。最终，该处违建顺利拆除完毕。

对于在建违法建筑，颞桥镇及时发现、快速处置，全力把新增违法建筑遏制在萌芽状态，确保违法建筑“零增长”。

近日，颞桥镇就在都路某小区3楼拆除了一处在建违法建筑，总计10平方米。据现场勘察，该处本是楼梯间公共区域，却被3楼居民擅自封闭，准备搭建一间储藏室。待执法中队开具相关法律文书后，颞桥镇立即组织人员该处在建违法建筑进行拆除。拆违过程中，颞桥镇拆违办还在楼下设置了警戒线，以防止拆除违法建筑时材料掉落，导致意外发生。

2023年，颞桥镇拆违办已拆除存量违建11076.7平方米。新建在建违法搭建55处，拆除面积约720平方米。

接下来，颞桥镇拆违办将继续落实“防违、控违、拆违”的长效管控机制，进一步加大违法建筑的巡查防控力度，鼓励物业及服务企业早发现早上报，做好正在搭建的违法建筑的管控，谨防违建反弹、复建。在严格控制新增违法搭建的同时，不断消除存量违建，做到止新化旧。

开展隐患排查，违法建筑“零容忍”

开展隐患排查，由于该场所不符合消防安全要求，检查组责令管理方必须按要求进行修复并通过检测后方可再次营业。

在“五违四必”环境综合整治行动中，浦东新区从“整理”“管理”“治理”入手，全面推进“五违四必”环境综合整治工作，努力实现“环境面貌进一步提升，‘五违’现象基本消除，守住生态环境底线和安全保障底线”的工作目标，努力使浦东新区成为更加精细、更具特色、更有温度的高品质生活城区。



导现场指挥，动用了两部高空作业车对“吊脚楼”实施拆除。按照事先制定的拆除预案，对施工中出现的問題及时予以应对，经过两天的奋战，违法建筑得以顺利拆除。

对违法建筑『零容忍』 确保违法建筑『零增长』