嘉定区外冈中学：创意作业展风采 落实“双减”促发展

为进一步推进“五育并举”，贯彻落实“双减”政策，嘉定区外冈中学依据新课程方案和新课标要求，结合学科特点、各年级学生的年龄特点，精心设计了指向核心素养的多元化、开放性的创意作业，帮助学生们全面发展，快乐成长。

语文组聚焦“文化传承与理解”，结合教材内容，引导学生通过网上查阅资料、拍节日习俗照片或视频、写节日感受、绘制手抄报、画漫画、写春联、配乐诵读古诗词等形式了解民俗风情。数学组设计了具有趣味性、探究性、实践性的创意作业，如“探究生活中的百分比”“探究古今中外勾股定理的多种证明方法”“鉴读《几何原本》”等，在巩固课程知识的同时发展思维和能力。英语组设计的作业倡导学生结合个人生活经验和社会生活需要，围绕特定主题，由真实的问题或任务驱动，适当运用信息化手段，实现学以致用，学用一体。理化组设计的作业推动学生化身为小科学家，寻找身边的材料，开展家庭微实验活动，提升运用新媒体的能力和实验操作能力，让孩子们在活动中感悟物理和化学的魅力，将学科观念、科学思维、科学探究与实践融为一体。综合组以“梦想初体验”“动手见真知”和“生命自我管理”等关键词为主题，寻找教材与学生生活经验的关联，尝试跨学科综合性作业。创新拓展组紧扣学校中医药文化特色，以校杏林园为背景，设计了“杏林园吉祥物设计”“本草服饰DIY”“中草药标签设计”等创意作业，让学生在活动中提升创意实践能力，理解中医学中天人合一的生命观、顺应自然的生活观、平衡和谐的生态观。

创意作业给学生们增添了学习兴趣，提供了展示的舞台，锻炼了学生的综合实践能力，同时提升了学生的综合学科素养，也吸引了更多的孩子投入到爱学、乐学、会学、想学的行动中来。

携手启航 共育未来

金山区健康幼儿园举行家长学校揭牌仪式

为了进一步加强幼儿园家长学校标准化建设，提高家长学校的办学质量和水平，构建“家、校、社”联动的工作体系，近日，金山区健康幼儿园举行了“育健”家长学校揭牌仪式。幼儿园行政领导，家委会主任、委员，以及共建单位西林、北圩、钟楼居委会书记，社区民警、幼儿园法律顾问等代表出席了本次活动。

揭牌仪式上，健康幼儿园园长奚峰对来宾们表示衷心感谢，指出家庭教育在教育体系中的重要性，道出“育健”家长学校名称的含义为培育健康家教理念、相遇共享家教经验、携手预见美好未来，并期望“育健”家长学校越办越好。

伴随着热烈的掌声，奚峰和家委会主任金依雯正式为家长学校揭牌，标志着健康幼儿园“育健”家长学校的正式成立，完善了学校、家庭、社会三位一体的教育体系。

同时，幼儿园诚挚邀请与会嘉宾成为“育健”家长学校的讲师，奚峰为家长代表、社区代表和专业人士们颁发聘书。

随后，讲师团开展了第一次研修活动，由顾静欢老师介绍了本学年家长学校工作计划，成员们共同商讨了本学期家长学校的活动内容和形式，保证了家长学校工作的有序、有效开展。

家长学校挂牌仪式，揭开了“家、园、社”工作的新篇章，健康幼儿园将用专业的知识引领“家”“园”共育，为幼儿健康成长创设和谐环境，携手“育健”幼儿美好未来！

芬兰教育专家赴上海市工程技术管理学校交流职业教育工作

10月9日，秋高气爽，丹桂飘香。芬兰教育集群（EduCluster Finland）代表——服务总监、培训专家Sanna Nummela女士与芬兰于韦斯屈莱职教集团GRADIA代表——国际关系总监Pauliina Holm女士在芬兰教育集群中方代表——上海氏瑞信息科技有限公司宋伟荣和曹熠的陪同下赴上海市工程技术管理学校交流职业教育工作。崇明区教育局副局长陆琴，上海市工程技术管理学校校长沈晓琳、党总支副书记祖蓉、副校长邬忠明、教科室主任艾娟等参与交流。

当天上午，上海市工程技术管理学校举行了简短而隆重的欢迎仪式。首先，崇明区教育局副局长陆琴代表区教育局致欢迎辞，对远道而来的教育专家表示热烈的欢迎和真诚的问候，并简要介绍了本区各类教育的发展情况，重点介绍了上海市工程技术管理学校的办学成效，同时希望工程技术管理学校通过与芬兰教育专家近距离的交流互动进一步拓宽国际视野、提升教育教学水平。

随后，上海市工程技术管理学校校长沈晓琳致欢迎辞。她代表学校全体师生，对两位教育专家的到来表示热烈欢迎和诚挚问候，随后简要介绍了学校的发展历史、办学理念及办学特色，并表达了“以教育为纽带，架起友谊之桥，通过交流合作为学校发展、学生成才带来新机遇”的美好期望。

欢迎仪式上，芬兰教育集群Sanna Nummela女士介绍了芬兰教育体系的基本情况及芬兰于韦斯屈莱职教集团GRADIA的办学概况，分享了芬兰教育中“每一个孩子都值得拥有最好的教育和最好的人生”等教育理念，并表达了同工程技术管理学校开展深度合作与交流的美好愿望。

下午，两位芬兰教育专家在上海市工程技术管理学校沈晓琳校长、祖蓉副书记、邬忠明副校长等校领导的陪同下，走进学校切配、烹饪、面点、茶艺、调酒实训室，了解了烹饪专业和酒店专业实训教学的开展情况，对教师精湛的教学技能和同学们浓厚的学习兴趣表示充分肯定。接着，两位教育专家走进学校都市农林开放实训中心，参观了《压花艺术手作》《园林设计》《中国服装史》《服饰配件设计与制作》等课程项目的教学展示，对教师们将中华优秀传统文化融入课堂并贯彻创新创业时代理念的教学方式表示由衷赞赏，对同学们积极参与课程学习的态度给予高度评价。

活动中，两位芬兰教育专家和学校领导饶有兴趣地体验了“团扇制作”课程项目，并一一展示了自己设计制作的团扇作品，整场交流活动活跃而充实。

经过前期的相互了解和一天的现场交流，芬兰教育集群与上海市工程技术管理学校达成了初步合作意向，Sanna Nummela女士和沈晓琳校长分别在合作备忘录上签字，表达了双方今后在学科专业建设与课程开发、教师培训和互访、学生交流和职业技能提升等方面开展进一步探索合作的美好意愿。

最后，上海市工程技术管理学校校长沈晓琳引用“来日方长”“后会有期”等中国熟语欢迎两位教育专家便利之时再来学校作客，相信双方的友好合作会日益加强、历久弥坚！

旅美小提琴家杨俊士：表达中国音乐精髓，搭建文化交流桥梁

旅美小提琴家杨俊士不仅是一位才华横溢的音乐家，更是一位热衷将中国音乐文化推向美国、搭建起中美文化交流桥梁的热心人。

早在杨俊士27岁到美国攻读独奏家文凭和音乐文学博士学位时，他就深刻体会到音乐是传递情感的桥梁。杨俊士渴望让更多的美国观众了解东方音乐的迷人之处，尤其是那些承载着中国音乐精髓和传统的、用西方乐器演奏的作品。

在美国演出期间，杨俊士常被问及中国音乐是否都类似于著名作曲家谭盾的《英雄》或者是中国传统戏曲。这让他意识到，作为一名中国小提琴家，不仅要展示高超的演奏技艺，还要介绍和传播中国的音乐文化。他深信，这样的交流将增进美国观众对中国文化和西方表达媒介之间的理解。

2019年2月9日，杨俊士受到了圣何塞艺术市政厅的邀请，在圣何塞硅谷艺术节上演奏了中国著名小提琴家和作曲家李自力先生的作品集。这也标志着李自力先生的作品集首次在美国全面演出。李先生的作品以结构简洁和旋律优美的五声音阶而闻名，他的小提琴编曲非常巧妙，适合西方观众，尤其是那些对中国音乐不太熟悉的人。举例来说，他创作的作品《喜见光明》中使用了广东的乙反调，俗称苦喉，这是粤剧唱腔的调式。杨俊士运用了软硬揉弦交替、平指大幅度滑音和琵琶手法，来传达李先生作品的内涵以及在西方小提琴上独特表现的中国民间音乐。

此外，在演奏《丰收渔歌》时，杨俊士再现了潮汕渔民世代相传的渔歌，并且运用小提琴的抛弓技巧生动地呈现了曲目中渔民们在对抗风浪后欣喜若狂的场景。这些中国特色的技巧和曲调引起了众多美国音乐爱好者的兴趣和关注，而杨俊士的演奏成功地引发了他们对中国作品如《丰收渔歌》和《喜见光明》起源的好奇，这些作品悦耳、明亮和欢快的旋律正是杨俊士作为音乐会独奏者所希望传达的感受。

杨俊士一直希望通过自己的演奏向美国观众表达许多优秀的中国音乐作品的特征，这些作品通常是作曲家捕捉和反思中国普通民众的日常生活经验和简单而热烈的情感的结果。

未来，杨俊士将继续把中国音乐的精髓融入他的音乐表演中，并使之成为一种可以为全世界音乐爱好者所接受的音乐语言。（刘兵）

旅美小提琴家李碧涵：《梁祝》回响，展现东方音乐之美

知名旅美小提琴家李碧涵已在音乐界取得了众多令人瞩目的成就，她与指挥大师杰米·拉雷多、路多维克·莫洛以及著名钢琴家王羽佳、奥尔加·克恩携手，为全球听众奉献了一场又一场音乐盛宴。她独特的音乐风格受到了众多当代重量级作曲家，如琼·托尔（Joan Tower）、周龙等的高度青睐。从法国的枫丹白露皇宫、纽约的卡内基音乐厅，再到古巴国家剧院、北京音乐厅，李碧涵不仅展现了她出类拔萃的技艺，更重要的是她在促进东西方文化传播中的独特角色，为全球听众打开了一扇了解东方音乐深邃与魅力的窗口。

李碧涵于过去数年中在全球的音乐舞台上所留下的痕迹，是对其在音乐界中跨文化传播的最好证明。其中，一场演出尤为引人注目：2018年2月2日，在美国纽约举办的世界量子医学大健康产业和环保峰会中，李碧涵作为特邀小提琴演奏家，为与会者带来了经典之作——《梁祝》小提琴独奏。这不仅仅是一次演出，它也是李碧涵为世界各地听众展现东方音乐之美的一个里程碑。

《梁祝》不只是音乐，更是情感的载体。它讲述的是一个凄美的爱情故事，其深度、技巧和音乐结构，每次演绎都是对演奏家的新挑战。《梁祝》融入了深厚的中国传统文化元素，汲取了许多东方传统乐器，如二胡、古筝的音乐特点，尤其是其中的滑音技巧和五声音阶的应用，使之成为一部东西方音乐交融的佳作。这种交融在李碧涵的演绎中被放大，她运用小提琴模仿出二胡的特色滑音，配合细腻的揉弦与颤音，将东西方的音乐技巧完美结合，为在场的观众带来了一次听觉盛宴。透过她的演奏，听众身临其境地体会到了故事主人公梁山伯与祝英台那跨越生死的爱情，将东方的传统文化与独特的音乐语言呈现在了国际舞台上。

在舞台上李碧涵不仅展现了自己的高超技巧，更是为观众呈现了东方传统音乐的精髓。她的演奏，如同一座桥梁，将东方的文化带到世界的舞台上，让观众深深感受到音乐无国界的魅力。

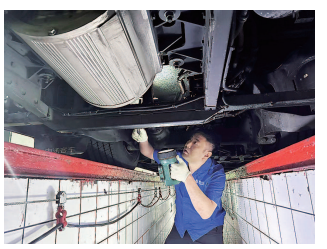
（袁涛）

新能源公交车投入运营 公交130路5辆纯电动

根据金高公交新能源车辆置换计划，近期，金高公交二分公司上海市工人先锋号130路的5辆新型纯电动车上线投入运营。9月下旬，分公司各专业组按营运要求，对车辆内的设施设备进行调试，确保车辆上线后运行状态良好。国庆前，对驾驶员进行了新车安全行车操作培训，着重讲解车辆设备使用方法和行车安全注意事项。

据了解，5辆新车配备了具有空气净化功能的空调系统，车厢地板为防腐PVC材质，加入了更多主动安全辅助功能，如360度环视预警系统和泊车辅助预警功能，能够有效帮助驾驶员规避视线盲区带来的危险。

81路全线升级 统一车型续航更持久



10月13日上午，伴随着最后一批12辆申沃S0U车型纯电动公交客车缓缓驶入杨高公交金桥停车场，标志着81路公交车辆全线换新完毕。作为浦东地区历史最悠久的线路之一，从早期加挂车、大功率柴油机铰接车到后来的空调车、无人售票车，到现如今的新能源纯电动车型，81路再次迎来了自己崭新的“春天”，目前，市民乘客可以体验到全新升级后的81路新车。

相较于81路老旧车型来说，这次投入使用的新车首次对车型进行了统一，全系标配为申沃S0U车型，无论从外观来看、还是内饰上全部采用同一设计标准，车辆智能化配备上均采用360环视、车辆涉水深度报警系统、ADAS碰撞缓解等辅助功能，确保车辆行驶过程更安全。在公交适老化服务上也有所升级，采用了低地板、低入口配置，在车厢内设置更加宽阔的空间方便老年放置（拐杖、轮椅）等出行辅助用具，让更多老年乘客以及特殊人群方便上下车，车厢内的电子线路显示屏也从10寸升级到了15寸，乘客可以更清晰地看到乘车信息。同时，整车电池容量进一步扩大，续航里程从250KM提升至300KM，为车载空调系统提供了充足的能量，这个冬日市民乘坐81路将更暖和。

崔骥 徐培华